

الحمد لله رب العالمين

روانشناسی پرورش

و

تربیت کودکی

مؤلف: مہسن امیری

احمدی، محسن ۱۳۵۵

روانشناسی پرورش و تربیت کودک / مؤلف محسن احمدی.

اصفهان شهید محمد حسین فهمیده ۱۳۸۲ ص ۲۰۴

ISBN ۹۶۴-۷۴۰۰-۸۰-۲

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا

۱. آموزش و پرورش کودکان - ۲. روانشناسی تربیتی ۳. کودکان - بهداشت.

الف عنوان.

۲۷۰/۱۵

LB۱۱۱۷ / الف ۲ ر ۹

۷۹۲۰-۸۳ م

کتابخانه ملی ایران

انتشارات شهید حسین فهمیده

۰۳۱۱-۴۴۶۲۲۸۳



کتابسرای
سلام

مرکز پخش: اصفهان، کتابسرای سلام ۰۳۱۱-۲۲۹۷۲۲۱

۰۹۱۳۳۱۱۵۱۶۲ - ۰۹۱۳۳۱۶۸۵۱۳

عنوان: روان شناسی پرورش و تربیت کودک

ناشر: انتشارات شهید محمد حسین فهمیده

مؤلف: محسن احمدی

نوبت چاپ: اول تابستان ۱۳۸۳

شمارگان: ۵۰۰۰ نسخه

طرح جلد: امیر حسین چوپانی

شابک: ISBN ۹۶۴-۷۴۰۰-۸۰-۲

لینوگرافی دهقان

بهاء: ۱۲۰۰ تومان

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
مقدمه	۷
بخش اول: چگونه شروع کنیم؟	
نقش خانواده در تربیت کودک	۱۳
کارآموزی تعلیم و تربیت	۱۴
شناخت کودک	۲۰
آشنایی با قوانین روانشناسی	۴۰
شناخت خوبی‌ها و بدی‌ها	۷۷
بخش دوم: بهداشت و تغذیه کودک	
اهمیت بهداشت و تغذیه در پرورش کودک	۸۷
تغذیه صحیح کودکان	۸۸
کمک به بهداشت کودکان	۹۳
روشهای آموزش بهداشت و تغذیه	۹۷
رفتارهای بهداشتی و تغذیه‌ای که باید آموزش دهید	۱۰۰
روش برخورد با مشکلات رفتارهای بهداشتی:	۱۰۲

بخش سوم: ورزش و بازی کودکان

۱۰۹	اهمیت بازی در کودکان
۱۱۲	کمک به بازی کودکان
۱۱۸	ورزش و فعالیت بدنی

بخش چهارم: تلویزیون، سینما و تئاتر

۱۲۷	گسترش روز افزون تماشای تلویزیون
۱۳۴	کودک و سینما
۱۳۸	اهمیت تئاتر برای کودکان
۱۴۱	انواع تئاتر کودکان و روش استفاده از آنها

بخش پنجم: کودک و مدرسه

۱۴۹	خانه دوم
۱۵۰	آغاز ورود به مدرسه
۱۶۱	رابطه با مدرسه
۱۶۵	رسیدگی به درسهای کودک

عنوان صفحه

بخش ششم: مسائل تربیتی

۱۶۹	 ترس کودکان
۱۷۲	 پیشگیری و درمان ترس
۱۸۰	 کمروزی
۱۸۲	 عصبانیت
۱۸۵	 دروغ‌گویی
۱۸۶	 برداشتن بدون اجازه چیزی
۱۸۸	 نکات مهم در مسائل تربیتی

بخش هفتم: دوران نوجوانی

۱۹۳	 تغییرات جسمی در نوجوانی
۱۹۵	 استقلال نوجوان
۱۹۹	 سن تکلیف
۲۰۰	 فعالیتهای دوران نوجوانی
۲۰۱	 مشکلات دوران نوجوانی

پرورش کودک جنبه‌های مختلفی دارد. قسمتی از پرورش مربوط به جسم کودک می‌باشد. علاوه بر جسم، استعدادها، علم، عاطفه، ایمان، اخلاق و... نیز باید پرورش پیدا کنند. والدین اولین پرورش دهندگان کودک می‌باشند. آنها می‌باید به همه جنبه‌هایی که باید پرورش یابد، توجه نمایند. والدین هستند که می‌توانند جهت پرورش بعضی از استعدادهای کودک، او را به دست مربیان بسپارند. از این نظر والدین علاوه بر اینکه خودشان پرورش دهندگان کودکند، با انتخاب سایر مربیان نقش دیگری نیز در پرورش کودک بازی می‌کنند.

