

**راهکارهای اثربخشی محبت
در روابط درون خانواده
از منظر آیات و روایات**

حسن ورمقانی



انتشارات آوای نور

تهران - ۱۳۹۸

تقدیم به مهربان فرشتگانی که؛

لحظات ناب باور بودن، لذت و غرور دانستن، جسارت خواستن، شکوه توانستن، عظمت رسیدن و تمام تجربه‌های یکتا و زیبای زندگی‌ام، مدیون حضور سبز آن‌هاست.

سرشناسه	ورمقانی، حسن، ۱۳۶۷-
عنوان و نام پدیدآور	راهکارهای تربیتی محبت در روابط درون خانواده از منظر آیات و روایات/حسن ورمقانی
مشخصات نشر	تهران: آوای نور، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	۱۶۸ص.
شابک	978-600-309-503-8
وضعیت فهرست نویسی	فیا
موضوع	مهربانی -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام
موضوع	Kindness-- Religious aspects-- Islam
موضوع	خانواده‌ها -- جنبه‌های اخلاقی
موضوع	Moral and ethical aspects-- Families
موضوع	خانواده‌ها -- جنبه‌های روانشناسی
موضوع	Families -- Psychological aspects
رده بندی کنگره	۱۳۹۸ ۲/۴۰۵۴ BPT۵۴
رده بندی دیویی	۲۹۷/۶۵۲
شماره کتابشناسی ملی	۵۶۴۲۱۷۶

بسم الله الرحمن الرحيم



تهران، میدان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهید وحید نظری،

پلاک ۹۹، طبقه دوم تلفن: ۶ و ۶۶۹۶۷۳۵۵ / شماره: ۶۶۴۸۰۸۸۲

راهکارهای اثربخشی محبت در روابط درون خانواده از منظر آیات و روایات

تألیف: حسن ورمقانی

ناشر: انتشارات آوای نور

چاپ: اول ۱۳۹۸

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۵۰۳-۸

قیمت ۲۵۰۰۰ تومان

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است

فهرست مطالب

۷	پیشگفتار
۹	فصل اول: کلیات و مفاهیم
۹	کلیات
۱۱	اهمیت و فایده پرداختن به موضوع محبت
۱۳	مفاهیم
۱۳	محبت
۲۶	تعریف خانواده
۲۹	تعریف روابط
۳۴	تعریف راهکار
۳۵	فصل دوم: جایگاه محبت و آثار آن در خانواده
۳۵	آرامش
۳۶	عزت نفس
۳۷	احساس امنیت عاطفی
۳۷	ایمن شدن در برابر محبت‌های دروغین و رهن
۳۸	تربیت صحیح
۴۰	اعتدالی صبر و تحمل
۴۰	کاهش توقعات
۴۲	حاکم شدن فضایل اخلاقی
۴۳	دفع و رفع ناهنجاری‌های اخلاقی
۴۵	بالا رفتن اعتماد اعضای خانواده به یکدیگر
۴۵	استحکام
۴۷	همسان‌سازی
۴۸	کم شدن آمار طلاق
۵۰	همیاری، کمک و رسیدگی به همدیگر

۵۱	فصل سوم: راهکارهای عام و خاص تأثیرگذاری محبت در خانواده
۵۱	راهکارهای عام
۵۱	تفکیک آسایش و آرامش
۵۳	نوع نگاه معنوی به محبت
۵۴	درک متقابل و پذیرش تفاوت‌های زن و مرد
۶۳	عدم منت، سرزنش در رفتار و گفتار
۶۴	عدالت، برابری
۶۵	بزرگداشت خانواده
۶۷	پند و نصیحت به صورت غیر مستقیم
۷۰	صدا کردن یا بهترین حالت
۷۰	همدلی
۷۲	سکوت در مواقع عصبانیت
۷۳	فعالیت‌های ورزشی و تفریحی در میان خانواده
۷۵	توجه به اعضای خانواده در سفرها به واسطه سوغاتی آوردن از سفر
۷۶	شاد کردن در مناسبت‌های فرخنده
۷۸	راهکارهای خاص
۷۸	محبت به زن
۹۳	محبت به مرد
۱۰۴	محبت به فرزند
۱۳۹	محبت به والدین
۱۵۱	محبت به برادر و خواهر
۱۶۲	نتیجه‌گیری
۱۶۵	فهرست منابع

پیشگفتار

محبت در مسیر تقرب الهی و زندگی بشر آن چنان اهمیت دارد که امام باقر علیه السلام می فرمایند: الدین هو الحب و الحب هو الدین؛ در روابطی که انسان ها با هم برقرار می کنند محبت وجود دارد. اما متأسفانه بسیاری از انسان ها از نحوه ی ابراز محبت به طرف مقابل و راه های اثربخشی آن اطلاع کافی نداشته و موجب می شود که انسان ها از هم دلسرد شوند و موجب بزهکاری ها و بسیاری از رذایل اخلاقی فردی و اجتماعی می گردد، در صورتی که هر یک از ما دوست داریم! لذا برای حل این مسئله و به وجود آمدن فضای اخلاقی و بستر مناسب برای تربیت پروردگار در زندگی بشر، این اثر در قالب سه فصل، به راهکارهای اثربخشی محبت، در روابط درون خانواده از منظر آیات و روایات پرداخته ایم.

در فصل اول به کلیات و مفاهیمی از قبیل تعریف محبت و اقسام و درجات آن، تعریف خانواده، تعریف روابط و تعریف راهکار پرداخته ایم. در فصل دوم به آثار محبت در روابط خانواده همچون آرامش، عزت نفس، احساس امنیت عاطفی اشاره کرده ایم که اهمیت و ضرورت محبت در زندگی بشر را می رساند. در فصل سوم به راهکارهای اثربخشی محبت در خانواده پرداخته ایم، که راهکارها به دو بخش عام و خاص تقسیم می گردد. راهکارهای عام برای همه افراد خانواده است و راهکارهای خاص مختص به اعضای خانواده با توجه به روحیات و خصوصیات آن عضو می باشد، راهکارهای خاص به پنج قسم، تقسیم می شود از قبیل محبت به زن، محبت به مرد، محبت به فرزند، محبت به والدین، محبت به برادر و خواهر.

در پایان ...

حسن ورمقانی

بهار ۱۳۹۸