

راز کوه سیر

« کتاب جامع گیاهان دارویی با نسخه های طبی سنتی »

13-08-1612:44:48 È.Ù

این کتاب حاصل بیست سال تحقیق علمی نه، بط
محقق گیاهان دارویی (رسولی) میباشد.

سرشناسه : محقق گیاهان دارویی رسولی، رحیم، ۱۳۴۸
عنوان و نام پدیدآورنده: راز کوه سیر (گیاهان دارویی باتصاویر رنگی) مؤلف و ناشر، رحیم رسولی

مشخصات نشر: ارومیه، رحیم رسولی ۱۳۹۵

مشخصات ظاهری: ۲۰۵ ص، مصور (رنگی)

شابک: 978-600-04-3972-9

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

موضوع: گیاهان دارویی

موضوع: گیاه درمانی

رده بندی کنگره: ۲۱۳۹۴/۵۷/۱۶۴RS

رده بندی دیویی: ۶۱۵/۳۲

شماره ی: ۴۰۴۵۵۶۰

کتابشناسی

ناشر و مؤلف: محقق گیاهان دارویی - رحیم رسولی
ویرایش علمی: محقق گیاهان دارویی - رحیم رسولی
آمادگی تصاویر: آقای ناصر رسولی

مدیر تولید: خانم لیلا چهار آیین، آقای فراز رسولی، آقای فریبرز رسولی

ویرایش ادبی: سرکار خانم فریده چهار آیین، سرکار خانم لیلا چهار آیین

تهیه و تنظیم: خانم لیلا رهبری

لیتوگرافی: پدیده ارومیه

چاپ و صحافی: آرین فرم ارومیه

نوبت چاپ: اول

تیراژ: ۳۰۰۰ جلد

قطع:

حق چاپ محفوظ

فهرست گیاهان

۱۳	پیش گفتار
۱۸	مواد مؤثره گیاهان دارویی:
۲۰	روشهای جمع آوری گیاهان دارویی:
۲۱	اندامهای قابل مصرف گیاهان:
۲۱	روشهای استفاده از گیاهان دارویی:
۲۳	طب هومیوپاتی:
۲۴	طب سوزنی:
۲۶	حجامت:
۲۷	زالو درمانی:
۲۸	علل موثر نخ:
۲۹	چند نسخه برای درمان سینه بیماریهای مختلف:
۲۹	"دسر میوه جهت بی رانی کرم معده، زخم اثنی عشر و زخم روده دارند."
۳۰	سالاد برای حفظ سلامت سینه:
۳۰	دمنوش مخصوص محافظت از کبد:
۳۰	سوپ مخصوص افراد دیابتی:
۳۱	تورم خوش خیم پروستات:
۳۱	سبب ضد التهابی:
۳۲	سوپ ورم مفاصل:
۳۲	چای ضد التهابی:
۳۲	دمنوش آب مروارید:
۳۳	دمنوش خلط آور:
۳۳	کاهش کلسترول:
۳۳	اندامهای بدن و عملکرد آنها:
۳۴	استخوانها:
۳۵	مفاصل:
۳۵	دستگاههای مهم بدن:
۳۶	دستگاه گردش خون:
۳۶	دستگاه عصبی:
۳۷	دستگاه متابولیسم:
۳۷	دستگاه ادراری:
۳۸	حواس پنجگانه:
۳۸	حس بینایی:
۳۹	حس شنوایی:

