

ارزیابی، درمان و مراقبت‌های پرستاری دستگاه عضلانی اسکلتی

تألیف و ترجمه

دکتر محمدعلی محسنی

(دانشیار دانشگاه علوم پزشکی مازندران)

معصومه باقری نسامی

(عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مازندران)

«دانشجوی دکتری آموزش پرستاری»



محسنی، محمد علی، ۱۳۲۵

ارزیابی، درمان و مراقبتهای پرستاری دستگاه عضلانی اسکلتی / تالیف و ترجمه

محمد علی محسنی و معصومه باقری نسامی. -- تهران: تیمورزاده: طبیب، ۱۳۸۴

۲۲۵ ص

ISBN 964-420-207-4

۴۹۵۰۰ ریال:

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

۱. دستگاه عضلانی اسکلتی -- بیماریها. ۲. دستگاه عضلانی اسکلتی

-- بیماریها -- پرستاری و مراقبت. الف. باقری نسامی، معصومه. ب. عنوان.

۶۱۶/۷۰۷۵

الف ۳م / ۹۲۵ RC

۴۰۶۰۶ - ۸۴ م

کتابخانه ملی ایران

نام کتاب: ارزیابی، درمان و مراقبتهای پرستاری دستگاه عضلانی اسکلتی

تألیف و ترجمه: دکتر محمد علی محسنی - معصومه باقری نسامی

ناشر: مؤسسه فرهنگی انتشاراتی تیمورزاده - نشر طبیب

حروف نگاری و صفحه آرایی: مژگان علی اکبر

طرح جلد: فهیمه بشری

نوبت چاپ: اول - تابستان ۱۳۸۵

شمارگان: ۱۱۰۰ جلد

لینتوگرافی: سینا

چاپ: مؤسسه چاپ سامان

صحافی: اخوان طباطبائی

بها: ۳۹۵۰ تومان

دفتر مرکزی (اداری): خیابان کریم خان زند - نیش میرزای شیرازی - شماره ۱۶۵ - طبقه سوم شرقی

کدپستی ۱۵۹۷۹ - تلفن: ۸۸۸۰۹۰۹۰ (خط ۱۲) - دورنگار: ۸۸۸۰۹۸۹۸

کتابفروشی مرکزی: میدان ۷ تیر - ابتدای خیابان قائم مقام فرامانی - شماره ۵ - کدپستی ۱۵۸۹۹

تلفن: ۸۸۳۳۹۰۹۰ (خط ۱۱) - دورنگار: ۸۸۳۳۸۲۸۲

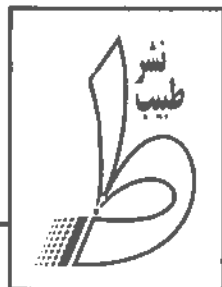
کتابفروشی شماره ۱۵: بلوار کشاورز - خیابان ۱۶ آذر (۵۰ متر پایین تر از بلوار کشاورز) - ساختمان ۱۱۲

کدپستی ۱۴۱۷۹ - تلفن: ۸۸۹۵۱۱۱۲ (خط ۹) - دورنگار: ۸۸۹۷۱۱۱۲

WWW.teimourzadeh.com

E-mail: info@teimourzadeh.com

شابک ۹۶۴-۴۲۰-۲۰۷-۴
ISBN 964-420-207-4



فهرست مطالب

۱۲۲	شکستگی تنهٔ ران
۱۲۳	شکستگی درشت نی
۱۲۴	شکستگی های پایدار مهره‌ای
۱۲۶	شکستگی های صورت
۱۲۷	شکستگی فک تحتانی
۱۲۹	قطع عضو
۱۳۹	روش های متداول جراحی مفصل
۱۵۱	تمرینات تفکر انتقادی
۱۵۳	سؤالات مروری
۱۵۵	منابع

فصل سوم: اقدامات پرستاری مشکلات

۱۵۹	عضلانی اسکلتی
۱۶۰	استئومیلیت
۱۶۹	مولتیپل میلوما
۱۷۰	سارکوما استئوزئیک
۱۷۱	استئوکلاستوما
۱۷۲	سارکوما یوئینگ
۱۷۳	بیماری متاستاتیک استخوان
۱۷۵	دیستروفی عضلانی
۱۷۶	کمر درد
۱۸۹	فتق دیسک بین مهره‌ای
۱۹۵	درد گردن
۱۹۵	بیماری های شایع اندام فوقانی
۱۹۵	گانگلیون
	جمع شدگی دوبروئیران (جمع شدگی آپونوروز کف دست)
۱۹۶	
۱۹۷	اختلالات پا
۲۰۲	استئوما لاسی
۲۰۳	استئوپروز
۲۱۲	بیماری پاژه
۲۱۴	تمرینات تفکر انتقادی
۲۱۷	سؤالات مروری
۲۱۹	منابع

واژه‌یاب

۷	مقدمه
---	-------

فصل اول: ارزیابی اختلالات دستگاه عضلانی

۹	اسکلتی
۱۰	ساختمان ها و عملکردهای دستگاه عضلانی اسکلتی
۲۱	ارزیابی دستگاه عضلانی اسکلتی
۳۵	مطالعات تشخیصی دستگاه عضلانی اسکلتی
۴۵	سؤالات مروری
۴۷	منابع

