

۶۴ روش بازی در زمین های کوچک فوتبال (SSGs)

11-08-1608:16 P.U

عذرا افتخاری



ناشر برگزیده سال های ۷۹، ۸۵، ۸۷، ۸۹، ۹۰، ۹۲ و ۹۳



www.DEHSARA.com

سرشناسه عنوان و نام پدیدآور	پیل، مایکل Beale, Michael ۶۴ روش بازی در زمین‌های کوچک فوتبال (SSGs) / نویسنده مایکل پیل : مترجمین سمیه روحی، عذرا افتخاری، رشت : دهسرا، ۱۳۹۵.
مشخصات نشر مشخصات ظاهری شابک	۷۲ ص. : مصورا رنگی : ۲۲×۲۹ س.م. ۷-۴۳۰-۱۹۷-۹۶۴-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی یادداشت یادداشت	فیبا عنوان اصلی: ۶۴ small-sided soccer games کتاب حاضر قبلا تحت عنوان «تمرین فوتبال در زمین‌های کوچک» توسط نشر توپ در سال ۱۳۹۳ منتشر شده است.
عنوان دیگر موضوع موضوع	تمرین فوتبال در زمین‌های کوچک. فوتبال Soccer
موضوع موضوع موضوع	فوتبال -- تعلیم Soccer -- Training فوتبال -- تمرین Soccer -- Exercise
شماره افزوده شماره افزوده رده بندی رده بندی	افتخاری، عذرا، -، مترجم روحی، سمیه، -، مترجم ۱۳۹۵/۸۲۸/۶۷۹۳۳ ۷۹۶/۳۴۴

11-08-1609-16:16 P.U

- نام کتاب : ۶۴ روش بازی در زمین‌های کوچک فوتبال (SSGs)
- مترجمین : سمیه روحی، عذرا افتخاری
- ناشر : انتشارات دهسرا (ناشر برگزیده سالها ۸۹، ۸۷، ۸۵، ۷۹، ۸۰، ۹۲ و ۹۳)
- دفتر مرکزی و نمایشگاه: رشت، خ لاکان، پلاک ۱۱، خ هفده شهریور
- تلفن: ۰۱۳-۳۳۲۳۰۹۷۱-۳۳۲۶۰۵۵-۳۳۲۴۰۵۵-۰۱۳-۳۳۲۴۱۹۷۱
- حروفچینی و صفحه آرایی : انتشارات دهسرا
- طرح جلد : کانون تبلیغاتی دهسرا www.DEHSARA.com
- نوبت چاپ، تاریخ انتشار : چاپ اول، سال ۱۳۹۵
- تعداد صفحات، قطع : ۷۲ صفحه، رجلی
- لیتوگرافی، چاپ و صحافی : لیتوگرافی همراهان، چاپ توکل
- شماره استاندارد بین المللی کتاب : ۷-۴۳۰-۱۹۷-۹۶۴-۹۷۸
- قیمت در سراسر کشور : ۱۰,۰۰۰ تومان

www.DEHSARA.com

کلیه حقوق قانونی و شرعی برای مؤلف و ناشر محفوظ می‌باشد و هیچ شخص حقیقی یا حقوقی، حق تکثیر تمام یا قسمتی از این اثر را نداشته و متخلفان تحت پیگرد قانونی قرار خواهند گرفت.

هنر ارتقای فرهنگی در جهان راه‌های گوناگونی دارد. در روزگاری که زندگی می‌کنیم حیات هر پدیده بستگی به محتوای علمی آن دارد. در زمینه ورزش و امور مربوط به رشته‌های مختلف ورزشی صدها کتاب انتشار یافته است که در دسترس مربیان و ورزشکاران می‌باشد و به نیازها و خواسته‌های آنان پاسخ می‌دهند، بر این اساس باید کوشش لازم در جهت غنای این محتویات و بالا بردن کیفیت آنان تاکید گردد. فوتبال بازی است که به مهارت‌های تجزیه و تحلیل، تفکر خلاق و تغییر و تحولات دائمی نیاز دارد تا بهترین نتیجه ممکن از فرصت‌های موجود به دست آید، اما در این میان یکی از چالش‌هایی که در حال حاضر با آن سرو کار داریم بهره نبردن از منابع مناسب بوده که بتوان از طریق آن تاکتیک‌ها و مهارت‌های فردی ورزشکاران را توسعه بخشید.

کتاب موجود به دلیل استفا، از مطالب و حجم کلامی در خور و نیز بهره‌مندی از تصاویر مناسب و کافی در تکاپوی رفع نیاز شما بزرگواران می‌باشد. لذا با انتخاب و ترجمه این کتاب سعی بر آن شده است تا وسیله‌ای در اختیار ورزشکاران، مربیان و معلمان باشد که در این وادی خدمت می‌کنند قرار دهیم تا در آموزش خود از آن سود ببرند.

مترجمان

11-08-1608:16:16 P.U

بحث جاری در مورد این مطلب است که چگونه مربیان می‌توانند بازیکنان فوتبال بهتری بسازند. کتاب پیشرو راهنمایی برای استفاده از بازی در زمین‌های کوچک (SSGs) برای بهبود فوتبال است.

