



راهنمای تغذیه روده‌ای

توجه:

دکتر سعید حسینی

پزشک فوق‌دکترای تخصصی تغذیه

استادیار تغذیه دانشکده بهداشت و پژوهشکده علوم غدد و متابولیسم

دانشگاه علوم پزشکی تهران

مریم امینی

محقق استیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور، دانشجوی دکترای علوم تغذیه، دانشگاه

علوم پزشکی تهران

سماء بیطرفان

پزشک عمومی، دانشجوی دکترای علوم تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی تهران

مریم خسروی

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، دانشجوی دکترای علوم تغذیه،

دانشگاه علوم پزشکی تهران

خدیجه میرزایی

محقق گروه بیونانوتکنولوژی پژوهشکده علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران،

دانشجوی دکترای علوم تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی تهران

اسماعیل یوسفی راد

دانشجوی دکترای علوم تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی تهران

ویرایش

فاطمه رمضانی کپوچالی

سرشناسه: بولاتا، جوزف، آی،

J Boullata Joseph

عنوان و نام پدیدآور: راهنمای تغذیه روده‌ای / ویراستاران جوزف آی بولاتا،

لیسی لایمن گارنی، پگی گونتر؛ ترجمه سعید حسینی ... [و دیگران]

مشخصات نشر: تهران: وستا، ۱۳۹۰.

مشخصات ظاهری: ۳۲۶ ص؛ جدول، نمودار.

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۹۹۷-۵۳-۴

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: nutrition A.S.P.E.N enteral.

یادداشت: ترجمه سعید حسینی، مریم امینی، سماء بیطرفان، مریم خسروی،

خدیدجه میرزایی، اسماعیل یوسفی‌راد.

موضوع: تغذیه روده‌ای

موضوع: تغذیه با لوله

شناسه افزوده: گارنی، لیسی نایمن

شناسه افزوده: Carney, Liesje Nieman

شناسه افزوده: گونتر، پگی

شناسه افزوده: [Guenther, P. (Peggi)]

شناسه افزوده: حسینی، سعید، ۱۳۲۱-، مترجم

رده‌بندی کنگره: RM ۲۲۵/پ ۲۹ ۱۳۹۰

رده‌بندی دیویی: ۶۱۵/۸۵۳

شماره کتابشناسی ملی: ۹۷۳۶۱۳۲

تاریخ درخواست: ۱۳۹۰/۰۲/۰۴

تاریخ پاسخگویی: ۱۳۹۰/۰۲/۱۳

کد پیگیری: ۳۲۱۵۵۰۰

نام کتاب: راهنمای تغذیه روده‌ای

ترجمه: دکتر سعید حسینی و همکاران

مدیر اجرایی: آزاده هاشمی

ناشر: وستا

طرح جلد: لیدا ارزاقی

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۰

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

لینوگرافی، چاپ و صحافی: سعید دانش

بهاء: ۷۹۰۰۰ ریال

پژوهشکده علوم غدد و متابولیسم، دانشگاه علوم پزشکی تهران،

تهران، خیابان کارگر شمالی، بیمارستان دکتر شریعتی، طبقه پنجم، کدپستی: ۱۴۱۱۴،

تلفن: ۸۸۲۲۰۰۳۷-۸، نمابر ۸۸۲۲۰۰۵۲، پست الکترونیک: emro@tums.ac.ir

حق چاپ محفوظ است

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۹۹۷-۵۳-۴

ISBN: 978-964-2997-53-4



تغذیه روده‌ای (Enteral Nutrition) بخشی از حمایت تغذیه‌ای است که به هنگام باقی ماندن عملکرد لوله گوارش در بیماری‌ها، نقش حیاتی در مراقبت‌های پزشکی و بهبود کیفیت زندگی بیماران ایفا می‌کند. در صورتی که بیمار قادر به برآورده نمودن نیازهای تغذیه‌ای خود از طریق خوردن و از راه دهان نباشد با کمک این روش، مواد مغذی یا غذایی توسط یک لوله از طریق بینی و یا ایجاد شکاف در معده و یا روده به دستگاه گوارش وارد شده و نیازهای بدن تأمین می‌شوند. از راه لوله می‌تواند از حمایت تغذیه‌ای به میزان جزئی گرفته تا تغذیه درمانی به شکل کامل تغییر کند.

در سال‌های اخیر تکنیک‌های تغذیه روده‌ای بسیار پیشرفت کرده و این امکان را به وجود آورده است تا از تغذیه روده‌ای برای بسیاری از بیماران در شرایط متفاوت استفاده شود. پیشرفت‌های فناوری در تولید محلول‌های گاوآذ و تجهیزات مربوطه، بر تعداد بیمارانی که می‌توانند حمایت تغذیه‌ای را از راه روده دریافت کنند، افزوده است. تغذیه روده‌ای در صورتی که به خوبی تحمل شود و قادر به تأمین نیازهای بیمار باشد می‌تواند مدت درمان را کاهش داده و نتایج درمان را بهبود بخشد. تأمین نیازهای تغذیه بیمارانی که تغذیه از طریق لوله را دریافت می‌کنند حتی برای ماهرترین پزشکان نیز یک چالش است و به منظور مراقبت بهینه از بیماران، پزشکان و نیز سایر اعضای تیم درمان از جمله متخصصین تغذیه بالینی باید با تمام جنبه‌های تغذیه روده‌ای آشنا شوند. این کتاب که ترجمه‌ای از کتاب Enteral Nutrition Handbook (A.S.P.E.N) است چشم‌اندازی از جنبه‌های متفاوت که در تجویز تغذیه روده‌ای اهمیت دارند را در اختیار می‌گذارد. امید است با بکار بستن راهنمایی‌های کاربردی این کتاب، گامی مؤثر در جهت بهبود کیفیت زندگی بیماران برداشته شود. در اینجا لازم می‌دانیم از همه همکاران بویژه آقای دکتر سید مسعود ارزاقی مدیریت محترم انتشارات ویستا که در آماده‌سازی این کتاب برای نشر ما را یاری داده‌اند، تشکر نمائیم.

در پایان از شما که با ارسال نظرات ارزشمند خود از طریق تارنمای saeedhmdphd@hotmail.com ما را راهنمایی می‌فرمایید سپاسگزاریم.

فهرست

- ۱ - راهنمای کامل معاینات بالینی.....
- ۲- مروری بر تغذیه روده‌ای..... ۱
- ۳- انتخاب و آماده سازی فرمولای روده‌ای..... ۱
- ۴- روش دسترسی روده‌ای: انتخاب و جاگذاری لوله، نگهداری و عوارض..... ۵۹
- ۵- چگونگی تجویز مواد غذایی در تغذیه روده‌ای..... ۰۵
- ۶- تجویز و پیگیری تغذیه گوارشی..... ۳۵
- ۷- مشکلات تغذیه گوارشی..... ۶۵
- ۸- تجویز دارو همراه با تغذیه روده‌ای..... ۰۷
- ۹- تغذیه روده‌ای در منزل..... ۲۷