

به نام خدا

رشد حرکتی (دیدگاه طول عمر)

مجموعه خلاصه درس همراه با نکات کلیدی

سوالات کنکور کارشناسی ارشد سراسری و آزاد سال ۸۱ تا ۹۳

و پاسخ تشریحی

نویسندگان:

مهران فقیه سلیمانی

فائزه هادیان

سرشناسه : فقیه سلیمانی، مهران، ۱۳۶۴ -
عنوان و نام پدیدآور : رشد حرکتی (دیدگاه طول عمر) مجموعه خلاصه درس همراه با نکات کلیدی
سوالات کنکور کارشناسی ارشد سراسری و آزاد سال ۸۱ تا ۹۳ با پاسخ تشریحی/
نویسندگان مهران فقیه سلیمانی، فائزه هادیان.
مشخصات نشر : تهران: آوای ظهور، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری : ۳۲۹ ص.
شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۵۸۹۶-۷۵-۶:
وضعیت فهرست نویسی : فیا
موضوع : رشد انسان (زیست شناسی) - راهنمای آموزشی (عالی)
موضوع : مهارت های حرکتی - راهنمای آموزشی (عالی)
موضوع : رشد انسان (زیست شناسی) - آزمون ها و تمرین ها (عالی)
موضوع : مهارت های حرکتی - آزمون ها و تمرین ها (عالی)
شناسه افزوده : هادیان، فائزه
رده بندی کلاس : ۱۳۹۲ هـ / ۸۴/۷ QP
رده بندی دیرج : ۶۱۲
شماره کتابشناسی : ۳۴۱۰۱۴

شناسنامه کتاب

عنوان کتاب : رشد حرکتی (دیدگاه طول عمر) مجموعه خلاصه درس همراه با نکات کلیدی سوالات
کنکور کارشناسی ارشد سراسری و آزاد سال ۸۱ تا ۹۳ با پاسخ تشریحی
مؤلفین : مهران فقیه سلیمانی، فائزه هادیان
ناشر : آوای ظهور
نوبت چاپ : اول ۱۳۹۳
تیراژ : ۵۵۰ نسخه
قیمت : ۲۳۰۰۰۰ ریال
شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۵۸۹۶-۷۵-۶:
چاپ و صحافی : سعید دانش

انتشارات آوای ظهور

خیابان انقلاب - نرسیده به خیابان ۱۲ فروردین - جنب کتابفروشی عصر دانش - طبقه زیرین پلاک ۱۳۳۲ -
کتابفروشی فجر تهران تلفن : ۶۶۴۱۴۱۰۹

www.Ghahremanzadeh.ir

خیابان انقلاب - بعد از خیابان منیری جاوید - پاساژ کتابسرای اندیشه - طبقه همکف - واحد ۵ -
کتابفروشی آوای ظهور - تلفن: ۶۶۴۷۷۶۷۲

فهرست مطالب

۱۳	فصل اول: مفاهیم کلی رشد و تکامل حرکتی
۱۴	رشد و تکامل
۱۴	رشد حرکتی
۱۶	رشد و تکامل حرکتی
۱۶	رشد
۱۷	نمو
۱۸	بالیدگی
۱۹	حرکت
۱۹	شکل
۱۹	عملکرد
۲۰	پیشرفت
۲۰	الگوی حرکتی
۲۱	مهارت‌های بنیادی (اساسی)
۲۲	الگوی حرکتی پیشرفته
۲۲	عملکرد جسمانی
۲۳	فرآیند افزایش سن (پیری)
۲۴	مفهوم مراحل از دیدگاه ژان پیاژه
۲۵	دوره‌های حساس
۲۷	جهت رشد
۲۸	روش‌های، تحقیق در زمینه رشد حرکتی
۳۲	نکات مهم فصل
۳۴	سوالات طبقه بندی شده فصل

فصل دوم: دیدگاه‌های مربوط به رشد

۳۸	دیدگاه‌های رشد
۳۸	دیدگاه بالیدگی
۳۹	دیدگاه توصیفی
۴۰	دیدگاه رفتاری
۴۰	دیدگاه شناختی (ارگانیسمی)
۴۲	دیدگاه پردازش اطلاعات
۴۲	دیدگاه تربت هاویگورست
۴۲	نظریه ادراک حرکتی کفارت
۴۲	دیدگاه هم‌شدنی
۴۳	دیدگاه سیستم‌های پویا
۴۵	دیدگاه ادراک کنشی
۴۶	مدل ساعت سبکی گام‌ها
۴۹	پیش‌شدن ساعت رشد در سبک‌ها
۴۹	واژگون شدن ساعت رشد در سبک‌ها
۵۱	نکات مهم فصل
۵۲	سوالات طبقه بندی شده