- ۴۰..... حس چشایی:
 ۴۰..... حس بویایی:
 ۴۱..... حس لامسه:
 ۴۲..... غدد مهم بدن و اعمال آنها:
 ۴۴..... آدونیس: (چشم قرقاول)
 ۴۵..... آرئیشو: (کنگر فرنگی، داغ کنگری)
 ۴۶..... آفتیمون: (اکاسیل، دواء الجنون، شکوفا، زیش)
 ۴۸..... آلبالو: (گیلانار، حبالملوک، قراسیا)
 ۴۹..... آلوئهورا
 ۵۰..... آویشن: (کم یک اوتی، صعتر، جاتره، نماد الملک)
 ۵۱..... ازگیل: (مش لا)
 ۵۲..... اسطوخودوس: (لاوند، گل لاوند، لاواندولا، شاهسپرم رومی)
 ۵۴..... اسپند: (لوزاریکا)
 ۵۶..... اسفرزه: (قارنی یار)
 ۵۷..... اسفناج: (اسپاناج، اسفناج)
 ۵۹..... افسنتين: (کشوتای رومی، تترق)
 ۶۰..... اکلیلالملک: (یونجهی زرد، اشک نه سیر، یونجا)
 ۶۱..... اکلیل کوهی: (اکلیلالجلال)
 ۶۳..... آنار: (نار، پهل)
 ۶۴..... انجبار
 ۶۵..... انجدان رومی: (سیالوس، کاشم رومی)
 ۶۶..... انجیر: (تین)
 ۶۸..... انفوزه: (مدفوع شیطان)
 ۶۹..... انگور: (تاک، رز، مو، عنب، اوزوم، تره)
 ۷۱..... اوکالیپتوس: (درخت تب نوبه)
 ۷۲..... بابا آدم: (آراقیطون، هاوادر، ترئوله)
 ۷۳..... بابونه: (بابونج، اقحوان)
 ۷۵..... بابونه گاوی: (بابونه گاو چشم)
 ۷۶..... بادام تلخ: (آجی بادام)
 ۷۷..... بادام شیرین
 ۷۸..... بادرنگبویه: (وارنگ بویه، ترنجان، بادرنگبویه، گیاه زنبور، گل حنا)
 ۷۹..... بادنجان: (باتنگان، قره بادمجان)
 ۸۰..... بارهنگ: (دامارجا، بیزووشه)
 ۸۲..... باقلا: (باقالی، پخله)

- ۸۳..... برنجاسف: (شویلا)
- ۸۴..... بلوط: (بالوط، قسط الفرس، اوک، پالت)
- ۸۶..... بنفشه: (بنووشه، زهره‌الثالوت)
- ۸۷..... بنگ دانه: (بذرالبنج، بادباد)
- ۸۸..... بولاغوتی: (ترتیزک آبی، شاهی آبی، ذره‌الماء)
- ۸۹..... بومادران: (نهره گولی، بویمه درن)
- ۹۱..... به لیمو: (ورون، لویسه، لویزه)
- ۹۲..... بید: (فشقه، صفصاف ابیض، سوپود)
- ۹۳..... بیدمشک: (مشک بید، پشپش، بیت میش)
- ۹۴..... پایخر: (فرفره، توسلاژ، پاخر، حشیشه السعال)
- ۹۵..... پنیرک: (ناز، دغ، ادن کومنجی، قارقا پهبهسی)
- ۹۶..... پونه نهر: (بسمه، نفعالماء، یاریز، پنگ)
- ۹۷..... پیاز: (سوغن)
- ۹۹..... تاتوره
- ۱۰۰..... تخم کتان: (بزرک)
- ۱۰۱..... ترشک: (ترشکه، احماض السیر)
- ۱۰۲..... ترنجبین: (ترانگبین)
- ۱۰۳..... تمشک: (دوده، ک، علق الجبل، جالی تکانی)
- ۱۰۵..... زردشیر، زردشیر، (ساقه سفز، ساقه اعاجی)
- ۱۰۶..... چای سبز
- ۱۰۸..... چکمدانه: (چکم سقر)
- ۱۰۹..... حنا: (خینه)
- ۱۱۱..... حنظل: (هندوانهی ابوجهل، شرنج، مراره الصحاری)
- ۱۱۲..... خارخاسک: (خارخسک، دمیر تیکانی)
- ۱۱۳..... خار شتر: (اشترخار، شوکه المبارک، دوهتیکانی)
- ۱۱۴..... خار مقدس
- ۱۱۶..... خاکشیر: (خاکشور، شیوران، شوورن)
- ۱۱۷..... ختمی: (خطمی، خیرگلی، گل هیرو)
- ۱۱۸..... خرفه: (پرینه، بقله المبارک)
- ۱۲۰..... خرما: (رطب، خورما)
- ۱۲۱..... خشخاش: (کوکنار، خش خش)
- ۱۲۲..... خولجان: (خسرو دارو)
- ۱۲۳..... دارچین: (سلیخه، دارجیلینگ)

