

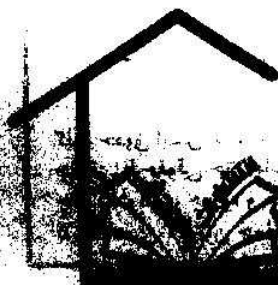
۱۵۲۱۷۷۲

عشق چیست و عاشق کیست؟

تألیف و ترجمه

مهدی پاشنامه
کارشناس ارشد معن و رره
نسرین شهریار
کارشناس ارشد مترجمی زبان انگلیسی

سید حسن ساداتیان
کارشناس ارشد روانشناسی بالینی
زینب سادات ساداتیان
کارشناس ارشد روانشناسی



عنوان و نام پدیدآور : عشق چیست و عاشق کیست / تالیف و ترجمه سیدحسن ساداتیان... [و دیگران].
 مشخصات نشر : تهران: انتشارات با هدف، ۱۳۹۶.
 مشخصات ظاهری : ۷۲ ص: مصور؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۸۸۸۲-۰۰-۸

وضعیت فهرست نویسی : فیا
 یادداشت : تالیف و ترجمه سیدحسن ساداتیان، مهدی پاشنامه، زینب سادات ساداتیان، نسرین شهریاری.
 موضوع : عشق
 موضوع : Love
 موضوع : عشق -- جنبه‌های روان‌شناسی
 موضوع : Love -- Psychological aspects
 شناسه افزوده : ساداتیان، سیدحسن، ۱۳۶۱-
 رده بندی کنگره : BF۵۷۵/ع۵ع۳ ۱۳۹۶
 رده ی دیویی : ۱۵۲/۴۱
 شماره ثبت ملی : ۴۸۲۱۱۸۸



عنوان:	عشق چیست و عاشق کیست
ناشر:	باهدف
تألیف:	سید حسن ساداتیان، مهدی پاشنامه، زینب سادات ساداتیان، نسرین شهریاری
نوبت چاپ:	چاپ اول زمستان ۱۳۹۶
تیراژ:	تیراژ ۲۰۰۰ نسخه
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۸۸۸۲-۰۰-۸
قیمت:	۱۲۵۰ تومان



آدرس دفتر مرکزی: تهران، خیابان کارگر شمالی، بعد از بیمارستان
 قلب، خیابان دوم، خیابان صالحی پلاک ۱۸ طبقه زیر همکف

تلفن تماس: (خط ویژه) ۸۸۰۲۸۴۹۱ (۰۲۱)

۰۹۱۹۷۰۲۵۰۵۷ - ۵۲۶۴۴۶۳ - ۰۹۱۲

کلیه حقوق این اثر متعلق به انتشارات باهدف می باشد و هیچ شخص
 حقیقی یا حقوقی حق چاپ و برداشت تمام یا قسمتی از اثر را به صورت
 چاپ، فتوکپی، جزوه و حتی دست نویس ندارد و متخلفین به موجب بند
 ۵ از ماده ۲ قانون حمایت از ناشران، مجاز نیستند که این اثر را به هر

هدف، باهدف

در زندگی مهم این است که مهر بورزیم و به دیگران خدمت کنیم. این که در خانه بنشینید و کتاب خوانید، مادامی که از این خواندن استفاده نکنید ارزش کمی دارد. مهم این است که شما یاد گرفته باشید به دیگران بیاموزید و آنها را تشویق به این کار کنید. مهم این است که وجود ما بر دیگران مفید و ثمربخش باشد. قرار است دست دیگران را بگیریم و حال که به بالا رسیدیم، آنها را هم بالا بکشیم. قرار است ما به مرحله‌ای برسیم که از مرحله جلوه‌گری و نمایش که مربوط به دوران کودکی است و بعداً مرحله خودخواهی و خواهش که مربوط به دوران نوجوانی است بپایان برسیم و اول به مرحله آرامش و خود دوستی برسیم و بعد به مرحله دگر دوستی و نمایش به عاریتی برای دیگرانی که می‌خواهند بنالا بیایند دست بزنیم. موضوع اصلی و اساسی ما بودن است و مهمتر از همه که انسان را به مقامی می‌رساند که خدا فقط به انسان اجازه داده است موضوع، خلاقیت است و خلق کردن. یعنی من از خود انسانی تازه و جدید بسازم. این که خودم را به سکون برسانم و بی حرکت بمانم. مهم این است که با دیگران باشیم و در راه در این راه باشید احساس شادی و آرامش می‌کنید و هر گاه در راه گنبدن و دزدی از ایشان هستید و در حال کینه‌ورزی و دشمنی باشید، شما فقط به خودتان آسیب زده‌اید چرا که تا رنج نبرید نمی‌توانید رنج بدهید. بنابراین برای این که رنج نبریم باید دست از رنج برداریم و مهم این است که محبت و خدمت کنیم.

