

۲۰۲۱۰۰۴
۹۸,۲,۷

نه ستری
۳

درمان سوء مصرف مواد

راهنمای درمان گربالینی

نویسنده: علیرضا انیکمراد

این روستایی

ریحانه سادات هاشمی سراج

عبدالحمید بنی نژاد

رضا جوراد

ویراستار: محمود ریاحی

راهنمای سوء مصرف مواد (راهنمای درمانگر بالینی) / نویسندگان
علیرضا نیکمراد ... [و دیگران].

تهران: ژینو، ۱۳۹۷.

۱۵۲ ص.: جدول؛ ۵/۱۴×۲۱/۲۱ س.م.

978-622-95291-0-2

فیبا

نویسندگان: علیرضا نیکمراد، امین روستایی، ریحانه سادات

هاشمی سراج، عبدالحمید ارشدی نژاد، رضا جورابلو.

کتابنامه.

سوء مصرف مواد -- درمان

Substance abuse -- Treatment

نیکمراد، علیرضا، ۱۳۵۵ -

HV۴۹۹۸ / ۲، ۱۳۹۷

۳۶۲/۲۹

۵۵۸۸۴۳۲

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

وضعیت فهرست نویسی

یادداشت

یادداشت

موضوع

موضوع

سناسه افزوده

رده بندی کنگره

رده بندی دهایی

شابک کتابخانه ملی

درمان سوء مصرف مواد

نویسنده: علیرضا نیکمراد، امین روستایی، ریحانه سادات هاشمی سراج،

عبدالحمید ارشدی نژاد، رضا جورابلو

ناشر: ژینو

نوبت و سال نشر: اول / ۱۳۹۸.

ناظر چاپ: مهدی سبجانی

ویراستار: محمود ریاحی

لیتوگرافی: نقش آور / چاپ: نوزان

صفحه آرا: قاسمی (رها)

تیراژ: ۳۳۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۵۲۹۷-۰-۲

قیمت: ۲۲,۸۰۰ تومان

آدرس: مقابل دانشگاه تهران

خیابان لبافی نژاد، شماره ۲۱۶ طبقه ۱

تلفن: ۶۶۴۸۱۶۴۱-۶۶۹۵۰۸۷۱

۰۹۱۲-۳۸۷۶۲۵۹



نشر ژینو

فهرست مطالب

۱۱.....	پیشگفتار
۱۳.....	فصل اول: تاریخچه روسی - اجتماعی مصرف مواد اعتیادآور
۲۰.....	منابع تهیه مواد در جهان
۲۱.....	منابع و جغرافیای کشت و تولید
۲۱.....	قاره آسیا، منطقه هلال طلایی
۲۱.....	قاره آسیا، منطقه مثلث طلایی
۲۱.....	قاره آسیا، منطقه آسیای جنوب شرقی
۲۲.....	قاره آفریقا
۲۲.....	قاره آمریکا
۲۳.....	فصل دوم: انواع مواد اعتیادآور و طبقه‌بندی و اثرات آن‌ها
۲۴.....	۱- تضعیف‌کننده‌های عصبی
۲۵.....	۲- محرک‌ها یا تحریک‌کننده‌ها
۲۶.....	۳- توهم‌زاها
۲۶.....	اختلالات وابسته به مواد
۲۷.....	سوءاستفاده از مواد

۲۷.....	وابستگی به مواد.....
۲۷.....	ملاک‌های وابستگی به مواد.....
۲۹.....	انواع وابستگی به مواد.....
۳۰.....	وابستگی جسمانی.....
۳۱.....	وابستگی روانی.....
۳۵.....	فصل سوم: اختلالات اعتیادی و مرتبط با مواد.....
۴۰.....	اختلال مصرف ماده: تعریف خلاصه.....
۴۲.....	تنبیه.....
۴۴.....	شیوع مصرف نیکوتین.....
۴۵.....	اختلال مصرف نیکوتین.....
۴۹.....	مواد آرام‌بخش، خراب‌آور، سداضطراب.....
۴۹.....	باربیتورات‌ها و بنزودیازپین‌ها.....
۵۱.....	اعتیاد به باربیتورات‌ها و بنزودیازپین‌ها.....
۵۸.....	اختلال مصرف مواد استنشاقی.....
۶۱.....	شیوع مسمومیت با مواد استنشاقی.....
۶۳.....	شیوع اختلال مصرف مواد استنشاقی.....
۶۵.....	فصل چهارم: پیشگیری.....
۶۹.....	فصل پنجم: درمان وابستگی به مواد.....
۷۲.....	عوامل مهم در موفقیت آمیز بودن درمان معتادین.....
۷۵.....	فصل ششم: مرحله اول درمان.....
۷۵.....	درمان زیستی - فیزیولوژیکی در ترک اعتیاد.....

