



علو ت حیر

پایه هفتم

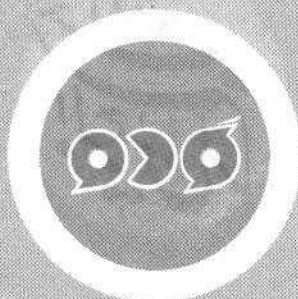
دوره ی اول متوسطه

از مجموعه کتاب های کار

مؤلفین

طاهره رمضانیان - غلامرضا صحرایی

سرشناسه	ر.مضانیان، طاهره، ۱۳۵۵-
عنوان و نام پدیدآور	علوم تجربی پایه هفتم دوره اول متوسطه
مشخصات نشر	کرج: گردوی دانش، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	۱۴۰ص: مصور؛ ۲۲ × ۲۹ س.م.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۷۲۷۷-۴۲-۳
فروست	از مجموعه کتاب های کار
وضعیت فهرست نویسی	فیبای مختصر
یادداشت	این مدرک در آدرس http://opac.nlai.ir قابل دسترسی است.
شناسه افزوده	صحرائی، غلامرضا، ۱۳۵۷-
شماره کتابشناسی ملی	۳۶۰۶۰۱۰



www.gdbook.ir
info@gdbook.ir

علوم تجربی

پایه هفتم
دوره ی اول متوسطه

انتشارات گردوی دانش	ناشر:
سیدرضا چایچی ضرابی	مدیر مسئول:
علوم تجربی پایه هفتم دوره اول متوسطه	عنوان کتاب:
طاهره رمضانیان - غلامرضا صحرائی	مؤلفین:
وحید صفوی	صفحه آرا:
نعیمه وحدت خواه	طرح جلد:
مینا چهاردولی	حروفچینی:
اسماعیل نوری	مدیر فنی و ناظر چاپ:
خجستگان	لیتوگرافی، چاپ و صحافی:
اول - ۱۳۹۳	نوبت چاپ:
۹۷۸-۶۰۰-۷۲۷۷-۴۲-۳	شابک:
۱۰۰۰ جلد	تیراژ:
۱۳۰۰۰ تومان	قیمت:
کرج-سه راه رجایی شهر-ضلع شمالی پل-ساختمان ققنوس	نشانی:
۰۲۶-۳۴۴۵۶۸۱۰ و ۰۲۶-۳۴۴۵۱۵۰۳-۵	تلفکس:
www.gdbook.ir	پایگاه اینترنتی:
info@gdbook.ir	پست الکترونیکی:

تهران ۰۲۱-۸۸۹۲۰۱۸۴

کرج

۰۲۶-۳۴۴۵۶۸۱۰

تلفن سفارشات

نمایشگاه مرکزی: کرج - سه راه رجایی شهر

ضلع شمالی پل - ساختمان ققنوس

تلفن: ۰۲۶-۳۴۴۵۶۸۱۰

کلیه ی حقوق این کتاب برای انتشارات گردوی دانش محفوظ است.

هیچ شخص حقیقی یا حقوقی حق چاپ و نشر تمام یا بخشی از این اثر را به صورت اعم از فتوکپی چاپ کتاب و جزوه و حتی برداشت به صورت دست نویس ندارد و متخلفین به موجب بند ۵ از ماده ی ۲ قانون حمایت از ناشرین، تحت پیگرد قانونی قرار می گیرند.

به نام خداوندگار علم و دانایی

چگونه می‌توان در تحصیل موفق شد؟

این سؤالی است که بیشتر دانش‌آموزان و والدین از خود یا دیگران می‌پرسند، زیرا پاسخ درست به این سؤال می‌تواند آنان را در راه رسیدن به موفقیت یاری دهد؛ اما قدم اول در راه موفقیت این است که خود، پیروز شدن را بخواهند. زیرا خواستن، توانستن است. هر اندازه خواستن شما جدی‌تر باشد، ضمانت پیروزی شما بیشتر است.

آموزش و یادگیری، یک وظیفه‌ی راهبردی است و همواره این سؤال برای صاحب‌نظران تعلیم و تربیت مطرح بوده است که «می‌خواهیم چه چیزی را یاد بدهیم و چگونه می‌خواهیم آن را یاد بدهیم؟» برای یک آموزش اثربخش و مؤثر، استفاده از فنون و راهبردهای مطلوب حائز اهمیت بسیار است.

