



اعتیاد دختران و پسران

هشدارهای پیشگیرانه به جوانان در باره خطر اعتیاد

(مجموعه داستان)

محمدعلی کریمی نیا

کریمی‌نیا، محمدعلی -

اعتیاد دختران و پسران: هشدارهای پیشگیرانه به جوانان در باره
خطر اعتیاد (مجموعه داستان) / محمدعلی کریمی‌نیا. - قم: انتشارات
کوثر ادب، ۱۳۸۴.
۱۶۰ ص.

چاپ نخست: زمستان ۱۳۷۹.

۱۰۰۰۰ ریال. IBSN: 964 - 8666 - 05 - 9

فهرست‌نویسی براساس اطلاعات فیبا.

۱. داستانهای اخلاقی - - قرن ۱۴. الف. عنوان. ب. عنوان: هشدارهای
پیشگیرانه به جوانان در باره خطر اعتیاد (مجموعه داستان).

۲۹۷/۶۸

BP: ۲۴۹/۵ / الف ۱۶

۱۴۴۸۵ - ۷۹ م

کتابخانه ملی ایران

۲

اعتیاد دختران و پسران

هشدارهای پیشگیرانه به جوانان در باره خطر اعتیاد

نویسنده: محمدعلی کریمی‌نیا

● ناشر: کوثر ادب ● چاپ پنجم (اول ناشر): ۱۳۸۴ ●

● شمارگان: ۵۰۰۰ جلد ● چاپ: چاپخانه سپهر ●

● مرکز پخش: قم، تلفن ۸۸۲۷۶۶۲ ●

● بها: ۱۰۰۰ تومان ●

«تمامی حقوق © برای مؤلف محفوظ است»

فهرست مطالب

سخن نخست ۷

زمینه‌های گرایش به اعتیاد

- ۱- ضعف ایمان و اخلاق ۱۱
- ۲- کنجکاوی جوانان ۱۷
- ۳- باورهای غلط ۲۴
- ۴- برخورد نامناسب با معتاد ۲۹
- ۵- دوستان ناباب در محیط کار ۳۷
- ۶- دوستی‌های اتفاقی و موسمی ۴۴
- ۷- سیگار، دروازه اعتیاد ۴۹
- ۸- رسیدن به ثروت بی‌رنج ۵۴

پیامدهای اعتیاد

- ۱- بجه‌های اعتیاد ۶۳
- ۲- ویرانی خانواده ۷۱
- ۳- فرار دختران از خانه ۸۶
- ۴- جنون حشیش ۹۱
- ۵- مکافات عمل ۱۰۲

شگردهای توزیع مواد مخدر

- ۱- فقر، زمینه انحراف ۱۰۹
- ۲- سودجویی از جوانان ناآگاه ۱۱۵

ترک اعتیاد، روشها و تجربه‌ها

- ۱- امکان ترک اعتیاد ۱۲۱
- ۲- روش جایگزینی ۱۲۹
- ۳- نقش ایمان در ترک اعتیاد ۱۳۵
- ۴- شناسایی معتاد در مراحل اولیه ۱۴۱

فهرست داستانها

دوستان پلید.....	۱۲
پشت پرده دوستی.....	۱۸
خزان در بهار.....	۲۵
وسواس مادر.....	۳۰
دشمن دوست‌نما.....	۳۸
تجارت کثیف.....	۴۵
اولین سیگار.....	۵۰
دستهای خونین.....	۵۵
تقسیم عاطفه.....	۶۴
اشک و لبخند.....	۷۲
در گرداب فساد.....	۸۷
قربانیان حشیش.....	۹۳
آئینه مکافات.....	۱۰۳
جهیزیه شوم.....	۱۱۰
بسته مشکوک.....	۱۱۶
خواستن و توانستن.....	۱۲۳
ترک اعتیاد پنج روزه.....	۱۳۱
جهنم اعتیاد.....	۱۳۶
چشم نرگس.....	۱۴۳
نگاهی به حوادث اعتیاد.....	۱۴۶
آخرین سخن.....	۱۵۹
به همین قلم.....	۱۶۰

سخن نخست

امروزه قاچاق مواد مخدر، جزو سه حرفة اول در آمدزای جهان است که افراد زیادی را به خود مشغول کرده است. لیکن سهم اصلی از این تجارت ویرانگر، نصیب افراد اندکی می شود. کسانی که در رأس هرم ایستاده اند و با بی اعتنایی، به مرگ جوانان و نابودی میلیونها خانواده می نگرند و همواره در صدد گسترش حوزه های نفوذ خود، در هر جای دنیا هستند.