در سال‌های اخیر، استفاده از بازی در زمین‌های کوچک بعنوان اصول مربیگری به سرعت در حال افزایش است و محبوبیت زیادی در اروپا و آمریکای شمالی دارد. هر چند که این رویکرد قطعاً پدیده جدیدی نیست. SSGs به طور گسترده‌ای مورد استفاده قرار گرفت، زمانی که برای اولین بار بعنوان ساختاری از روش مربیگری توسط انجمن فوتبال هلند در سال ۱۳۷۰ زیر نظر رنس میچل^۱ تصویب شد، SSGs در واقع الهام بخش تمام آنچه که به عنوان فوتبال آن زمان شناخته شده بود قلمداد می‌شد.

هلندی‌ها کم رنگ شدن فوتبال خیابانی و اثر مخرب آن در توسعه بازیکنان نسل‌های آینده را تشخیص دادند. آن‌ها برای پاسخ به این مشکل روش بازی ۴۷۴ را تنظیم کردند و این روش به طور گسترده‌ای به عنوان روش هلندی در دنیا شناخته شد.

با این حال، در صحبتی با تونی کار^۲، مدیر آکادمی وستهام یونایتد (ویراستار SCSS)^۳، او توضیح داد که چطور زمانی که بعنوان بازیکن در تیم وستهام در سال ۱۳۶۰ بازی می‌کرده، ران گرینود^۴ از بازی در زمین‌های کوچک به عنوان فلسفه مربیگری خود استفاده می‌کرد.

گرینود بازیکنان با استعدادی چون بایر، جرج هارست و مارتین پتیز را ساخته است. تونی می‌تواند برخی از بهترین بازیکنان در بازی مدرن انگلیس را نام ببرد که در فیلاند کریک، کدفیلد، آپتون و تیتون بوده‌اند.

بازی در زمین‌های کوچک دارای چه مزایای کلیدی است؟

- بدون مربیگری، بازی خود معلم است.

- بازی‌های مختلف موجب ایجاد چالش‌های گوناگون و در تلاش بیشتر بازیکنان برای حل آن‌ها و استفاده از مهارت‌های لازم می‌شود.

- سازماندهی ساده

- آسان‌تر کردن انتخاب در حفظ مالکیت توپ (پاس، دریبلینگ، شوت)

- مشارکت بیشتر بازیکنان

- تماس بیشتر با توپ

- تلاش برای پاسکاری بیشتر

- تلاش برای موفقیت در موقعیت ۱۷۱

- گل‌های بیشتر

- افزایش مشارکت دروازه بانان در بازی

1- Rinus Michels

2- Tony Carr

3- Soccer Coach Smart Session

4- Green Wood

- بدون احتیاج به داور
- بدون احتیاج به ثبت‌کننده نتایج
- پذیرش مسئولیت توسط بازیکنان
- بدون انتخاب پُست، فقط بازی

ما در این کتاب ۶۴ بازی مختلف را در زمین‌های کوچک ارائه کرده‌ایم. این بازی‌ها شامل سه بخش می‌شود و توسط دو گروه بازیکنان تازه کار مبتدی و بازیکنان جوان برتر در آکادمی حرفه‌ای مورد آزمایش قرار گرفته است. این بازی‌ها برای تهییج بازیکنان و راهنمایی آن‌ها به سمت آموزش طراحی شده است. این کتاب مفهوم بازی ۴۷۴ را در دوران جدید به‌ارمغان می‌آورد و موجب پیشرفت بازیکنان در چهارچوب بازی‌های شاد خواهد شد. من واقعاً امیدوارم که شما و بازیکنان از این بازی‌ها لذت ببرید.

بهترین آرزوها برای شما و تیمتان.
میشل بیل

11-08-1608:16:16 P.U

فهرست

در این کتاب بازی‌ها در سه بخش تقسیم‌بندی شده‌اند: ساده، متوسط و پیشرفته. این تقسیم‌بندی درجه سختی کار را برای بازیکنان مشخص می‌کند، البته این تقسیم‌بندی به‌طور ویژه برای گروه‌های سنی مختلف طراحی نشده اما به‌گونه‌ای در نظر گرفته شده که بازیکنان جوان به‌سادگی خواهند توانست به بازی‌های ساده و قابل درک دسترسی داشته باشند.

بازیکنان با تجربه و قدیمی شما می‌توانند از بازی‌هایی با سختی متوسط استفاده کنند و در نهایت به سمت بازی‌های پیشرفته حرکت خواهند داشت. شما به‌عنوان مربی می‌توانید قضاوت کنید که کدام بازی برای بازیکنانتان مفیدتر است، اما ما امیدواریم این تقسیم‌بندی کمکی برای پیشرفت آن‌ها متناسب با رشد سنی باشد و اعتماد به نفس آن‌ها را فراهم آورد.

