

درمان وابسته به پذیرش و تعهد اکت

توماس جی. والتز
استیون سی. هیز

ترجمه و افزودنها از
دکتر علی اکبر سیف



نشر دینار

عنوان و نام پدیدآور : درمان وابسته به پذیرش و تعهد اکت

مشخصات نشر : تهران: دیدار، ۱۳۹۴.

مشخصات ظاهری : ۱۶۳ص.

شابک : 978-600-104-114-3

وضعیت فهرست‌نویسی: فبیای مختصر

یادداشت : فهرست‌نویسی کامل این اثر در نشانی: <http://opac.nli.ir> قابل دسترسی است.

یادداشت : کتاب حاضر ترجمه بخشی از (Cognitive & Behavioral Theories in Clinical Practice)

است که به ویراستاری نیکو کلاس کارانتیس، مارک ای. رائسکه و آرتور فریمن در سال ۲۰۱۰ میلادی انتشار یافته است.

شناسه افزوده : هیز، استیون سی، ۱۹۵۱، Steven C. Hayes، نویسنده، دکتر،

Acceptance and Commitment Therapy

شناسه افزوده : والتز، توماس جی، ۱۹۴۸، Thomas J. Waltz، نویسنده، دکتر،

Acceptance and Commitment Therapy

شناسه افزوده : سیف، علی اکبر، ۱۳۲۰ -

شماره کتابشناسی ملی: ۳۷۸۳۹۲۲

Acceptance and Commitment Therapy

Thomas J. Waltz

Steven C. Hays

Translated by: Ali-Akbar Saif, Ph.D.

Didar Publishing



نشر دیدار

www.didavarbook.com

info@didavarbook.com

درمان وابسته به پذیرش و تعهد: اکت

توماس جی. والتز

استیون سی. هایز

ترجمه دکتر علی اکبر صیف

چاپ اول: بهار ۱۳۹۴

جلد ۱۶۰۰

حروفچینی: شبستری

چاپ شاهین، صحافی امیر

حق هرگونه چاپ و انتشار محفوظ است.

مرکز پخش:



کتاب‌میدان

خیابان انقلاب، خیابان فخر رازی، خیابان روانمهر شرقی، پلاک ۸۴، ساختمان دیدآور، طبقه اول

تلفن: ۶۶۹۵۴۷۴۸ (خط ۸)، تلفکس ۶۶۹۶۱۷۴۸

قیمت: ۱۰۰.۰۰۰ ریال

فهرست محتوا

صفحه	عنوان
۹	پیش‌گفتار مترجم
۱۱	معرفی درمان وابسته به پذیرش و تعهد
۱۲	جایگاه تاریخی روش درمان وابسته به پذیرش و تعهد
۱۳	مضمون درمان وابسته به پذیرش و تعهد
۱۶	مفهوم شناخت در روش درمان وابسته به پذیرش و تعهد
۱۷	مفهوم ذهن در روش درمان وابسته به پذیرش و تعهد
۱۸	نقش زبان از دیدگاه درمان وابسته به پذیرش و تعهد
۱۹	سرچشمه رنج انسان از نظر مذاهب
۲۴	افسانه بیماری روانی
۲۸	مفهوم سلامت و بیماری روانی در درمان وابسته به پذیرش و تعهد
۲۹	مفهوم درمان در اکت
۳۵	فصل اول: معرفی و پیشینه تاریخی
۳۵	مروری مختصر بر نقش نظریه در درمان شناختی-رفتاری
۳۷	اهمیت نظریه و فلسفه برای فعالیت بالینی
۴۰	ریشه‌های تاریخی
۴۱	فصل دوم: شالوده‌های فلسفی و نظری
۴۱	بنیادهای سنت بزرگ‌تر درمان شناختی-رفتاری (سی‌بی‌تی)
۴۳	اساس درمان وابسته به پذیرش و تعهد

۵۰	تأثیر مستقیم بر گسترش درمان وابسته به پذیرش و تعهد
۵۴	عواملی که بر ایجاد درمان وابسته به پذیرش و تعهد مؤثر بوده‌اند
۵۴	روزهای نخستین
۵۶	تبارشناسی دانشگاهی: تحلیل رفتار از آغاز تا پایان
۵۷	موفقیت‌های عمده تا به امروز
۵۸	نظریه روان‌درمانی
۶۳	مفهوم‌سازی درمان
۶۵	پذیرش
۶۶	گسستن
۶۸	خود به عنوان چشم‌انداز
۶۹	تماس با زمان حال
۷۱	شناسایی و روشن‌سازی ارزش‌ها
۷۳	عمل تعهدشده
۷۶	چالش‌های موجود برای مفهوم‌سازی درمان آکت
۷۹	فصل سوم: شواهد تجربی
۷۹	مطالعات بازده‌نگر
۸۱	مطالعات فرایندی
۸۸	محدودیت‌های نظریه
۹۳	فصل چهارم: کاربرد بالینی
۹۳	مثال موردی
۱۱۳	فصل پنجم: خلاصه و نتیجه‌گیری
۱۱۷	پیوست‌ها
۱۱۹	پیوست ۱: پرسشنامه پذیرش و عمل (ای‌ای‌کیو)، ۴۹ سؤالی
۱۲۵	پیوست ۲: پرسشنامه پذیرش و عمل - تجدید نظر شده، ۱۹ سؤالی

