

سرشناسه: سرباز حسینی، حسن، ۱۳۴۳-
عنوان و نام پدید آور: مزاج شناسی و درمانهای مشترک برای همه بیماری ها / مؤلفین: حسن سرباز حسینی، رضا میرزایی، محمد علی برزگر
مشخصات نشر: قم، گوهر ماندگار، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری: ۲۲۴ ص.
فروست: مجموعه کتب سبک زندگی اسلامی (۱).

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۷۷۰-۸۰-۹ ریا

شابک دوره: ۹۷۸-۹۶۴-۲۷۷۰-۷۵-۵

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: پزشکی سنتی.

موضوع: پزشکی اسلامی - احادیث

موضوع: اخلاق چهار گانه

شناسه افزوده: میرزایی، رضا، ۱۳۶۲.

شناسه افزوده: برزگر، محمد علی، ۱۳۵۰ -

رده بندی کنگره: ۱۳۹۳ م ۴۱۸ ق / ۱۳۵۰

رده بندی دیویی: ۶۱۰

شماره کتابشناسی ملی: ۳۷۰۰۵۴۷



مجموعه کتب سبک زندگی اسلامی (جلد ۱)

مزاج شناسی و درمانهای مشترک برای همه بیماریها

+ مؤلفین: دکتر حسن سرباز حسینی، رضا میرزایی، محمد علی برزگر

+ ناشر: گوهر ماندگار

+ نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۳

+ تیراژ: ۳۰۰۰ جلد

+ قیمت: ۹۰۰۰ تومان

+ شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۷۷۰-۸۰-۹ + چاپ: علی

بخش کتاب زبرجد

قم: خیابان آرم، پاساز قدس، پلاک ۶۴

تلفن: ۳۷۸۳۴۹۲۰ - ۲۵ - همراه: ۹۱۲۷۴۹۴۸۹۷ - ۳۶ - ۹۱۲۵۵۳۹۰۳۶

مرکز بخش دفتر مؤلفین: ۹۱۰۰۹۶۹۷۹۶ - ۲۶۷ - ۹۳۵۵۳۸۸۲۶۷

EMAIL: Tebeslamiqom@gmail.com

سامانه پیامکی: ۱۰۰۰۱۱۰۱۱۰۱۱

مزاج شناسی و درمانهای مشترک برای بیمه بیماری ها

مؤلفین: رضا میرزایی، دکتر حسن سرباز حسینی، محمد علی برزگر



اسامی گروه مؤلفین مجموعه کتب سبک زندگی اسلامی

رضا میرزایی، دکتر حسن سرباز حسینی، خانم سمیه ملک پور، محمد مهدی قاسمی،
رمضان الهی فرد، ایوب قلیچ خانی، رضا بهرامی، سالار سنجری، جواد میرزایی،
مرتضی حسینی منش، محمد رضا سلیمی، محمد دینانی، احمد رحمانی، احمد رضا دهقانی،
محمد علی برزگر، حسن کرمی، علی کاظمی، تاوومان اورال یلدیز، حجت الله نیک خلق،
حسن رشدی، رضا جوادی مقدم، رضا علیزاده، جواد علی قلی پور، مهدی شیروانی، علی
نوری فرد، علی کیانی، امیر رستمیان، سید مجتبی ثمره موسوی، محمود ملکی،
محمود گل آقایی، جاسم مهرابی، علی عوادی، ناصر الرضا ضیائی نیا.



لطفاً حتماً بخوانید

بسم الله الرحمن الرحيم وبه نستعين ولا حول ولا قوة الا بالله العلي العظيم عليه توكلت
واليه ائيب ولا توفيق الا بالله واسئل الله من فضله وصلى الله على محمد واله الطاهرين
لو علم الناس محاسن كلامنا لا تبعونا- ضرر جدایی دین از علم و دانشگاه
از حوزه، ده ها بار بیشتر از جدایی دین از سیاست است.
اگر مردم جهان فواید کلام ما اهل بیت را می دانستند، حتماً از ما پیروی
می کنند.

هرچه دانش بشر بیشتر می شود، بیشتر به فواید کلام اهل بیت (ع) پی می برد، اگر حتی
۵۰ عدد از روایات معصومین را تا حدی کاربردی کنیم و مقداری از فواید این روایات
را کشف و تبیین کنیم هر دانشمند و انسانی که ذره ای حق پذیری داشته باشد، مطیع
اهل بیت علیهم السلام می کند.

