

مدیریت و آموزش فکر

ادوارد دو بونو / بدری نیک فطرت

DeBono, Edward

دوبونو، ادوارد، ۱۹۳۳ م

مدیریت و آموزش فکر / ادوارد دوبونو؛ مترجم بدری نیک فطرت. - -

تهران: خاتون، ۱۳۸۴.

ISBN: 964-90916-9-6

۲۵۶ ص

فهرست‌نویسی بر اساس اطلاعات فیبا

De Bono's thinking course.

عنوان اصلی:

کتاب حاضر تحت عنوان "سلسله درس‌های تفکر" با ترجمه مرجان فرجی

توسط جوانه رشد، ۱۳۸۴ منتشر شده است.

۱. اندیشه تفکر. ۲. اندیشه و تفکر خلاق. الف. نیک فطرت، بدرزمان، ۱۳۱۹ -

مترجم. ب. عنوان.

۱۵۳ / ۴۲

BF۴۵۵ / د ۹

ب ۱۳۸۴

م ۸۴-۳۹۰۳۴

کتابخانه ملی ایران



این کتاب با همکاری نشر دایره منتشر شده است



نام کتاب: مدیریت و آموزش فکر

نویسنده: ادوارد دوبونو

مترجم: بدری نیک فطرت

ناشر: خاتون

چاپ اول: بهار ۱۳۸۵

تیراژ: ۱۵۰۰ جلد

چاپ: میران

صحافی: سیاره

مرکز پخش: خاتون، تلفن ۰۹۱۲۱۲۲۱۴۴۲

صندوق پستی ۱۵۷۴۵-۳۹۶

۱۱	درباره نویسنده
۱۳	یادداشت‌های نویسنده
۱۵	۱- مهارت حرفه‌ای در درست فکر کردن
۱۷	دام هوش
۱۸	تمرین
۱۹	تحصیلات
۲۱	تفکر منتقدانه
۲۳	برداشت و ذهنیت
۲۴	استفاده از ابزار
۲۷	۲- PMI
۳۲	پژوهش
۳۴	نکات جالب
۳۵	استفاده از روش PMI
۳۷	فرایند دو مرحله‌ای
۳۷	تمرین روش PMI
۳۹	۳- گزینه‌های گوناگون
۴۱	گزینه‌های آسان
۴۳	گزینه‌های مشکل‌تر
۴۴	مشکل واقعی
۴۶	فراتر از کفایت
۴۸	روش APC
۴۹	توضیحات
۵۰	فرضیات

۵۰	برداشت‌ها
۵۱	مشکلات
۵۱	بازنگری
۵۲	طراحی
۵۳	تصمیم‌گیری
۵۳	روش اقدام
۵۴	پیش‌بینی
۵۴	عملی بودن
۵۶	گزینه‌ها و خلاقیت

۵۹	۴- برداشت‌ها و الگوها
۶۰	برداشت و ذهنیت
۶۵	عبور از جاده
۶۶	الگوسازی
۶۸	چگونگی تشکیل شدن الگوها
۷۲	استفاده از الگوها
۷۲	شناخت
۷۳	الگوهای اشتباه
۷۵	تفکیک
۷۶	گروه‌بندی
۷۶	تجزیه و تحلیل
۷۷	آگاهی
۷۸	هنر
۷۸	تمرین

۸۱	۵- تفکر جانبی
۸۳	تغییر الگوها
۸۴	طنز
۸۶	بازاندیشی و شناخت
۸۷	خلاقیت و تفکر جانبی

