

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

هیچان خواهی و رفتارهای پر خطر

مؤلفان:

جعفر حسینی فر

محمد بخشی مشهدلو

صلاح دل آرا مغانلو

حسین خبیری

عنوان و نام پدیدآور	هیجان خواهی و رفتارهای پرخطر / تألیف جعفر حسینی فر ... و دیگران .
مشخصات نشر	اردبیل: نگین سیلان، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	۲۳۲ ص: مصور، جدول .
شابک	9786007008164
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	تألیف جعفر حسینی فر، محمد بخشی مشهدلو، صلاح دل آرامغانلو، حسین خیبری.
موضوع	احساس جوانی
موضوع	شخصیت — جنبه های روان شناسی
موضوع	عواطف — جنبه های روان شناسی
موضوع	عواطف — جنبه های فیزیولوژیکی
شناسه افزودن	حسینی فر، جعفر، ۱۳۶۳ -
رده بندی کتره	۱۳۹۲ الف ۹۸۳ / ۶۹۸ BF۳۵
رده بندی دیویی	۲۳۲
شماره کتابشناسی ملی	۳۱۹۳۳۹

نگین سیلان
 تهران
 انتشارات نگین سیلان
 ۰۴۵۱۲۲۴۰۶۴۱۴
 Email: negin_ch@yahoo.com

هیجان خواهی و رفتارهای پرخطر

مؤلفان: جعفر حسینی فر، محمد بخشی مشهدلو

صلاح دل آرامغانلو، حسین خیبری

ویراستار علمی و ادبی: محمد پیری بنه

طرح روی جلد: علیرضا سلمانی صفحه آرای: جعفر حسینی فر

چاپ و صحافی: سازمان چاپ و نشر نگین سیلان

(۰۴۵۱-۲۲۴۰۶۴۱۴)

لیتوگرافی: نقش و نگار

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۰۰۸-۱۶-۴

نوبت چاپ: اول، زمستان ۱۳۹۲

تیراژ: ۴۰۰۰ جلد بهای: ۷۶۰۰۰ ریال

علم و دانش برای انسان جمالی است که از هیچ کس پوشیده نیست. نسبی است که هرگز
مورد جفا قرار نمی گیرد.

امام علی (ع)

مسلک این نیست که

خیر و نیکی

چقدر غریب تر باشد.

مسأله اینست که اگر کسی

چقدر برات گرون موم باشد

www.ketab.ir

تقدیم به :

روح ملکوتی پدرم، به مادرم که نخستین آموزگار و سخن یارم بودند و تقدیم به
همسرم مینا که این مهم بی شک مرهون صبر و همکاری او بوده است چرا که بدون
همکاری او هرگز چنین کاری ممکن نمی شد.

www.ketab.ir

پیشگفتار

حال که خداوند منان مساعدت نمود و توان نوشتن و خدمت به خلق را اعطا نمود بر آن شدم تا اثری ناچیز را به جامعه علمی کشور تقدیم کنم، باشد که در این راه مؤثر باشد. کتاب حاضر، حاصل سالها تجربه و تحقیق در زمینه هیجان خواهی و حوزه های مرتبط می باشد و در تدوین آن سعی بر این بوده است تا ارائه مطالب با متدی ساده و روان باشد. گرچه این کتاب عمدتاً برای مشاوران و دیگر دست اندرکاران حرفه های یاری دهنده، مثل مددکاران اجتماعی و روانشناسان، در نظر گرفته شده است و می تواند در سطوح لیسانس و فوق لیسانس مورد استفاده قرار گیرد، برای تمام کسانی نیز که به نحوی با تعلیم و تربیت و راهنمایی کودکان و نوجوانان سروکار دارند، مثل والدین، معلمان، مدیران، راهنمایان تعلیماتی، مربیان و سرپرستان پرونده ها و مدارس جوانان بزهکار و غیره، بسیار مفید و با ارزش خواهد بود و خواندنش را به همه آن توصیه می کنیم.

اینجا ما داریم تمام کسانی که مشوق بنده برای به چاپ رسانیدن این اثر بوده اند تشکر کنم، به ویژه خانم سیمینا معرفت اجرلو که با دقت و حوصله فراوان زحمت تایپ، بازخوانی، ویراستاری و صفحه آرایی کتاب را هم کشیده اند.

ما خود را از بهتر شدن کتاب بی نیاز نمی بینیم و نظرات تان را معیاری ارزشمند برای توجه و ارزیابی کارهای خود می بینیم چرا که این آرا مایه ی بهتر شدن کارمان و در نتیجه رضایت بیشتر شما فرهیختگان خواهد بود. خوانندگان عزیز برای این منظور می توانید نظرات خود را از طریق ایمیل jafarhoseini@yahoo.com به این جانب انتقال داده و ما را از انتقادات و پیشنهادات خود بهره مند سازد تا ان شاء الله در تجدیدنظر بعدی بتوانیم کتاب را به شکل کاملتر و بهتری ارائه دهیم.

در پایان، از نشر نگین سلان که به چاپ این اثر همت گماشت، نهایت سپاسگزاری را دارم و برای آنان از باری تعالی مزید توفیق در خدمات علمی و فرهنگی مسئلت می کنم.

