

سیمرغ سلامتی

جلد دوم

تألیف:

دکتر مهدی اکبری

حسین بشیری

www.ketab.ir

سرشناسه: اکبری، مهدی ۱۳۵۰ - اردیبهشت

عنوان و نام پدیدآورندگان: سیمرغ سلامتی / تألیف: مهدی اکبری، حسین بشیری.

مشخصات ظاهری: ۴۸۵ ص جلد دوم / ج ۲.

شابک: دوره: ۸-۱-۶۰۰-۹۵۰۰۹-۶۷۸/جلد اول: ۵-۲-۹۵۰۰۹-۶۰۰-۹۷۸/جلد دوم: ۲-۳-۹۵۰۰۹-۶۰۰-۹۷۸

فهرست نویسی: فیپا

مشخصات نشر: مراغه / مکتب آستوند (TL: ۰۹۳۶۲۶۱۴۲۴۰)

موضوع: طب سنتی، طب گیاهی

موضوع: پزشکی سنتی، نسخه ها و دستورالعمل / بیماری ها

شناسه افزوده: بشیری، حسین ۱۳۵۰

رده بندی کنگره: ۱۳۹۳ س ۹۷۳۵ الف / R۱۲۵

رده بندی دیویی: ۶۱۰

شماره کتاب شناسی ملی: ۳۷۰۸۹۹۲



سیمرغ سلامتی

مؤلفین: مهدی اکبری / حسین بشیری

حروفچینی و ویراستاری: ژیلادرخشان فرد - مسعود برومند مطلق

طرح جلد: صدیقه جهادی نائینی

چاپ اول: ۱۳۹۳

شمارگان: ۵۰۰ دوره

چاپ: دیجیتال پیشگام

شابک: دوره: ۸-۱-۶۰۰-۹۵۰۰۹-۶۷۸

جلد اول: ۵-۲-۹۵۰۰۹-۶۰۰-۹۷۸

جلد دوم: ۲-۳-۹۵۰۰۹-۶۰۰-۹۷۸

قیمت دوره: ۴۰۰/۰۰۰ ریال

مرکز پخش: فرهنگسرای سرو (TL: ۰۹۳۵۴۱۹۷۲۵۳/۰۹۳۶۲۶۱۴۲۴۰)

فهرست مطالب

۴۸۳	 ۱-۲. بیماری‌ها به زبان ساده
۴۸۴	 ۲-۲. انواع بیماری‌ها
۴۸۶	 ۳-۲. تعریف بیماری از دیدگاه طب جدید
۴۸۷	 ۴-۲. بیماری‌های عمومی
۴۸۷	 ۱-۴-۲. ایدز (AIDS)
۴۸۸	 ۱-۱-۴-۲. نحوه‌ی انتقال بیماری
۴۸۸	 ۲-۱-۴-۲. علایم بیماری
۴۸۹	 ۳-۱-۴-۲. عوارض بیماری
۴۸۹	 ۴-۱-۴-۲. بیماری‌های مرتبط با ایدز
۴۹۳	 ۲-۴-۲. سرطان
۴۹۵	 ۱-۲-۴-۲. کارسینوم‌ها
۴۹۶	 ۲-۲-۴-۲. سارکوم‌ها
۴۹۶	 ۳-۲-۴-۲. لنفوم‌ها
۴۹۶	 ۴-۲-۴-۲. لوسمی‌ها
۴۹۶	 ۵-۲-۴-۲. میلوم‌ها
۴۹۶	 ۶-۲-۴-۲. تومورهای ژرم سل
۴۹۶	 ۷-۲-۴-۲. گلیوم‌ها
۴۹۷	 ۸-۲-۴-۲. پیش سرطان‌ها
۴۹۸	 ۳-۴-۲. سرماخوردگی و آنفلوآنزا
۵۰۱	 ۴-۴-۲. سینوزیت
۵۰۲	 ۱-۴-۴-۲. سینوزیت حاد
۵۰۴	 ۲-۴-۴-۲. سینوزیت مزمن
۵۰۵	 ۳-۴-۴-۲. تشخیص سینوزیت

