

تغذیه با شیرمادر

نویسندگان:

صفیرا جان آرا

(کارشناس ارشد مامایی، دانشگاه علوم پزشکی همدان)

مریم عطااللهی

(کارشناس ارشد مامایی، دانشگاه علوم پزشکی همدان)

زیر نظر دکتر سیده زهرا معصومی قاضی نوری

مردمان	عطااللهی، مریم؛ ۱۳۶۵ -
عنوان و نام پدیدآور	تغذیه با شیر مادر نویسندگان مریم عطااللهی، صفورا جهان آرا؛ زیر نظر سیده زهرا معصومی قاضی نوری.
مشخصات نشر	تهران: نشر دایان، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	۹۶ ص؛ مصور، جدول.
شابک	978-600-8142-06-5
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	کتابنامه
نام افزوده	جهان آرا، صفورا؛ ۱۳۶۷ -
نامیده افزوده	معصومی قاضی نوری؛ سیده زهرا؛ ۱۳۴۵ - ناظر
شماره ثبت کتاب	۳۲۰۲۶۱۶

عنوان	تغذیه با شیر مادر
نویسندگان	مریم عطااللهی و صفورا جهان آرا
زیر نظر	دکتر سیده زهرا معصومی قاضی نوری
صفحه آرای	فاطمه آریا
ناشر	انتشارات دایان
نوبت چاپ	اول، ۱۳۹۵
تیراژ	۱۰۰۰ جلد
قیمت	۸۰۰۰۰ ریال
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۸۱۴۲-۰۶-۵
تلفن مرکز بخش	۰۹۱۴۹۵۲۰۵۷

فهرست مطالب:

- ۷----- جنبه های تغذیه ای شیر مادر
- ۱۷----- جنبه های نمو لوژیک شیر مادر
- ۱۹----- مزایای شیر مادر
- ۳۷----- روش های شیر دادن
- ۴۹----- مشکلات شایع سینه
- ۶۵----- طبقه بندی داروها بر اساس اجازه مصرف در شیر مادر
- ۹۳----- فهرست منابع

پیشگفتار

سپاس خدایی را سزااست که تا صدایش می‌کنم پاسخم می‌گوید و هر چه از او می‌طلبم عطا می‌کند. سپاس خدایی را سزااست که از من بی‌وزن است، اما با من دوستی می‌کند و به من محبت می‌ورزد و هر رفت بخواهم می‌توانم صدایش کنم و هرگاه در پی خلوتی با او باشم بدن هیچ واسطه‌ای می‌توانم داشته باشم. سپاس و ستایش مرخدای را جل و جلاله که آثار قدرت او بر چهره روز روشن، تابان است و انوار حکمت او در شب تار، در فشان. آفریدگاری که درهای علم را بر ما گشود و بر صانع عطا فرمود تا بدان، بنده خویش را در طریق علم و معرفت بزم مادر این کتاب سعی شده است جنبه‌های تغذیه‌ای شیر مادر، جنبه‌های هیپونوتریک شیر مادر، مزایای شیر مادر، روش‌های شیر دادن و اشکات شایع سینه در دوران شیردهی و راههای درمان آن و داروهای قابل استفاده در شیردهی مطرح شده است. امید است این کتاب را برای تنوری سودمندی جهت استفاده دانشجویان در مقاطع مختلف و مکاران بهداشت و درمان و همچنین مادران شیرده باشد و از طریق این کتاب بتوانیم همه مادران باردار را به ترویج تغذیه با شیر مادر تشویق نماییم.