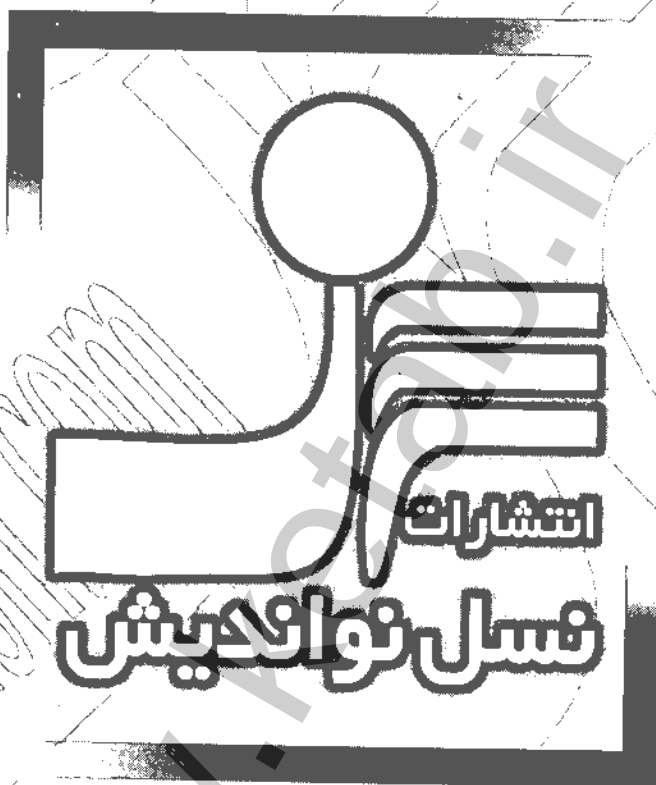




www.naslenowandish.com
e-mail: info@naslenowandish.com

اندیشه‌های عشق و توانمندی

نویسنده:

دکتر سوزان جفرز

مترجم:

نادره میر محمد علی

Jeffers, Susan J.

جفرز، سوزان

اندیشه‌های عشق و توانمندی / نویسنده سوزان جفرز؛ مترجم نادره
میرمحمدعلی. -- تهران: نسل نو اندیش، ۱۳۸۳.
۲۳۹ ص.

ISBN: 964-412-039-6

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیبا.

Thoughts of Power & Love

عنوان اصلی:

۱. عشق -- کلمات قصار. ۲. خودسازی -- کلمات قصار. الف.

میرمحمدعلی، نادره، ۱۳۴۰ - ، مترجم. ب. عنوان.

۱۵۲/۴۱

ج ۷/۶۵ BF۵۷۵

۱۳۸۳

م ۸۳-۲۱۲۹۰

کتابخانه ملی ایران

مشخصات کتاب

اندیشه‌های عشق و توانمندی

نویسنده: سوزان جفرز

مترجم: نادره میرمحمدعلی

ناشر: نسل نو اندیش

شمارگان: ۲۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول

تاریخ چاپ: بهار ۸۴

حروفچین و صفحه‌آرا: صالحه حسینی

شابک: ۹۶۴-۴۱۲-۰۳۹-۶

ISBN: 964-412-039-6

کتابهای مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نو اندیش تهیه فرمایید

نشانی: میدان ولیعصر - اول کریمخان - پلاک ۳۱۲

تلفن: ۹۶۵۲۵۴۷-۹ نسل نو اندیش

فهرست

مقدمه‌ی نویسنده ۱۱

بخش ۱

نیازی به حصار نیست! ۱۳

بخش ۲

دنیا پر از دوست‌داشتنی‌های بسیار است! ۴۱

بخش ۳

تعالی در عشق ۶۳

بخش ۴

از قربانی تا خالق ۸۷

بخش ۵

به خودت نه نگو! ۱۱۵

بخش ۶

نگران نباش! ۱۳۳

بخش ۷

همه چیز به بهترین شکل اتفاق می‌افتد! ۱۶۳

بخش ۸

عالی و عالی‌تر! ۱۸۳

بخش ۹

همواره چیزهای بیشتری وجود دارد! ۲۰۳

بخش ۱۰

تو خود، یک دنیا هستی! ۲۲۳

مقدمه‌ی نویسنده:

من از همه‌ی افراد بسیار خوبی که در مؤسسه‌ی هی^(۱) امکان تألیف کتاب اندیشه‌های عشق و توانمندی را برایم فراهم کردند، بسیار سپاسگزارم. نوشتن چنین کتابی آرزو و سعادت بزرگی برایم بود، چون این نوع کتاب را دوست دارم! همیشه آن‌ها را مطالعه می‌کنم! و برای دوستان و آشنایانم نیز می‌خرم!

علت علاقه‌ی من به این نوع کتاب‌ها و عمل به گفته‌هایشان این است که غالباً جملات قصار چشم‌انداز زندگی و نگرش مرا نسبت به آن تغییر داده‌اند؛ طوری که هر جا می‌ترسیدم، به من شجاعت داد؛ و هر گاه از راه‌های اشتباه به دنبال جواب سؤال‌هایم بودم، راه صحیح را به من نشان داده است. آرزوی قلبی من این است که جملات قصار در این کتاب، به همان اندازه که برای من مفید بودند، برای شما نیز مفید و مؤثر باشند.

تمامی اندیشه‌ها و تفکرات ارائه شده در این کتاب، در راستای عقایدی هستند که در سایر کتاب‌ها، کلاس‌ها، نوارها و سخنرانی‌هایم عنوان شده

است... اما مهم‌ترین موضوع این است که منشأ این افکار، از دیدگاه‌های جذابی است که در طول سفر زندگی خویش تجربه کرده‌ام و با توجه به این که در زندگی با افراد بسیار زیاد و متفاوتی ارتباط داشته‌ام، فکر نمی‌کنم شما به چیزی بیشتر از تجربیات من در زندگی شخصی‌تان نیاز داشته باشید.

در طول مطالعه‌ی این کتاب، هر جا به جمله‌ای برخوردید که با آن موافق نیستید، آن را رها کنید و به سراغ جمله‌ی بعدی بروید. اگر هم جمله‌ای به نظرتان مفید و مؤثر رسید، آن را روی کارت کوچکی بنویسید و روی میز تحریر، آئینه یا هر جای دیگری که بتوانید بیشتر ببینید، نصب کنید و مرتب آن را بخوانید. این کار باعث می‌شود که ضمیر خودآگاه‌تان را برای شکستن عادت‌های کهنه‌ی شخصیتی، رفتاری و احساسی تحت تأثیر قرار دهید... کار زیبایی که این جملات می‌کنند، این است که همواره ما را آگاه و هشیار کرده و راهی به سوی یک زندگی پر از شادی، وفور نعمت، عشق و توانمندی و... همه‌ی چیزهای خوب دیگری که برای‌تان آرزو دارم، را به شما نشان می‌دهند.

تقدیم از صمیم قلبم به شما خوانندگان عزیز!

دکتر سوزان جفرز