

**آنچه که
زوجهای جوان
باید بدانند**

تالیف:

خدیجه جوراستی فرد

سرشناسه : جوراستی فرد، خدیجه، ۱۳۲۵ -

عنوان و نام پدیدآور : آنچه که زوجهای جوان باید بدانند/مؤلف خدیجه جوراستی فرد.

مشخصات نشر : تهران: انتشارات اسلامی، ۱۳۸۹.

مشخصات ناشری : ۱۹۲ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۲۹۰-۱۹-۰

وضعیت فهرست نویسی : فبا

موضوع : زنانوبی (اسلام)

موضوع : روابط زن و مرد -- جنبه های مذهبی -- اسلام

موضوع : تربیت خانوادگی

رده بندی کنگره : ۱۳۸۹ ۹۱۹۲ ج ۲۵۸/۵۱ BP

رده بندی دیویی : ۲۹۷/۷۲۵

شماره کتابشناسی ملی : ۲۲۳۲۱۳۸

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۲۹۰-۱۹-۰

نام کتاب : آنچه که زوجهای جوان باید بدانند

مؤلف : خدیجه جوراستی فرد

نوبت چاپ : اول

تاریخ چاپ : ۱۳۹۰

تیراژ : ۲۰۰۰ جلد

چاپخانه : صاحب کوثر

قطع : رقعی

قیمت : ۳۰،۰۰۰ ریال

حق چاپ محفوظ

انتشارات اسلامی

مقابل دانشگاه تهران، خیابان فخر رازی، خیابان شهید نظری غربی،

کوی فرزانه، پلاک ۸ تلفن: ۶۶۴۰۵۲۵۱ - ۶۶۹۵۸۵۵۳

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
مقدمه:	۱۱
فصل اول: ازدواج	۱۳
بخش اول: ازدواج از دیدگاه اسلام	۱۷
- اهداف ازدواج از دیدگاه اسلام	۲۱
- شرایط ازدواج سالم و خوب	۲۱
بخش دوم: خواستگاری	۲۵
نکاتی در مورد آداب خواستگاری	۲۶
بخش سوم: انتخاب همسر	۳۱
اوصاف همسران خوب از نظر قرآن	۳۷
بخش چهارم: حقوق و تکالیف زن و مرد از دیدگاه اسلام	۴۱
- تکالیف مردان از دیدگاه اسلام	۴۲
- تکالیف زنان از دیدگاه اسلام	۴۵
- وظایف زن و شوهر نسبت به یکدیگر	۴۹
- لزوم رعایت اصولی چند در خانواده	۵۴
- اصل تفاهم و همکاری	۵۴
- صبر و گذشت در زندگی	۵۶
- مدارا نمودن با شرایط همسر	۵۷

- رضایتمندی در خانواده و تأثیر آن در پرورش فرزندان ۵۸
- ویژگیهای خانواده متعادل ۵۹
- رابطه‌ی زنها و شوهرها ۶۰
- فصل دوم: بیانید همدیگر را بهتر بشناسیم ۶۳
- بخش اول: اشکالات مردان از دید و منظر زنان و ارائه راه‌حل و درمان ۶۷
- نداشتن گوش شنوا و بی‌توجهی به سخنان زن ۶۷
- سکوت و بی‌اعتنایی در مواقع مشکلات ۶۷
- عدم هماهنگی و یکسانی در ابراز محبت نسبت به زن ۶۸
- عدم مسئولیت‌پذیری در زندگی ۶۹
- عدم حمایت و درک صحیح زن ۷۱
- تنفر داشتن مرد از همدردی و اینکه مورد ترحم واقع شود ۷۱
- برداشت ناصحیح مرد از شکوه و ابراز ناراحتی زن ۷۲
- بخش دوم: اشکالات زنان از دید و منظر مردان و ارائه راه‌حل و درمان ۷۲
- نقش اصلاحگری و ارشاد گرایانه زن ۷۲
- پر حرفی ۷۴
- بی‌توجهی زن نسبت به نیازمندی مرد به محبت ۷۴
- عدم تفسیر صحیح سکوت مرد توسط زن ۷۵
- بخش سوم: اشکالات مشترک زنان و مردان ۷۶
- سوء تعبیر سخنان طرف مقابل ۷۶
- عقب‌نشینی عاطفی زن و مرد نسبت به یکدیگر ۷۷

بخش چهارم: نکاتی مهم در زندگی زناشویی	۸۳
بخش پنجم: چگونه احساسات ناخوشایند خود را به همسرمان در میان بگذاریم؟	۸۸
- نکاتی چند در برقراری ارتباط بهتر با یکدیگر	۸۹
- تفاوت نیازهای جنسی زن و مرد	۹۳
فصل سوم: والدین و نقش آنها در تربیت فرزندان	۱۰۱
بخش اول: وارثت و تربیت	۱۰۵
- مراحل رشد (رشد قبل از تولد)	۱۰۶
- توصیه‌هایی در مورد تشکیل نطفه	۱۰۹
- توصیه‌هایی در مورد تغذیه دوران بارداری	۱۰۵
- توصیه‌هایی در زمینه‌های دیگر در دوران بارداری	۱۳۱
۱- امنیت مادر	۱۲۱
۲- روابط آمیزشی با مادر	۱۲۱
۳- معاشرت با مادر	۱۲۱
۴- اشتغالات مادر	۱۲۲
۵- استفاده از دارو	۱۲۴
۶- تنفس و استفاده از مناظر	۱۲۲
۷- مسائل اخلاقی مادر	۱۲۳
۸- اعتیاد و ابتلا به آن	۱۲۳
بخش دوم: ارزش دوران بارداری از دیدگاه اسلام	۱۲۳
- سقط جنین	۱۲۴

