

بازی درمانی

پروین آقایی

کارشناس ارشد روانشناسی عمومی

احمد نورمحمدی

دانشجوی دکتری روانشناسی سلامت پیام نور

(واحدین الملل امارات)

صمد محمدی خشویی

کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی



سرشناسه	: آقای، پروین، ۱۳۴۹ -
عنوان و نام پدیدآور	: بازی درمانی / پروین آقای، احمد نورمحمدی، صمد محمدی خوشویی،
مشخصات نشر	: تهران: پادینا، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	: ۱۳۲ ص: ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۴۷۷-۴-۶-۰۰۰۰ ریال
ضعیف فهرست نویسی	: فیبا
ادداشت	: کتابنامه: ص. ۱۳۲.
موضوع	: بازی درمانی
سناسه افزوده	: نورمحمدی، احمد، ۱۳۶۱ -
سناسه افزوده	: محمدی خوشویی، صمد، ۱۳۶۳ -
ده بندی کنگره	: ۱۲۷ ۱۳۹۴ ۵۰۵ RJ /
ده بندی دیویی	: ۶۱۸/۹۲۸۹۱۶۵۳
سمازه کتابشناسی ملی	: ۳۸۸۵۳۰۹

بازی درمانی



- ♦ گردآورنده: پروین آقای، احمد نورمحمدی و صمد محمدی خوشویی
- ♦ ویراستار و طراح جلد: منیژه خطیبی
- ♦ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۴۷۷-۴-۶-۰۰۰۰
- ♦ ناشر: پادینا - تلفن ۰۹۱۲۵۰۸۸۳۸۱
- ♦ شمارگان: ۲۰۰ - نوبت چاپ: تهران، اول ۱۳۹۴ - قطع: رقعی
- ♦ چاپ و صحافی: نسیم
- ♦ قیمت: ۸۰۰۰۰ ریال

فهرست مطالب

فصل اول: تعاریف بازی / ۱

فصل دوم: کلیات و روش ها در بازی درمانی / ۱۹

فصل سوم: ابزار و وسایل مورد نیاز برای انجام بازی درمانی / ۵۱

فصل چهارم: تکنیک های موثر در بازی درمانی / ۷۷

جمع بندی / ۱۱۵

منابع / ۱۱۶

مقدمه

بازی وسیله ای است که به تمامی افراد و بخصوص کودکان کمک می کند تا بصورت طبیعی خود را بیان و اظهار نمایند. به نظر می رسد بازی کوششی است از طرف فرد تا ضمن هماهنگی های جسمانی، مهارت های اجتماعی خود را نیز پرورش دهد. همچنین به نظر می رسد کودکان و حتی بزرگسالان از طریق بازی ناکامی ها و هیجانات مثبت و منفی خود را بروز می دهند. بنابراین برای درک بهتر و موثرتر دنیای فرد بهتر است به مشاهده فرد در بازی پرداخت. مشاهده بازی دید روشنی از درونیات فرد ارائه می دهد که بعضا خود فرد هم از آن مطلع نیست. در نتیجه بازی فرآیندی است که می تواند به درمانگران کمک کند تا به ضمن ورود به دنیای افراد بتوانند به نحو موثرتری فرد را شناخته و راهکارهای عملی تری برای حل مشکلات به وی ارائه دهند. بدیهی است رویکردهای درمانی در فرآیند بازی برای کودکان و بزرگسالان متفاوت از یکدیگر بوده و نمی توان برای تمامی افراد رویکرد واحدی را اتخاذ نمود. بر همین اساس بازی درمانی به عنوان تکنیک درمان مشکلات کودکان در کتاب حاضر تجلی یافته است تا ضمن کمک به رواندرمانگران به مدد کودکان بیاید. بدیهی است که می توان

از بازی‌ها ضمن برطرف کردن مشکلات موجود در کودکان به پرورش و رشد برخی از مهارت‌ها و خلاقیت‌ها نیز کمک نمود.

در کتاب حاضر سعی بر آن شده است تا ضمن گردآوری مطالب کاربردی از منابع داخلی، تکنیک‌های موثر در بازی درمانی که در طی سال‌ها کار با کودک تجربه گردیده است، در خدمت متخصصین، مشاوران و مربیان قرار داده شود. همچنین سعی شده است تا نگارش کتاب به گونه‌ای باشد تا والدین عزیز نیز بتوانند از آن استفاده نمایند. بدیهی است کتابی که پیش روی شماست همچون سایر کتب موجود، خالی از اشکال نبوده و مولفان پذیرای نقطه نظرات شما پیرامون مشکلات احتمالی موجود در کتاب می‌باشند.

احمد نورمحمدی

Ahmad.nurmohammadi@yahoo.com

دانشجوی دکتری روانشناسی سلامت (پیام نور بین الملل امارت)

بهار ۱۳۹۴