اهل بیت از ما خواسته اند تا فواید کلام اهل بیت (ع) را بیان کنیم. بیان کردن احادیث
بدون تبیین فواید آن، برای عموم و غیر علماء چندان موثر نیست. این غفلت به بهای
سلطه دشمنان انسانیت و دشمنان خداوند بر دوستان او تمام شده است.

کرم خاکی های آمریکا پروفیسور دارند. گاهی می بینیم که مثلاً برای سگ که یکی از
هزاران نوع حیوان است صدها جلد کتاب و محتوای به اصطلاح علمی می نویسند یا
برای محتوای شکم کرم شب تاب کنفرانس علمی می گذارند ولی ما شیعیان که حتی
یکی از روایات معصومین می تواند هزاران جلد کتاب و محتوای دقیق علمی و عملی
تولید کند، حتی آزمایش هم نمی شود، حدود ۱۰ هزار روایت طبی داریم. این مقدار
روایت از همه ابواب فقهی بیشتر است هیچ باب فقهی این مقدار روایت ندارد ولی

بدبختی مهلك و كمر شکن ما این است كه حتی دانشمندان مخلص شیعه این ها را حتی آزمایش هم نمی کنند.

گاهی موضوع پایان نامه های دکتری، بسیار مضحك و بی فایده و حتی مضر است. ولی مثلا این همه روایت درباره حجامت یا مزاج یا درمانهای مشترک را رها کرده اند اگر دانشمندان ایران اسلامی روایات طبی را ثبت و آزمایش دقیق کنند و به جهانیان عرضه کنند، هر سال ده ها میلیون (بله ده ها ملیون) مقاله علمی، که در جهان نظیر ندارد، می توان تولید کرد. دولت هم بودجه ای به طب اسلامی اختصاص نمی دهد و... کسانی که مقالات بین المللی نوشته اند می دانند که محتوای این مقالات علمی چقدر ریز و کم اهمیت است.

فهرست مطالب

۵	راهی برای چندین برابر کردن سرعت و	۵	مقدمه
۲۵	قدرت درمان	۷	فصل اول
۲۶	اصل عمل به احتیاط و عمل به مطمئن ها	۸	چند قانون و نکته مهم
۲۷	نسخه های بدون آدرس؟	۸	شفا از خداست (یکتا)
۲۸	هفت پایه پزشکی غرب	۹	هدف اصلی از طب - سخنی با
۲۸	ریشه و مبدأ طب	۹	مخالفین طب
۲۹	برای احیای طب اسلامی (خیر اندیش)	۱۲	غفلتی که دشمنان خدا را
	نمونه ای از بازگشت پزشکان	۱۲	بر مسلمین حاکم کرده
۲۹	به طب اسلامی (خیر اندیش)	۱۴	راهی برای گسترش سریع تشیع
	درمان سریع بیماریهای سرد و	۱۵	راهی برای پیدا کردن بهترین نسخه
۳۰	بیماریهای مرطوب	۱۷	اهمیت و سرفصل های اصلاح تغذیه
۳۰	رئیس کل بیماری ها (خیر اندیش)	۲۰	علم غرب نتیجه معکوس داده است
۳۱	مسهل و منضج	۲۰	برای پیشگیری و درمان آسان همه
	قویترین و کاملترین نسخه برای درمان	۲۰	بیماریها
۳۱	همه بیماریها و شدیدترین بیماریها	۲۰	قانون کلی:
	تاثیر خواب بر پیشگیری و درمان	۲۱	چرا گاهی نسخه ها تاثیر نمیکند؟
۳۵	همه بیماریهای روح و جسم	۲۱	علت درمانی یا معلول درمانی
۳۵	علت و درمان همه دردها	۲۱	از تفاوت ها و برتری های طب اسلامی
	فصل دوم	۲۱	بر طب سنتی
۳۶	راهنمای استفاده از نسخه ها	۲۲	از انحرافات اطبای سنتی
		۲۳	نکته ساده ولی بسیار مهم

