
چگونگی هضم، جذب و متابولیسم مواد غذایی

در بدن انسان

تألیف و ترجمه توسط:

رمضان دادپور

کارشناس تغذیه

سرشناسه: دادپور، رمضان، ۱۳۳۱-

عنوان و نام پدید آور: چگونگی هضم، جذب و متابولیسم مواد غذایی

در بدن انسان/ تألیف و ترجمه رمضان دادپور

مشخصات نشر: یزد، ۱۳۹۰.

مشخصات ظاهری: ۱۲۵ص.

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۳۶۰-۴۱۴-۱

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: کتابنامه: ص. ۱۲۵.

موضوع گوارش

موضوع: معده و روده- فیزیولوژی

رده بندی کنگره: ۶۱۲/۳-۸ ج ۱۲۹۰ QP۱۴۵/۵۲

رده بندی دیویی: ۶۱۲/۳

شماره کتابشناسی ملی: ۱۴۲۲۳۹۸

عنوان کتاب: چگونگی هضم، جذب و متابولیسم مواد غذایی در بدن انسان

مؤلف: رمضان دادپور

ناشر: مؤلف

صفحه آرایشی: محمدحسن دشتی

نوبت و سال چاپ: اول، ۱۳۹۰

قطع و تیراژ: وزیری، ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۳۵۰۰ تومان

ISBN:978-946-360-414-1

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۳۶۰-۴۱۴-۱

تلفن: ۰۹۱۳۲۷۴۸۰۴۱ - ۰۳۵۱۸۲۳۳۶۰۲

به نام خدا

مقدمه بر چاپ اول

این کتاب مشتمل بر چهار فصل می باشد که در هر فصل عناوین مختلفی مورد بحث و بررسی قرار می گیرد و برای اینکه مطالب آن به نحو مطلوب مورد استفاده دانشجویان علوم پایه پزشکی و پیرا پزشکی، کاردانی و دیگر اقشار مختلف جامعه قرار گیرد به تصاویر و جداول مرتبط اشاره شده است. انتظار دارم درخور توجه علاقه مندان واقع شود.

رمضان دادپور

کارشناس تغذیه

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
پیش گفتار.....	۱
فصل اول: فیزیولوژی دستگاه گوارش و عمل هضم مواد غذایی.....	۵
تعریف غذا.....	۵
جویدن غذا.....	۵
مکانیزم چشایی.....	۸
عمل بلع.....	۱۲
معدۀ.....	۱۳
عمل هضم غذا در معدۀ.....	۱۵
عمل هضم غذا در روده کوچک.....	۲۳
ترشحات پانکراس.....	۲۸
ترشحات روده.....	۳۵
صفرا.....	۳۹
روده بزرگ.....	۴۷
فلور روده.....	۴۸
مدفوع.....	۵۰
فصل دوم: نقش آنزیمها در هضم و جذب مواد غذایی.....	۵۳
نقش آنزیمها در هضم و جذب کربوهیدراتها.....	۵۴
نقش آنزیمها در هضم و جذب چربی ها.....	۵۹
نقش آنزیمها در هضم و جذب پروتئینها.....	۶۴
نقش دیگر عناصر مواد غذایی.....	۶۹

فصل سوم: نقش فاکتورهائی که در هضم مواد غذایی مؤثر واقع می‌شوند.....	۷۳
نقش فاکتورهای روانی.....	۷۴
نقش فاکتورهای مکانیکی.....	۷۵
نقش فاکتورهای شیمیائی.....	۷۶
نقش باکتریها.....	۷۷
فصل چهارم: جذب، متابولیسم سلول، دفع.....	۸۳
عمل جذب در معدم.....	۸۳
عمل جذب در روده.....	۸۳
متابولیسم سلول.....	۸۹
آدنین نوکلئوتیدها.....	۹۱
گلوکز.....	۹۴
چربی.....	۱۰۶
اسیدهای آمینه.....	۱۰۸
راه متابولیک معمولی.....	۱۱۳
کنترل هورمونی متابولیسم.....	۱۱۵
دفع مواد زائد بدن.....	۱۱۶
منابع و مآخذ.....	۱۱۸

پیش گفتار

اغلب عناصر مواد غذایی که از اهمیت ویژه برخوردارند. از مولکولهای مرکب و بزرگ تشکیل یافته اند، این مولکولها تحت این شرایط توانائی جذب شدن در روده انسان را ندارند زیرا آنها هم از نظر اندازه بزرگ و هم از نظر قابلیت حل در آب، نامحلول می باشند. تغییر این مولکولهای بزرگ به واحدهای کوچک که به سهولت قابل جذب باشند، و همچنین تبدیل مولکولهای نامحلول به فرم های محلول، کاری است که به عهده دستگاه گوارش سپرده شده است.

دستگاه گوارش از دهان شروع شده و به مقعد ختم می گردد. این دستگاه از بخشهای مختلف تشکیل یافته است. اینها عبارتند از: لوله گوارش، لوزالمعده و کبد. ضمناً، اینها دارای ترشحات خارجی و داخلی برای هضم غذا نیز می باشند. در این مجموعه از چگونگی نقش این ارگانها، آنزیمها و عواملی که در هضم و جذب مواد غذایی نقش دارند و همچنین متابولیسم سلول و عمل دفع بحث بعمل خواهد آمد.