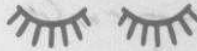




بیشتر دیدم شو

آثار ویرکات نماز صبح



سرشناسه: اخوی، رضا، ۱۳۵۶
عنوان و نام پدیدآور: بیشتر دیده شو (آثار و برکات نماز صبح) / مولف
رضا اخوی؛ کاری از مرکز تخصصی نماز
مشخصات نشر: تهران: ستاد اقامه نماز، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری: ۱۲۰ ص.
شابک: ۷۵۰۰۰ ریال: ۷-۱۶۰-۵۳۷-۹۶۴-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
یادداشت: کتابنامه: ص. ۱۱۱-۱۱۸؛ همچنین به صورت زیر نویس.
عنوان دیگر: آثار و برکات نماز صبح
موضوع: نماز صبح

موضوع: Dawn prayer

موضوع: نماز صبح -- جنبه های قرآنی

موضوع: Dawn prayer -- Quranic teaching

موضوع: نماز صبح - احادیث

موضوع: Dawn prayer -- Hadiths

موضوع: نماز

موضوع: Salat

موضوع: نماز -- جنبه های قرآنی

موضوع: Salat -- Quranic teaching

موضوع: نماز -- احادیث

موضوع: Salat -- Hadiths

شناسه افزوده: ستاد اقامه نماز

راه بندی کنگره: ۹۱۳۹۶ ب ۳ الف / ۱۸۷/۳ BP

راه بندی دیویی: ۳۵۳/۲۹۷

شابک: کتابشناسی ملی: ۹۶۴۵۸۹۳



نام کتاب: بیشتر دیده شو!

نویسنده: رضا اخوی

طراح گرافیک: مرکز تخصصی نماز

کاری از: مرکز تخصصی نماز

ناشر: مؤسسه فرهنگی-انتشارات ستاد اقامه نماز

شمارگان: ۳۰۰۰

نوبت چاپ: اول، تابستان ۱۳۹۶

شابک: ۷-۱۶۰-۵۳۷-۹۶۴-۹۷۸

چاپ و صحافی: خاتم الانبیاء

قیمت: ۷۵۰۰ تومان

مراکز پخش:

۱. تهران / خیابان ایتالیا / روبروی بیمارستان شهید

مصطفی خمینی / پلاک ۴۲

تلفن: ۸۸۹۹۱۰۶۸ / ۸۸۹۰۰۰۵۹

۲. دفاتر ستاد اقامه نماز سراسر کشور



ستاد اقامه نماز
مرکز تخصصی نماز

فهرست مطالب

۸	پیشگفتار
۱۱	فصل اول: اهمیت نماز صبح در قرآن و روایات
۱۳	۱. نماز صبح در قرآن
۱۵	۲. جایگاه و اهمیت نماز صبح
۱۵	۲-۱. مشهوره و ائمه
۱۶	۳. دستاوردها و برکات نماز صبح
۱۶	۳-۱. تنظیم ساعت خواب و بیداری
۱۸	۳-۲. سرآغاز زندگی و روزگاره
۱۹	۳-۳. فواید جسمی
۲۰	۳-۴. تلاش برای گسترش رزق و درآمد
۲۲	۳-۵. برآورده شدن حاجات
۲۳	۳-۶. همراهی با نماز امام زمان عجل الله تعالی فرجه الیه
۲۴	۴. اقامه نماز صبح ائمه علیهم السلام و بزرگان
۲۴	۴-۱. از اخذ تا عاشورا
۲۵	۴-۲. آخرین نماز امام
۲۵	۴-۳. استخاره بد
۲۶	۴-۴. نماز صبح پشت به قبله
۲۷	۴-۵. چند لحظه تأمل
۲۸	۵. سه جلوه از اهمیت نماز صبح
۲۸	۵-۱. جلوه اول: اهمیت نماز صبح اول وقت

۳۰

۵. داری از پیامبر اعظم (ص)

۳۲

۵-۲. جلوه دوم: نماز صبح در مسجد

۳۴

سفر و شهادت

۳۵

۶-۳. جلوه سوم: نماز صبح به جماعت

۳۷

تأکید بر...