ساده

- ۱- بازی دو دروازه ۹
- ۲- بازی دو دروازه - بدون دروازه‌بان ۱۰
- ۳- بازی دو دروازه در زمین باریک ۱۱
- ۴- شوت و پاس والی ۱۲
- ۵- زمین عرضی ۱۳
- ۶- حفظ مالکیت توپ - پرس ۱۴
- ۷- بازی حفظ مالکیت توپ ۱۵
- ۸- بازی با نفوذ بیرون رفتن به بیرون ۱۶
- ۹- بازی دروازه‌ها ۱۷
- ۱۰- بازی با چهار دروازه ۱۸
- ۱۱- پاس دهنده‌ها ۷ دفاع‌کننده‌ها ۱۹
- ۱۲- بازی ۴۷۴ - سبک‌ها کی روی یخ ۲۰
- ۱۳- بازی تغییر نقش‌ها ۴۷۴ ۲۱
- ۱۴- دروازه بزرگ ۷ دو دروازه کوچک ۲۲
- ۱۵- بازی ۱۷۱ پیوسته ۲۳
- ۱۶- بازی ۲۷۲ پیوسته ۲۴
- ۱۷- پرتاب توپ برای پاس - ضربه سر برای گلزنی ۲۵
- ۱۸- بازی ۴۷۴ حمله در مقابل دفاع ۲۶
- ۱۹- بازی رها شدن از دفاع ۴۷۴ ۲۷
- ۲۰- ساختن موقعیت ۴۷۴ برای گل زنی ۲۸

متوسط

- ۲۱- بازی دو دروازه با ضربه نهایی تک ضرب ۲۹
- ۲۲- بازی دو دروازه - گل زنی در منطقه‌ی انتهایی ۳۰
- ۲۳- بازی دو دروازه - چرخش در موقعیت‌های مختلف ۳۱
- ۲۴- بازی چهار دروازه - بیشترین گل در هر دروازه ۳۲
- ۲۵- بازی دو دروازه - بازیکن هدف ۳۳
- ۲۶- بازی دو دروازه - همراه با دفاع آخر ۳۴
- ۲۷- تعویض دروازه‌ها ۳۵

- ۲۸- بازی حفظ توپ- اضافه شدن یک به یک ۳۶
- ۲۹- بازی پیوسته پرفشار ۳۷
- ۳۰- بازی پرفشار ۳۸
- ۳۱- حفظ مالکیت توپ یک تیم- گل زنی تیم دیگر ۳۹
- ۳۲- بازیکن هم تیمی آزاد ۴۰
- ۳۳- حفظ توپ در نیمه زمین ۴۱
- ۳۴- بازی با دو منطقه ای انتهایی ۴۲
- ۳۵- تعویض بازی- بازی تغییر نقش ۴۳
- ۳۶- چهار دروازه- ۱۰ حمله ۴۴
- ۳۷- دو دروازه- ۱۰ حمله ۴۵
- ۳۸- بازی (+۱) ۴۷۳ ۴۶
- ۳۹- بازی پاس نفوذی ۴۷
- ۴۰- بازی چهار دروازه ۴۷۴۷ ۴۸
- ۴۱- دفاع پرفشار ۴۷۴ ۴۹
- ۴۲- گل زنی در جلو و عقب دروازه ها ۵۰
- ۴۳- بازی ۲۷۱ پیوسته ۵۱
- ۴۴- نبرد ۱۷۱ تیمی- ۴۷۴۷۴ ۵۲

پیشرفته
۱۱-08-1608-16:16 P.U

- ۴۵- دروازه مثلی ۴۵
- ۴۶- بازی با تعداد زیادی توپ- ۱ ۵۴
- ۴۷- بازی با تعداد زیادی توپ- ۲ ۵۵
- ۴۸- بازی جهت دار ۵۶
- ۴۹- بازی دایره میانی ۵۷
- ۵۰- بازی با دروازه های کناری ۵۸
- ۵۱- بازی ۴۷۴ + بازیکن های کناری ۵۹
- ۵۲- بازی در سه منطقه باریک + بازیکن بازی ساز ۶۰
- ۵۳- بازی ۲۷۲۷۲۷۲ ۶۱
- ۵۴- بازی با دو بازیکن میانی و دو بازیکن کناری ۶۲
- ۵۵- برتری در میانه یا کناره های زمین ۶۳
- ۵۶- دو دروازه و دو منطقه انتهایی ۶۴
- ۵۷- چهار دروازه کوچک و دو دروازه بزرگ ۶۵
- ۵۸- بازی چهار دروازه کوچک- دو دروازه بزرگ- منطقه ای انتهایی- نیمه ای زمین ۶۶
- ۵۹- سه بازی در یک بازی ۶۷
- ۶۰- بازی چهار دروازه- نیمه ای زمین و منطقه ای انتهایی ۶۸
- ۶۱- رقابت ۴۷۴ نهایی ۶۹
- ۶۲- بازی ۴۷۴- گلزنی و اضافه شدن بازیکنان ۷۰
- ۶۳- بازی ۴۷۴- دوام در بازی ۷۱
- ۶۴- بازی ۴۷۸ ۷۲