

فردا روز دیگریست

ره‌با مجیدی

انتشارات شلفین

سرشناسه: مجیدی هتکه لوئی، روفیا، ۱۳۴۳
عنوان و نام پدیدآور: فردا روز دیگری ست /

روفیا مجیدی هتکه لوئی

مشخصات نشر: شلفین / ۱۳۹۶

مشخصات ظاهری: ۱۲۰ ص ۲۱*۱۴/۵

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۰۰-۴۲۲-۳

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

وضعیت: زنان - - - - - یران - - - - - راهنمای مهارت‌های زندگی

رده بندی کتبی: ۱۳۵۶ ف ۳ م / HQ۱۲۲۷

رده دیویی: ۱۰۰

شماره کتابشناسی ملی: ۴۷۶۵۸۰

عنوان: فردا روز دیگری ست

نویسنده: روفیا مجیدی

طراح جلد: پریسا غلامی

صفحه آرا: موسی نجفی

نوبت چاپ: نخست - ۱۳۹۶

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

ناشر: شلفین

۹.....	مقدمه
۱۳.....	فصل اول
۱۳.....	مهارت‌های مدیریتی زنان در خانواده
۱۵.....	زن و مدیریت خانواده
۱۷.....	ایجاد آرامش و تأمل بهداشت روانی خانواده
۱۷.....	تعریف بهداشت روانی خانواده
۲۳.....	خشم خردها را تباه می‌کند؛ سانس را از راه درست دور می‌کند.
۲۳.....	رسیدن به تفاهم با صبر در برابر تفاوت سلیقه؛
۲۴.....	اصل اول؛ پذیرش تفاوت‌های موجود
۲۹.....	با صبر و انعطاف‌پذیری می‌توان بر مشکلات غلبه کرد.
۳۰.....	چه عواملی «همدلی و تفاهم» در خانواده را در معرض تهدید قرار می‌دهد؟
۳۳.....	چند توصیه کاربردی:
۳۴.....	نخست؛ خودباوری و اعتمادبه‌نفس
۳۴.....	مرحله بعدی؛ تعیین اهداف
۳۴.....	سومین مرحله؛ برنامه‌ریزی
۳۴.....	مرحله چهارم؛ آغاز تلاشی آگاهانه
۳۵.....	مرحله پنجم؛ پشتکار همراه با شکیبایی و انعطاف‌پذیری در برابر شرایط متفاوت
۳۵.....	آخرین مرحله؛ رسیدن به نتیجه مطلوب
۳۹.....	زنان و آینده‌نگری در خانواده

معنا و مفهوم آینده‌نگری ۴۰

فواید و آثار آینده‌نگری ۴۲

آینده‌نگرها چه ویژگی‌هایی دارند؟ ۴۲

چه عواملی در این فرایند اثر گذارند؟ ۴۴

اصول برنامه‌ریزی در خانواده ۴۴

ناتشر، آینده‌نگری در تصمیم‌گیری‌های خرد و کلان ۴۶

اثار مثبت آینده‌نگری در کانون خانواده؛ ۴۷

ایند چگونه این پیش‌بینی می‌شود؟ ۴۹

مدیریت بحران خانواده ۵۰

مدیریت بحران با پیرو ۵۱

افراد شرایط پذیر ۵۱

زنان شرایط ساز ۵۱

خانواده‌های بحران‌زده ۵۲

نقش زنان در موفقیت خانواده ۵۵

جلوه‌های موفقیت در خانواده ۶۳

خانواده‌های موفق چه شاخصه‌هایی دارند؟ ۶۴

تعهد عاطفی در خانواده ۶۸

بهبود روابط میان فردی در خانواده ۷۱

فصل دوم ۸۵

آسیب‌شناسی خانواده ۸۵

چه عواملی ثبات خانواده را تهدید می‌کنند؟ ۸۷

انتخاب همسر بر اساس معیارهای اشتباه ۸۹

- ۹۰.....کمرنگ شدن فضیلت‌های اخلاقی
- ۹۰.....لقمه حرام و آثار و تبعات آن در خانواده
- ۹۲.....امتناع زنانه، تدبیری عالمانه
- ۹۲.....دنیای مجازی زنگ خطری برای خانواده
- ۹۵.....دلایل بی‌اعتمادی به فضای شبکه‌ها
- ۹۶.....آسیب‌شناسی شبکه‌های اجتماعی
- ۹۷.....آسیب‌های فردی شبکه‌های اجتماعی
- ۹۷.....شبکه‌های اجتماعی، بازی و آسیب‌های خانوادگی
- ۹۸.....آیا دوستی اینترنتی، می‌تواند ازدواجی موفق ختم شود؟
- ۱۰۰.....همسریابی اینترنتی؛ بارز مشکلات برای سودجویی
- ۱۰۳.....تجمل‌گرایی و آسیب آن در خانواده
- ۱۰۵.....آنها چه کسانی هستند؟
- ۱۰۶.....هشدار!
- ۱۰۷.....چه باید کرد؟
- ۱۱۰.....و بالاخره اینکه؟
- ۱۱۱.....خانواده، پناهگاهی امن برای رهایی از آسیب‌ها
- ۱۱۲.....مهار دغدغه‌های روحی در خانه
- ۱۱۳.....بررسی مشکلات فرزندان بزهکار در خانواده‌ها
- ۱۱۴.....خانه امن چگونه خانه‌ای ست؟
- ۱۱۵.....سخنی چند با پدرها
- ۱۱۶.....چند کلامی هم با مادران

