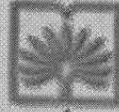


کارآمدی و کیفیت زندگی بیماران تاب آور



افشار فتحی

www.ketab.ir



سازمان اسناد و کتابخانه ملی
جمهوری اسلامی ایران

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

وضعیت فهرست نویسی

موضوع

موضوع

موضوع

موضوع

موضوع

موضوع

موضوع

موضوع

رده بندی دیوید

رده بندی دیوید

شماره کتابشناسی ملی

فرتحی، افشار، ۱۳۵۷ -

کارآمدی و کیفیت زندگی بیماران تاب‌آور/افشار فرتحی.

ترتید حیدریه: چشم‌انداز قطب، ۱۳۹۶.

ص: ۷۵.

۷۰۰۴۳-۴۹۳-۶۰۰-۹۷۸: ریا: ۱۵۰۰۰۰

قیما

بیماران قلبی -- ایران -- بهداشت روانی -- نمونه پژوهی

-- Diseases -- Patients -- Mental health -- Iran - Heart:

- Case studies

خودکارایی -- ایران -- نمونه پژوهی

Self-efficacy -- Iran -- Case studies:

تاب‌آوری -- ایران -- نمونه پژوهی

-- Iran -- Case studies Resilience (Personality trait):

کیفیت زندگی -- ایران -- نمونه پژوهی

Quality of life -- Iran -- Case studies:

۱۳۹۶/۴۲۲/۲۰۲

۱۳/۶۱۶:

۵۱۱۰۶۲۵:

راستی زندگی بیماران تاب‌آور



نویسنده: افشار فرتحی

ناشر: انتشارات چشم‌انداز قطب

تیراژ: ۱۰۰۰

نوبت چاپ: اول

تاریخ چاپ: ۱۳۹۶

چاپ: ویونا

قطع: وزیری

تعداد صفحات: ۷۵

قیمت: ۱۵۰۰۰۰ ریال

شابک:

۹۷۸	۶۰۰	۴۹۳	۰۴۳	۷
-----	-----	-----	-----	---

آدرس: تربت حیدریه، خیابان رازی، رازی ۳

تلفن: ۰۹۱۵۳۳۲۸۵۱۶-۰۹۲۲۳۵۷۹۱۰۹

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۴.....	فصل اول :
۴.....	مقدمه و هدف
۴.....	مقدمه
۷.....	بیان مساله :
۱۶.....	اهداف:
۱۶.....	هدف کاربردی:
۱۷.....	تعاریف نظری و اثرها واصطلاحات:
۲۱.....	تعریف عملیاتی متغیرها:
۲۱.....	خود کارآمدی:
۲۳.....	فصل دوم:
۲۳.....	مقدمه:
۲۴.....	مفهوم خود کارآمدی.....
۲۶.....	اثرات خود کارآمدی بر کارکردهای روان شناختی.....
۲۷.....	راهبردهای ایجاد و تغییر نظام خود کارآمدی.....
۲۸.....	مراحل رشد خود کارآمدی.....

- ۳۰ عناصر تاب آوری و دیدگاه‌ها.
- ۳۱ ویژگی‌های افراد تاب آور.
- ۳۲ ویژگی‌های محیط‌های تاب آور.
- ۳۳ چگونگی شکل‌گیری تاب آوری.
- ۳۴ رویکردهای علمی برآمده از تاب آوری.
- ۳۴ رویکرد روان‌شناسی مثبت.
- ۳۵ رویکرد انسان‌گرایانه.
- ۳۶ دیدگاه رشدی تاب آوری.
- ۳۶ دیدگاه روانشناختی تحول.
- ۳۶ کیفیت زندگی.
- ۳۸ تاریخچه کیفیت زندگی.
- ۳۹ ابعاد کیفیت زندگی.
- ۴۰ بعد فیزیکی.
- ۴۰ بعد روانی.
- ۴۰ بعد اجتماعی.
- ۴۱ بعد جسمی و روحی.
- ۴۱ ملاک‌های موجود در کیفیت زندگی.
- ۴۲ ویژگی‌های کیفیت زندگی.

۴۳	عواملی که در بهبود کیفیت زندگی موثر می باشند عبارتند از:
۴۴	تأثیر بهداشت روانی در کیفیت زندگی
۴۵	تأثیر سلامت جسمانی در کیفیت زندگی
۴۶	پیشینه:
۴۶	الف: رابطه خود کارآمدی و کیفیت زندگی:
۴۹	ب: رابطه خود کارآمدی و تاب آوری:
۵۱	ج: رابطه تاب آور و کیفیت زندگی:
۵۴	د: رابطه خود کارآمدی، تاب آوری و کیفیت زندگی:
۵۴	نتیجه گیری:
۵۵	فصل سوم
۵۵	بحث و نتیجه گیری
۵۵	مقدمه:
۵۶	پیشنهادهای کاربردی:
۵۷	محدودیت ها
۵۸	منابع فارسی
۶۴	منابع لاتین