

زبان

تعمول در رشد

تحول در زندگی

سرشناسه: مدرس، فرهاد، ۱۳۳۶

عنوان و نام پدیدآور: تحول در زندگی

مشخصات نشر: تهران: کیان پارس، ۱۳۹۴:

مشخصات ظاهری: ۱۲۸ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۰۱۸-۱-۶

وضعیت فهرست نویسی: فبیای مختصر

یادداشت: فهرست نویسی کامل این اثر در نشانی: <http://opac.nlai.ir> قابل دسترسی است

شناسه افزوده: محسنی فرد، مهدیه، ۱۳۴۶

شماره کتابشناسی ملی: ۳۸۰۲۲۸۳

تحول در زندگی

پدیدآورنده: فرهاد مدرس

ویراستار: مهدیه محسنی فرد

مدیر تولید: لیدا والی پور

طراح گرافیک: نازمریم شیخا

تصویرگر: کیمیا مزروعی

لیتوگرافی: جامع هنر

چاپ: رنگ پنجم

صحافی: راد

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۴

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۰۱۸-۱-۶



انتشارات کیان پارس

نشانی: تهران، خیابان ۱۵ خرداد، مسجد امام خمینی، بازار بین الحرمین، سرای بانک، طبقه زیرهمکف، پلاک ۱۳

تلفن: ۵۵۱۶۷۲۵۶-۵۵۵۷۱۴۹۹

فهرست مطالب

۱۳	«تحول در زندگی» در يك نگاه	۱
۲۱	تحول چیست؟	۲
۲۵	چرا نیاز به تحول داریم؟	۳
۳۵	چرا کمتر در راه تحول قدم می‌گذاریم؟	۴
۵۱	چگونه می‌توانیم در راه تحول قدم بگذاریم؟	۵
۶۳	مرحله‌های یادگیری کدام‌اند؟	۶
۷۵	«فرمول نهایی موفقیت» چیست؟	۷
۹۱	از کجا آغاز کنیم؟	۸
۱۰۱	مرور نکته‌های برجسته بخش‌های گذشته به روایت تصویر	۹