فصل سوم: رشد جسمانی قبل از تولد

۵۸	نمو و بالیدگی جسمانی
۶۱	عوامل اثر گذار بر رشد قبل از تولد
۶۲	ترانوزن
۶۴	روابط بین جنین
۶۴	ناسازگاری RH خون
۶۵	نکات مهم فصل
۶۶	سوالات طبقه بندی شده

فصل چهارم: اندازه گیری‌های نمو و انسان سنجی‌های جسمانی

۶۹	قد
۷۰	وزن
۷۰	ترکیب بدنی
۷۱	پهنای بدن
۷۲	روش‌های اندازه گیری میزان بالیدگی
۷۳	سن اسکلتی
۷۳	سن دندانی
۷۴	سن زیستی
۷۴	سن بیولوژیکی
۷۴	سن جنسی
۷۴	سن قاعدگی

۷۵	منحنی‌های رشد در انسان سنجی
۷۵	منحنی فاصله‌ای
۷۵	منحنی سرعت
۷۶	منحنی شتاب
۷۶	منحنی اسکامون
۷۶	منحنی لنفونید
۷۷	نکات مهم فصل
۷۸	سوالات باقی‌مانده بند شده فصل
۸۱	فصل هجدهم: نمو عمومی بعد از تولد
۸۴	سیستم اسکلتی
۸۶	سیستم عضلات
۸۶	نمو قلب
۸۷	نمو ریه
۸۷	نمو بافت چربی
۸۷	بافت چربی در دوره سالمندی
۸۸	دستگاه عصبی
۸۹	نقش غدد درون ریز در نمو
۸۹	هورمون نمو GH
۹۰	هورمون‌های تیروئیدی
۹۰	هورمون انسولین
۹۱	هورمون جنسی
۹۱	حلقه‌های بازخوردی
۹۲	فرآیند تولد
۹۲	محیط و شرایط پس از تولد
۹۳	ویژگی‌های رشد و تکامل انسان پس از تولد
۹۳	ویژگی‌های رشدی دستگاه تولید مثل پس از تولد
۹۴	رشد دندان‌ها پس از تولد
۹۵	نکات مهم فصل
۹۷	سوالات طبقه بندی شده
۹۹	فصل ششم: رفتارهای حرکتی اولیه در کودکان
۱۰۰	حالات بدن در بدو تولد
۱۰۰	رفتارهای حرکتی نوزاد پس از تولد
۱۰۰	کودک در یک ماه اول
۱۰۱	رفلکس‌ها و نقش آن در رفتارهای غیرارادی کودکان
۱۰۲	حرکات قالبی موزون
۱۰۳	انواع رفلکس‌ها
۱۰۳	رفلکس‌های ابتدایی

۱۰۴	رفلکس‌های وضعی (گرائش)
۱۰۴	رفلکس‌های انتقالی
۱۱۵	نظریه‌های مربوط به رفلکس‌ها
۱۱۵	دیدگاه بالیدگی
۱۱۵	دیدگاه سیستم‌های پویا
۱۱۶	نکات مهم فصل
۱۱۷	سوالات طبقه بندی شده
۱۲۳	فصل هشتم: حرکات انتقال پایه
۱۲۴	حرکات ارادی انسان
۱۲۵	مراحل تکامل نشستن
۱۲۷	نظریه دیدگاه بالیدگی در ارتباط با حرکات
۱۲۸	دیدگاه سیستم‌های پویا
۱۲۹	انواع برنامه در جهت یادگیری زود هنگام کودک
۱۲۹	طرح بی برنامه
۱۲۹	طرح با برنامه (برنامه ساز)
۱۳۰	حرکات پایه چنگ زدن
۱۳۲	حرکات دسترسی
۱۳۲	حرکات پیش از دسترسی
۱۳۲	دسترسی هدایت شده بصری
۱۳۲	دسترسی فراخوانده شده بصری
۱۳۳	دسترسی دو دستی
۱۳۳	حرکات دستکاری
۱۳۳	طبقه بندی قدیمی
۱۳۴	انواع چنگ زدن
۱۳۴	با دخالت شست
۱۳۴	بدون دخالت شست
۱۳۵	استفاده از قلم
۱۳۵	نقاشی کردن
۱۳۶	نوشتن
۱۳۶	ضربه با انگشت
۱۳۷	کُند شدن حرکات ظریف در اواخر بزرگسالی
۱۳۷	نکات مهم فصل
۱۳۸	سوالات طبقه بندی شده
۱۴۳	فصل هشتم: رفتار حرکتی در دوران کودکی
۱۴۴	زنچیره جنبشی باز
۱۴۵	اثر نرم کنندگی یا جذب
۱۴۵	مهارت‌های جابجایی (انتقالی)

