

هوالمعللم

شلموههالم فرزنلمرورل والملم رولشهم تقوولل اعلململم به نفلس و مهرلهمهم الملماعل كودكان

لمكلمر محمد رضا بللال

روانشناس و عضو همأل علمل الملململم آزاد اسلامل

واحد كرم

سرشناسه: بلیاد، محمدرضا، ۱۳۴۱ -
عنوان و نام پدیدآور: شیوه‌های فرزندپروری والدین و روشهای تقویت اعتماد به نفس در مهارتهای اجتماعی کودکان/ محمدرضا بلیاد.

مشخصات نشر: تهران: پردیس دانش، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری: ۸۰ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۰-۰۵۱-۳

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: کودکان - سرپرستی

موضوع: رفتار والدین

موضوع: والدین و کودک

موضوع: تربیت خانوادگی

موضوع: اعتماد به نفس در کودکان

رده بندی کنگره: ۱۳۹۲ ۹HQ۷۶۹/ب۸۳ش۹

رده بندی دیویی: ۶۴۹/۱

شماره کتابشناسی ملی: ۳۲۰۴۰۴۳



شیوه‌های فرزندپروری والدین
و روشهای تقویت اعتماد به نفس
در مهارتهای اجتماعی کودکان
دکتر محمدرضا بلیاد

ناشر: پردیس دانش

سال و نوبت چاپ: اول ۱۳۹۲

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۰-۰۵۱-۳

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۵۹۰۰ تومان

۵	پیشگفتار.....
۷	تعریف فرزندپروری.....
۷	شیوه‌های فرزندپروری.....
۹	انواع روابط والد - فرزند.....
۹	پیامدهای نامطلوب محدودیت مطلق.....
۱۱	عوارض نامطلوب آزادی مطلق.....
۱۲	آزادی مشروط.....
۱۷	نقش خانواده در رشد اجتماعی کودکان.....
۱۸	نظریه تربیتی.....
۲۱	شیوه‌های فرزندپروری.....
۲۴	بررسی مقایسه رشد اجتماعی کودکان و سبکهای فرزندپروری والدین.....
۲۴	تاثیر شیوه‌های فرزندپروری در رشد اجتماعی کودکان.....
۲۸	پیامدهای شیوه‌های فرزندپروری.....
۲۹	نقش خانواده بر رشد و تربیت اجتماعی فرزندان از دیدگاه اسلام.....
۳۰	تفاوت‌های فردی و تاثیر آن بر رشد از دیدگاه اسلام.....
۳۰	شیوه تربیتی و برنامه‌ریزی رشد از نظر اسلام.....
۳۱	رشد اجتماعی و اخلاقی فرزندان از دیدگاه اسلام.....
۳۳	تعریف عزت نفس.....
۳۴	ماهیت عزت نفس.....
۳۵	دیدگاه اسلام نسبت به عزت نفس انسان.....
۳۶	نظریه‌های عزت نفس.....
۳۹	ابعاد عزت نفس.....
۴۰	عزت نفس اجتماعی.....
۴۰	عزت نفس بدنی.....
۴۰	عزت نفس تحصیلی.....
۴۱	عزت نفس خانوادگی.....

۴۱	عزت نفس کلی
۴۱	مولفه‌های اساسی عزت نفس
۴۳	نحوه شکل‌گیری عزت نفس
۴۵	علل پیدایش عزت نفس
۴۶	نشانه‌های عزت نفس
۴۷	نقش والدین در افزایش عزت نفس
۵۰	تکنیک‌های تقویت عزت نفس در کودکان
۵۳	ویژگی‌های شخصیتی فرزندان دارای عزت نفس بالا
۵۴	تعریف رشد اجتماعی
۵۶	سازگاری اجتماعی
۵۷	اهداف رشد اجتماعی
۵۸	ضرورت رشد اجتماعی
۵۹	نشانه‌های رشد اجتماعی
۶۰	عوامل موثر در رشد اجتماعی
۶۱	عوامل موثر بر رشد شخصیت اجتماعی کودک
۶۲	عوامل تأثیرگذار در رشد شخصیت فرزند
۶۳	مراحل رشد اجتماعی کودک
۶۵	مرحله ۱- اعتماد در برابر بی‌اعتمادی
۶۵	مرحله ۲- خودگردانی و اتکاء به نفس در برابر شرم و شک
۶۶	مرحله ۳- ابتکار در برابر گناه
۶۶	مرحله ۴- کوشایی در برابر حقارت
۶۷	مرحله ۵- هویت در برابر گم‌گشتگی
۶۷	رشد اجتماعی کودک
۷۰	نقش خانواده در رشد اجتماعی کودک
۷۳	نقش عزت نفس در تقویت روابط اجتماعی
۷۶	منابع و مآخذ