مؤسسه فرهنگی و آموزشی انتشارات باهدف همراهی است برای مخاطبان و پدر و مادری نواندیش و نوگرا، که از یکنواختی و یکسان اندیشی و تک بینی گریزانند. مخاطبین این انتشارات افرادی ساکن اما بی قرار، سیراب اما تشنه، ساده اما پرتنش، مهربان اما قاطع، با احساس اما منطقی، علاقه مند اما حال نگر، سنت گرا اما نواندیش هستند. پس برای این مخاطب نواندیش باید با قلمی نو و اندیشه‌ای نو گام برداشت.

در مؤسسه فرهنگی و آموزشی باهدف، هدف رسیدن به هدفی است که همان خالی شدن از الفاظ تهی و کلیشه‌ای است و پرشدن از زایش و زندگی است. زایشی که همه چیز در آن از نو باز آموخته می‌شود و این همه میسر نمی‌گردد مگر با زبانی جدید، اندیشه‌ای جدید، فهمی جدید، نگرشی جدید، روشی جدید. در این مسیر تعلیم و تربیتی جدید و هدفی جدید، پس برای رهیابی و دستیابی به این راه پرپیچ و خم، نو و نو، لایه لایه و در عین حال ظریف و شکننده و حساس باید بلد و راهنما داشت تا به ساحل حقیقت رسید. آنچه پیش رو دارید مجموعه مطالبی است از اندیشه‌ها و گفتارهایی پر مغز و مغز و نفوذ و فرصتی است برای بازاندیشی و بازیافت نگرش‌های جدید به زندگی و روش‌های نوین تعلیم و تربیت فرزندان و احداث اجتماع و خانواده. مراد نویسنده نازک اندیش طرحی نو برای فهمی نو با نگاهی نو و هدفی نو به تعلیم، اصول و قواعد و هنجارهای تربیتی و روانشناسی می‌باشد تا این که با تفکری واگرایانه و خلاقانه، در و در، آگاه باشیم تا فرزندان شاد و جامعه‌ای سالم داشته باشیم تا به جای خوارستان، گلستان بپرینیم. فقط در چنین فضایی است که فرزندان با نشاط و پرتحرک و پویا می‌توان تربیت کرد. باشد که با مطالعه این کتاب فرصتی بیابیم برای بازاندیشی گذشته، بازآفرینی حال و اندیشیدن ژرف برای تدبیر آینده.

در پایان از تمام کسانی که در این راه همراه باهدف بوده‌اند و به خصوص شما هموطن عزیز که پیشنهادات و نظرات خود را در شبکه‌های مجازی، همایش‌ها، سمینارها و کنفرانس‌ها به اطلاع ما می‌رساندید قدردانی و تشکر می‌نماییم. امیدواریم با دادن پیشنهادات و نظرات خود، برای اعتلا و سربلندی میهن عزیزمان همراه هم باشیم.