۳۹

۶. دوم: راهکارهای بیداری

۴۰

۱. راهکارهای مادی

۴۰

۱-۱. بازنگری در سبک زندگی

۴۲

۱-۲. پرهیز از پرخوری در شب

۴۵

۱-۳. دوری از کسلی و تنبلی

۴۷

۱-۴. تعیین جریمه

۴۹

۱-۵. آسیب شناسی سلب توفیق

۵۰

۱-۶. استفاده از زنگ ها و هشدارها

۵۱

۲. راهکارهای معنوی

۵۱

۲-۱. ترک گناه

۵۴

۲-۲. آمادگی های معنوی قبل از خواب

۵۵

۲-۳. استفاده از ساعت معنوی

۵۸

۲-۴. مبارزه با وسوسه های شیطان

۵۹

۲-۵. تقویت عزم و اراده معنوی

۶۱

۲-۶. توجه به پیامدها و عواقب ترک نماز صبح

۶۹

۷. سوم: راهکارهای ترویج فرهنگ اقامه نماز صبح

۷۱

۱. ترویج فضائل و تقویت خداپاوری

- ۷۲ ۲. تلاش برای تحقق سبک زندگی دینی
- ۷۳ ۳. بسترسازی برای ترویج فرهنگ نماز صبح
- ۷۴ ۴. اقدام و عمل دینی
- ۷۵ ۵. پخش صدای اذان از مساجد
- ۷۶ ۶. برگزاری و توسعه نماز جماعت صبح
- ۷۶ ۷. حلقه دوستان معنوی
- ۷۷ ۸. معنویت امام جماعت

۸۱ فصل چهارم: نکته‌های پایانی

۸۲ ۱. نکته اول: عبادت سحرگاهی

۸۲ ۱-۱. فضیلت و برکات سحر

۸۴ ۱-۲. اسرار و دستاوردهای سحرخیزی

۸۴ فرموده‌های امام خمینی (ره) در باب مناجات

۸۵ ۳-۱. سحرخیزان؛ دوستان خدا

۸۷ جوان شب بیدار

۸۸ ۴-۱. حکم عیار مدعیان

۹۰ ۵-۱. قدرت تقابله خدا

۹۲ ۶-۱. راهمان به ستره دنیا و آخرت

۹۵ ۷-۱. نورانیت و پرتو طاعت خدا

۹۶ ۸-۱. نجات بخش سحرهای معنوی

۹۷ ۹-۱. سبک زندگی سحر

۱۰۱ ۲. نکته دوم: از طلوع فجر تا طلوع خورشید

۱۰۲ ۲-۱. فضیلت عبادت در بین الطلوع

۱۰۵ ۳. نکته سوم: تعقیبات نماز صبح

۱۰۵ استغفار

۱۰۵ قرائت سوره توحید

۱۰۶ قرائت سوره قدر

۱۰۶ ذکر صلوات

۱۰۶ دعای ویژه

۱۰۶ ذکر حوقله

۱۰۷ ۳-۱. زیارت امام زمان (عج)



پیشگفتار

یکی از بایسته‌های زندگی مؤمنانه و بر مبنای آموزه‌های دینی، همت همه‌جانبه برای اجرای تمامی فرمان‌های الهی در زندگی است. «نماز» به عنوان یکی از اصلی‌ترین جلوه‌های دینداری، در زیست مؤمنانه ارزش و جایگاهی بی‌بدیل دارد که در قرآن کریم و روایات پیشوایان دین علیهم‌السلام بر آن تأکید شده است. نماز صبح، با توجه به زمان خاص، اهمیت و جایگاهی ویژه دارد. چه بسا بسیاری از دینداران در زمان اشتاق اقامه نماز صبح باشند، اما مشکلات و دغدغه‌های فراوان بحال در سبک زندگی، تغییر ساعت خواب و بیداری و نیز جذابیت‌های دنیای مغلول‌های فراوان حقیقی و مجازی باعث شده تا اقامه نماز صبح چندان که باید، رونق و نمود لازم را نداشته باشد. این در حالی است که رزم‌های آموزه‌های دینی، نماز صبح جایگاهی والا و ممتاز نسبت به دیگر نمازها دارد و - چنان‌که در ادامه خواهد آمد - تنها نمازی است که هم فرشتگان شب و هم فرشتگان روز، آن را در دفتر اعمال فرد ثبت و ضبط می‌کنند.^۱

در نوشتار حاضر، ابتدا به جایگاه نماز صبح و سپس به راهکارهای بیدار شدن برای نماز صبح و ترویج اقامه نماز صبح اشاره شده است. در انتها نیز به فضیلت وقت سحر و فرصت ناب مناجات و

۱. شیخ صدوق، من لایحضره الفقیه، ج ۱، صص ۳۱۷-۳۲۰.





عبادت در این زمان اشاره شده است تا مؤمنان و خدا باوران دلدادۀ حضرت حق، با آمادگی بیشتری برای اقامه نماز صبح در مساجد مهیا گردند و بر اساس سیره معصومین علیهم السلام، سبک زندگی خود را مورد ارزیابی و تحلیل دوباره قرار دهند.

امام فراگیر شدن فرهنگ اقامه نماز اول صبح در جامعه اسلامی،
إِنْ شَاءَ اللَّهُ.

www.ketab.ir