

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

بازی‌های پرنشاط

تکتم نعمتی

استادیار، گروه آموزش تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه فرهنگیان

علی غفاریان پناهی

دانشجو دکتری آموزش تربیت بدنی و علوم ورزشی

سرشناسه: نعمتی، تکتیم، ۱۳۵۸

عنوان و نام پدیدآور: بازی‌های پر نشاط/تکتیم، نعمتی، علی غفاریان پناهی

مشخصات نشر: مشهد: انتشارات قلم و ورزش، ۱۳۹۷

مشخصات ظاهری: ۱۰۴ ص.: مصور.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۹۷۱۵-۱-۲

وضعیت فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا

موضوع: بازی‌های کودکان

موضوع: Children's games

موضوع: بازی‌های کودکان — راهنمای آموزشی (ابتدایی)

موضوع: Children's games—Study and teaching (Elementary)

ده‌بندی کنگره: ۱۳۹۷ ب۲ پ۹۷/پ ۱۱۳۷ LB

رده بندی: ۳۷۲/۲۱: بی: ۴۰۰

نمابر کتابشناختی ملی: ۵۲۶۰۹۸۱



نام کتاب: بازی‌های پر نشاط

مؤلفین: تکتیم نعمتی (استادیار، گروه آموزش تربیت بدنی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه فرهنگیان)

علی غفاریان پناهی (دانشجو دکتری آموزش تربیت بدنی)

ناشر: انتشارات قلم و ورزش

طراح جلد: ذاکر تولایی

صفحه آرای: علی جهانگیر فیض آبادی

قطع: رقعی

تاریخ چاپ: تابستان ۹۷

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۹۷۱۵-۱-۲

چاپ: دقت

قیمت: ۹۰۰۰ تومان

فهرست

۷.....	فصل اول: تعاریف و مفاهیم
۸.....	اهمیت بازی برای کودکان
۱۰.....	روان‌شناسی بازی
۱۲.....	ضرورت بازی
۱۵.....	نظایه‌ها - برده
۱۹.....	فصل دوم: از ی‌ها بدون توپ
۲۰.....	سایه‌زنی
۲۱.....	ماربازی
۲۲.....	سبد را از توپ پر نگه دارید
۲۳.....	جادوگر
۲۵.....	غول گنج را می‌پاید
۲۶.....	پلیس راهنمایی
۲۷.....	خرگوش‌ها لانه ندارند
۲۸.....	دریا و ماهی‌ها
۲۹.....	پرنندگان گرسنه
۳۰.....	فرار از آخر ستون
۳۲.....	مراقبت چشم بسته
۳۳.....	راندن لکوموتیو
۳۴.....	تسخیر دایره
۳۵.....	بیا عصای نیفتد
۳۶.....	میمون بازی
۳۷.....	موش و گربه
۳۸.....	دمش را بگیر
۳۹.....	شب و روز

- ۴۰..... باغ گمراه
- ۴۱..... لانه و روباه
- ۴۲..... ربودن کفش
- ۴۳..... گرفتن میل‌ها
- ۴۴..... جنگ گنجشکی
- ۴۵..... بیا قلم پایت تشکند
- ۴۶..... ارابه رانی
- ۴۷..... جنگ خروس
- ۴۷..... حمل و نرم: بازی بدون توپ
- ۵۰..... مسابقه امداد درجا با توپ
- ۵۱..... پرتاب توپ به سوی هدف
- ۵۲..... پاس دادن روی دایره با توپ
- ۵۳..... امدادی با پرتاب توپ
- ۵۵..... دو امدادی با توپ روی دایره
- ۵۶..... توپ‌گیری روی دایره
- ۵۷..... مسابقه پاس دادن روی دایره با توپ
- ۵۸..... ربودن وسایل
- ۵۹..... امدادی با توپ و طناب
- ۶۰..... امدادی با میل سوئدی
- ۶۱..... دو امدادی با شماره
- ۶۲..... پرتاب توپ همراه با دو امدادی
- ۶۳..... امدادی درجا به وسیله کیسه ماسه یا توپ والیبال
- ۶۴..... داژبال
- ۶۵..... گرگم به هوا با توپ
- ۶۷..... ده پاس
- ۶۸..... فوتبال روی دایره

۶۹	دفاع از توپ
۶۹	فوتبال با حلقه
۷۱	پاسکاری از روی طناب در حال نشسته
۷۲	پرتاب به سوی هدف
۷۳	نشانه گیری روی یک توپ
۷۵	توپ به در دوییدن
۷۶	توپ سوخته
۷۸	بزن و فرار کن
۸۰	امدادی به توپ
۸۱	تنیس فوتبال
۸۲	پرتاب توپ از زیر طناب
۸۴	بازی هندبال
۸۵	دفاع از چند دایره
۸۷	بازی فوتبال در حال نشسته
۸۸	بولینگ دسته جمعی
۹۰	تنیس والیبال
۹۱	فوتبال نشسته
۹۳	غفلانیدن توپ با دست و شوت کردن
۹۴	توپ را با مشت به وسط دایره بزن
۹۵	فوتبال یا هندبال در حیاط مدرسه
۹۷	هندبال به وسیله یک قسمت خرک
۹۷	پرتاب توپ به طرف هدف
۹۹	هوکی
۱۰۰	امدادی یا حمل توپ
۱۰۱	امدادی با توپ
۱۰۴	ریودن توپ

مقدمه

وقتی سخن از کودکان به میان می‌آید، ناگاه جلوه‌هایی از شادی، نشاط، طراوت و شادابی در خاطره‌ها پدید می‌آید. دنیای رنگارنگ کودکان بدون بازی و تحرک و چالاکی بسیار، مفهوم پیدا نمی‌کند.

بازی کودکان که توأم با ورزش و نرمش و تحرک می‌باشد، عاملی است که همزمان، سه ارزش (جسمانی، عقلانی، عاطفی و اجتماعی) را در مسیر رشد و شکوفایی کودکان به ارمغان می‌آورد.

از این رو، یزربنای یادگیری کودکان به شمار می‌رود و رشد جسمی، عاطفی و ذهنی کودک بدون بستگی دارد. تربیت جسمانی یکی از اهداف عمده‌ی پرورش کودکان در خانواده و مدرسه به شمار می‌رود و از اهمیت بالایی برخوردار است. پرورش جسمی آنها با تغذیه مناسب به دست نمی‌آید و این مهم بدون تحرک، بازی و ورزش، دست و هدفمند نمی‌تواند تحقق پیدا کند. به عنوان یک اصل کلی رشد و تعالی، بدون داشتن یک محیط امن، امکان نمی‌یابد، همانا جسم سالم، مأمور و آمیخته، استعدادهای درخشان، احساسات و عواطف و توانمندی‌های عقلی رشد یافته، سبب می‌شود. پس ضعف، سستی و ناتوانی نباید عاملی گردد تا در این زمینه اساس شور و نشاط کودکان را از بین ببرد.

با توجه به اهمیت موضوع، لازم و ضروری است تا چنین کتابی با عنوان «بازی‌های دبستانی» در این راستا به چاپ برسد و مورد استفاده‌ی دانش‌آموزان، مربیان و والدین محترم قرار گیرد.

مؤلفین