

هوش معنوی و فرسودگی شغلی

تالیف:

پروانه غریب پناه

حمید آفراسی

امین رضا ابراهیم راده



انتشارات موجک



سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

سرشناسه : غریب پناه، پروانه، ۱۳۶۳-

gharib panah, parvaneh

عنوان و نام پدیدآور : هوش معنوی و فرسودگی شغلی / تألیف پروانه غریب پناه، حمید گرامی، امین رضا ابراهیم زاده.

مشخصات نشر : تهران: انتشارات موجک، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری : ۱۰۴ ص.

شابک : ۸-۷۳-۹۹۴-۶۰۰-۹۷۸-۲۷۰۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست نویسی : فیا

یادداشت : کتاب : مه : ص. ۹۵.

موضوع : هوش معنوی - ایرار - نمونه پژوهی

موضوع : Spiritual intelligence -- Iran - Case studies

موضوع : فشار روانی کار - ایران - نمونه پژوهی

موضوع : Job stress -- Iran -- Case studies

شناسه افزوده : گرامی، حمید، ۱۳۶۲

شناسه افزوده : gerami, hamid

شناسه افزوده : ابراهیم زاده، امین رضا، ۱۳۶۴-

شناسه افزوده : ebrahimzadeh, amin reza

رده بندی کنگره : ۱۳۹۷ ۴ غ ۵ / ۵۹۶۲۹ BL

رده بندی دیویی : ۲۰۴

شماره کتابشناسی ملی : ۵۵۸۹۴۴۹

انتشارات موجک

تلگرام : ۰۹۰۱۷۶۷۲۵۰۲ کانال : telegram.me/mojak1

تلفن مرکز پخش : ۰۲۶۳۲۴۰۳۵۱۶ - ۰۲۶۳۲۴۰۳۵۱۳ - ۰۲۱۶۶۱۲۷۵۹۳

ایمیل : mojakpublication@yahoo.com

سایت : www.mojak.ir



عنوان : هوش معنوی و فرسودگی شغلی

تألیف : پروانه غریب پناه، حمید گرامی، امین رضا ابراهیم زاده

طراح جلد : سیده زهرا روشنایی

مشخصات ظاهری : ۱۰۴ صفحه، قطع وزیری

چاپ اول : زمستان ۱۳۹۷، تیراژ : ۵۰۰ جلد

قیمت : ۲۷۰۰۰۰ ریال، شابک : ۸-۷۳-۹۹۴-۶۰۰-۹۷۸

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر برای انتشارات موجک محفوظ است. هیچ شخص حقیقی و حقوقی حق چاپ و

تکثیر این اثر را به هر شکل و صورت اعم از فتوکپی، چاپ کتاب و ... را ندارد. متخلفین به موجب بند ۵ ماده قانون

حمایت از ناشرین تحت پیگرد قانونی قرار می گیرند.

فهرست مطالب

عنوان

صفحه

پیشگفتار	۱
فصل اول: کلیات	۳
۱-۱ مقدمه	۳
۲-۱ بیان مسئله	۵
۳-۱ اهمیت موضوع	۷
۴-۱ اهداف	۹
۵-۱ تعریف واژه‌ها و مفاهیم	۱۰
فصل دوم: هوش	۱۱
۱-۲ مقدمه	۱۱
۲-۲ تعاریف هوش	۱۱
۳-۲ انواع هوش از دیدگاه گاردنر	۱۳
۴-۲ تعریف معنویت	۱۵
فصل سوم: هوش معنوی	۱۷
۱-۳ تاریخچه هوش معنوی	۱۷
۲-۳ تعاریف هوش معنوی	۱۷

- ۳-۳ اندازه گیری هوش معنوی ۱۹
- ۳-۴ کاربرد هوش معنوی در محیط کار ۲۱
- ۳-۵ توسعه هوش معنوی ۲۳
- ۳-۶ خطرات بالقوه جستجوی هوش معنوی ۲۴

فصل چهارم: ابعاد هوش معنوی ۲۵

- ۴-۱ رانندگی هوش معنوی و هوش های دیگر ۲۵
- ۴-۲ رانندگی پرورش هوش معنوی ۲۶
- ۴-۳ ابعاد و مؤلفه های هوش معنوی ۲۸

فصل پنجم: مدل های هوش معنوی ۳۳

- ۵-۱ مدل زهرو مارشال ۳۳
- ۵-۲ مدل هوش معنوی از دیدگاه سیمانه گروورث ۳۳
- ۵-۳ مدل امرم ۳۴
- ۵-۴ مدل کینگ ۳۵
- ۵-۵ مدل وگان ۳۵
- ۵-۶ مدل بروس لیچفیلد ۳۶
- ۵-۷ مدل مک مولن و دانا زوهر ۳۶
- ۵-۸ مدل ایمونز ۳۶
- ۵-۹ مدل سیسک ۳۷
- ۵-۱۰ مدل نوبل ۳۷
- ۵-۱۱ اجزای هوش معنوی ۳۸

