

رفتار درمانے دیالکتیکے

(نظریہ و عمل)

تالیف و گردآوری:

غلامرضا چلیانلو

رضا عبدی

سید محمود طباطبائی

نگارستان اندیشه

تهران - ۱۳۹۴

سرشناسه: چلبیانلو، غلامرضا، ۱۳۵۸ -

عنوان و نام پدیدآور: رفتاردرمانی دیالکتیکی (نظریه و عمل) // تالیف و گردآوری غلامرضا چلبیانلو، رضا عبدی، سیدمحمود طباطبایی.

مشخصات نشر: تهران: نگارستان اندیشه، ۱۳۹۳.

مشخصات ظاهری: ۱۸۱ص: جدول، نمودار.

فروست: دانش‌های تجربی؛ ۳.

شابک: ۹۰۰۰۰ ریال 978-600-93744-6-5

وضعیت فهرست نویسی: فیفا. یادداشت: کتابنامه. موضوع: رفتاردرمانی دیالکتیکی

موضوع: اختلال شخصیت مرزی - درمان. شناسه افزوده: عبدی، رضا، ۱۳۵۸ - . طباطبایی، سیدمحمود، ۱۳۵۱ -

رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۳ چ ۸۷/۷۲ RC رده‌بندی دیویی: ۶۱۶/۸۹۱۴۲ شماره کتابشناسی ملی: ۲۳۴۰۸۵۴

رفتار درمانی دیالکتیکی؛ نظریه و عمل

غلامرضا چلبیانلو، رضا عبدی، سید محمود طباطبایی

ناشر: نگارستان اندیشه

ویراستار: وحید دریاییگی

چاپ: اول، ۱۳۹۴

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۹۰۰۰ تومان

طراح جلد: نوآوران

حروفچینی و آماده سازی: فرهنگ گستر

چاپ و صحافی: نسیم

شناسه نشر: ۹۷۸۶۰۰۹۳۷۴۴۶۵

نشانی ناشر: م. انقلاب، ابتدای خ آزادی، خ بهزاد، شماره ۲۹ واحد ۷

تلفکس: ۶۶۴۳۵۴۲۳ - ۶۶۴۴۲۵۴۲

فهرست مطالب

۷	 مقدمه مؤلفان
	بخش اول:
۹	 نظریه و عمل در رفتار درمانی دیالکتیکی
۱۱	 فصل اول: مبانی نظری درمان
۲۳	 فصل دوم: فرایند و اصول درمان
۴۹	 فصل سوم: راهبردها و فنون رفتار درمانی دیالکتیکی
	بخش دوم:
۸۳	 کاربرد رفتار درمانی دیالکتیکی در موقعیت ها و مشکلات اختصاصی
۸۷	 فصل چهارم: خانواده درمانی مبتنی بر رفتار درمانی دیالکتیکی در نوجوانان
۹۳	 فصل پنجم: رفتار درمانی دیالکتیکی برای نوجوانان
۹۹	 فصل ششم: رفتار درمانی دیالکتیکی در سوء مصرف مواد و کاهش خطر عود
۱۲۳	 فصل هفتم: رفتار درمانی دیالکتیکی در اختلالات خوردن
۱۶۵	 فصل هشتم: رفتار درمانی افراد مبتلا به افسردگی همآیند با اختلال شخصیت
۱۷۹	 کتابنامه

مقدمه مولفان

درمانهای موج سوم^۱ یا نسل^۲ سوم درمانهای شناختی رفتاری^۳ با حفظ پایبندی خود به اصول رویکرد درمانی رفتاری و تغییر رفتار سعی در بهره مند شدن و استفاده از شیوه‌های درمان شرقی مثل تمرین‌های ذن^۴ و ذهن آگاهی^۵ دارند و مبتنی بر یک رویکرد تجربی و اصول محور بوده و ضمن حساسیت روی بافت و کارکردهای روانشناختی بر راهبردهای تغییر رفتاری و تجربی تاکید ویژه دارند.

تاکنون درمانهای متعددی برای اختلال شخصیت مرزی آزمایش شده است مانند: درمان روان پویایی، ترکیب راهبردهای شناختی یا رفتاری با رویکرد روان پویایی، درمان‌های بین فردی، درمان شناختی، گروه درمانی، دارو درمانی و ترکیب دارو درمانی و روان درمانی. رفتار درمانی دیالکتیکی^۶ (DBT) به عنوان یکی از این نسل درمانها، جهت‌گیری نظری خود را از تلفیق مفاهیم و اصول سه پایگاه نظری علم رفتاری، فلسفه دیالکتیکی و تمرین‌های ذن شکل داده و با استفاده از اصول تغییر رفتار مراجع را در چارچوب تعادل دیالکتیکی از طریق تمرین‌های ذن پذیرش می‌کند. جهت‌گیری نظری این درمان از تئوریهای رفتاری و تئوریهای مداخله در بحران گرفته شده و بر پذیرش و تحمل ماخوذ از تامل غربی و مراقبه شرقی تاکید دارد.

رفتار درمانی دیالکتیکی عمدتاً برای درمان زنان دارای اختلال شخصیت مرزی توسط خانم مارشا لینهان^۷ بر اساس مدل زیستی اجتماعی اختلال شخصیت مرزی^۱ طراحی

1 Third Wave

2 Generation

3 Cognitive Behavior Therapy (CBT)

4 Zen practice

5 Mindfulness

6 Dialectical Behavior Therapy (DBT)

7 Marsha Linehan

گردیده است و بالاخص برای درمان بیمارانی که سابقه مزمن خودکشی داشته یا عملکرد آنها به شدت از بین رفته بکار می‌رود. اخیراً نیز رفتار درمانی دیالکتیکی برای اختلالات خوردن، نوجوانان و افسردگی سالمندان و سوء مصرف‌کنندگان مواد نیز مورد استفاده قرار گرفته است. در این کتاب سعی شده است تا منبعی تقریباً به روز از مبانی نظری و کاربردهای رفتار درمانی دیالکتیکی برای محققان و متخصصان حوزه آسیب‌شناسی روانی و روان‌درمانی فراهم آید.

رضا عبدی

غلامرضا چلیانلو

سید محمود طباطبائی