بررسی وضعیت قاچاق مواد مخدر و اعتیاد نشان می دهد که: ایران، یکی از مهمترین گذرگاه های حمل مواد افیونی به اروپاست که طی دهه های گذشته، میلیونها تن انواع مخدرها، از این راه به غرب سرازیر گشته است. اما پس از انقلاب اسلامی و در پی برنامه ریزهای صحیح و عملیات پی در پی، این انتقال بشدت مختل شده است. در نتیجه، بر تلاش و اصرار باندهای بین المللی قاچاق افزوده است.

به عنوان مثال: طی سالهای ۱۹۷۹ - ۱۹۹۸، بیش از ۱۴۵۵ تن انواع مواد مخدر در ایران کشف شده که شامل: ۳۵ تن هروئین، ۱۲/۵ تن مرفین، ۱۱۱۵ تن تریاک و ۱۷۵ تن حشیش بوده است. (صبح امروز ۷۸/۱۱/۱۱)

همان گونه که از این آمار به دست می آید، قاچاقچیان بین المللی توجه خاصی به این منطقه دارند. زیرا ایران کوتاه ترین راه انتقال مواد به اروپا شناخته شده است. طبیعی است که برای از دست ندادن بازار و ترانزیت بیشتر و سریعتر مواد مخدر، مسیر مورد نظر و حوزه های آن را باید هرچه بیشتر آلوده کنند. بر این اساس، می بینیم حدود یک میلیون و سیصد هزار معتاد در کشور زندگی می کنند که در کنار آنها، هشتصد هزار نفر معتادان بالقوه یا نفثنی هستند.

بر پایه اعلام سازمانهای بین‌المللی، قاچاق مواد مخدر در ایران، سالیانه یک میلیارد و ششصد میلیون دلار، درآمد دارد. این آمار نشان می‌دهد که باندهای بزرگ قاچاق، افزون بر ترانزیت مواد مخدر از ایران، حاضر به از دست دادن بازار منطقه هم نیستند و می‌کوشند با آلوده ساختن جوانان، از آنان در جهت قاچاق مواد بهره بگیرند. حال، آنچه در قبال این تجارت مرگبار نصیب مردم می‌شود، فساد و تباهی است.

از سوی دیگر، دولت نیز با افزایش بودجه ستاد مبارزه با مواد مخدر در سال ۷۹ به ۳۰۰ میلیارد ریال و تصویب صدها میلیون ریال دیگر برای ایجاد موانع فیزیکی در مرزهای شرقی، در این زمینه تلاش فراوانی کرده است. افزون بر این، مبلغ ۱۰۰ میلیارد ریال نیز برای پیشگیری از اعتیاد در بودجه سال ۷۹ منظور گردیده است.

با همه اینها، مواد مخدر همچنان قربانی می‌گردد و این، هشدار جدی برای دولت و همه مردم است تا با شیوه‌های مؤثرتری به مقابله برخیزند. بنابراین، برای جلوگیری از این بلای خانمانسوز، بایستی بیش از هر ابزار دیگری به اقدامات فرهنگی در خانه و مدرسه متوسل شد. از جمله این راهکارها، فعالیتهایی در زمینه افزایش آگاهی، ایجاد نگرش منفی نسبت به مواد مخدر، ایجاد تفکر انتقادی و پرورش قوه قضاوت جوانان و نوجوانان است.

مهمترین مسأله در حال حاضر، بروز اعتیاد در میان دختران و پسران است. امروزه به وضوح، شاهد اعتیاد گسترده نسل جوان به انواع مواد مخدر هستیم که بیشتر اوقات با «سیگار» آغاز می‌شود.

جوانان به خاطر ویژگی‌های جوانی، آسیب‌پذیری زیادی دارند، چون کنجکاوند و به هر جا سر می‌کشند. هر راهی که در مسیرشان گشوده شود، وارد آن می‌شوند. جوانان آمادگی انجام هر کاری را دارند. حتی آنان که صالح و درستکارند، نیز ممکن است از روی کنجکاوی به چنین راه‌هایی، سری بزنند. در چنین اوضاع و احوالی است که زمینه‌های انحراف و فساد برای دختران و پسران

فراهم می‌گردد و آنان را در لبه پرتگاه سقوط قرار می‌دهد.