۵۰۷.....	۵-۲. بیماری‌های کودکان
۵۰۷.....	۵-۲. ۱. آبله‌مرغان
۵۰۸.....	۵-۲. ۲. آنفلوآنزا
۵۰۹.....	۵-۲. ۳. اسهال و استفراغ
۵۰۹.....	۵-۲. ۴. اوریون
۵۱۰.....	۵-۲. ۵. بزرگ شدن لوزه‌ی سوم
۵۱۰.....	۵-۲. ۶. برفک دهان
۵۱۱.....	۵-۲. ۷. تشنج‌های همراه تب
۵۱۱.....	۵-۲. ۸. خصبه
۵۱۲.....	۵-۲. ۹. خروسک
۵۱۳.....	۵-۲. ۱۰. سرخچه
۵۱۳.....	۵-۲. ۱۱. سرخک
۵۱۴.....	۵-۲. ۱۲. سرماخوردگی
۵۱۵.....	۵-۲. ۱۳. سیاه‌سرفه
۵۱۵.....	۵-۲. ۱۴. شب‌ادراری
۵۱۶.....	۵-۲. ۱۵. شوک آنافیلاکتیک
۵۱۶.....	۵-۲. ۱۶. فلج مغزی CP
۵۱۷.....	۵-۲. ۱۷. کرمک
۵۱۷.....	۵-۲. ۱۸. کزاز
۵۱۸.....	۵-۲. ۱۹. کم‌خونی (آنمی)
۵۱۹.....	۵-۲. ۲۰. گلودرد (فارنژیت) و التهاب لوزه‌ها
۵۱۹.....	۵-۲. ۲۱. گوش‌درد
۵۲۰.....	۵-۲. ۲۲. مخملک
۵۲۰.....	۵-۲. ۲۳. یبوست
۵۲۲.....	۶-۲. بیماری‌های چشم

۵۲۲	۱-۶-۲ آبریزش از چشم
۵۲۲	۲-۶-۲ آب سیاه (گلوکوم)
۵۲۴	۳-۶-۲ آب مروارید (کاتاراکت)
۵۲۵	۴-۶-۲ آستیگماتیسم
۵۲۵	۵-۶-۲ التهاب ملتحمه‌ی چشم
۵۲۶	۶-۶-۲ انحراف چشم
۵۲۷	۷-۶-۲ بیرون‌زدگی چشم‌ها (اگزوفتالمی)
۵۲۷	۸-۶-۲ پیرچشمی
۵۲۸	۹-۶-۲ تراخم
۵۲۸	۱۰-۶-۲ تنبلی چشم (آمبلیوپی)
۵۲۹	۱۱-۶-۲ دویینی
۵۲۹	۱۲-۶-۲ دوربینی
۵۳۰	۱۳-۶-۲ رتینوپاتی دیابتی
۵۳۰	۱۴-۶-۲ زخم و خراش قرنیه
۵۳۱	۱۵-۶-۲ شالازیون
۵۳۱	۱۶-۶-۲ قوزقرنیه (کراتوکونوس)
۵۳۱	۱۷-۶-۲ کنده شدن شبکیه
۵۳۲	۱۸-۶-۲ کوررنگی
۵۳۲	۱۹-۶-۲ گل‌مژه
۵۳۳	۲۰-۶-۲ نابینایی
۵۳۳	۲۱-۶-۲ نزدیک‌بینی
۵۳۴	۲۲-۶-۲ هایفما
۵۳۵	۷-۲ بیماری‌های گوش
۵۳۵	۱-۷-۲ التهاب گوش خارجی (اوتیت اکسترنال)
۵۳۵	۲-۷-۲ التهاب گوش میانی (اوتیت مدیا)

