



دفتر تحقیقات کاربردی ف.ا.ا. اصفهان

محافظت در برابر خشونت و جرایم در سفر

مؤلف: ماتیاس فائرمات

مترجم: دکتر علی وشمه

ناظر علمی: دکتر مسعود منصوری

ناظر انتظامی: سید محمد صائب



مؤسسه انتشارات علمی فرهنگی کوثر علم

با همکاری دفتر تحقیقات کاربردی فرماندهی انتظامی استان اصفهان



مؤسسه انتشارات علمی
فرهنگی کوثر علم
۱۳۹۰

سرشناسه	فائرمات، ماتياس، ۱۹۵۹-م.
عنوان و نام پدیدآور	محافظت در برابر خشونت و جرایم در سفر / مؤلف ماتياس فائرمات؛ مترجم علی وشمه؛ ناظر علمی مسعود منصوری؛ ناظر انتظامی سیدمحمد صائب.
مشخصات نشر	اصفهان: کوثر علم؛ نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ایران، فرماندهی نیروی انتظامی استان اصفهان دفتر تحقیقات کاربردی، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	۱۲۰ ص: جدول.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۹۷۹۱۵-۴-۵
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	عنوان اصلی: Schutz vor Gewalt und Kriminalität unterwegs, 2000.
موضوع	جرم و جنایت — پیشگیری: Crime prevention
موضوع	مسافرت — پیش‌بینی‌های ایمنی: Travel – Safety measures
شناسه افزوده	وشمه، علی، ۱۳۶۴- مترجم: Vashme, Ali
شناسه افزوده	منصوری، مسعود
شناسه افزوده	صائب، سیدمحمد، ۱۳۵۳-
شناسه افزوده	نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ایران، نیروی انتظامی استان اصفهان، دفتر تحقیقات کاربردی
رده‌بندی کنگره	۱۳۹۸ م ۳۷۰ HV
رده‌بندی دیویی	۳۶۴/۴
شماره کتابشناسی ملی	۵۶۳۲۷۰۳
نام کتاب	محافظت در برابر خشونت و جرایم در سفر
تألیف	ماتياس فائرمات
ترجمه	دکتر علی وشمه
ناظر علمی	دکتر مسعود منصوری
ناظر انتظامی	سید محمد صائب
ناشر	مؤسسه انتشارات علمی فرهنگی کوثر علم
با همکاری دفتر تحقیقات کاربردی فرماندهی انتظامی استان اصفهان	
نوبت چاپ	اول
تاریخ نشر	۱۳۹۸
شمارگان	۱۰۰۰
تعداد صفحات	۱۲۰
چاپ	نگاره
صحافی	نگاره
قیمت	۱۵۰۰۰ ریال
«تغییر قیمت کتاب بدون اجازه کتبی ناشر، مجاز نمی‌باشد.»	
این کتاب مشمول قانون حمایت از حقوق مولفان و مصنفان است. تکثیر کتاب به هر روش اعم از فتوکپی، ریسوگرافی، تهیه فایل‌های PDF، لوح فشرده، بازنویسی در وبلاگها، سایتها، مجله‌ها و کتاب، بدون اجازه کتبی ناشر مجاز نیست و موجب پیگرد قانونی می‌شود و تمامی حقوق برای ناشر محفوظ است.	

مقدمه مؤلف

قرار نیست این کتاب برای شما در سفر کردن به کشورها یا شهرهای ناشناس هراس ایجاد نماید. برعکس، وظیفه این کتاب از بین بردن ترس و ناامنی شما در سفر به مناطق ناشناس است. کسی که بطور ذهنی خود را برای شرایط جدی آماده می کند بهتر می تواند از ایجاد شرایط بحرانی جلوگیری کند و اگر زمانی امکان پیشگیری از ورود به شرایط بحرانی وجود نداشته باشد، امید است راه کارهای من بتواند در بروز عکس العمل های کافی کارساز باشد.

به بهانه این کتاب راهنم قرار نیست هزار نوع شرایط بحرانی توصیف شده و برای هر کدام یک الگوی رفتاری تجریشده من در صفحات پیش رو از خطرات عمومی صحبت کرده و آنها را توضیح خواهم داد. در صورت امکان شرایط ویژه نیز بصورت اختصاصی زیر ذره بین قرار خواهند گرفت، به همین دلیل در برخی موارد ویژه یک چک لیست ارائه شده که می توان آن را تنها بصورت یک تمرین ذهنی در یادگیری و تمرین موارد در نظر داشت، چرا که در شرایط واقعی هرگز افراد زمانی برای روبرو شدن با یک چک لیست را نخواهند داشت.

من عبارات یادگیری و تمرین را آگاهانه انتخاب کرده ام که امکان ندارد کسی بدون تمرین و تنها با خواندن این کتاب بتواند برای مثال در شرایط واقعی یک سرقت از خود رفتار صحیح نشان دهد. افراد باید خیلی بیشتر بصورت ذهنی خود را با شرایط واقعی قرار دهند و با دیگران درباره آنها صحبت کرده و تکنیک ها و فنون مختلف را تمرین کنند. مطالعه سایر کتب و منابع یا حتی گذراندن دوره های آموزشی تخصصی تر در تکمیل این پروسه آموزش مؤثر خواهند بود.