مقدمه

تشکیل خانواده‌های موفق، در اجتماعی سالم، آرزوی هر مرد و زنی است که رسالت والدینی را در برابر عهده می‌گیرند و یا زوج‌هایی که در حال حاضر ایفای این نقش را عهده دار هستند؛ زیرا در یک جامعه سالم است که نسلی موفق و همسو با ایده آل‌های الهی-انسانی به منصفه ظهور می‌رسد و مسئولیت اداره جامعه را با درایت و وظیفه‌شناسی بسیار می‌پذیرد.

اما در این میان از نقش زنان و جایگاه فردی، خانوادگی و اجتماعی آنان نباید غافل شد.

زنان نیمی از جمعیت جوامع را تشکیل می‌دهند. نیمی از تمدن بشری با عواملی مانند علم، هنر، پیشرفت‌های فناوری و عرصه‌های مختلف دیگر. همچنین آنان به عنوان رکن اساسی خانواده نقش بسیار مهمی در تعلیم و تربیت و پرورش فرزندان دارند از آن رو امام خمینی (ره) زن را مربی جامعه می‌خواند و انسانی که رسالتی عظیم را عهده‌دار است.

از سوی دیگر، با توجه به سیر تحولات وسیع اجتماعی و دگرگونی‌های فرهنگی جوامع، زنان در غالب عرصه‌های مختلف اعم از عرصه‌های سیاسی، اقتصادی و آموزشی مشارکتی فعالانه در امور دارند و با گسترش روابط اجتماعی هرروز بیشتر از قبل به تعداد زنان تحصیل کرده و شاغل افزوده می‌شود. لیکن علیرغم حضور در مشاغل گوناگون و نقش تأثیرگذار و گسترده

در عرصه‌های مختلف، هنوز هم آنان با دشواری‌های زیاد و پیچیده‌ای مواجه بوده و نسبت به مردان، از فرصت‌های اجتماعی کمتری نیز برخوردارند. موانع و مشکلات چالش‌برانگیزی که خودباوری و اعتمادبه‌نفس زنانه را تحت‌الشعاع قرار می‌دهد و مانع ایفای نقش در موقعیت‌های مختلف می‌شود.

با این وصف بیشترین سطح از توانمندی‌های زنانه، در صحنه مدیریت امور خانواده قابل مشاهده است و تأثیری که در هدایت خانواده به سوی ارزش‌های اخلاقی و رسیدن به کمال ایفا می‌کنند.

زن به عنوان مدیر خانواده، با عشق‌ورزی به همسر و فرزندان، فضایی گرم و صمیمی در خانه فراهم می‌سازد تا خانواده زمینه‌ساز رشد و ارتقای فردی و اجتماعی اعضا باشد. همه افراد خانواده در برنامه‌ریزی‌ها و اتخاذ تصمیمات مشارکتی فعال هستند و با تعهد و مسئولیت‌پذیری زندگی گروهی را در کنار هم تجربه کنند. از این و مدیریت امور خانواده نیاز به مهارت‌های مختلفی دارد که در راستای رسیدن به این توانایی‌ها، زنان باید با افزایش آگاهی و آموختن از تجارب خود و دیگران به شایستگی‌های لازم در این زمینه برسند.

واقعیت این است که اینک هم از اعتبار نقش سنتی زنانه در خانه کاسته شده است و هم مرد به دلیل وضعیت اقتصادی و رشد غالب طولانی مدت در بیرون از خانه حضور دائم و مداومی در خانواده ندارد، لذا زنان در عین اینکه باید به انجام وظایف معمول و متعارف خود در خانه بپردازند، در موارد بسیاری لازم است بخشی از تعهدات مرد را نیز عهده‌دار شوند و با مدیریت صحیح از روابط و مناسبات درون خانواده پاسداری کنند. ایفای این نقش‌ها زمانی در بالاترین حد مطلوب نمود پیدا می‌کند که بانوان قادر باشند در همه زمینه‌ها از جمله فرایند تصمیم‌گیری، نظارت بر امور و کنترل روند زندگی تبحر و درایت خویش را به اثبات برسانند.

این کتاب که حاصل سال ها کار و تجربه نویسنده در امور زنان است، باهدف ارتقای سطح آگاهی بانوان در امر مدیریت خانواده به رشته تحریر درآمده است.

با امید به اینکه زنان توانمند ایران اسلامی، با خودباوری و عزت نفس بالا، شایستگی های خویش را در عرصه های گوناگون و به ویژه در عرصه مدیریت امور خانواده به منصفه ظهور برسانند و دوشادوش همسران خویش، در ساخت جامعه ای سالم مشارکت نمایند و به راستی که سلامت جامعه در گرو سلامت خانواده است.

روفیا مجیدی

تابستان ۱۳۹۶

www.ketab.ir