

6468

15

آشپزی کدبانو ۲

غذاهای دریایی

فاطمه شهریاری

طاهره صمدی نصرت

پدیدآورنده: فاطمه شهریاری ۱۳۴۷، طاهره صمدی نصرت ۱۳۶۷

عنوان: آشپزی کدبانو (غذاهای دریایی) / پخت غذاهای دریایی / فاطمه شهریاری، طاهره صمدی نصرت.

مشخصات نشر: قم: اسطوره پنجم ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهری: ۹۶ ص

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۹۷۰-۰۸-۸

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا

موضوع: آشپزی، غذاهای دریایی

رده بندی کتب: ۶۴۰، ۱۳۹۶، ۳ ح ۷ و / ۱۸۳ RM

رده بندی دیوب: ۶۱۶/۰۵۶۷۹

شماره کتابشناسی ملی: ۳۴۷۸۲۵

قیمت: یاساز قدس، طبقه پنجم، پلاک ۱۸۸، تلفن: ۳۷۷۳۴۸۳۳ - ۰۲۵

مؤسسه انتشارات

اسطوره پنجم

همراه: ۰۹۱۹۰۶۵۷۹۶۴ و ۰۹۳۶۷۱۰۲۴۶۵ و ۰۹۳۵۵۳۱۲۲۸۵

آشپزی کدبانو، غذاهای دریایی

فاطمه شهریاری، طاهره صمدی نصرت

ناشر: اسطوره پنجم

چاپ: ذاکر

تیراژ: ۵۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول، ۹۶

قیمت: ۶۰۰ تومان

مرکز پخش

۰۹۱۹۰۶۵۷۹۶۴

فهرست مطالب

۱۱	مشخصات انواع ماهی تازه.....
۱۲	آماده کردن ماهی برای طبخ.....
۱۲	روش سوختن و گرفتن از ماهی دودی.....
۱۳	قلیه ماهی.....
۱۴	فیله لیمو لستان.....
۱۴	فیله ماهی شیر.....
۱۶	غذای دریایی رژیمی.....
۱۷	ماهی در کاغذ.....
۱۸	اسنک تن ماهی.....
۱۸	ماهی با قارچ و اسفناج.....
۱۹	کباب لقمه ماهی.....
۲۰	فینگرفیش.....
۲۱	ماهی لقمه ای با مغز کره ای.....
۲۲	فلافل ماهی.....
۲۳	فیش استروگانف.....
۲۴	فیله ماهی با سس لیمونگ.....
۲۵	قراتن ماهی.....



- ۲۶ ماهی کنجدی
- ۲۷ کاناپه تن ماهی
- ۲۸ ماهی با کاری
- ۲۹ ماهی شکم پر
- ۳۰ فوش یکی
- ۳۱ اشیل شور
- ۳۱ تارت تن ماهی
- ۳۳ شیر ماهی سیاه
- ۳۴ فیلد مدی
- ۳۵ ماهی بونیلی
- ۳۷ خوراک ماهی بخار پز
- ۳۹ ماهی بدون استفاده از روغن
- ۴۰ استیک ماهی
- ۴۰ ماهی اندونزی
- ۴۱ اسنک دریایی
- ۴۲ ماهی شکم پر
- ۴۳ استروژن کبابی
- ۴۴ ته چین ماهی
- ۴۵ کثلت تن ماهی با طعم جعفری



- ۴۶..... کلوچه ماهی
- ۴۸..... خوراک سبزیجات با ماهی
- ۴۹..... ماهی استروژن
- ۵۰..... کرم سوپ ماهی
- ۵۲..... خوراک ماهی کیلکا
- ۵۳..... ماهی فزل آلا رول شده
- ۵۳..... رولت ماهی
- ۵۴..... کوفته ماهی
- ۵۵..... ماهی شوریده با تمبر هندس
- ۵۶..... ماهی سرخ کرده به طرز فرانسوی
- ۵۷..... استانبولی ماهی
- ۵۸..... فیش برگر ماهی
- ۵۹..... دلمه کلم برگ ماهی
- ۶۰..... ماهی میدمر
- ۶۱..... ماهی گردپیچ
- ۶۳..... فصل دوم
- ۶۵..... نکات مهم در پختن میگو
- ۶۶..... کمی درباره میگو
- ۶۹..... طریقه پاک کردن میگو



۷۱	میگو سرخ شده.....
۷۱	میگو نارنگیلی.....
۷۲	نودل با میگو.....
۷۴	میگو پلو.....
۷۶	نودل تایلندی.....
۷۸	تن پورا میگو.....
۸۰	میشورا.....
۸۲	خوراک سبزیجات با میگو.....
۸۳	تست چینی میگو.....
۸۴	اسنک دریایی میگو.....
۸۵	فیله مرغ با میگو بادامی.....
۸۶	میگو کبابی با سبزیجات.....
۸۶	گراتینه میگو.....
۸۸	ماکارونی با میگو.....
۸۸	خوراک گوجه فرنگی با میگو.....
۹۰	میگو پفکی.....
۹۰	خوراک میگو و قارچ.....
۹۱	میگو با خمیر مخصوص به سبک ژاپنی.....
۹۳	میگو سوخاری.....

۸ آشپزی کدبانو ۲ (غذاهای دریایی)



۹۳ خورشت ساده میگو

۹۴ میگو با ادویه هندی

۹۵ عدس پلو با میگو

www.ketab.ir