۱۴۵	مهارت‌های غیر جابجایی (غیرانتقالی)
۱۴۵	راه رفتن
۱۴۶	واپسروی
۱۴۶	الگوی راه رفتن افراد مسن
۱۴۹	تغییرات راه رفتن با افزایش سن
۱۵۱	نکات مهم فصل
۱۵۱	سوالات طبقه بندی شده
۱۵۳	فصل نهم: دویدن
۱۵۷	دویدن افراد مسن
۱۵۷	سرعت دویدن
۱۵۷	تغییرات حرکتی و فیزیولوژیکی در دویدن و دوندگی استقامت
۱۵۸	نکات مهم فصل
۱۵۹	سوالات طبقه بندی شده
۱۶۱	فصل دهم: پریدن
۱۶۲	معیارهای اندازه‌گیری پریدن
۱۶۳	انواع پریدن
۱۶۴	پرش ارتفاع (عمودی)
۱۶۷	پرش طول (افقی)
۱۷۰	تفاوت پرش عمودی با پرش طول
۱۷۱	نکات مهم فصل
۱۷۲	سوالات طبقه بندی شده
۱۷۶	فصل یازدهم: مهارت لی لی کردن
۱۷۸	یورتمه رفتن و سُرخوردن
۱۸۰	سکسکه دویدن
۱۸۴	نکات مهم فصل
۱۸۵	سوالات طبقه بندی شده
۱۸۷	فصل دوازدهم: جاخالی دادن
۱۸۹	تعادل روی یک پا
۱۹۲	راه رفتن روی چوب موازنه
۱۹۴	بالانس تعادلی
۱۹۶	نکات مهم فصل
۱۹۷	فصل سیزدهم: حرکات بنیادی دستکاری
۱۹۹	انواع پرتاب کردن
۱۹۹	پرتاب از بالای شانه

۲۰۲	شکل‌های ابتدایی الگوی پرتاب در روند تکاملی تا رسیدن به شکل پیشرفته
۲۰۲	کاربرد پرتاب از بالای شانه در پرتاب نیزه
۲۰۳	پرتاب از پایین
۲۰۴	نکات مهم فصل
۲۰۵	سوالات طبقه بندی شده

۲۰۷	فصل چهاردهم: مهارت گرفتن یا دریافت کردن
۲۰۸	انواع دریافت کردن
۲۱۰	اصول تکنیک دریافت کردن
۲۱۲	ضربه زدن با دست
۲۱۲	انواع ضربه زدن
۲۱۲	ضربه زدن با پهلوی
۲۱۴	ضربه زدن از بالای سر
۲۱۵	زمین زدن توپ یا دراز کردن توپ
۲۱۶	غلطاندن توپ
۲۲۰	نکات مهم فصل
۲۲۱	سوالات طبقه بندی شده

۲۲۳	فصل پانزدهم: ضربه زدن با پا
۲۲۴	انواع ضربه زدن با پا
۲۲۴	تغییرات مشترک انواع ضربه با پا
۲۲۴	ضربه با پا به توپ ثابت
۲۲۷	ضربه هوایی به توپ در حال فرود
۲۲۸	نکات مهم فصل
۲۲۹	سوالات طبقه بندی شده