۸۹	تفکر جانبی به عنوان یک فرایند
۹۰	قضاوت و موضوع تحریک فکری
۹۴	کلمه پو (PO)
۹۵	روش پلکانی
۹۸	روش گریز
۱۰۱	روش انگیزشی بدون نقشه
۱۰۴	منطق تفکر جانبی
۱۰۷	۶- اطلاعات و تفکر
۱۰۹	عمل گرایی
۱۱۰	بررسی تجربه
۱۱۱	CAF (در نظر گرفتن همه عوامل)
۱۱۲	C & S
۱۱۵	مطالعه و گوش کردن عمیق
۱۱۷	منطق
۱۱۹	کسب اطلاعات بیشتر
۱۱۹	سوالات
۱۲۲	انتخاب اطلاعات
۱۲۳	اطلاعات موجود و اطلاعاتی که باید جمع آوری شود
۱۲۵	۷- مردمان دیگر
۱۳۰	فلسفه التقاطی
۱۳۱	بررسی عقاید هر دو طرف (EBS)
۱۳۳	موارد توافق، عدم توافق و نامربوط (ADI)
۱۳۹	دیدگاههای اشخاص دیگر
۱۴۳	طراحی سازنده
۱۴۴	مذاکره
۱۴۶	برقراری ارتباط
۱۴۹	۸- احساسات و ارزش ها
۱۵۰	احساسات باطنی و تفکر

۱۵۲	عواطف و احساسات در سه نقطه
۱۵۴	تغییر احساسات
۱۵۶	ارزش‌ها
۱۵۷	ارزش‌های بالا و ارزش‌های پایین
۱۶۰	کلماتی که بار ارزشی دارند
۱۶۲	آگاهی

۱۶۵	۹- تصمیم گرفتن
۱۶۷	چارچوب‌های تصمیم گرفتن که بایستی از قبل وجود داشته باشند
۱۶۸	تولید گزینه‌های مختلف
۱۶۸	ارزش‌ها و واقعیت‌ها
۱۶۸	روش طالس ریختن
۱۶۹	ساده‌ترین روش‌ها
۱۷۰	روش مشخص ساختن
۱۷۱	روش الاغ بری‌دن
۱۷۳	راه‌حل مطلوب
۱۷۴	روش بهترین جایگاه
۱۷۶	روش چه خواهد شد اگر ... ؟
۱۷۹	روش ماتریس کامل
۱۸۰	روش تنبلی
۱۸۱	چارچوب‌های پس از تصمیم‌گیری
۱۸۳	تاکید در مورد تناسب
۱۸۳	آینده

۱۸۵	۱۰- فکر کردن و انجام دادن
۱۸۸	مهارت‌های عمل کردن
۱۸۸	سه روش برای اجرای کار
۱۹۰	تعیین اهداف
۱۹۰	هدف
۱۹۲	هدف (Target)

۱۹۴	استراتژی و تاکتیک
۱۹۵	مسیرهای عمل
۱۹۷	نقشه مربع‌های اگر
۱۹۹	برنامه‌ریزی
۲۰۱	چشم‌انداز
۲۰۱	اشخاص
۲۰۱	مخاطرات
۲۰۲	موانع و محدودیت‌ها
۲۰۲	منابع
۲۰۲	آینده
۲۰۳	زندگی کاری و حیات روزمره

۱۱- فکر کردن به نحو سنجیده و عامدانه

۲۰۵	متمرکز بودن
۲۰۶	مطمئن بودن
۲۰۷	لذت‌بخش بودن
۲۰۸	تصویر ذهنی خود
۲۰۹	نظم و انضباط زمانی
۲۱۰	درو کردن
۲۱۱	فکر کردن درباره تفکر
۲۱۲	چارچوب TEC
۲۱۴	تفکر پنج دقیقه‌ای
۲۱۶	نگرشی کلی در مورد فکر کردن: یافتن مشکل و حل آن
۲۲۰	نمونه‌ای از تمرین TEC
۲۲۱	چارچوب PISCO
۲۲۲	نمودار PISCO
۲۲۳	TEC - PISCO
۲۲۳	تمرین عامدانه تفکر
۲۲۴	باشگاه‌های تفکر
۲۲۵	مهارت‌های کلی فکر کردن

۲۳۹	۱۲- جمع‌بندی
۲۳۴	تشکیل باشگاههای فکر کردن
۲۳۵	شرایط لازم
۲۳۶	نوع فکر کردن
۲۳۸	فعالیت‌های باشگاه
۲۳۹	رسمیت و انضباط
۲۴۱	سازمان
۲۴۱	اعضا
۲۴۱	سازمان دهنده و میزبانی
۲۴۳	مکان جلسه
۲۴۳	تناوب
۲۴۳	طول جلسه
۲۴۴	دفتر گزارشات
۲۴۴	محتوا
۲۴۵	جلسه آزمایشی شماره یک
۲۴۸	جلسه آزمایشی شماره دو
۲۵۲	مواردی که باید از آنها اجتناب شود
۲۵۳	اعضای باشگاه فکر کردن