- ۵۳۶..... ۳-۷-۲. پارگی پرده‌ی گوش
- ۵۳۶..... ۴-۷-۲. کاهش یا از دست رفتن شنوایی
- ۵۳۷..... ۵-۷-۲. پیرگوشی
- ۵۳۷..... ۶-۷-۲. سرگیجه
- ۵۳۸..... ۷-۷-۲. وزوز گوش
- ۵۳۸..... ۸-۲. بیماری‌های بینی و گلو
- ۵۳۸..... ۱-۸-۲. التهاب حنجره (لارنژیت)
- ۵۳۸..... ۲-۸-۲. انحراف بینی
- ۵۳۹..... ۳-۸-۲. پولیپ بینی
- ۵۳۹..... ۴-۸-۲. خونریزی از بینی
- ۵۴۰..... ۵-۸-۲. سرطان حنجره
- ۵۴۰..... ۶-۸-۲. گلودرد و تورم لوزه‌ها
- ۵۴۲..... ۹-۲. بیماری‌های مغز و اعصاب
- ۵۴۲..... ۱-۹-۲. آبسه‌ی مغزی
- ۵۴۲..... ۲-۹-۲. آلزایمر
- ۵۴۵..... ۳-۹-۲. افسردگی و اضطراب
- ۵۴۷..... ۴-۹-۲. التهاب مغز (آنسفالیت)
- ۵۴۷..... ۵-۹-۲. ام‌اس (M.S)
- ۵۴۹..... ۶-۹-۲. پارکینسون
- ۵۵۱..... ۷-۹-۲. تصلب آمیوتروفیایی جانبی (ALS)
- ۵۵۲..... ۸-۹-۲. تومورهای مغزی
- ۵۵۳..... ۹-۹-۲. تیک عصبی
- ۵۵۳..... ۱۰-۹-۲. سردرد
- ۵۵۵..... انواع سردرد
- ۵۵۵..... ۱-۱۰-۹-۲. سردردهای تنشی

۵۵۵	 ۲-۱۰-۹-۲ سردردهای میگرنی
۵۵۷	 ۳-۱۰-۹-۲ سردردهای خوشه‌ای
۵۵۷	 ۱۱-۹-۲ سکته‌ی مغزی
۵۵۹	 ۱۲-۹-۲ صرع
۵۶۲	 ۱-۱۲-۹-۲ حملات پارسیل
۵۶۳	 ۲-۱۲-۹-۲ حملات ژنرالیزه
۵۶۴	 ۱۳-۹-۲ ضربه به سر و نخاع
۵۶۶	 ۱۴-۹-۲ غش کردن
۵۶۶	 ۱۵-۹-۲ فلج اطفال (پولیومیلیت)
۵۶۷	 ۱۶-۹-۲ فلج صورت (لقوه)
۵۶۸	 ۱۷-۹-۲ فلج مغزی
۵۷۰	 ۱۸-۹-۲ مرگ مغزی
۵۷۱	 ۱۹-۹-۲ منتشریت
۵۷۱	 ۲۰-۹-۲ نواقص لوله‌های عصبی
۵۷۲	 ۲۱-۹-۲ هیدروسفالی
۵۷۳	 ۱۰-۲ بیماری‌های مربوط به غدد
۵۷۳	 ۱-۱۰-۲ بیماری‌های غده‌ی تیروئید
۵۷۳	 ۱-۱-۱۰-۲ پرکاری تیروئید (هیپرتیروئیدی)
۵۷۴	 ۲-۱-۱۰-۲ حاملگی و بیماری‌های تیروئید
۵۷۵	 ۳-۱-۱۰-۲ سرطان غده‌ی تیروئید
۵۷۵	 ۴-۱-۱۰-۲ کم‌کاری تیروئید (هیپوتیروئیدی)
۵۷۷	 ۵-۱-۱۰-۲ کم‌کاری تیروئید در نوزادان
۵۷۷	 ۶-۱-۱۰-۲ گواتر
۵۷۸	 ۲-۱۰-۲ بیماری‌های غده‌ی پروستات
۵۷۸	 ۱-۲-۱۰-۲ التهاب پروستات (پروستاتیت)