فصل ششم: فرسودگی شغلی ۴۱

- ۶-۱ تاریخچه فرسودگی شغلی ۴۱

۴۲..... ۲-۶ تعریف فرسودگی شغلی

۴۳..... ۳-۶ اهمیت فرسودگی شغلی

۴۴..... ۴-۶ مراحل ایجاد فرسودگی شغلی

۴۷..... فصل هفتم: انواع فرسودگی شغلی

۴۷..... ۱-۷ نشانه‌های فرسودگی شغلی

۴۸..... ۲-۷ راه کار، رای پشتیبانی از فرسودگی شغلی

۴۹..... ۳-۷ انواع فرسودگی شغلی

۴۹..... ۱-۳-۷ فرسودگی شغلی از دیدگاه ماسلاچ و جکسون

۵۰..... ۲-۳-۷ فرسودگی شغلی از دیدگاه پاریک

۵۱..... ۳-۳-۷ فرسودگی شغلی از دیدگاه چرنیس

۵۳..... فصل هشتم: تحقیقات هوش معنوی و فرسودگی شغلی

۵۳..... ۱-۸ تحقیقات داخلی

۵۵..... ۲-۸ تحقیقات خارجی

۵۶..... ۳-۸ مدل مفهومی

۵۹..... فصل نهم: مطالعه موردی

۵۹..... ۱-۹ روش تحقیق

۵۹..... ۲-۹ جامعه آماری و نمونه

۶۰..... ۳-۹ روش نمونه‌گیری

۶۱..... ۴-۹ روش‌های گردآوری داده‌ها

۶۱..... ۵-۹ پرسشنامه

۶۷..... فصل دهم: یافته‌ها

۶۷.....	۱-۱۰ مقدمه
۶۷.....	۲-۱۰ تحلیل‌های توصیفی
۷۳.....	۳-۱۰ بررسی وضعیت نرمال بودن داده‌ها
۷۴.....	۴-۱۰ آزمون فرضیه‌ها

فصل یازدهم: جمع‌بندی ۸۹

۸۹.....	۱-۱۱ مقدمه
۸۹.....	۲-۱۱ نتایج حاصل از فرضیه‌ها
۹۵.....	۳-۱۱ نتیجه‌گیری کلی کتاب
۹۷.....	۴-۱۱ پیشنهادها

منابع ۹۹

۹۹.....	منابع فارسی
۱۰۱.....	منابع انگلیسی

پیشگفتار

این کتاب تحت عنوان بررسی رابطه هوش معنوی با فرسودگی شغلی معلمان دوره ابتدایی شهرستان اسلامشهر انجام شد. روش تحقیق در کتاب حاضر از نظر هدف، کاربردی و از نظر نحوه گردآوری داده‌ها، توصیفی - همبستگی بود. جامعه آماری این کتاب ۱۱۰۲ معلمان دوره ابتدایی شهرستان اسلامشهر بود. حجم نمونه ۱۰۰ کمک فرمول کوکران ۲۸۰ نفر و روش نمونه‌گیری، تصادفی خوشه‌ای طبقه‌ای محاسبه شد. زار گردآوری داده‌ها دو پرسشنامه استاندارد هوش معنوی آمرام و درایر (۲۰۰۷) و پرسشنامه استاندارد پرسش‌های شغلی مسلش (۱۹۸۱) بود. روایی این دو پرسشنامه از طریق روایی صوری مورد تأیید اسانید قرار گرفت. همچنین به کمک ضریب آلفای کرونباخ، پایایی هوش معنوی ۰/۹۴ و پایایی فرسودگی شغلی ۰/۹۰ حاصل شد. داده‌های حاصل از توزیع پرسشنامه، به کمک نرم‌افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. بدین منظور ابتدا به کمک آزمون کولموگروف - اسمیرنوف نرمال بودن داده‌ها مورد تأیید قرار گرفت. سپس به کمک آزمون رگرسیون گام‌به‌گام معلوم شد که هر ۷ بعد هوش معنوی (در شایستگی، خوبی، جهت‌گیری درونی، معنا و مفهوم، وجود و شخصیت، حقیقت و صداقت، تمامیت و کفایت، فرسودگی شغلی کارکنان تأثیر منفی و معناداری دارد که در این بین وجود و شخصیت بیشترین تأثیر و جهت‌گیری درونی کمترین تأثیر را می‌گذارد.

شیوه سازماندهی کتاب حاضر به صورت زیر می‌باشد.

فصل اول: کلیات

فصل دوم: هوش

فصل سوم: هوش معنوی

فصل چهارم: ابعاد هوش معنوی

فصل پنجم: مدل‌های هوش معنوی

فصل ششم: فرسودگی شغلی

فصل هفتم: انواع فرسودگی شغلی

فصل هشتم: تحقیقات هوش معنوی و فرسودگی شغلی

فصل نهم: مطالعه موردی

فصل دهم: یافته‌ها

فصل یازدهم: جمع‌بندی

در پایان، بر خود لازم می‌دانیم از همه عزیزانی که در مراحل گوناگون آماده‌سازی این کتاب ما را یاری نموده‌اند، به‌ویژه از سرکار خانم دکتر رزیتا ذبیحی و جناب آقای دکتر سعید مرادی صمیمانه تقدیر و تشکر نماییم.

روانه غریب پناه، حمید گرامی، امین رضا ابراهیم زاده

زمستان ۱۳۹۷