آشنایی والدین با قوانین تعلیم و تربیت بسیار مهم است. این آشنایی باعث می‌شود تا آنها بتوانند روابط بهتری با فرزندان خود برقرار کنند و موجبات پرورش صحیح آنها را فراهم نمایند.

بسیاری از عاداتها در سنین کودکی شکل می‌گیرند. تغییر این عاداتها هر چند که غیر ممکن نیست، ولی بسیار سخت می‌باشد. پدر و مادر می‌توانند عاداتهای خوب را در کودکان بوجود آورند و از ایجاد عاداتهای نامطلوب جلوگیری کنند. آنها با این کار خود کمک بزرگی به آینده کودک خود می‌نمایند.

والدین کودکان خود را دوست دارند و به آنها محبت می‌ورزند ولی گاهی کودکان این مسأله را درک نمی‌کنند. بعضی از کودکان، والدینشان را دشمنان خود می‌دانند و با آنان به خوبی رفتار نمی‌کنند. والدینی که با قوانین تعلیم و تربیت آشنایی داشته باشند، محیطی را ایجاد می‌کنند که با کودکان خود، دوست باشند و کودکان نیز آنها را دوست بدارند. در این خانواده همه به یکدیگر احترام می‌گذارند و حرف هم را می‌فهمند.

گاهی کودکان مشکلاتی بوجود می‌آورند. آنها ممکن است دروغ بگویند، شیطنت کنند، حرفهای زشت بزنند، درس نخوانند، به حرف شما گوش ندهند، لج بازی کنند، از چیزهای ساده بترسند، زود عصبانی شوند، بی ادبی نمایند، سلام نکنند، خواهر کوچکتر خود را اذیت نمایند، دعوا کنند و... والدینی که با کودکان و نوع رفتار با آنها آشنا هستند به راحتی این مسائل را حل می‌نمایند.

همه والدین می‌خواهند کودکانی خوب، تربیت کنند و مسائل کودکانشان را به راحتی حل نمایند. آنها می‌دانند که برای انجام وظایف خود، نیازمند اطلاعاتی می‌باشند و پیوسته در جستجوی این اطلاعات هستند. کتابی که پیش روی شماست، یکی از کتابهایی است که می‌تواند در پرورش کودکان به شما کمک نماید.

این کتاب شامل مطالبی است مثل شناخت رفتارهای طبیعی و غیر طبیعی

کودک، روشی که باید با کودک برخورد نمود، روشهای پرورش کودک، مشکلات و مسائلی که هنگام پرورش کودک با آنها روبرو می‌شوید، روشهایی برای تغییر عاداتهای نامطلوب کودک، چیزهایی مثل تلویزیون و... که بر پرورش کودک تاثیر می‌گذارد و...

در این کتاب سعی شده است که مسائل به شکل کاربردی بیان شود. همچنین سعی بر این بوده که از توضیح بیش از حد، خودداری شود. بیشتر به مسائلی پرداخته شده که عموم مردم با آنها روبرو می‌شوند، این مسائل در حد معمولی بیان شده است. در بعضی بخشها منابعی جهت مطالعه و پیدا کردن اطلاعات بیشتر معرفی شده است، تا با توجه به نیاز خود به آنها مراجعه کنید.

در پایان توجه شما را به حدیثی از حضرت علی (ع) جلب می‌کنم. ایشان فرموده‌اند «هیچ میراثی مانند ادب نیست» و از آنجایی که تعلیم و تربیت یکی از مسائل بسیار گسترده است به شما توصیه می‌کنم که به این کتاب اکتفا نکنید و پیوسته معلومات خود را بالا ببرید.

به دانشم میفکن دل اندر گمان

میاسای ز آموختن یک زمان