۷۷	سم‌زدایی
۷۹	فاز القا یا جایگزین کردن
۷۹	فاز کاهش دوز
۸۱	کلونیدین
۸۲	رمان نگهدارنده با متادون
۸۴	ریای استفاده از متادون
۸۷	آز'گونست‌های مواد مخدر
۸۸	نالتروکسان
۹۰	دی سولفیرام
۹۱	لنو - آلفا - استیل متادون (LAAM)
۹۳	بوپرنورفین
۹۳	درمان زیستی و فیزیولوژیکی ترک سیگار
۹۵	رایج‌ترین درمان‌های غیردارویی برای ترک سیگار
۹۷	فصل هفتم: مرحله دوم درمان
۹۷	بازتوانی
۹۷	روان‌درمانی
۹۷	وابستگی به مواد (اعتیاد)
۱۰۰	اهداف عمده روان‌درمانی در درمان افراد وابسته به مواد
۱۰۲	درمان‌های شناختی - رفتاری سوء مصرف مواد و الکل
۱۰۶	درمان‌های رفتاری سوء مصرف مواد و الکل
۱۰۷	(۱) روش خاموش‌سازی و حساسیت‌زدایی
۱۰۹	(۲) توقف فکر
۱۱۰	(۳) شرطی‌سازی بیزاری‌آور

- ۴) مدیریت وابستگی و مکانیزم‌های پاداش ۱۱۲
- ۵) روش حل مسئله ۱۱۴
- فصل هشتم: درمان‌های شناختی - رفتاری (CBT) ۱۱۷
- ساختار اصلی مداخله CBT ۱۱۹
- مؤلفه‌های اصلی و مداخلات اساسی و اختصاصی در درمان CBT ۱۲۰
- تحلیل کارکردی ۱۲۰
- مهارت‌آموزی ۱۲۰
- عبارت‌های رفتاری در درمان CBT ۱۲۲
- قاعده ۲۰/۲۰/۲۰ ۱۲۳
- فرایند جلسات مداخلات CBT ۱۲۴
- جلسه اول / دوم / سوم ۱۲۴
- جلسه چهارم / پنجم / ششم ۱۲۵
- جلسه هفتم / هشتم / نهم ۱۲۸
- جلسه دهم / یازدهم / دوازدهم ۱۲۹
- جلسه سیزدهم / چهاردهم / پانزدهم ۱۳۰
- فصل نهم: دیگر درمان‌های مرتبط با سوء مصرف مواد ۱۳۳
- روش درمانی اختصاصی BRENDA ۱۳۳
- مدل دارودرمانی ۱۳۴
- مدل ۱۲ گام ۱۳۴
- مدل یادگیری ۱۳۵
- درمان‌های اجتماعی ۱۳۶
- هیپنوتیزم درمانی در ترک اعتیاد ۱۳۷
- تکنولوژی نوین نوروفیدبک در درمان اعتیاد ۱۳۹

فهرست مطالب / ۹

۱۴۲.....	تمرکز عمیق متعالی یا (TM)
۱۴۴.....	طب سوزنی در ترک وابستگی به مواد
۱۴۵.....	طب گیاهی
۱۴۷.....	همیوپاتی
۱۴۹.....	

www.ketab.ir

پیشگفتار

امروزه با پیشرفت فناوری و افزایش پیچیدگی‌ها در مسایل اجتماعی نگرانی‌هایی هم در جامعه بروز می‌کند. یکی از این چالش‌ها استفاده از داروها و مواد مخدر صنعتی و صنعتی است که در علوم رفتاری با عنوان سوء مصرف مواد، مورد بررسی قرار می‌گیرد.

سوء مصرف مواد مخدر و وابستگی به آن یک مشکل حاد است که در جوامع باعث نگرانی‌های فراوانی شده است. این معضل هم یک مخاطره و مساله فردی و هم اجتماعی است که مخاطرات آن در میان اقشار، خانواده، جوانان، نوجوانان و زنان چالش‌های روانی را ایجاد می‌کند که بسیاری از استادان، مدیران، پژوهشگران، درمان‌گران و پژوهشگران را برای یافتن راه حل و درمان بیماران، معنادان و کسانی که وابسته به آنها هستند به تکاپو انداخته است.

به هر حال این واقعیت اجتماعی در جامعه ما هم به گونه‌ای بارز وجود دارد و برای کنترل، پیشگیری و درمان آن کوشش‌های زیادی از سوی دانشگاهیان و نهادهای مربوطه انجام شده است، اما باز هم نیاز به آگاهی دادن، آموزش و پی‌گیری هست.

این نوشتار در ۹ فصل با تلاش تنی چند از استادان و پژوهشگران حوزه

روان شناسی و مشاوره، آماده و گردآوری شده است که امیدواریم بتوانیم کمکی هرچند کوچک برای آموزش و درمان اعتیاد در جامعه کرده باشیم. این کتاب برای استفاده همگان به ویژه دانشجویان، درمان گران و پژوهشگران حوزه روان شناسی و مشاوره کاربردی است. البته هر اثر و کاری به دور از کمبود و اشکال نیست و باعث خرسندی است که ما را برای بهتر شدن این اثر راهنمایی بفرمایید.

با سپاس فراوان

علیرضا نیکمراد

رئیس دانشکده روانشناسی و مدرس دانشگاه