

خلاصه کتاب

اصول: زندگی و کار

ری دالیو (Ray Dalio)

مترجم: راضیه مرادی

نشر نوین

سرشناسه	:	دالیو، ری
عنوان و نام پدیدآور	:	خلاصه کتاب «اصول: زندگی و کار» / ری دالیو؛ ترجمه راضیه مرادی، ویراستار: امین یزدانی.
مشخصات نشر	:	تهران، نوین توسعه، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	:	۹۸ صفحه.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۸۷۳۸-۵۰-۳
نوع سند/نویسی	:	فیفا
داشته	:	عنوان اصلی: Principles: Life and Work; 2017
موضوع	:	مدیریت زندگی و کار
رده بندی کنگره	:	۱۳۹۷ ۵۰۲ الف ۵۱۷ / HD۳۱
رده بندی دیسی	:	۶۵۸
شماره کتابشناسی	:	۵۲۲۰۲۲۵



عنوان:	خلاصه کتاب «اصول: زندگی و کار»
مؤلف:	ری دالیو
مترجم:	راضیه مرادی
ویراستار:	امین یزدانی
زمان و نوبت چاپ:	۱۳۹۷، اول
تیراژ:	۱۰۰۰ نسخه
ناشر:	نشر نوین توسعه
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۸۷۳۸-۵۰-۳
قیمت:	۱۴،۰۰۰ تومان

کلیه حقوق کتاب برای ناشر محفوظ است.

فهرست

۹	 کتاب در یک نگاه
۱۱	 درباره مولف
۱۳	 مقدمه
۱۵	 ضروری بر فصول
۱۹	 مقدمه کتاب
۲۱	 بخش ۱: انجرا مر آیم
۲۱	 ۱. فراخوان به ما راجوبی: ۱۹۴۹-۱۹۶۷
۲۲	 ۲. عبور از آستانه: ۱۹۶۷-۱۹۷۹
۲۳	 ۳. پرتگاه من: ۱۹۷۹-۱۹۸۲
۲۳	 ۴. جاده من به سمت آزمایش و حد: ۱۹۸۲-۱۹۹۴
۲۳	 ۵. مزیت نهایی: ۱۹۹۵-۲۰۱۰
۲۳	 ۶. بازگشت مزیت: ۲۰۱۱-۲۰۱۵
۲۳	 ۷. آخرین سال من و بهترین چالش: ۲۰۱۶-۲۰۲۰
۲۴	 ۸. نگرستین از بالاتر
۲۵	 بخش ۲: اصول زندگی
۲۵	 ۱. واقعیت را بپذیرید و آن را مدیریت کنید
۳۲	 ۲. از فرایند ۵ مرحله‌ای استفاده کنید تا چیزی را که در زندگی می‌خواهید به دست آورید
۳۶	 ۳. ریشه‌ای روشنفکر باشید
۴۰	 ۴. بدانید که افراد به شکل مختلفی سیم‌کشی شده‌اند

۵. پیاموزید چگونه تصمیم موثر بگیرید ۴۴
- اصول زندگی به صورت خلاصه: ۴۹

بخش ۳: اصول کار ۵۱

۱. به حقیقت ریشه‌ای و شفافیت ریشه‌ای اعتماد کنید. ۵۳
۲. کار معنادار و روابط معنادار را ترویج دهید. ۵۷
۳. فرهنگی ایجاد کنید که در آن اشتباه کردن اشکالی نداشته باشد ولی یاد نگرفتن از ن‌ها غیرقابل قبول باشد. ۵۹
۴. همگام‌سازی را کسب و حفظ کنید. ۶۲
۵. باورپذیری به تصمیم‌گیری شما ارزش می‌دهد. ۶۶
۶. راه غیرمعتاد، اختلاف، نظرها را پیدا کنید. ۶۹
۷. به خاطر داشته باشید که «چه کسی» از «چه چیزی» مهم‌تر است. ۷۱
۸. افراد درست را استخدام کنید، تا بتوان استفاده افراد اشتباه سنگین است. ۷۳
۹. پیوسته افراد را تعلیم دهید، به سنجش، ارزیابی و دسته‌بندی کنید. ۷۷
۱۰. مانند کسی که با دستگاه بر می‌کند مدیریت کنید تا به اهداف برسید. ۸۱
۱۱. مشکلات را ملاحظه کنید و تحمل کنید. ۸۶
۱۲. مشکلات را تشخیص داده و علل ریشه‌ای آنها را بیابید. ۸۸
۱۳. طراحی دستگاهتان را بهتر کنید تا از مشکلات عذر گرفتاری. ۹۱
۱۴. کاری را بکنید که انجام آن را شروع کرده‌اید. ۹۴
۱۵. از ابزار و پروتکل‌ها برای شکل دادن به چگونگی انجام کار استفاده کنید. ۹۶
۱۶. و محض رضای خدا! نظارت را نادیده نگیرید. ۹۶

مقدمه

این کتاب برخی اصول بی‌مانند را به شما آموزش می‌دهد که ری دالیو آن‌ها را ایجاد کرد و توانست به داد ناگهانی و گری و کارش را شکل بدهد.

در مورد عنوان بندی، می‌آموزید که پذیرش واقعیت و حقیقت برای هدایت مناسب زندگی فرد، مهم و ضروری هستند. این کتاب فرایندی پنج مرحله‌ای به شما می‌آموزد تا تصمیم‌ها و وقایع مهم زندگی را مدیریت کنید. این مراحل عبارتند از:

- شفاف سازی اهداف
- یافتن و مدیریت مشکلات
- اجرای تشخیص برای یافتن علت ریشه‌ای مشکلات
- طراحی نقشه راه
- حرکت به سمت پایان

همچنین، می‌آموزید که تفاوت‌های افراد را درک کنید و به آن‌ها احترام بگذارید.

در زمینه اصول کار، می‌آموزید که «شایسته سالاری ایده» چیست و چرا بهترین روش برای اداره سازمان است. سایر مسائلی که درباره آن‌ها می‌آموزید عبارتند از:

- باور داشتن به حقیقت و شفافیت ریشه‌ای
- چگونگی شکل‌دهی به کار معنادار و روابط معنادار
- تشویق اشتباهات و درس گرفتن از آن‌ها

- تحقق و حفظ هم‌ترازی
- باورپذیری دادن به تصمیم‌گیری‌تان
- یافتن راهی برای توفیق جستن بر اختلاف نظرها
- چگونگی استخدام افراد درست و ساختن و تکمیل سازمان‌تان با استفاده از اصول

www.ketab.ir