- درمنه: (یوشان، درمنهی ترکی)..... ۱۲۵
- دماسب: (قاطر قویروغی، دنبالقرس)..... ۱۲۶
- دیژیتال: (انگشتانه)..... ۱۲۷
- ذرت: (بالالی، مکّه، گندم ترکی)..... ۱۲۹
- رازپانه..... ۱۳۰
- روناس: (بویاخ، عروقالصباغین)..... ۱۳۱
- ریحان: (سلطان الریاحین، بازلیک)..... ۱۳۲
- زبان گنجشک: (ون، لسانالعصفور، سرچه دلی)..... ۱۳۴
- زردچوبه: (ساری کوک، قرمبار، حشیشة الصفر)..... ۱۳۵
- زرشک (زریش)..... ۱۳۶
- زعفران..... ۱۳۷
- زنجبیل (زنجش)..... ۱۳۹
- زنیان: (نادواه)..... ۱۴۰
- زیتون: (کلکام)..... ۱۴۱
- زیره سبز: (کمون سبز، زیره)..... ۱۴۲
- زیره سیاه: (کمون سیاه، زیره کرم، قرمه زهره)..... ۱۴۴
- سذاب: (سیاب)..... ۱۴۵
- سماق (تم، سوماخ)..... ۱۴۶
- سند (سندک)..... ۱۴۷
- سبیل الطیب: (اراریل، علف قرمز، پیشک و تی)..... ۱۴۹
- سنجد: (ایده، غبیرا)..... ۱۵۰
- سورنجان: (حسرت گولو، گل حسرت)..... ۱۵۱
- سیاه دانه: (شونیز، خبالسودا)..... ۱۵۲
- سیب: (آلما، تفاح، سو)..... ۱۵۴
- سیر: (سیرم ساخ)..... ۱۵۵
- شاهتره: (شتره، تلخی، بقله الملک)..... ۱۵۶
- شقاقل: (هویج وحشی، لیحه التیس، داغ هویجی)..... ۱۵۷
- شلغم: (سلجم، شلقم)..... ۱۵۸
- شنبلیله: (شنبله)..... ۱۵۹
- شیرین بیان..... ۱۶۰
- عناّب: (شیلانّه، سیب کوهی)..... ۱۶۲
- فلفل سبز: (فلفل قرمز، فلفل فرنگی، بیبار)..... ۱۶۳
- کاسنی: (امیرون، آجی مارول، چت چت)..... ۱۶۴
- کدوخلوایی: (قرع)..... ۱۶۵

۱۶۷	 کدو مسمايي:
۱۶۸	 کرچک: (گرچه)
۱۶۹	 کرفس: (کرسب، کرهویز)
۱۷۰	 کیسه کنشیش: (کیس الراعی)
۱۷۱	 گردو: (گردکان، جوز، جویز)
۱۷۳	 گزنه: (گزگز، شعرالعجوز، انجره، گزنه دویایه)
۱۷۵	 گل سرخ: (قرمزی گل، ورداحمر، گولی سور)
۱۷۶	 گل قاصد: (کاسنی زرد، اوچان، پیوله)
۱۷۷	 گل گاوزبان: (مال دیلی، لسان الثور، گوی زبان)
۱۷۸	 گل گندم: (قطوربون، بوغداگلی، گل گنم)
۱۷۹	 گل ماهور: (نوشک، گوگم)
۱۸۱	 گندم: (سم، دما)
۱۸۲	 گوجه فرنگی: (قرمزی باله، ان، تاماتا)
۱۸۳	 لوبیا: (ماش، لوبیه)
۱۸۴	 لیمو ترش: (توش لیمو)
۱۸۶	 مرزنجوش: (مرزنگوش، ریحان اوود، اذان الا)
۱۸۷	 مرزه: (مزره)
۱۸۹	 مریم نخودی: (مرخشی، گل خنو)
۱۹۰	 مور: (مور، سیم)
۱۹۱	 موسیر: (موسول، بصل الذنب، سیرکوهی)
۱۹۲	 نارگیل: (بادنج)
۱۹۳	 نخود: (نخود، نوک)
۱۹۴	 نسترن: (وردالکلب، ایت بورنو، شیلان)
۱۹۶	 نعنا: (نعنح، مانت، نانا)
۱۹۷	 نعنا فلفلی: (سوسنبر)
۱۹۸	 هل: (دانه بهشتی)
۱۹۹	 هندوانهی کوهی: (کبر، مارگیر، داغ قاریزی)
۲۰۰	 هوفاریقون: (گل راعی، گل هزار چشم)
۲۰۱	 یونجه: (برسیم حجازی، رطیه، یونجا)
۲۰۳	 منابع و مأخذ

ای بابا چی داری میگی؟ حالا دیگه از اینجور چیزا کسی نمیخوره سب ریختن کیلو ۲۰۰۰ هزار انار ۳۰۰۰ پرتقال ۳۰۰۰ اینا دیگه قدیمی شده.