۶۳	توصیه پیامبر (ص)	فصل سوم
۶۳	سوره سبا و فاطر	علل و درمانهای مشترک
۶۴	ثربت امام حسین (ع)	برای همه بیماریها
۶۵	صله رحم	
۶۵	درمان مرگ و بیماریهای سخت	بخش اول
۶۶	گناهان تسریع مرگ	علل و درمانهای مشترک معنوی و روانی
۶۶	نیکی به اهل بیت	شفا و دواء از خداست
۶۶	قربانی کردن بر نوزاد	امید و تسلیم به خدا
۶۷	انگشت عقیق	چرا هر چه امر به معروف میکنیم
۶۸	اندوه فراوان	باز گناه بیشتر میشود؟
۶۸	سوره حمد	بیماری اعتقادی اخلاقی
۶۸	ابتدای ماه	جستن سلامتی
۶۹	زکات فطره	پیروی از رضای خدا
۶۹	نسخه معجزه آسا	از عوامل ناخشنودی خدا
۶۹	شفاخواهی از قرآن	غذای دهان خورده مومن
۶۹	سوره انعام	دعا
	هنگام خطرات شدید مانند	زیارت امام حسین (ع)
۷۰	وبا و جنگ و...	سلامت و بیماری قلب
۷۰	آب سوره قدر	ماشاء الله
۷۰	برای ایمنی خانواده، اموال و خود فرد	تاخیر حج
۷۱	برای ایمنی در کل سال	ممانعت از حج
۷۱	سوره نحل	قصد بازگشت دوباره در پایان حج
۷۱	برای سلامتی همه عمر	اذان گفتن با صدای بلند
۷۱	سوره جمعه و صفات	سوره یس

فروبردن آب دهان در مسجد	۷۲
صدقه	۷۲
چشم زخم خطری بزرگ و پنهان	۷۳
خاک سجده گاه	۷۴
استغفار	۷۵
در سفر	۷۵
کم گویی، کم خوابی، ثبات	۷۵
بسم الله بر سر در خانه	۷۵
شروع غذا با نام خدا	۷۶
دعای قبل از خوردن	۷۶
دعا به نام امام کاظم ع	۷۷
روشی عالی برای اجابت دعا	۷۷
شب زنده داری	۷۷
علاقه و محبت به خوردن	۷۷
دوستی و همراهی با فاسق (آشکارا	
گناه کنندگان)	۷۸
پنهان کردن بیماری از غیر طیب	۷۸
عیادت بیمار	۷۹
پنهان کردن بیماری از طیب	۷۹
نسخه ای از پیامبر (ص)	۷۹
ذکر لا حول و لا قوة	۸۰
-	-
-	-
-	-
-	-
بخش دوم	
درمانها و علل مشترک بیماریها: اعمال	۸۱
اصلاح مزاج (تعدیل سردی و	
گرمی، رطوبت و خشکی)	۸۱
نه قانون امام صادق (ع)	۸۱
حجامت	۸۳
از قویترین داروها	۸۴
ماساژ و دلاکی و مشت و مال	۸۴
روژه و گرسنگی = سودمندترین درمان	۸۵
نشان بدی ولی ندی (معادل فارسی ندارد)	۸۶
خندیدن و خوابیدن زیاد	۸۶
قی کردن عمدی (بسیار مفید)	۸۶
باد بهاری	۸۷
زیاد ماندن زیر آفتاب	۸۷
وضو گرفتن	۸۷
آب گرم هنگام ورود به حمام	۸۸
زیاد بر سر سفره نشستن	۸۸
۴ عامل دیگر طول عمر	۸۸
شانه زدن	۸۸
آمیزش با زنان	۸۹
آمیزش غلط	۸۹
آمیزش در حد ضرورت	۹۰
پیشاب (ادرار) بعد از آمیزش	۹۰
مسواک	۹۰

بخش سوم	۹۱	چهار توصیه امام علی (ع)
خوراکی های درمانگر و بیماری زا	۱۰۲	درمان با دارو قبل از اصلاح تغذیه و
بسیار نوشیدن مایعات = دومین	۹۲	اصلاح اعمال وافکار و اخلاق، ممنوع
عامل بیماری بعد از سردیها	۹۲	حمام با شکم پر
کم خوری	۹۲	سرمای مضر و سرمای مفید؟
سنگین خواری	۹۳	سرمه و روغن مالی
حرام دارو نیست عامل، بیماری است	۹۳	به پشت خوابیدن پس از غذا
مصرف حرام در ناچاری لازم است	۹۳	طولانی ماندن در توالت
سنا	۱۰۶	کوتاهی کننده در درمان بیمار و
سیب	۱۰۶	معجروح، قاتل است
نیشکر و شکر	۱۰۷	عدم تحمل بیماری و مراجعه به پزشکان
اولویت خرما بر شکر	۱۰۸	مصرف داروی گیاهی هم عوارض دارد
آلوی سیاه	۱۰۸	مراجعه به طبیب کم تقوا و پولکی
مویز	۱۰۸	مراجعه به طبیب ناآگاه
میوه نوبر	۱۰۹	مراجعه به طبیب کم تجربه
کشمش سرخ	۱۰۹	درمان بدون شناخت علت بیماری، ممنوع
جو	۱۰۹	عطسه
برتری نان جو بر گندم	۱۱۰	جرعه جرعه نوشیدن آب
آب باران	۱۱۰	عوامل پیری زودرس
آب زمزم و قرات و آب ناودان کعبه	۱۱۰	دقت و رسیدگی به بدن
آب گرم (تجربه ای شگفت آور)	۱۱۱	درمان با چشمه گوگرد دار و تلخ
طریفیل	۱۱۲	کوتاه کردن مو و ناخن و سیبیل
سیاهدانه	۱۱۳	خلاصه طب
داروی جامع	۱۱۳	

