

زندگی سبز

نویسنده:

معصومه تیموری جروکانی



سرشناسه	: تیموری، معصومه، ۱۳۶۲ -
عنوان و نام پدیدآور	: زندگی سبز / نویسنده معصومه تیموری.
مشخصات نشر	: تهران: فریور، ۱۳۸۸.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۱ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۵۳۹۹-۰۸-۰۰
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیا
موضوع	: راه و رسم زندگی
موضوع	: موفقیت
موضوع	: خوشبختی
موضوع	: زن‌شویی - - راهنمایی و مشاوره
رده‌بندی کنگره	: BF ۶۳۷ / ۲: ۹۴ ۱۳۸۸
رده‌بندی دیویی	: ۱۵۸/۱ :
شماره کتابشناسی ملی	: ۱۸۷۳۷۵۶



نام کتاب	: زندگی سبز
پژوهش و تألیف	: معصومه تیموری
ویراستار	: عاطفه خداوردی
حروفچین	: الهام اسماعیلی
چاپ و صحافی	: فرشیده
نوبت	: اول
تیراژ	: ۳۰۰۰

تلفن پخش : ۸۸۲۰۸۶۶۶

فهرست

صفحه	عنوان
	 مقدمه
۱۵	 ورود آقایان ممنوع!
۴۵	 ورود خانم‌ها ممنوع!
۶۳	 دست در دست هم دهید و هر دو وارد شوید
۷۱	 آن‌چه زن و مرد هر دو باید رعایت کنند
۹۳	 عشق واقعی چیست؟
۹۹	 سؤالات نشاط‌آور صبح‌گاهی

تقدیم به پدر و مادر مهربانم که راه و رسم خوشبخت

زیستن را به من آموختند

و تقدیم به تمام کسانی که دوستشان دارم

به نام خداوندی که مرا خالق زندگی خود خلق کرد

سپاس پروردگار یگانه‌ی یاری‌رسان را

مقدمه

دوستان عزیزم، سلام

این کتاب، حاصل تجربه‌های شخصی من از مشاوره‌های خصوصی‌ام می‌باشد و در آن مطالبی را گنجانده‌ام که هر کسی می‌تواند از آن لذت ببرد. من دریافته‌ام که زندگی کردن یا همان زیبا زندگی کردن، کاری بسیار آسوده است و سهم مهمی ما از زندگی، این است که زیبا زندگی کردن را یاد بگیریم و سپس از زندگی شخصی خود لذت ببریم.

از خداوند توفیق خواستم تا این مطالب را در این کتاب جمع‌آوری کنم. هم‌اینک که این کتاب در دستان تو دوست خوبم قرار گرفته، احساس غرور نموده و به تو افتخار می‌کنم که انسانی

هستی که به دنبال زیبایی‌های زندگی رفته‌ای و می‌خواهی زندگی خود را اگر تا به حال خوب نبوده، از امروز به بعد، خوب شروع کنی و زیبایی‌های زندگی را به سمت خود جذب نمایی.

تجربه ثابت کرده که مشکل بسیاری از اختلافات بین زن و مرد، ناشی از عدم آگاهی از طرف مقابل و نحوه‌ی برخورد صحیح با او می‌باشد اما وقتی ما شناختی هرچند نسبی نسبت به همدیگر داشته باشیم، می‌توانیم زندگی خود را بسیار زیبا کنیم زیرا با این‌که زن و مرد با یک زبان صحبت می‌کنند و تقریباً به یکدیگر شبیه هستند، اما اگر حرف همدیگر را متوجه نشوند، در زندگی‌شان اختلافاتی پیش می‌آید که هرچند در ابتدا کوچک باشد اما به‌مرور زمان، تبدیل به کوهی از نفرت و انزجار می‌شود که نه به یکی از آنان بلکه به هر دوی‌شان صدمه و ضربه وارد می‌سازد و هر دو لحظاتی را که می‌توانستند با یاد و خاطره‌ای شیرین سپری کنند، در رنج و عذاب و سرانجام نابودی طی کرده‌اند و این یعنی ظلم به خویشان.

در زندگی چند اصل وجود دارد که بین زن و مرد مشترک است و هر دو باید آن‌ها را رعایت کنند تا به کمال برسند و همان‌طور که قرآن فرموده، به آرامش دست پیدا کنند. در این کتاب، ابتدا این اصول را برای شما عزیزان بازگو می‌کنم و سپس تفاوت‌های دو طرف

و نحوه‌ی برخورد با طرف مقابل را برای تان می‌دهم و برای شما عزیزان، آرزوی خوشبختی، سرور و شادی دارم.

با اطلاعاتی که در این کتاب موجود است و با به‌کارگیری آن‌ها، مطمئن هستم که پس از مدتی اندک، شما به آرامشی عمیق دست پیدا خواهید کرد. این کتاب را مختصر و مفید نوشته‌ام که از نوشته‌های آن لذت ببرید و اصول آن را به‌کار ببندید. مسلماً با خواندن آن، به جواب سؤالات مجهول که در ذهن تان وجود دارد، خواهید رسید و زندگی مشترک خود را بسیار عالی می‌سازید تا بتوانید روابط مناسب‌تر، درست‌تر و بهتری را به‌وجود آورید و در کمال آرامش، به خواسته‌ها و اهداف منطقی خود برسید.

اگر زندگی زناشویی در کمال سلامت روحی و روانی باشد، حاصل آن در همه‌ی جنبه‌های زندگی آشکار می‌شود و به‌جرات می‌توان گفت که از این طریق می‌توانید به اهداف خود در زندگی، برسید و از هر لحاظ به موقعیت‌های مهمی نائل شوید زیرا زن و مرد مادامی که تنها هستند، می‌توانند یک سود ببرند و هنگامی که هر دو هم‌جهت می‌شوند، چندین برابر سود ببرند. برعکس اگر با هم هم‌جهت نباشند و مدام در حال انرژی گرفتن از یکدیگر باشند، چندین برابر از آنان انرژی به‌هدر می‌رود و خیلی زود به بیماری‌های عصبی و روانی

اجتماعی مبتلا می‌شوند زیرا وقتی ذهن آرامش نداشته باشد، به موفقیت حتی نزدیک هم نمی‌شود، پس برای رسیدن به آرامش و موفقیت، باید برای زندگی مشترک خود تلاش کنید و به تمام لذت‌های زندگی دست یابید.

معصومه تیموری