- ۵۷۹..... ۲-۱۰-۲. بزرگ شدن پروستات
- ۵۸۱..... ۲-۱۰-۳. سرطان پروستات
- ۵۸۱..... ۲-۱۰-۳. بیماری‌های غدد جنسی زنانه (تخمدان‌ها)
- ۵۸۱..... ۲-۱۰-۳-۱. پرکاری تخمدان
- ۵۸۲..... ۲-۱۰-۳-۲. کم کاری تخمدان
- ۵۸۲..... ۲-۱۰-۴. بیماری‌های غدد جنسی مردانه (بیضه‌ها)
- ۵۸۲..... ۲-۱۰-۴-۱. التهاب بیضه
- ۵۸۳..... ۲-۱۰-۴-۲. پرکاری بیضه‌ها
- ۵۸۳..... ۲-۱۰-۴-۳. پیچ خوردگی بیضه
- ۵۸۳..... ۲-۱۰-۴-۴. عدم خروج بیضه‌ها
- ۵۸۴..... ۲-۱۰-۴-۵. کم کاری بیضه
- ۵۸۵..... ۲-۱۰-۵. غده‌ی فوق کلیوی
- ۵۸۵..... ۲-۱۰-۵-۱. پرکاری قشر غده‌ی فوق کلیوی (شانگان کوشینگ)
- ۵۸۵..... ۲-۱۰-۵-۲. پرکاری مغز غده‌ی فوق کلیوی
- ۵۸۵..... ۲-۱۰-۵-۳. کم کاری قشر غده‌ی فوق کلیوی
- ۵۸۵..... کم کاری حاد قشر فوق کلیوی
- ۵۸۶..... کم کاری مزمن قشر غده‌ی فوق کلیوی (بیماری آدیسون)
- ۵۸۶..... ۲-۱۰-۶. بیماری‌های غده‌ی هیپوفیز
- ۵۸۶..... ۲-۱۰-۶-۱. آکرومگالی
- ۵۸۷..... ۲-۱۰-۶-۲. غول‌پیکری (ژیگانتیسم)
- ۵۸۷..... ۲-۱۰-۶-۳. کم کاری هیپوفیز پیشین
- ۵۸۷..... ۲-۱۰-۶-۴. کوتولگی (دوارفسم)
- ۵۸۸..... ۲-۱۱-۱۱. بیماری‌های استخوان‌بندی، مفاصل و ماهیچه‌ها
- ۵۸۸..... ۲-۱۱-۱. آرتريت
- ۵۸۸..... ۲-۱۱-۱-۱. آرتريت دژنراتيو

- ۵۸۹..... ۲-۱۱-۲. آرتريت التهابی
- ۵۹۱..... ۲-۱۱-۲. التهاب جمود مفصلی مهره‌های کمر
- ۵۹۱..... ۲-۱۱-۳. التهاب مغز استخوان (استئومیلیت)
- ۵۹۲..... ۲-۱۱-۴. بورسیت (التهاب کیسه‌ی مفصلی)
- ۵۹۲..... ۲-۱۱-۵. پا چماقی
- ۵۹۳..... ۲-۱۱-۶. پرتس
- ۵۹۳..... ۲-۱۱-۷. پلی‌میوآریت
- ۵۹۴..... ۲-۱۱-۸. پوکی استخوان
- ۵۹۶..... ۲-۱۱-۹. تومورهای استخوانی
- ۵۹۶..... ۲-۱۱-۱۰. درد سیاتیک
- ۵۹۷..... ۲-۱۱-۱۱. دررفتگی مادرزادی لگن
- ۵۹۸..... ۲-۱۱-۱۲. دیستروفی ماهیچه‌ها (MD)
- ۵۹۹..... ۲-۱۱-۱۳. دیسک
- ۶۰۰..... ۲-۱۱-۱۴. ساییدگی مهره‌ها (اسپوندیلوز)
- ۶۰۱..... ۲-۱۱-۱۵. سل ستون مهره‌ها
- ۶۰۱..... ۲-۱۱-۱۶. شکستگی ستون فقرات در پوکی استخوان
- ۶۰۲..... ۲-۱۱-۱۷. ضعف وخیم ماهیچه‌ها (میاستنی گراو)
- ۶۰۳..... ۲-۱۱-۱۸. فتق
- ۶۰۴..... ۲-۱۱-۱۹. کمردرد
- ۶۰۴..... ۲-۱۱-۲۰. کیفوز و اسکولیوز
- ۶۰۵..... ۲-۱۱-۲۱. لغزش سر استخوان ران
- ۶۰۵..... ۲-۱۱-۲۲. ترمی استخوان (راشیتیسم)
- ۶۰۶..... ۲-۱۱-۲۳. نفرس
- ۶۰۶..... ۲-۱۱-۲۳-۱. نفرس اولیه
- ۶۰۷..... ۲-۱۱-۲۳-۲. نفرس ثانویه