فهرست محتوایی ۷

پیوست ۳: پرسشنامه پذیرش و عمل (ای ای کیو ۲)، ۱۰ سؤالی ۱۲۹

پیوست ۴: پرسشنامه پذیرش و عمل ۲- ای ای کیو ۲ (یک عاملی)، ۷ سؤالی ۱۳۱

پیوست ۵: پرسشنامه پنج وجهی ذهن آگاهی- اف اف ام کیو، ۳۹ سؤالی ۱۳۳

منابع مورد استفاده مترجم ۱۳۹

منابع مورد استفاده مؤلفان ۱۴۱

واژه نامه ۱۵۱

www.ketab.ir

پیش‌گفتار مترجم

این کتابچه برگردان فصلی از کتاب *نظریه‌های شناختی و رفتاری در فعالیت بالینی*^۱ است که به ویراستاری نیکوکلاس کازانتیس^۲، مارک ای. رانیکه^۳، و آرتور فریمن^۴ در سال ۲۰۱۰ میلادی انتشار یافته است. این کتاب شامل مجموعه‌ای نظریه و روش درمانی است که به وسیله پدیدآورندگان و متخصصان آنها تألیف شده‌اند. از جمله، فصلی که برای کتاب حاضر انتخاب شده به وسیله توماس جی والتز^۵ و استیونس سی. هیز^۶ دو نفر از بنیان‌گذاران اصلی درمان وابسته به پذیرش و تعهد^۷ نگاشته شده است.

دلیل اینکه چرا کل کتاب را به فارسی ترجمه نکرده‌ام این است که آن یک کتاب نسبتاً مفصل است و ترجمه تمامی آن وقت‌گیر و چاپ و انتشارش زمان‌بر و پرهزینه است. افزون بر این، روش‌های موجود در آن کتاب بسیار متنوع و مفصل‌اند؛ و احتمالاً بعضی از آنها

-
1. *Cognitive and Behavioral Theories in Clinical Practice* 2. Nikolas Kazantzis
3. Mark A. Reineke 4. Arthur Freeman 5. Thomas J. Walts
6. Steven C. Hayes 7. Acceptance and Commitment Therapy

مورد پسند بعضی افراد قرار نمی‌گیرند، و چه بسا کسانی نخواهند، برای استفاده از یکی دو روش آن، هزینه کل کتاب را بپردازند. از این رو، تصمیم گرفتم کتاب را فصل به فصل در کتابچه‌های نسبتاً مختصر و به‌راحتی قابل تهیه و حمل به چاپ برسانم. سال گذشته (۱۳۹۲) فصل “درمان با روش حل مسئله” به صورت کتابچه‌ای چاپ و انتشار یافت؛ اینک فصل “درمان وابسته به پذیرش و تعهد” منتشر می‌شود.

علاوه بر ترجمه کامل مطالب، در دنباله این پیش‌گفتار، با استفاده از سایر منابع معتبر، درباره مفاهیم اساسی درمان وابسته به پذیرش و تعهد، مطالبی افزوده‌ام که مطالعه آنها خواننده را در درک مطالب کتاب یاری خواهد داد. در ضمن، در جای جای کتاب، در پانویس صفحات، اصطلاحات کلیدی را نیز توضیح داده‌ام. همچنین، ابزارهای اندازه‌گیری متغیرهای مورد اشاره در متن کتاب را فراهم آورده و همراه با راهنمای نمره‌گذاری و تفسیر نتایج، در پیوست کتاب قرار داده‌ام. همچنین، در پایان کتاب، فهرست اصطلاحات را با معادل فارسی آنها زیر عنوان “واژه‌نامه” آورده‌ام. خانم فاطمه (انوشه) خرمی در تصحیح نمونه‌های چاپی بسیار مرا یاری داده‌اند. بدین وسیله از ایشان تشکر می‌کنم.

امیدوارم این کتاب نیز، مانند کتاب قبلی این مجموعه، مورد استفاده علاقه‌مندان قرار گیرد.

با آرزوی توفیق
دکتر علی‌اکبر سیف
آذر ۱۳۹۳