

ذهن‌تان را دست‌کم نگیرید

چگونه از قدرت نهان ذهن ناخودآگاه‌تان بهره‌جوید

جیمز تامپسن

منا اعظامی

سرشناسه: تامپسون، جیمز. Thompson, James.
عنوان و نام پدیدآور: ذهن‌تان را دست کم نگیرید؛ چگونه از قدرت نهان ذهن ناخودآگاه‌تان بهره‌جوید / جیمز تامپسون؛ میثا اعظمی

مشخصات ظاهری: ۹۰ ص: مصور ۱۱×۱۷ س.م

وضعیت فهرست نویسی: فیفا

Power of Your Subconscious Mind

دهبندی کنگر ۱۳۹۰/۲۲/ت BF۱۴۵/۱۳۹۰/۲۲/ت رده بندی دیویی: ۱۳۱/۳۲

شماره کتابشناسی: ۴۰۳۷۶۲



انتشارات صوتی



انتشارات سامینا ۰۲۱-۲۲۳۶۸۸۰۱

ناشر همکار: انتشارات صورتگر ۲۲۰۹۶۹۴۹-۰۹۱۹۲۱۲۳۲۱۳

ذهن تان را دست کم نگیرید

(چگونه از قدرت نهان ذهن ناخودآگاهتان بهره جوید)

نویسنده: جیمز تامپسن

مترجم: مینا اعظامی

حروف نگاری: دریچہ کتاب

چاپ: فرشیوه

شمارگان ۱۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۶، تهران

قیمت: ۶۰۰۰ تومان

حق چاپ و نشر مخصوص انتشارات صورتگر و سامینا است

isbn 978-600-93673-6-8

شماره: ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۶۷۳-۶-۸

پهرست

۹	مقدمه مترجم
۱۳	فصل یک: پیشگفتار
۱۷	فصل دو: ذهن خودآگاه
۲۵	فصل سه: ذهن ناخودآگاه
۴۱	فصل چهار: برنامه‌ریزی مجدد ذهن ناخودآگاه
۶۵	فصل پنج: استفاده از فناوری برای تغییر برنامه ذهن ناخودآگاه
۷۱	فصل شش: نقش دعا در برنامه‌ریزی مجدد ذهن ناخودآگاه
۷۱	فصل هفت: خاتمه



مقدمه مترجم

نادانسته و ناآگاهانه سخن‌ها می‌گوییم و فکرها در سر می‌پرورانیم و ترس‌ها به دل‌ها می‌دهیم که نه تنها مفید نیستند، که گاه بسی آسیب‌رسان‌اند. چه بسیار شنیده و خوانده‌ایم: «تو همانی که می‌اندیشی» به‌واقع چگونه می‌شود آدمی همان باشد که در افکارش متحرک می‌شود؟ آنچه موجب می‌شود ناآگاهانه و ناخراسته تیشه بر ریشه خود زنیم و هستی‌مان را به یغما بریم و گاه در کارهای خود کارشکنی کنیم، چیزی نیست مگر راه‌گشودن بر فلک‌ای ناصواب، و بر دلوپسی‌های فزاینده‌ای که مهر تأیید بر آن‌ها می‌نهم. اما چگونه در را بر این مهمانان ناخواسته می‌گساییم و پیوسته خود را از حضورشان در رنج می‌گذاریم.

ذهن ناهشیار یا ناخودآگاه، بخشی از ذهن است که دلسوزانه و فداکارانه در خدمت صاحب خود است، و بدون تردید و پرسش و تانی، مجری بی چون و چرای هر موردی است که صاحبش می اندیشد، و در فکر می پروراند، یا فراتر آنکه بر زبان جاری می کند. به گفته نویسنده، چنین گویند که ذهن ناخودآگاه با «نه» آشنایی ندارد؛ یعنی جمله ای مثبت یا منفی، هر و برایش «بلی» است و اجرایش می کند.

آنچه در این کتاب موجز آمده، روش یا فوت و فن استفاده درست از ذهن ناخودآگاه است، برای اینکه ذهن مان را دوباره برنامه ریزی کنیم و در رستای خواسته ها و زندگی باب میل مان و به طور کلی تحقق آرر روی مان همیشه بیشتر و سریع تر در توفیق بگشاییم.

والایی از آن توست که می اندیشی

سرمستی ارمغان توست که می کوسی

و یاری پیشکش توست که می پویی!

راحت سبز،

گامت پرتوان،

و جسم و روح پرنشاط باد!