پیشگفتار

شکست و ناتوانی انسان فقط یک دلیل دارد که آن هم فقدان ایمان به واقعیت خود است. یکی از نیازهای اساسی انسانها عزت نفس است و ما پیوسته برای رسیدن به آن در حال تلاش هستیم.

با این وجود بعضی مردم هرگز به «خودانگاره ای» که بتوانند با آن احساس راحتی کنند، نمی‌رسند، و تا پایان عمرشان، بر اثر شکستی که نسبت به خود دارند، دستخوش ناراحتی و عذاب می‌شوند. بهترین سرمایه گذاری در زندگی، کسب عزت نفس است. پایین بودن عزت نفس باعث می‌شود که ما «خود واقعیمان» را با شرمندگی پنهان کنیم. جلوه‌های تدافعی به خود بگیریم و از شکوفایی تواناییهایمان باز بمانیم. (ایلین شیهان، ۱۹۶۴ به نقل از مهدی گنجی، ۱۳۷۸)

یکی از موثرترین راههای تربیت کودکان و نوجوانان کمک به رشد اجتماعی و حفظ عزت نفس آنهاست. عزت نفس بالا، با ارزش ترین منبعی است که کودک می‌تواند در اختیار داشته باشد، کودکی که از عزت نفس بالایی برخوردار است در مرحله نوجوانی روابط سود بخشی را برقرار می‌سازد، بهتر می‌تواند از فرصتها استفاده کند و مولد و «خود کفا» باشد. در مقایسه با نوجوانی که از عزت نفس پایینی برخوردار است، از دیدگاه روشنی نسبت ادامه مسیر زندگی برخوردار است.

تحقیقات انجام شده در خصوص آسیب شناسی روانی حکایت از آن دارد که علت بسیاری از رفتارهای آسیب زای فرزندان در خانه و مدرسه همانند پرخاشگری، اضطراب، بزهکاری، افت تحصیلی و مصرف سیگار و موادی از

این قبیل، بستگی به شیوه‌ی فرزندپروری والدین دارد و ریشه آن در کمبود یا ضعف «عزت نفس» آنان است. در واقع هرچه فرد از تربیت مناسب و خودباوری برخوردار باشد از موقعیت کارآمدی بالاتری برخوردار می‌باشد و از آسیب‌های روانی - اجتماعی نیز مصون خواهد ماند.

با سپاس بیکران به درگاه ایزد منان و شکر بی‌حد و حصر نعمات حضرتش، کتاب حاضر را تقدیم کنم به روح متعالی پدر و مادرم عزیزم که معلم اخلاق و مظهر آرامش و صفا بودند. سزاوار است از نعمت گرانمایه استاد ارجمند جناب آقای دکتر حسن احدی، استاد گرانقدر جناب دکتر مسعود رضایی، دوست فرزانه و ارجمند جناب عبدالله جوانمردی، سرکار خانم فرشته گودرزی که زحمت ویراستاری کتاب را عهده‌دار بودند، و سرچشمه امید زندگی‌ام همسر فداکار و فرزندان عزیزم، صمیمانه سپاسگزاری و برای ایشان از خداوند آرزوی سلامتی و توفیقات روزافزون نمایم.

محمد رضا بلیاد