تنها به این صورت می توان به صورت آگاهانه نسبت به شرایط پرخطر و راه های مقابله با آنها به تکامل رسید. باید همواره برای شرایط پرتنش در زندگی آماده بود و با چشمان باز در زندگی رو به جلو حرکت کرد. به این صورت می توان از قرار گرفتن در خطرات تا حدود قابل توجهی جلوگیری کرد و در هنگام ورود به آنها به سرعت و بطور صحیح واکنش نشان

داد. اما باید دانست که ریسک و خطر همیشه وجود دارد، حتی وقتی انسان خود را برای شرایط گوناگون آماده کرده است.

جرم و خشونت در تمام نقاط دنیا وجود دارد، در تمام مناطق دور و نزدیک چنین است. حملات خشن به گردشگران و آدم‌ربایی‌های صحرای الجزایر که چندی پیش به وقوع پیوستند کماکان جلوی چشم ما هستند. اما ما نمی‌خواهیم در درون خانه‌هایمان خود را تقویت کنیم، به همین دلیل لازم است ریسک‌هایی را به جان بخریم. اما این ریسک‌های باقی مانده می‌توانند با بهره‌گیری از یک الگوی رفتاری صحیح به حداقل برسند.

احتمال و امکان قرار گرفتن در هریک از شرایط پرخطر توصیف شده در این کتاب متفاوت است و اگرچه من امیدوارم با هیچ یک از آنها مواجه نشوید.

ماتیاس فانرمان

فهرست مطالب

۱	رفتار در سفر
۲	وسایل گران‌قیمت در کنار ساحل
۳	جیب‌بری
۶	نکاتی برای محافظت در برابر کیف دزدی
۶	سرقت همراه با پورش
۶	کلاهبرداری
۱۰	کارت‌های اعتباری
۱۱	رمزهای خسته‌کننده
۱۴	دزدی و سرقت
۱۵	بار سفر
۱۶	دزدی از محل
۱۶	خانه امن
۱۷	ایمن‌سازی درها
۱۹	ایمن‌سازی پنجره‌ها
۲۰	حفاظت از وسایل پرارزش
۲۰	دستگاه‌های اعلام سرقت
۲۲	کار دزدان را سخت کنیم
۲۳	راهنمایی
۲۳	چک لیست محافظتی در برابر سرقت (در قاب خاکستری)
۲۳	محافظت از ساختمان‌ها
۲۴	نکات امنیتی شخصی
۲۴	کسی وارد منزل من شده است!

۲۵	تماس اضطراری با تلفن همراه
۲۶	منزل مسکون
۲۹	ایجاد فشار مالی [باج خواهی]
۳۰	وسایل گران قیمت در هتل
۳۱	امنیت در خودرو
۳۵	تردد با خودروهای کرایه در ایالات متحده
۳۷	سوار شدن به تاکسی
۳۸	جرایم خشک
۳۸	ترس در برابر حسرت
۳۸	مقابله با وحشت
۳۹	خشونت انفرادی
۴۱	خشونت از طریق مؤسسات
۴۳	شکل گیری خشونت
۴۳	در مورد واژه ولگردی
۴۴	محافظت در برابر خشونت
۴۵	اماکن پر مخاطره
۴۶	افراد پرخطر
۴۷	درخواست کمک
۴۷	گروه های خشونت طلب
۴۸	دفاع از خود
۴۸	دفاع از خود- بله یا خیر
۴۹	دستگاه های اعلام خطر
۵۰	کمک به قربانی ضرب و شتم
۵۰	میهنمانان پسر سوء تفاهم
۵۱	مهاجم یا ضارب انفرادی

۵۲	 گروه خشونت طلب
۵۲	 سرقت
۵۲	 جنایت جنسی
۵۳	 سنجاق به عنوان سلاح
۵۴	 اقدام به قتل
۵۴	 ابزارهای دفاع
۵۴	 انجام ورزش های رزمی
۵۴	 سلاح ها
۵۵	 محدودیت حمل سلاح در خارج از کشور
۵۶	 کمک به دیگران
۵۷	 خانم ها در سفر
۵۷	 تظاهر به اعتماد به نفس
۵۹	 رفتار در برابر مأمورین
۶۱	 تصادفات جاده ای در خارج از کشور
۶۲	 رانندگان مشکوک
۶۳	 استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی
۶۴	 حملات تروریستی
۶۸	 درگیری های جنگی (مسلحانه)
۷۰	 دزدی دریایی
۷۰	 خطرات بالقوه
۷۲	 رفتارهای پیشگیرانه روی عرشه
۷۲	 روش های مورد استفاده دزدان دریایی
۷۳	 مقابله با حمله
۷۳	 حمل سلاح