

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

خانواده موفق

و

آسیب شناسی آن

ایرج حیدری



سرشناسه: حیدری، ایرج، ۱۳۴۹ -

عنوان و نام پدیدآور: خانواده موفق و آسیب شناسی آن / تالیف: ایرج حیدری.

مشخصات نشر: همدان: سپهر دانش، ۱۳۸۹.

مشخصات ظاهری: ۱۴۹ ص.

فهرست نویسی بر اساس فیا.

شابک: ۷-۳۶-۸۹۶۶-۹۶۴-۹۷۸

موضوع: زناشویی - ارتباط

موضوع: روابط زن و مرد

رده بندی دیویی: ۳۰۶/۸

رده بندی کنگره: خ ۳ / ۷۴۳ HQ



سپهر دانش

❖ عنوان: خانواده موفق و آسیب شناسی آن

❖ تالیف: ایرج حیدری

❖ ناشر: سپهر دانش

❖ تاریخ انتشار: ۱۳۸۹

❖ نوبت چاپ: اول

❖ چاپ و صحافی: روشن

❖ طراحی جلد: آپادانا

❖ شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه

❖ قیمت: ۳۵۰۰ تومان

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
مقدمه.....	الف
فصل اول مدیریت در خانه و خانواده.....	۱
مقدمه.....	۳
سازمان خانواده و اهمیت آن.....	۴
مشخصه های خانواده.....	۵
تعریف مدیریت و اهمیت مدیریت در خانواده.....	۶
جایگاه زن و مرد در مدیریت خانواده.....	۸
ویژگی های اساسی این نوع خانواده ها.....	۱۷
کارکردهای اساسی خانواده.....	۱۹
نقش مرد در اقتصاد خانواده.....	۲۲
نقش زن در اقتصاد خانواده.....	۲۳
علائم ضعف روحیه در خانه.....	۲۶
راه های تقویت روحیه اعضای خانواده.....	۲۶

۲۷.....	راز خوشبختی در خانواده.....
۳۵.....	فصل دوم: اقسام خانواده.....
۳۷.....	اقسام خانواده.....
۳۷.....	خانواده متعادل.....
۴۰.....	خانواده نامتعادل.....
۵۳.....	فصل سوم: حقوق متقابل زن و شوهر در خانواده.....
۵۵.....	شناسایی حقوق متقابل در خانواده.....
۷۹.....	فصل چهارم: بهداشت روانی خانواده.....
۸۱.....	مقدمه.....
۸۲.....	بهداشت روانی خانواده.....
۸۳.....	عوامل موثر بر بهداشت روانی خانواده.....
۸۵.....	خانواده بالنده.....
۸۹.....	خانواده و تامین نیازهای انسانی.....
۹۰.....	ارزش های یک زندگی خانوادگی مطلوب.....
۹۱.....	عوامل موفقیت در زندگی زنashویی و خانوادگی.....
۹۳.....	نقش و جایگاه محبت در روابط جنسی.....

۹۴	روابط بین زن و شوهر
۹۵	رشد همدلی در خانواده
۹۶	زندگی کردن با تفاوت ها
۹۷	توجه به اختلاف سلیقه ها
۹۸	مقابله با مسائل و مشکلات خانوادگی
۹۹	فصل پنجم: آسیب شناسی خانواده
۱۰۱	مقدمه
۱۰۲	آسیب شناسی خانواده چیست؟
۱۰۴	عواملی که سلامت خانواده را تهدید می کند
۱۳۱	غلبه بر رفتارهای فاصله انداز
۱۴۹	منابع

مقدمه

تشکیل خانواده یک نیاز طبیعی انسان است و همه اقوام در جوامع بشری به ویژه مکاتب آسمانی و خاصه، دین مبین اسلام بر آن صحنه نهاده و پیروان خود را به آن ترغیب و دعوت نموده اند. پیامبر گرامی اسلام می فرمایند: «هیچ بنایی در اسلام بنیانگذاری نشده است که نزد خداوند محبوبتر از ازدواج باشد.»

خانواده دارای دو رکن فیزیکی و معنوی است. رکن فیزیکی خانواده را زوجین و رکن معنوی آن را محبت و گذشت تشکیل می دهد. ارکان فیزیکی، بدنه و اسکلت خانواده را تشکیل می دهد و ارکان معنوی همانند روح و جان خانواده است. اگر خانواده ای از دو نعمت محبت و گذشت محروم شود همانند کالبد بدن بدون روح خواهد بود که هیچ موفقیت و خوشبختی در این خانواده وجود نخواهد داشت.