فصل دوم: اقدامات پرستاری صدمات عضلانی

۴۹	اسکلتی و جراحی ارتوپدی
۵۰	ری به ری شدگی و کشیدگی ها
۵۵	دررفتگی و نیمه دررفتگی
۵۷	آسیب ناشی از کشیدگی های مکرر
۶۰	سندرم مجرای مچ دست
۶۱	اختلالات شانه
۶۱	آسیب روتاتور کاف
۶۳	سندرم قوس دردناک (سندرم سوپرا اسپیناتوس)
۶۴	شانه منجمد (کپسولیت چسبنده، پری آرتريت)
۶۴	آسیب مینیسک
۶۶	یورسیت
۶۷	اسپاسم عضله
۶۸	شکستگی
۶۹	ترمیم شکستگی
۷۳	جا انداختن شکستگی
۷۸	بی حرکت کردن شکستگی
۷۸	گچ
۸۵	اقدامات پرستاری شکستگی
۹۸	استفاده از کمک های مکانیکی در راه رفتن
۱۰۶	عوارض شکستگی
۱۱۱	انواع شکستگی ها
۱۱۱	شکستگی کالیس
۱۱۲	شکستگی بازو
۱۱۳	شکستگی لگن
۱۱۴	شکستگی هیپ

عشق به دیگری ضرورت نیست هارثه است
عشق به بیمار ضرورت است نه هارثه
عشق به خدا ترکیبی است از ضرورت و هارثه

اختلالات عضلانی - اسکلتی (Musculoskeletal Disorders) از مشکلات شایع و مهم بهداشتی درمانی است و علت اصلی ناتوانی دراز مدت در کشورهای در حال توسعه و حتی توسعه یافته می باشد. عمده‌تأ اختلالات عضلانی - اسکلتی به اختلالات ایجاد شده در استخوان‌ها، لیگامان‌ها، تاندون‌ها، عضلات، غضروف‌ها و دیسک‌ها گفته می‌شود. اگرچه اعصاب و عروق در سیستم عضلانی - اسکلتی مطرح نیستند اما به دنبال اختلالات عضلانی اسکلتی آن‌ها نیز درگیر می‌شوند.

تا اوایل سال ۱۹۸۰ میلادی تصور می‌شد که اختلالات عضلانی - اسکلتی به دنبال صدمات شغلی ایجاد می‌شوند و عمده‌ترین فاکتورهای زمینه‌ساز مطرح آن، صدمات شغلی هستند اما امروزه ثابت شده است که نه تنها هیچ فرد و گروه حرفه‌ای از ابتلای به این نوع اختلالات ایمن نیست بلکه به واسطه سبک زندگی در قرن حاضر و کاهش فعالیت جسمانی همه در معرض خطر قرار دارند. هزینه‌های مستقیم ایجاد شده به دنبال اختلالات عضلانی - اسکلتی که بالغ بر میلیاردها دلار می‌باشد از یک سو میلیون‌ها روز کاری از دست رفته و کاهش بهره‌وری از سوی دیگر سبب شده است تا موضوع اختلالات عضلانی - اسکلتی در اغلب کشورها به یک نگرانی بهداشتی درمانی تبدیل شود. همین امر سبب شده است تا همه کشورها توجه بیشتری به پیشگیری این نوع ضایعات مبذول دارند. از سوی دیگر تعداد زیاد مراجعه‌کنندگان به درمانگاه‌های سرپایی، خود حاکی از آن است که توجه به درمان این دسته از بیماران نیز از اهمیت بالایی برخوردار است و پزشکان، پرستاران و پیراپزشکان تلاش‌های بی‌وقفه‌ای را در این زمینه انجام داده‌اند. در این بین، نقش پرستاران و اصولاً پرستاری در اختلالات عضلانی - اسکلتی از جایگاه ویژه‌ای برخوردار است. آگاهی هرچه بیشتر به منتهای مختلف و نوین ارزیابی و همچنین درمان بیماران مبتلا به اختلالات عضلانی - اسکلتی می‌تواند نقش مهمی هم در درمان بیماران و هم در کاهش هزینه‌های هنگفت ناشی از آن ایفاء نماید.

کتاب حاضر مجموعه‌ای زیبا از آموخته‌ها و تجربیات مؤلفین و ترجمه بخش‌هایی از کتاب *Medical Surgical Nursing: Assessment and Management of Clinical Problems* (اثر Lewis و همکاران) است و حاوی گزیده‌ای از مطالب جدید در ارزیابی، درمان و مراقبت پرستاری در اختلالات عضلانی - اسکلتی می‌باشد که می‌تواند کمک قابل توجهی برای پرستاران بر بالین بیماران باشد. به همین خاطر کتاب فوق را به همه علاقه‌مندان، پزشکان و پیراپزشکان و به ویژه پرستاران و دانشجویان پرستاری توصیه می‌نمایم؛ باشد تا گامی هرچند کوچک در تسکین آلام مبتلایان به اختلالات عضلانی - اسکلتی برداشته باشیم.

مؤلفین

سال ۱۳۸۴