حالا بهم بگو بینم تا حالا مریض شدی؟

خداییش با اینکه ۲۲ سالمه اما از شما چه پنهون میگردن که ۲ ساله دست از سرم بر نمی‌داره موهام به شدت داره می‌ریزه صبح که میخوام از خواب بیدار شم واقعاً احساس خستگی می‌کنم انگشتم مورمور میشن کف پام می‌سوزه.

حالا برو تا دلت میخواد از اون غذاهای خوشمزه بخور نوش جان.

خوب پیکا، کنم همه میخورن منم میخورم.

آقا جون این جوان ۵۰ سالگی رو نمی‌بینی ها، حالا خوب گوش کن، بدن ما برای زنده موندن احتیاج به غذا و آب داره، اما غذا، آب، طبیعی، غذاهایی که شما مصرف می‌کنین از نظر شیمیایی دارای چندین ترکیب ذیفیاس هستن و کبد برای اینکه بتونه اونا رو سم‌زدایی کنه باید چند بار کاری رو انجام بده که برای غذاهای طبیعی یک بار دو بار انجام میده، کبد سلطان بدنه اگه از بین بره همه چی از بین رفته همه چی، شما به خاطر تنبیه از بین غذاهای مصنوعی باعث شدین کبدتان کاملاً تنبل و بدکار بشه از طرفی اینکه چربی اشباع شده که حتی تو شکم باعث افزایش چربی در کبد شده که احساس میکنم کبد مور مور میشه کلسیم و کربن بالا میرود و شایستگیات رو از دست می‌ده که فردا پس فردا دچار بیماریهای قلبی عروقی میشی همدن غذاهای بی خاصیت باعث سوء هاضمه میشن و در نهایت موجب تولید الکل شده و ترشح سروتونین در مغز کاهش پیدا می‌کنه و همین امر شما رو دچار سردردهای میگرنی و غیره میکنه و خیلی عوارض دیگه حالا بگو ساین چرا این همه مشکل دارین؟ ملتفت شدین؟

نکته تا یادم نرفته بگم اینکه ما بایستی غذاهایی را میل کنیم که برلمان موافد آنها را بشناسد اگر نتواند شناسایی کند مورد بسیار خطرناکی پیش می‌آید که به آن اوتونی مین می‌گویند یعنی فعالیت بدن علیه خود یعنی انقلاب بدن علیه خود یه لحظه فک کن تو بیرحمانه خود تو شنبجه بدی وای حتی تصورش برای انسان وحشتناکه.

من از پدران و خصوصاً مادران عزیز عاجزانه درخواست دارم نسبت به تغذیه فرزندانان دقت بیشتری مبذول بدارید، بیائید از ابتدای کودکی آنها را به خوردن غذاهای طبیعی عادت بدهیم بچه شب ادراری داره رو کولمان دنبال پزشک میگردیم هیچ نتیجه‌ای هم نمی‌گیریم، والدین گرامی دقت بفرمائید علت شب ادراری بچه شما شکلات کاکائوئی که هر روز بهش می‌دهید و بسیاری عوارض دیگر که به

خانواده خود ارمغان می‌دهیم در نهایت روزی میرسد که خدای نکرده مشکلی جدی پیش می‌آید و مجبور می‌شویم همه اندوخته چندین ساله خودمون را خرج دوا و دکتر کنیم. آخرش هم غم و اندوه. حالا خودتان قضاوت کنید.

وقتی می‌رویم بازار میوه انگورهای زرد و بزرگ را انتخاب نکنیم زیاد از میوه‌های بزرگ خریداری نکنیم از غده‌های زیر زمینی که کمترین قیمت را دارند غافل نشویم از سبزیجات تازه غافل نشویم . . .

امروزه علم و ارتباطات همه خیر و زیان مواد غذایی را برای ما مشخص کرده است، من نمی‌گویم که هرگز نخورید اما کم میل کنید اگر می‌خواهید سالم و تندرست زندگی کنید بیشتر به طرف خوراکیهای طبیعی گرایش داشته باشید.

