

# قدرت همزمانی

زندگی چگونه آن چیزی را به ما  
نشان می‌دهد که باید بدانیم

رابرت ایکو

ترجمه

محمد مهدی کهری



خانه خیمه‌ت‌نم

|                      |                                                                                                                                                              |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه:             | ریکو، دیوید، ۱۹۴۰-م. Richo, David                                                                                                                            |
| عنوان و نام پدیدآور: | توانمندی‌های زندگی: چگونه آن چیزی را<br>ما نشان می‌دهد که باید بدانیم /<br>دیوید ریچو؛ ترجمه محمد مهدی کهری.<br>تهران: افکار جدید، ۱۳۹۶. ص.<br>۹۷۸۶۰۰۱۷۶۱۷۶۰ |
| مشخصات نشر:          | فیبا.                                                                                                                                                        |
| مشخصات ظاهری:        | عنوان اصلی: The power of coincidence:<br>how life shows us what we need to know, 2007.                                                                       |
| شابک:                | زندگی چگونه آن چیزی را به ما نشان می‌دهد<br>که باید بدانیم.<br>همزمانی<br>Coincidence                                                                        |
| وضعیت فهرست‌نویسی:   | موضوع: کهری، محمد مهدی، ۱۳۶۲- مترجم                                                                                                                          |
| یادداشت:             | موضوع: ۱۱۷۵/ BF ۴ق ۹ ر ۱۳۹۶                                                                                                                                  |
| عنوان دیگر:          | ۱۲۳                                                                                                                                                          |
| موضوع:               | رده‌بندی دیویی: ۴۸۸۴۰۸۹                                                                                                                                      |
| شناسه افزوده:        | شماره کتابشناسی ملی:                                                                                                                                         |
| رده‌بندی کنگره:      |                                                                                                                                                              |
| رده‌بندی دیویی:      |                                                                                                                                                              |

@nashreaafkar

@nashreaafkar

@nashreaafkar

taaghche.ir/nashreaafkar

fidibo.com/nashreaafkar



نشانی: تهران، خرابان اصفهانی، نرسیده به پیچ شمیران، کوچه نوبخت،

شماره ۲، طبقه همکف؛ تلفن: ۷۷۵۱۰۹۸ - تلفن: ۷۷۶۰۳۲۱۲

nashreaafkar@gmail.com

قدرت همزمانی

دیوید ریکو

ترجمه‌ی محمد مهدی کهری

حروفچین: حمید سناجیان

ناظر فنی چاپ: بهار ساسانی

لیتوگرافی: سحر گرافیک؛ چاپ: مهارت؛ صحافی: مهرگان

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۷

بها: ۳۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۷۶۱۷-۶۰

حق چاپ برای ناشر محفوظ است

## فهرست

|    |                                                        |
|----|--------------------------------------------------------|
| ۱۱ | مقدمه‌ی مترجم                                          |
| ۱۳ | فرهنگ اصطلاحات                                         |
| ۲۱ | دییاجه                                                 |
| ۲۳ | مقدمه                                                  |
| ۳۱ | ۱. لحظه‌ای که به شتاب‌انی تسدیر می‌شود                 |
| ۳۱ | همزمانی چیست؟                                          |
| ۳۵ | همزمانی از راه‌های متفاوتی می‌تواند اتفاق بیفتد        |
| ۴۰ | داستان‌هایی که همزمانی را اثبات می‌کنند                |
| ۴۷ | تمرین گشودگی در برابر همزمانی                          |
| ۵۱ | تفسیر همزمانی‌ها                                       |
| ۵۵ | ۲. همزمانی به چه صورت برای ما و روابطمان اتفاق می‌افتد |
| ۶۰ | تجارب و رویدادهایی که ما را به این نقطه کشانده‌اند     |
| ۶۶ | نیمه تیره                                              |
| ۶۸ | تمرین‌هایی برای افراد مبتدی                            |
| ۷۰ | همزمانی و بازتاب عشق                                   |
| ۷۵ | داستان‌هایی که ما و روابطمان را فاش می‌سازند           |