۱۳۱	خاک خوردن	۱۱۴	خریزه قبل از غذا
۱۳۲	عسل	۱۱۴	اهلیله
۱۳۲	عسل با کندر	۱۱۵	داروی محمد(ص)، داروی جامع
۱۳۳	درمانی آسان برای همه شیعیان	۱۱۶	پنیر و گردو به تنهایی
۱۳۳	خرما برای زن زایمان کرده	۱۱۷	پنیر خالی
۱۳۴	دابه بیمار و ناشایست	۱۱۷	شافیه
۱۳۴	شیر خشک بجای دابه	۱۲۳	مرزه
۱۳۴	سبزی در سفره غذا	۱۲۴	کاسنی
۱۳۵	آغاز غذا با نمک و پایان غذا با سرکه	۱۲۴	حوک (ریحان کوهی)
۱۳۵	ایستاده خوردن آب	۱۲۴	ترک نکردن شام
۱۳۶	نخوردن آب از دسته ظرف	۱۲۵	ترک نهار
۱۳۶	نوشیدن آب از لبه شکسته کاسه	۱۲۵	صبحانه نخوردن
۱۳۶	دمیدن در غذا یا نوشیدنی	۱۲۶	هرگز از غذا سیر نشو
۱۳۷	خوردن یا نوشیدن با دست چپ	۱۲۶	خریزه
۱۳۸	غذای داغ	۱۲۷	قاووت
	وارد کردن غذا به معده قبل از	۱۲۷	شیر شتر
۱۳۸	خالی شدن آن	۱۲۷	فرفخ
۱۳۸	نشستن میوه	۱۲۸	شلغم
۱۳۸	باهم خوردن میوه ها	۱۲۸	خرما
۱۳۹	انار	۱۲۹	انجیر
۱۳۹	باقلا	۱۳۰	پنیر خشکیده
۱۴۰	تلیبه	۱۳۰	آویشن و نمک
۱۴۰	روغن زیتون	۱۳۱	آویشن و سیاهدانه
۱۴۱	بوی به و انگبین و گل سرخ	۱۳۱	آب وسط غذا

۱۵۶	طب فشاری و سوزنی	۱۴۱	خرفه (سبزی حضرت زهرا (س))
۱۵۶	فهرست ریشه های بیماریها	۱۴۱	پیه گاو
۱۵۷	نقاط فشاری اصلی در گوش	۱۴۲	روغن حیوانی
۱۵۸	نقاط فشاری - دردهای کلی	۱۴۲	بادمجان
۱۵۹	نقاط فشاری - تقویت نیروی حیات	۱۴۳	چغندر
		۱۴۴	خوردن نمک پیش و پس هر چیز
		۱۴۴	گوشت میش و شیر
		۱۴۴	گوشت خام
			گوشت خشکیده و
		۱۴۵	نمک سود (به ترکی قوورما)
		۱۴۵	خوردن گوشت ناشسته
		۱۴۶	ترک گوشت و گیاه خواری
		۱۴۶	خوردن مغز استخوان
			گوشت گوسفند و شیر گاو بجای
			گوشت گاو و شیر گوسفند
		۱۴۷	گوشت جوجه سنتی بجای مرغ
		۱۴۸	ماهی
			درمان همه بیماری ها شربت امام
		۱۴۸	رضا علیه السلام (باقری)
		۱۴۸	عسل و درمان بیماری ها (دریایی)
			فهرست تعدادی دیگر از
		۱۵۱	ریشه های بیماریها
			بخش چهارم
			درمان مشترک برای همه بیماریها در