۲۳۱	فصل شانزدهم: حرکات تخصصی
۲۳۲	سن تخصصی شدن در ورزش
۲۳۴	پایداری رفتار حرکتی
۲۳۵	بازی‌های آموزشی
۲۳۵	حرکات موزون آموزشی
۲۳۶	دلایل شرکت کودکان در فعالیتهای ورزشی
۲۳۶	دستورالعمل‌های برنامه‌ی شناسی نوابه‌گی
۲۳۷	روش سوزوکی در نواختن ویولن
۲۳۹	بازی تیمی
۲۴۰	تجارب منفی در کناره گیری جوانان از ورزش
۲۴۱	دلایل کناره گیری سالمندان از ورزش
۲۴۱	آمادگی مرتبط با سلامتی
۲۴۶	نکات مهم فصل

۲۴۷	سوالات طبقه بندی شده
۲۴۹	فصل هفدهم: رشد ادراکی حرکتی
۲۵۰	رشد ادراکی - حرکتی
۲۵۲	نظریه ادراکی - حرکتی کپارت
۲۵۲	رشد بینایی
۲۵۴	تیز بینی
۲۵۴	ادراک بینایی
۲۵۵	ادراک پایدار اندازه
۲۵۵	ادراک عمق
۲۵۷	انواع آگاهی دانش
۲۵۷	رشد حسی حرکتی
۲۵۷	اطلاعات سیستم حس حرکتی
۲۵۷	رشد گیرنده های حسی حرکتی
۲۵۸	رشد شنوایی
۲۵۸	یکپارچگی بین حواس
۲۵۸	سطوح یکپارچگی بین حواس
۲۵۹	سطوح پیشرفت یکپارچگی بین حواس
۲۶۰	خودپنداره
۲۶۲	نکات مهم فصل
۲۶۳	سوالات طبقه بندی شده
۲۶۷	فصل هجدهم: پردازش اطلاعات
۲۶۸	حافظه
۲۶۹	پردازش اطلاعات در دوران کودکی
۲۶۹	عملکرد بزرگسالان هنگام برانگیختگی زیاد
۲۷۰	پردازش اطلاعات در سالمندان
۲۷۲	نکات مهم فصل
۲۷۳	سوالات طبقه بندی شده
۲۷۵	فصل نوزدهم: سوالات کنکور ارشد سراسری و آزاد ۹۲-۸۱
۲۷۵	مجموعه سوالات کارشناسی ارشد سراسری و آزاد ۹۲-۸۱
۳۱۵	پاسخنامه تست های کارشناسی ارشد سراسری و آزاد ۹۲-۸۱
۳۲۷	منابع

تقدیم به اساتید بزرگ رشد حرکتی ایران
آقایان دکتر عباس بهرام، دکتر مهدی نمازی زاده، دکتر
حسن خلیلی، دکتر محمود شیخ، دکتر محمدملکی و سرکار
خانم دکتر معصومه شجاعی

مقدمه

سوره مبارکه ((مؤمنون)) آیه ۱۱ الی ۱۴
«ما انسان را از عصاره‌ای از گل آفریدیم. سپس آن را به قرارگاه مطمئن قرار دادیم. سپس نطفه را به صورت علقه (خون بسته) و علقه را به صورت مغضه (چیزی شبیه گوشت جویده شده) و مغضه را به صورت استخوان‌هایی درآوردیم. از آن پس آن را برینش و تالایش ایجاد کردیم. بزرگ است خدایی که بهترین خلق کنندگان است.»

نیاز روزافزون دانشجویان رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی به ویژه علاقه‌مندان به رشته رفتار حرکتی سبب شد که مجموعه کاملی را تحت عنوان رشد حرکتی، تألیف و تدوین نماییم، تا بدین وسیله کمکی هرچند کوچک در جهت رشد و تعالی این علم داشته باشیم. در کتاب حاضر کلمه منابع موجود استفاده شده است که نکات برجسته و جامع، همراه با سؤالات تشریحی کنکورهای گذشته، برای متقاضیان دوره‌های سراسری و آزاد کارشناسی ارشد در نظر گرفته شده است. آرزویم این مجموعه پاسخگوی نیاز روزافزون دانشجویان و بهره‌وری صاحب‌نظران و اساتید و علاقه‌مندان قرار گیرد. امید است پیشنهادات ارزشمند شما ما را در جهت رشد و اصطلاح این مجموعه در چاپ بعدی یاری کند.

mehranfaqihsolimany@yahoo.com, faezhadian@yahoo.com

مهران فقیه سلیمانی، فائزه هادیان

پاییز ۱۳۹۱