کمتر از زمانی ماشینی فاصله بگیریم از آلودگی‌های صوتی که هر دم سلامتی ما را به خطر می‌اندازند فاصله بگیریم از فرصت استفاده کنیم تا خود و خانواده خود را به دامن طبیعت برسانیم تا روح و روان خویش را آرامی هر چند کوتاه بدهیم به طبیعت احترام بگذاریم و آن را آلوده نکنیم. بیایید کمی به خواسته‌های تن و روانمان است دهیم باور کنید هزینه زیادی ندارد.

مقاله‌ای درباره‌ی الکساندر فلمنک مطالعه می‌کردم که نوشته بود ایشان بعد از بیست سال تحقیق توانست پنی‌سیلین را کشف نماید. خودم گفتم مگر چه شد شخص بیست ساله عرصه‌ی را صرف تحقیق و بررسی روی موضوعی کند؟

حالا می‌فهمم پشت سر این همه رنج و مشقت تحقیق پییزی بنام عشق نهفته است. نیرویی انگیزه و هدف را در انسان بوجود می‌آورد و توان لازم برای رسیدن به این هدف را تأمین میکند.

خواننده‌ی محترم این کتاب حاصل بیست سال تحقیق و تجربه است. تجربه ای گرانبها که دانستن مطالب آن حق هر انسان فرهیخته ای است. حق هر انسانی که به طبیعت و خالق این همه زیبایی عشق می‌ورزد.

پزشکی در دنیا به دو دسته تقسیم شده است، یکی: پزشکی مدرن و دیگری پزشکی سنتی که هر دو از اهمیت بالایی برخوردارند و هر دو بعد از سالیان سال توسط افرادی تلاشگر تکامل یافته و به شکل امروزی در آمده است.

ما در این کتاب مختصری از هر دو علم پزشکی مدرن و سنتی را برای شما به رشته تحریر در آورده‌ایم. امیدواریم از مطالعه این کتاب لذت برده و در حفظ سلامتی خود و خانواده و دوستان از آن نهایت بهره را ببرید.

پزشکی مدرن: این رشته‌ی علمی بعد از پدید آمدن علم شیمی به وجود آمد و کم‌کم در زمینه‌های گوناگونی مانند: جراحی، رادیولوژی، دارو سازی، پزشکی مولکولی و ... پیشرفت کرده و تکامل یافت. علاوه بر این علوم دیگری را با خود پیش برد از جمله: مهندسی سازه‌های پزشکی، الکترونیک، الکتروتکنیک، طراحی صنعتی و غیره.

در هر یک از علوم پزشکی یاد شده افرادی مستعد و تلاشگر سهم بزرگی را در اعتلای آن به خود اختصاص دادند. در طب مدرن اشخاصی مانند فلمینگ، پاستور، ادوارد جنر، رابرت کخ، ویلیام هاروی، تأثیر بسزایی در پیشرفت آن داشته‌اند.

طب سنتی: پزشکی سنتی شالوده‌ی پزشکی نوین است و به نوعی طب مدرن مدیون این علم می‌باشد. در این مکتب طب سنتی اولین عامل سلامتی انسان‌ها به شمار می‌رود. طب سنتی از این لحاظ حائز اهمیت است که مواد مصرفی آن کاملاً طبیعی بوده و عمدتاً بدون عوارض جانبی می‌باشد.

کشور ما از آن زمان که در طب سنتی سرآمد بوده و پزشکان حاذق این سرزمین زبان زد ملل مختلف جهان بوده‌اند. توانایی ایرانی با تحریر رساله‌های پزشکی کمک شایانی به پیشرفت پزشکی در دنیا کرده‌اند. افرادی مثل ابن سینا، محمد زکریای رازی، ابن ماسویه، برزویه طبیب، جرجانی و ... شهرت جهانی در طب داشتند. تنها ضروری که می‌توانست در مقابل علم پزشکی ایرانی حرفی برای گفتن داشته باشد، آن بود که با پزشکان مصر، قزاق، جالبوس، آراسیستران و ... همیشه با پزشکان ایرانی مبادله دانش و از تجربیات هم استفاده می‌کردند.