عشق چیست و عاشق کیست؟

اجزاء و انواع عشق

انواع روابط عاشقانه (تئوری الگوی عشق)

عشق رمانتیک (Eros):

عشق دوستانه (Storge):

عشق بازی گرانه (Ludus):

عشق مادرانه - پدرانه (Agape):

عشق نطقی یا محاسبه گرانه (Pragma):

عشق شیدایی یا وسواس (Mania):

تئوری دلبستگی یا پیوند عاطفی (Attachment Theory):

پیوند عاطفی امن (Secure Bonding or Attachment):

پیوند عاطفی ناامن (Insecure Attachment):

پیوند عاطفی ناامن دوری گزین (Avoidant- Insecure Attachment):

پیوند عاطفی ناامن دوگانه یا نگران

۳) پیوند عاطفی ناامن در هم ریخته

۴) اختلال پیوند عاطفی انفعالی

الگوی روابط عاطفی در بزرگسالی

مطمئن و امن (Secure):

- عزلت طلب یا دوری گزین (Dismissing/ Avoidant): ۱۲
- مهر طلب، یا دودل، یا پریشان (Preoccupied or Anxious Ambivalent): ۱۳
- به هم ریخته یا بی پاسخ مانده: ۱۳
- نقش و اثرات روابط کودکی در بزرگسالی: ۱۴
- هماندسازی یا انتقال (Identification or Transference): ۱۴
- ۲- و بستگی، استقلال و همبستگی: ۱۵
- آزادی زنانه و آزادی مردان متزلزل تر و ناپایدارتر است؟ ۱۵
- آیا رابطه پیوند عاطفی ناسالم قابل اصلاح است؟ ۱۵
- اصلاح ضمیر ناخودآگاه: ۱۶
- مثلث عشق (Triangular Theory of love): ۱۹
- چه چیزهایی عشق نیستند: ۲۴
- جایگاه عشق در مغز: ۲۷
- سیستم های کنترل کننده رفتار در مغز: ۲۸
- تغییرات بیوشیمیایی در مغز و بدن عاشق: ۳۱
- عاشق واقعی کیست؟ ۳۴
- چرا ازدواج و چرا عشق؟ ۳۷
- فواید و مزایای ازدواج: ۳۸
- فواید اجتماعی: ۳۸
- فواید مشترک زن و شوهر: ۳۸
- فواید برای زن: ۳۸

۳۹ آیا عشق یک توهم و خیال است؟

۳۹ چرا انسان نیازمند عشق است

۴۱ شواهد بیولوژیک عشق

۴۲ آمادگی و شرایط مناسب برای ازدواج

۴۵ آمادگی و بلوغ جسمی جنسی

۴۶ آئیم و نشانه‌های هشدار دهنده

۴۶ آمادگی و بلوغ عقلی

۴۶ آمادگی و بلوغ عاطفی

۴۷ آمادگی و بلوغ اجتماعی

۴۸ آمادگی و توانایی اقتصادی

۴۲ تصورات و باورهای غلط در مورد عشق و ازدواج

۴۲ باورهای درست در مورد عشق و ازدواج

۴۳ تصورات درست از ازدواج

۴۶ باورهای غلط در مورد تصمیم به ازدواج

۴۶ هر کس نیمه گمشده‌ای دارد (تفکر جادویی):

فقط با همسر کامل و بی‌عیب و نقص می‌توان در زندگی شادمانی را تجربه کرد

۴۶ خوشبختی رسید (مطلق‌نگری، کمال‌پرستی و پیوند عاطفی ناممکن):

۴۷ بایستی آمادگی کامل داشت:

۴۸ تضاد بین زوجین موجب بهبود و استحکام ازدواج می‌شود:

عشق به تنهایی برای ازدواج کافی است:..... ۶۸

برای انتخاب همسر بایستی براساس دل (احساسات و عواطف) عمل کرد:..... ۶۸

انتخاب همسر و ازدواج به شانس بستگی دارد:..... ۶۹

هنوز هیچکس نمی‌داند که چه چیزی بهتر است، پس بایستی شانس خود را

امتحان کرد:..... ۷۰

تفاوت‌ها و خصوصیات انحصاری زنان و مردان:..... ۷۱

www.ketab.ir