بخش سوم: وظایف والدین در مورد فرزندان ۱۲۸

۱- توجه به حقوق اولیه کودک ۱۲۸

۱-۱ پذیرش کودک ۱۲۹

۱-۲ احترام و محبت به کودک و حمایت از او ۱۳۲

- اسلام و حمایت دختران ۱۳۳

۲- اجرای مراسم اسلامی درباره کودک تازه متولد شده ۱۳۴

۲-۱ گفتن اذان و اقامه در گوش کودک ۱۳۴

۲-۲ مراسم تنجیک و کام گرفتن ۱۳۶

۲-۳ تسبیح یا نامیدن کودک ۱۳۶

۲-۴ ولیمه و عقیقه ۱۳۸

۲-۵ خشنه برای پسران ۱۳۹

۲-۶ تغذیه کودک و شیردادن ۱۴۰

- مواردی که مادر از شیر دادن منع شده است ۱۴۱

- شرایط انتخاب دایه ۱۴۱

- تغذیه مصنوعی ۱۴۳

- مسائلی در مورد شیرخوارگی کودک ۱۴۳

- نکاتی در مورد تغذیه کودکان ۱۴۴

بخش چهارم: وظایف والدین در رابطه با تربیت دینی کودکان ۱۴۶

- ۳۰ نکته در تربیت دینی کودکان ۱۵۴

بخش پنجم: نکاتی در مورد تربیت یا پرورش اخلاقی اجتماعی کودکان ۱۵۸

- تشویق و اثر آن در تربیت ۱۶۲
- ویژگیهای تشویق خوب ۱۶۳
- رعایت نکات مهم در تشویق ۱۶۷
- تنبیه و اثر آن در تربیت ۱۶۸
- نکات مهم در امر تنبیه ۱۷۰
- ملامت بعنوان یک وسیله تربیتی ۱۷۲
- رعایت حد اعتدال و عدم افراط و تفریط در تربیت کودکان ۱۷۴
- بخش ششم: تشبیهات والدین و بدآموزیهای کودکان ۱۷۶
- چند توصیه تربیتی به والدین ۱۸۰
- تعلیم و تربیت از دیدگاه امیرالمومنین علیه السلام ۱۸۱
- فهرست منابع ۱۸۵

مقدمه:

در اسلام خانواده نظامی دارد و برای هر یک از اعضای آن وظیفه‌ی خاصی معین گردیده است. این نظام از طرف خداوند حکیم که خالق بشر و آگاه به تمام امور بشر می‌باشد وضع شده، تا راهنمای بشر برای رسیدن به سعادت و کمال انسان باشد.

از دیدگاه اسلام جایگاه خانواده آنقدر پر اهمیت و قابل ملاحظه بوده که می‌تواند سرنوشت ملت‌ها را تغییر دهد، چرا که فرزندان شریف و با فضیلت در خانواده‌های اصیل و خوب پرورش می‌یابند. لذا اسلام روی اصالت خانواده برای انتخاب همسر تأکید بسیار فرموده، در همین رابطه در حدیثی از پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله است که آن بزرگوار فرمودند: «بپرهیزید از گلهای زیبایی که در لجنزارها روئیده‌اند، عرض شد: ای رسول خدا! خَضْرَاءِ دَنْ: گلهای زیبا در لجنزاره منظور چیست؟»

فرمود: زن زیبایی که از خاندان بد و پلید به وجود آمده است.^۱

همچنین در اسلام سفارش شده است که پستهای کلیدی حکومت اسلامی به کسانی داده شود که از خانواده‌های اصیل برخاسته و مدارج کمال را طی نموده‌اند. در همین رابطه اشاره می‌کنیم به عهدنامه‌ی حضرت علی (علیه السلام) به مالک اشتر که آن حضرت به مالک سفارش فرمودند که: ای مالک: کارگزاران دولتی را از میان مردم با تجربه و با حیا و از خاندان‌های پاکیزه و باتقوی که در مسلمانی سابقه درخشانی دارند انتخاب کن؛ زیرا اخلاق آنان گرامی‌تر و آبرویشان محفوظ‌تر و طمع و ورزیشان کمتر و آینده‌نگری آنان بیشتر است.^۱

با بیان این مقدمه می‌خواهیم متذکر شویم که اسلام برای خانواده اهمیت خاصی قائل بوده و از نظر اسلام برای انتخاب همسر، روابط زوجین، تربیت فرزند و مسائل از این قبیل راهکارهایی خاصی مطرح شده است که در این مجموعه سعی شده نمونه‌ی بسیار مختصری از هزاران دستورالعمل اسلام آورده شود. به امید اینکه با مطالعه‌ی آن تا حدی با شناخت بهتر در این مسیر گام برداریم.

والسلام

خدیجه جوراستی فرد

په‌رمه ۱۳۸۸