امروزه از آموزش به مثابه‌ی یک فرآیند منظم یاد شده است که به موجب آن اطلاعات، مهارت‌ها و نگرش‌های دانش‌آموزان تقویت می‌گردد و گسترش می‌یابد. در این فرآیند انباشت اطلاعات مورد نظر نیست و به تولید و گسترش اطلاعات و مهارت‌ها توجه می‌گردد.

کتابی که در پیش‌رو دارید، کتاب کار علوم تجربی پایه‌ی هفتم است که شما را در آموزش هدف‌های دانش، مهارت و نگرش به روشی ساده هدایت و راهنمایی می‌کند.

رویکرد آموزش نوین که در دستور کار متولیان آموزش کشور قرار گرفته است، پرورش دانش‌آموزانی است که مهارت‌های زندگی را به خوبی فرا گیرند و برخلاف ادوار گذشته، از انباشت اطلاعات غیر ضروری در ذهن دانش‌آموزان جلوگیری شود.

لذا در کتاب پیش‌رو تمام سعی و تلاش مؤلفین بر این بوده است که مهارت‌های یادگیری دانش‌آموزان تقویت شده و بتوانند از این مهارت‌ها در سطح کاربردی استفاده نمایند.

کتاب پیش‌رو شامل دو قسمت جداگانه برای هر فصل است.

- در ابتدای هر فصل خلاصه‌ای از مطالب کتاب درسی برای استفاده‌ی بهتر اولیاء، معلمان و دانش‌آموزان نوشته شده است.

- نمونه‌ی سؤالات این فصل شامل انواع سؤالات با رویکرد جدید آموزشی نوشته شده است که در این سؤالات، بیشتر مهارت کاربردی دانش‌آموزان، مورد توجه قرار گرفته است و کمتر از سؤالاتی مانند «تعریف کنید» یا «توضیح دهید» استفاده شده است.

امیدواریم که این کتاب تأثیری هر چند کوچک در بهبود کیفیت کار همکاران و دانش‌آموزان عزیز داشته باشد.

در پایان از همه‌ی کسانی که با راهنمایی‌های خود، ما را در هر چه بهتر شدن این کتاب یاری دادند، از جمله آقای شایان دهگانی و خانم‌ها سپیده بهنیا و پرند مسلمی به عنوان ویراستارهای ادبی کتاب و همچنین جناب آقای علی عرب، تقدیر و تشکر به عمل آوریم.

از صاحب‌نظران ارجمند، دبیران محترم فرهیخته و دانش‌آموزان عزیز تقاضا می‌شود پیشنهادهای ارشادی و اصلاحی خود را برای رفع کاستی‌های این کتاب به نشانی انتشارات گرمی دانش ارسال فرمایند. پیشاپیش از لطف و همکاری شما سپاسگزاری می‌شود.

طاهره رمضانیان - غلامرضا صحرایی

صفحه	عنوان
۶	فصل اول: تجربه و تفکر
۱۰	فصل دوم: اندازه‌گیری در علوم و ابزارهای آن
۱۹	فصل سوم: اتم‌ها الفبای مواد
۲۶	فصل چهارم: مواد پیرامون ما
۳۴	فصل پنجم: از معدن تا خانه
۳۹	فصل ششم: سفر آب روی زمین
۴۷	فصل هفتم: سفر آب درون زمین
۵۴	فصل هشتم: انرژی و تبدیل‌های آن
۶۱	نمونه آزمون‌های نوبت اول
۶۹	فصل نهم: منابع انرژی
۷۸	فصل دهم: گرما و بهینه‌سازی مصرف انرژی
۸۵	فصل یازدهم: سلول و سازمان‌بندی آن
۹۲	فصل دوازدهم: سفرهای سلامت
۱۰۰	فصل سیزدهم: سفر غذا
۱۰۹	فصل چهاردهم: گردش مواد
۱۱۷	فصل پانزدهم: تبادل مواد با محیط
۱۲۴	نمونه آزمون‌های نوبت دوم
۱۳۱	ضمیمه (شناخت ابزارهای آزمایشگاهی)