جعفر حسینی فر

مدرس دانشگاه علمی کاربردی واحد گرمی (معاون)

اردبیل، زمستان ۱۳۹۲

۱	فصل اول: هیجان خواهی
۳	مقدمه
۳	هیجان خواهی
۵	ویژگی های افراد هیجان خواه
۶	ابعاد روانی زنان هیجان خواه
۱۱	کودکان هیجان خواه
۱۲	ادراک و ارزش خطا در هیجان خواهان
۱۳	هیجان خجسته و گروه همگنان
۱۹	هیجان خواهان در زمان تولد
۲۱	اساس وراثتی
۲۲	اساس عصبی زیستی
۲۴	مؤلفه های، هیجان خواهی
۲۵	شیوع
۲۶	همیشه ها
۲۷	هوش و تحریک خواهی
۳۵	شخصیت
۳۶	هیجان خواهی، تفکر و خلاقیت
۳۷	مذهب، اضطراب مرگ و هیجان خواهی
۴۰	سازگاری زناشویی
۴۱	اختلالات روانی
۴۲	هیجان خواهی و ایدز
۴۴	ارزیابی مقیاس های مختلف سنجش انگیزش
۴۵	سیر تحولی پرسشنامه هیجان خواهی
۴۶	آزمون ها و ابزارها
۴۷	آزمون های قلم- کاغذی
۴۸	نام گذاری عوامل
۵۶	مقیاس هیجان خواهی آرنست
۵۹	سؤالات مقیاس، هیجان خواهی آرنست

۶۳	فصل دوم: هیجان خواهی و رشته های ورزشی، تفریحات و رانندگی پرخطر
۶۵	رانندگی
۶۶	اینجا اتوبان است یا پیست رالی؟
۶۹	جوانان، خسارت بیشتری به بار می آورند
۷۰	ازدواج آنها را آرام می کند؟
۷۱	جوان، خانواده و دولت همه باید به فکر باشند
۷۲	نظریه های رانندگی مخاطره آمیز
۷۵	سرعت
۷۹	رانندگی مخاطره آمیز
۸۰	رفتار بیال/دن/ تعقیب
۸۱	سوانح و طغفات رانندگی
۸۸	سرعت و مودم سرعت بخشی ناشی از سرعت بالا
۹۱	چه عواملی موجب تندرستی می شود؟
۹۲	رانندگی در حال مست
۹۴	استفاده از کمربند ایمنی
۹۵	انتخاب شغل های مهیج
۹۸	استرس شغلی
۹۸	سرگرمی ها، ورزش و تفریح
۹۹	موسیقی
۱۰۰	ورزش های پرخطر در مقابل ورزش های کم خطر یا بدون ریسک
۱۰۲	مقایسه ورزش های پرخطر، مشاغل جامعه پسند و ضداجتماعی
۱۰۵	غواصی
۱۰۵	قایق رانی در آب های آزاد
۱۰۶	مسابقات اتومبیل رانی
۱۰۷	هنگ گلایدینگ، پاراگلایدینگ و پاراسیلینگ
۱۰۸	موج سواری
۱۰۹	هیجان خواهی و ترجیح برنامه های تلویزیونی
۱۱۳	هیجان خواهی و خودپایی
۱۱۷	فصل سوم: هیجان خواهی و سوء مصرف مواد
۱۱۹	عادت ها: الکل، مواد، رابطه جنسی و قمار بازی افراطی
۱۲۳	خیانت های زنشویی (اعتیاد جنسی)

۱۲۵	وابستگی به اینترنت (اعتیاد به اینترنت)
۱۲۹	مصرف سیگار و مواد مخدر
۱۴۰	مصرف مواد
۱۴۰	دانش آموزان دبیرستانی
۱۴۳	سیگار، الکل، و ماری جوانا در مدارس راهنمایی و متوسطه
۱۵۴	مصرف الکل
۱۵۵	پیش نوجوانی و اوایل نوجوانی
۱۵۶	سنین دانشگاهی
۱۵۸	هیجان خواهی: مدل شناختی و اجتماعی
۱۶۱	وابستگی و مصرف الکل
۱۶۵	مطالعات ژنتیکی
۱۶۷	مصرف مواد در جوانی
۱۷۱	مصرف سیگار
۱۷۶	آمادگی زیستی و ساز و کارهای آن
۱۷۹	مکانیسم های زیست شناختی
۱۸۲	هروئین و کوکائین
۱۸۶	الکل
۱۸۹	اعتیاد به تلفن همراه
۱۹۳	فصل چهارم: هیجان خواهی و جرم، رفتار ضداجتماعی، بزهکاری
۱۹۷	رفتار ضد اجتماعی و بزهکاری
۲۰۴	خودگزارشی رفتار بزهکاری
۲۰۵	مطالعات طولی
۲۰۷	شخصیت، ارزیابی خطر و تأثیرات همسالان
۲۰۹	رفتارهای ضداجتماعی در برابر رفتارهای پرخطر جامعه پسند
۲۱۰	بزهکاران کانون اصلاح و تربیت
۲۱۱	هیجان خواهی در گروه بزهکار و عادی
۲۱۵	منابع