اعمال جراحی نظیر کاتاراکت یا آب مروارید که ابن سینا در آن زمان انجام می‌داد هنوز هم مایه‌ی تعجب جامعه پزشکی است. یا ذکرهای رازی که الکل را کشف کرد همچنین دانشمندان و محققین جوان ما به تازگی داروهایی کشف کرده‌اند که در دنیا نظیر ندارد. س. داری «کلشی سین» که از عصاره گیاه سورنجان تهیه شده و در درمان بیماری «اف ام اف» یا تب مدیترانه‌ای کاربرد درمانی دارد و یا داروی ترمیم زخم‌های دیابتی که به اقصی نقاط دنیا صادر می‌شود و یا داروی بلوس که در درمان زخم‌های معده معجزه می‌کند، داروی بلوسل توسط خود بنده بعد از بیست سال تحقیق کشف شده است.

با نگاهی دقیق درمی‌یابیم هر دو نوع پزشکی یک هدف را دنبال می‌کنند و آن سلامتی انسان- هاست، فقط روش درمان در هر یک فرق می‌کند.

مهمترین نکته‌ای که در مورد گیاهان دارویی اهمیت زیادی دارد این است که بیش از هفتاد و پنج درصد از مواد مؤثره داروهای تولید شده از الکالوئیدهای گیاهی تأمین می‌شود. سازمان «اف دی ای» آمریکا، مرکز تخصصی دارویی آلمان موسوم به «کمیسون ای» سازمان داروشناسی بلغارستان، سازمان داروسازی ازبکستان، روسیه و خیلی از کشورهای دیگر جهان از مدت‌ها پیش تحقیقات گسترده‌ای در

زمینه‌ی گیاهان دارویی شروع کرده و نتایج درخشانی هم به دست آورده‌اند. محققان روسی از گیاه درمنه بهترین داروی ضد انگل‌های دستگاه گوارش را درست کرده‌اند.

خانم جوانا بودویگ محقق آلمانی توانسته توسط روغن تخم کتان و یک ماده سولفوریه مثل پنیر کم چرب روستایی تومورهای سرطانی سینه و پروستات را تا نود و پنج درصد از بین ببرد و یا «داروی کلشی سین» که توسط محققان جوان کشورمان ساخته شده و بسیاری موارد دیگر.

گیاهان بهترین منابع غذایی نیز هستند، اما متأسفانه در بسیاری از خانواده‌ها به طور کلی فراموش شده است. بدن مقداری ویتامین از هر نوع، پروتئین، املاح معدنی، چربی، قند و ... نیاز دارد و باید حتماً از منابع طبیعی تأمین شود تا در عمل متابولیسم کبد و کلیه‌ها اختلال ایجاد نشود اما بدون توجه به سلامتی خود، آن‌ها هر چیزی را غیر از غذاهای طبیعی که بدن ما واقعا به آنها نیاز دارد می‌خوریم.

مدت بیست سال است که گوشت نخورده ام اصلاً لب به تنقلات مصنوعی نمی‌زنم از سوسیس و کالباس و غذاهای آماده و فست‌فودها و ساندویچ‌ها بیزارم در عوض با بیماری هم بیگانه‌ام و هر روز بجای چایی از انواع دمنوش‌ها کی‌بانی استفاده می‌کنم.

نکته بسیار مهمی در مورد غذاهای آماده هست که محض اطلاع هم وطنان عزیز عرض می‌کنم، در بسیاری از محل‌هایی که غذای آماده عرضه می‌کنند متأسفانه از برنج‌های نامرغوب استفاده می‌شود و برای خوب کردن بوی آن راج به سرخ‌کافه می‌شود. راج سفید ماده معدنی بسیار خطرناکی است حتی اگر کسی فقط یک قاشق مرباخوری از آن را خورد دچار خورخیزی شدید داخلی شده و می‌میرد. راج سفید جداره عروق خونی را از حالت انعطاف خارج کرد و در نهایت شخص دچار بیماری تصلب شرایین می‌شود.

در این کتاب که حاصل تلاش من و همکاران عزیزم است گیاهان دارویی که از دیرباز یار یاور ما بودند و هستند به شما معرفی شده‌اند و سعی شده که به زبان بسیار ساده و سوسو، شما تحریر شود باشد که از آنها به نحو بهتری استفاده کنید.

از محضر خداوند مهربان آرزوی سلامتی برای تک تک شما را دارم. ((با احترام محقق گیاهان دارویی رحیم - رسولی))