آرزوی بزرگ هر انسانی در تشکیل خانواده نیل به خوشبختی و موفقیت است. اما هر کس برای خوشبختی تعریفی دارد، یکی خوشبختی را در سلامت، و دیگری در تامین خانه و شغل مناسب؛ یکی در دستیابی به خواسته های خود و دیگری در داشتن همسر و فرزندان سالم می داند. اما همین افراد وقتی به

خواسته های خود رسیدند باز هم در جستجوی خوشبختی، آرزوی دیگری را می طلبند.

منتسکیو، فیلسوف، سیاستمدار و تاریخ شناس معروف فرانسوی معتقد بود که اگر شخصی آرزو کند خوشبخت یا شادکام باشد این آرزو می تواند به سادگی برآورده شود، اما مشکل آن است که غالباً هر یکی از ما تمایل داریم از دیگران خوشبخت تر باشیم و تحقق همین آرزوست که همیشه دستیابی به آن را برایمان امری دشوار می سازد و دلیل این دشواری نیز آن است که در اکثر مواقع ما دیگران را خوشبخت تر از آنچه هستند می بینیم.

حال ببینیم عامل موفقیت خانواده چیست؟ چرا برخی ازدواج ها موفق و برخی دیگر ناموفق است؟ تفاوت بین افرادی که سالیان سال در زندگی زناشویی خود کامیاب هستند و کسانی که پیوسته با مشکل مواجه هستند چیست؟ با آن که بیشتر زوج ها با آرزوهای طلایی زندگی زناشویی را آغاز می کنند، چرا برخی فقط چند سال شادی را تجربه می کنند و برخی دیگر سالیان سال زندگی را با شور و شغف ادامه می دهند؟

یک خانواده موفق و خوشبخت از ابتدا اطاعت از خداوند و رضایت پروردگار را محور فعالیت های خود قرار می دهد و وجود معیارهای صحیح و منطقی در انتخاب همسر و تشکیل خانواده در حفظ و استمرار و موفقیت آن سهم بسزایی دارد، که در این صورت تحت حمایت و الطاف پروردگار مهربان و متعال خواهد بود. به عبارت دیگر این خانواده «حق مدار» هستند که در این صورت مهارت ایجاد ارتباط صحیح و مناسب بین افراد آن خانواده چشمگیر می شود، وجود خلق و خوی نیکو و اخلاق و رفتار پسندیده و ابراز و اظهار محبت گرچه باعث استحکام شالوده خانواده است، اما برای تعمیق و استمرار محبت و ایجاد انس و الفت بیشتر علاوه بر این که عملاً باید نسبت به همسر و افراد خانواده مهر و

محبت ورزید، این مهر و محبت را با زبان نیز باید اظهار کرد که یکی از دلایل موفقیت خانواده ها اظهار محبت و علاقه می باشد.

خانواده های موفق در برخورد با مسایل و مشکلات زندگی به جای انتخاب روش پرخاشگرانه، خشونت آمیز و بدبینانه از روش های گفتگوی مسالمت آمیز، صمیمانه و خوشبینانه استفاده می کنند. داشتن تعهد، وفاداری، اعتقاد، انصاف، صمیمیت، پذیرش متقابل، سعه صدر، تفاهم و اعتماد متقابل بین افراد خانواده از دیگر ویژگی های یک خانواده موفق می باشد. افراد خانواده موفق با نگرش مثبت نسبت به یکدیگر و با مشورت و هماهنگی در امور زندگی، تعلیم و تربیت فرزندان، فعالیت های اجتماعی، اوقات فراغت و چگونگی صرف آن، دید و بازدیدهای خانوادگی و نظایر آن را تنظیم و برنامه ریزی می کنند. در این خانواده ها تعیین اهداف زندگی و برنامه ریزی در سر لوحه امور قرار خواهد گرفت.

با توجه به اهمیت خانواده در این کتاب تلاش شده به مسائلی چون مدیریت خانواده، تقسیم بندی خانواده ها از نظر فرهنگی، تربیتی، اجتماعی، حقوق زن و مرد، بهداشت روانی خانواده، آسیب شناسی و ... پرداخته شود و از خوانندگان عزیز انتظار می رود در هر جای کتاب نواقصی را مشاهده نمودند ما را جهت اصلاح آن یاری نمایند.

با تشکر - حیدری