- ۶۰۸..... ۱۲-۲. بیماری‌های زنان
- ۶۰۸..... ۱-۱۲-۲. بارتولینیت
- ۶۰۸..... ۲-۱۲-۲. برفک مهبل
- ۶۰۹..... ۳-۱۲-۲. بیماری‌های پستان
- ۶۰۹..... ۱-۳-۱۲-۲. درد پستان
- ۶۱۰..... ۲-۳-۱۲-۲. سرطان پستان
- ۶۱۱..... ۳-۳-۱۲-۲. عفونت پستان
- ۶۱۱..... ۴-۳-۱۲-۲. کیست‌ها و توده‌های پستان
- ۶۱۲..... ۴-۱۲-۲. پرئومویی در خانم‌ها (هیرسوتیسم)
- ۶۱۳..... ۱-۴-۱۲-۳. مصرف آندروژن‌ها به صورت دارویی
- ۶۱۳..... ۲-۴-۱۲-۲. مشکلات تخمدان‌ها
- ۶۱۳..... ۳-۴-۱۲-۲. مشکلات غده فوق کلیوی
- ۶۱۳..... ۴-۴-۱۲-۲. هیرسوتیسم فامیلی
- ۶۱۳..... ۵-۱۲-۲. پرولاپس رحم و مهبل
- ۶۱۴..... ۶-۱۲-۲. پولیپ‌های رحم
- ۶۱۵..... ۷-۱۲-۲. سرطان تخمدان
- ۶۱۵..... ۸-۱۲-۲. سرطان رحم
- ۶۱۶..... ۹-۱۲-۲. سرطان گردن رحم
- ۶۱۷..... ۱۰-۱۲-۲. سرطان مهبل و فرج
- ۶۱۷..... ۱۱-۱۲-۲. فیروئیدها
- ۶۱۸..... ۱۲-۱۲-۲. قاعدگی و ناراحتی‌های مربوط به آن
- ۶۱۸..... ۱-۱۲-۱۲-۲. بلوغ غیر طبیعی دخترها
- ۶۱۹..... ۲-۱۲-۱۲-۲. خونریزی‌های غیر طبیعی
- ۶۲۰..... ۳-۱۲-۱۲-۲. دردهای قاعدگی (دیسمنوره)
- ۶۲۱..... ۴-۱۲-۱۲-۲. سندرم قبل از قاعدگی

۶۲۲	 ۵-۱۲-۱۲-۲. فقدان قاعدگی (آمنوره)
۶۲۲	 ۶-۱۲-۱۲-۲. قاعدگی شدید (منوراژی)
۶۲۳	 ۷-۱۲-۱۲-۲. قاعدگی نامنظم
۶۲۴	 ۱۳-۱۲-۲. کیست تخمدان
۶۲۵	 ۱۴-۱۲-۲. وولووواژینیت
۶۲۶	 ۱۵-۱۲-۲. یائسگی
۶۲۶	 شرح علایم و نشانه‌های یائسگی
۶۲۶	 قاعدگی‌های نامنظم
۶۲۷	 داغ شدن و عرق ریزش شبانه
۶۲۷	 بدخوابی
۶۲۸	 سردردها
۶۲۸	 درد عضلات و مفاصل
۶۲۸	 مشکلات ادراری
۶۲۸	 تغییرات پوست و مو
۶۲۹	 اضافه وزن
۶۳۰	 ۱۳-۲. بیماری‌های مربوط به پوست
۶۳۰	 ۱-۱۳-۲. آفتاب سوختگی
۶۳۰	 ۲-۱۳-۲. آلرژی
۶۳۱	 ۳-۱۳-۲. آکنه (جوش غرور جوانی)
۶۳۲	 ۴-۱۳-۲. اگزما
۶۳۲	 ۱-۴-۱۳-۲. اگزمای اتوپیک
۶۳۲	 ۲-۴-۱۳-۲. درماتیت تماسی
۶۳۳	 ۳-۴-۱۳-۲. درماتیت سبورئیک
۶۳۳	 ۴-۴-۱۳-۲. اگزمای دور لب
۶۳۳	 ۵-۱۳-۲. بیماری‌های تاول‌دار