|     |                                                    |
|-----|----------------------------------------------------|
| ۸۳  | ۳. ایگوی ما و اتفاقات تصادفی معنادار.....          |
| ۹۰  | تمرین برای رهایی از ایگو.....                      |
| ۹۴  | حفظ / از دست دادن وجهه.....                        |
| ۹۸  | نگاهی گذرا بر ایگو / «خویششن».....                 |
| ۹۹  | انتخاب‌هایی عاری از دخالت ایگو.....                |
| ۱۰۳ | اتفاقات تصادفی محض: ایگوی نیرنگ‌باز (فریبکار)..... |
| ۱۰۹ | تمرین آداب ملاقات با نیرنگ‌باز / حقه‌باز.....      |
| ۱۱۳ | ۴. زمان و مکان ما.....                             |
| ۱۱۳ | تنها یک دنیا.....                                  |
| ۱۲۰ | زمان مورد نیاز.....                                |
| ۱۲۶ | فوت و فن شناسایی زمان ندی اختصاصی خود.....         |
| ۱۳۰ | پیوستن توفیق و تلاش.....                           |
| ۱۳۷ | زمان نادرست.....                                   |
| ۱۴۰ | تمرین به موقع.....                                 |
| ۱۴۵ | ۵. سرنوشت یا تقدیر؟.....                           |
| ۱۴۵ | تحقق سرنوشت.....                                   |
| ۱۵۳ | چطور بدانیم چه می‌خواهیم.....                      |
| ۱۵۷ | داستان سرنوشت‌ساز.....                             |
| ۱۵۹ | جایی برای شانس وجود ندارد.....                     |
| ۱۶۲ | روش‌های پیشگویی.....                               |
| ۱۶۹ | ۶. شرایط و بحران‌ها.....                           |
| ۱۶۹ | موهبت‌های حیات انسانی.....                         |
| ۱۷۷ | نقش امدادی رویدادها.....                           |
| ۱۸۲ | استفاده از ابزارها.....                            |

|                                           |     |
|-------------------------------------------|-----|
| بحران: یک موهبت و انگیزه .....            | ۱۸۹ |
| غوطه‌وری .....                            | ۱۹۴ |
| تمرین ذهن آگاهی .....                     | ۱۹۶ |
| راهنمایانی که برای هدایت ما می‌آیند ..... | ۲۰۲ |
| توجه به نیروهای امدادی .....              | ۲۱۰ |
| ۷. همزمانی در رویاهای ما .....            | ۲۱۳ |
| تداعی رویاها و یادگیری از آنها .....      | ۲۱۸ |
| رویاها و تکراری .....                     | ۲۲۵ |
| رویاها که "گویند" .....                   | ۲۲۶ |
| رویاپردی و تخیل فعال .....                | ۲۳۰ |
| مراقبت و رسیدگی به رویاها .....           | ۲۳۲ |
| ۸. همزمانی و معنویت ما .....              | ۲۳۵ |
| تجسم عشق .....                            | ۲۴۲ |
| چگونه بمانیم و ببینیم .....               | ۲۴۶ |
| کار در فضا .....                          | ۲۵۱ |
| آماده برای تولد .....                     | ۲۵۷ |
| تقدیم و اهداء .....                       | ۲۶۱ |

## مقدمه‌ی مترجم

مردِ معنی باش  
در صورتِ مپیچ  
چیست معنی؟  
اصل.  
صورتِ چیست؟  
هیچ.  
عطار

مطمئن هستم، شما که به عنوان مخاطبِ در این موقعیت زمانی خاصِ زندگیتان با این کتاب مواجه می‌شوید، شامل قارنِ جهان‌شمولِ همزمانی‌ها شده‌اید. امید است، این اثر باعث شود، با خرد و آگاهیِ بیشتر از گذشته، معناهای نهفته در اتفاقاتِ به ظاهر تصادفی اطرافِ خود را دریابید. پیام‌های آن را در زندگیِ خود جاری سازید، در مسیری که برای آن‌ها هستی پا گذاشته‌اید، قدم بگذارید و حضورِ راهنمای الهی را تجربه کنید، تا حاصلِ زندگیتان تجلی‌گاهِ روح مقدسی باشد که در وجودتان به ودیعه گذاشته شده است.

محمد مهدی کهری