

ضایعات نخاعی

(شناخت، امداد و درمان اولیه، نگهداری و مراقبت)

مؤلف:

احسان سلیمانی



خرم آباد

انتشارات شاپور خواست

۱۳۸۹

سرشناسه	سلیمانی _ احسان، ۱۳۶۳
عنوان و نام پدیدآور	ضایعات نخاعی (شناخت، امداد و درمان، نگهداری و مراقبت) / احسان سلیمانی
مشخصات نشر	خرم‌آباد: شاپورخواست، ۱۳۸۹.
مشخصات ظاهری	۷۹ ص
شابک	ISBN:978_600_5673_28_9
وضعیت فهرست‌نویسی	فبا
موضوع	نخاع -- بیماری‌ها
موضوع	نخاع -- بیماری‌ها -- تشخیص
موضوع	ستون فقرات -- بیماری‌ها -- تشخیص
موضوع	ستون فقرات -- بیماری‌ها -- درمان
رده‌بندی کنگره	۱۳۸۹ ض ۸ س / ۴۰۲ RC
رده‌بندی دیویی	۶۱۶ / ۸۳
شماره کتاب‌شناسی ملی	۱۹۸۹۸۱۸



انتشارات شاپورخواست

نام کتاب	ضایعات نخاعی (شناخت، امداد و درمان، نگهداری و مراقبت)
مؤلف	احسان سلیمانی
ناشر و محل نشر	انتشارات شاپورخواست، خرم‌آباد.
نوبت چاپ	همراه: ۰۹۱۶۳۹۸۴۰۱۱ _ صندوق پستی: ۶۸۱۳۵ _ ۳۳۶
امور کامپیوتری	چاپ اول، ۱۳۸۹
طراح جلد	سهمیه اسدزاده
شمار	اشکان سلیمانی ۲۵۳۰۹۳۲ _ ۰۶۶۲
لیتوگرافی_چاپ	۲۰۰۰ نسخه
بها	آفتاب_ طاهر
	۲۰۰۰۰ ریال
شابک:	۹۷۸_۶۰۰_۵۶۷۳_۲۸_۹

فهرست

عنوان	صفحه
مقدمه	۹
فصل اول: شناخت	
ستون فقرات	۱۱
دیسک‌های بین مهره‌ای	۱۲
آسیب ستون فقرات	۱۳
شبکه اعصاب	۱۴
سیستم عصبی	۱۵
طناب نخاعی	۱۶
آسیب نخاعی	۱۸
اصطلاح پاراپلژی و تتراپلژی	۲۱
فصل دوم: امداد و درمان‌های اولیه	
اقدامات امدادی مشکوک به آسیب نخاعی	۲۳
علائم و نشانه‌های اورژانسی	۲۴
درمان‌های فوری و ضروری	۲۵
جراحی و مراقبت در بیمارستان	۲۵
دارو درمانی در بیمارستان	۲۷
فصل سوم: مراقبت و نگهداری	
شایع‌ترین عوارض بعد از آسیب نخاعی	۲۹
افسردگی	۳۰
عقودت‌های ریوی	۳۴
زخم بستر	۳۶

۳۹	 عفونت دستگاه ادراری
۴۰	 تشکیل لخته‌های خون در سیاهرگ‌ها
۴۱	 اتونومیک دیس رفلکسی
۴۳	 اسپاسم
۴۴	 خشکی و سفتی مفاصل و درد
۴۵	 تغییر شکل عضلات
۴۶	 ضعف بدن و ورم پا
۴۸	 یبوست
۴۹	 عوارض گردش خون
۵۰	 اختلال در کنترل درجه حرارت بدن
۵۱	 ایجاد سنگ‌های کلیه و مثانه
۵۲	 استخوان‌سازی نابجا
۵۳	 ایستادن و فواید آن
۵۵	 تغذیه در ضایعات نخاعی
۵۷	 افزایش وزن
۵۸	 اهمیت فیبر
۵۹	 اهمیت مصرف مایعات
۶۰	 توصیه‌های تغذیه‌ای
۶۱	 فیزیوتراپی و توانبخشی
۶۵	 سوالات رایج پیرامون آسیب نخاعی
۷۳	 پژوهش‌های دانشمندان و روزه‌های امید برای درمان ضایعات ...
۷۳	 سلول شوان
۷۴	 استفاده از تکنولوژی کامپیوتری
۷۶	 سلول خون بند ناف
۷۹	 منابع

مقدمه

در سطح شهر، کوچه، خیابان، بارها از نزدیک انسان‌هایی را دیده بودم که با صندلی چرخدار مشغول انجام فعالیت و یا جابه‌جایی هستند. اما هیچ‌گاه فکر نمی‌کردم و نمی‌دانستم که آن‌ها به غیر از نداشتن پا، با چه عواقب دیگری دست به گریبان هستند.

برداشت من از وضع آن‌ها مصداق شعر زیر بود:

آتش بگیر تا بدانی چه می‌کشم

احساس سوختن به تماشا نمی‌شود

مادرم در سال ۱۳۸۶ بر اثر حادثه تصادف رانندگی از ناحیه گردن دچار ضایعه نخاعی شدید شد. روزهای بیمارستان با التهاب و نگرانی و عدم آگاهی لازم از حادثه و عواقب آن سپری شد. با تشکر از زحمات پزشکان و پرستاران، ولی ما با اندک اطلاعات و آگاهی مادر را از بیمارستان ترخیص و در منزل بستری کردیم.

عدم آگاهی فرد آسیب‌دیده و خانواده او بزرگ‌ترین مشکل و معضلی است که در صورت برطرف نشدن، عواقب جبران‌ناپذیری برای فرد و خانواده او به همراه خواهد داشت.

متأسفانه من نیز از این قاعده مستثنی نبودم. اما از آنجا که وظیفه پرستاری و مراقبت و بازتوانی مادرم را در منزل بر عهده گرفتم لذا ظرف مدت ۱ الی ۲ ماه اول توانستم اطلاعات خودم را در این زمینه به حد مطلوب برسانم و در بسیاری دیگر از موارد نیز از حوادث و اتفاقات یا برخوردهایی که با افراد دیگر داشتم بر تجربیات و اطلاعات خود افزوده کنم.

حاصل این آگاهی‌ها باعث به وجود آوردن محیط گرم خانواده، برخورد مناسب با فرد ضایعه نخاعی و مراقبت و نگهداری رضایت‌بخش و تلاش بیمار برای ادامه زندگی و بازتوانی و خودکفایی شده است.

مهرماه ۱۳۸۲ تصمیم گرفتم حاصل این اطلاعات و تجربیات شخصی را سازماندهی کرده و برای آگاهی در اختیار دیگران قرار دهم تا توانسته باشم سهمی در آگاه کردن هم‌وطنان و قدمی کوچک برای رشد فرهنگی کشورم برداشته باشم.

یادآوری اینکه برای آگاهی‌های بیشتر و تخصصی‌تر باید به مراجع و کتاب‌هایی که توسط متخصصین پزشکی و فیزیوتراپی تألیف و به چاپ رسیده است رجوع شود و کتاب حاضر تنها چکیده‌ای مختصر می‌باشد. باشد که شعار زیر سرلوحه زندگی تمام افراد بخصوص ضایعه نخاعی‌های عزیز قرار گیرد:

((معلولیت، محرومیت نیست))

احسان سلیمانی