سنینی که جوانان آمادگی بیشتری برای انحراف دارند، به سنین «بحران» موسوم است. نتایج به دست آمده از پژوهش نشان می‌دهد: امروزه آغاز اعتیاد، در سنین ۱۷ - ۲۵ سالگی است. ۶۶ درصد جوانان، اولین مواد مخدر را در این سنین تجربه کرده‌اند.

دختران و پسران در کنار دوستانشان، آمادگی بیشتری برای دست زدن به کارهای غیرعادی یا انحرافی را دارند. این حالت همان بحرانی است که برای آنان بسیار خطرناک است.

اوقات فراغت جوانان در این برهه، مسأله‌ای بسیار مهم و حساس است. مسیر خانه و مدرسه و کوچه نیز، برای دانش‌آموزان دختر و پسر می‌تواند خطرناک باشد. چه، اولین مصرف سیگار به وسیله آنها در این مسیر انجام شده است. خطرناک‌ترین انحرافی که جوانان و آینده آنان را تهدید می‌کند، اعتیاد به مواد مخدر است.

دختران و پسران ما نیازمند ارائه آگاهی‌های لازم در زمینه مواد مخدر هستند. بهترین زمان برای روشنگری نوجوانان، سالهای تحصیلی است، اما می‌بینیم در طی ۱۲ سال مدرسه، کارچندان مفیدی برای آگاه ساختن نسل جوان صورت نمی‌پذیرد. در واقع، زمانی به اعتیاد نوجوانان و جوانان پی می‌بریم که بسیار دیر شده است.

پزشکان می‌گویند: «پیشگیری، همیشه بهتر از درمان است». این مسأله بخصوص در باره اعتیاد، اهمیت زیادی دارد. از این رو، کارشناسان مبارزه با مواد مخدر معتقدند: مبارزه با اعتیاد را باید از مهد کودک و دبستان شروع کرد و تا دبیرستان و دانشگاه پیگیری نمود. باید از ابتدا علیه «سیگار» به عنوان ماده مخدر «سبک» - که سالانه در ایران ۵۰ هزار قربانی می‌گیرد - تبلیغات پیشگیرانه گسترده‌ای به راه انداخت. در خصوص مواد مخدر «سنگین» نیز، بی‌پرده و مداوم آموزش داد. در مبحث پیشگیری از اعتیاد، «خانواده» و «آموزش و پرورش»، به عنوان

دو رکن مهم مورد نظر است و مربیان پرورشی و والدین، نقش بسزایی در نجات نسل جوان از گرداب اعتیاد به عهده دارند.

اگر جوانان بدانند که مواد مخدر آنان را به کجا می‌کشاند، به طرف آن نمی‌روند و این کار، تنها با ارائه نمونه‌های عینی از وضعیت معنادار امکان‌پذیر است.

آیا جوانی را می‌شناسید که از روی کنجکاوی، نیش افعی را آزمایش کرده باشد؟ قطعاً خواهید گفت چنین کسی را نمی‌شناسید و آدم عاقل، به چنین کاری دست نمی‌زند، چون از خطر آن آگاه است. اگر جوانان بدانند که تجربه کردن مواد مخدر از نیش افعی خطرناکتر است، هرگز به سمت آن نمی‌روند، اما متأسفانه زمانی به این واقعیت پی می‌برند که جبران آن بسیار مشکل است.

بر این اساس، رهنمودهای پدران و مادران و معلمان و مربیان پرورشی در مورد زبان‌های مواد مخدر بسیار کارساز است. بهترین راه مبارزه با اعتیاد، «پیشگیری» است و بهترین راه پیشگیری، «آگاه کردن» نسل جوان از خطرهای گرایش به مواد مخدر است.

برای پیشگیری جوانان از آلوده شدن به مواد مخدر، شناخت انگیزه‌ها، زمینه‌ها و پیامدهای اعتیاد، ضروری می‌نماید. تحلیلها و داستان‌های این کتاب نیز، با چنین هدفی نگاشته شده است.

امید است که با عنایت الهی، این مجموعه آموزنده، برای نسل بالنده امروز مفید افتد و آنان را برای ساختن فردایی هرچه بهتر، یاری نماید.

محمدعلی کریمی‌نیا

تابستان ۱۳۷۹