مدیریت و آموزش فکر مجموعه درسهای پرفسور ادوارد دو بونو^۱ درباره اندیشه و اندیشیدن

بسیاری از اشخاص ادوارد دو بونو را به عنوان «استاد مدرس شیوه تفکر خلاق» مقامی برجسته در جهان می‌شناسند که تفکر را به منزله نوعی مهارت که باید آن را آموخت، معرفی کرده است. او از ۲۵ سال پیش تا کنون درباره اندیشیدن در مورد تفکر خلاق به تحقیق و تفحص پرداخته و در این زمینه پیشقدم بوده است. ۴۵ کتاب به رشته تحریر در آورده که به ۲۷ زبان از جمله چینی، عربی، عبری، بهاسایی، کره‌ای و اسلاوی ترجمه شده است.

درسهای او درباره تفکر خلاق در مقیاسی وسیع مورد استفاده قرار گرفته، میلیون‌ها دانش‌آموز از دهکده‌های دوارافتاده آفریقای جنوبی تا دانش‌آموزان مدارس برجسته‌ای مانند آکادمی نورفولک^۲ در ایالت ویرجینیای آمریکا با اشتیاق درسهای مزبور را آموخته‌اند.

1- Edward Do Bono
2- Norfolk Academy

بسیاری از شرکت‌های بزرگ جهانی و نیز دولتها خواستار آموزشهای او در زمینه چگونگی اندیشیدن بوده‌اند. او مجمع بین‌المللی خلاقیت^۱ را تأسیس کرده و شرکت‌های برجسته‌ای در زمینه‌های مختلف (مانند آی‌بی‌ام IBM)، دوپون^۲، نستله^۳ خطوط هوایی بریتانیا^۴ و غیره به عضویت آن درآمده‌اند. همچنین دفتر بین‌المللی خلاقیت^۵ را در نیویورک بنیان نهاده که با سازمان ملل متحد و سایر مؤسسات بین‌المللی همکاری می‌کند. دوبونو برای ایراد سخنرانی به ۵۱ کشور جهانی دعوت شده است. دکتر دوبونو از محققان دانشگاه آکسفورد بوده و تاکنون جلساتی را در دانشگاه‌های آکسفورد، کمبریج، لندن و هاروارد تشکیل داده است. تحصیلات او در زمینه علوم پزشکی و روان‌شناسی است. اصطلاح تفکر جانبی^۶ از ابداعات اوست که اکنون در فرهنگ زبان انگلیسی آکسفورد وارد شده است. همچنین بازی کلاسیک 'L' را ابداع کرده که گفته می‌شود یکی از ساده‌ترین بازیهای درست و حسابی است که تا به حال به وجود آمده است.

این بازی در نتیجه برخورد او با پروفیسور لیتل‌وود (Littlewood) که از برجسته‌ترین ریاضی‌دانان بریتانیا در دانشگاه کمبریج است ابداع شد.

-
- 1- International Creative Forum
 - 2- Dupont
 - 3- Nestle
 - 4- British Airways
 - 5- International Creativity Office
 - 6- Lateral Thinking

احتمالاً تصور می‌کنید تفکر شما کاملاً خوب است - البته همه چنین تصویری دارند. شاید هم تصور می‌کنید نمی‌توان برای بهبود شیوه تفکر تان کاری انجام داد یا شاید عقیده دارید تلاش برای بهسازی مهارت در تفکر، کاری پیچیده و ملال آور خواهد بود. ما اکثر اوقات، مفهوم "خرد" را با "هوش و زیرکی" اشتباه می‌گیریم. توجه خود را به هوش و زیرکی متمرکز ساخته از خرد غافل می‌مانیم، زیرا فکر می‌کنیم برای خردمند بودن باید سالخورده و قدیمی بود.

هوش و زیرکی با حل معماهای پیچیده و مسایل فنی سرو کار دارد، اما خرد چیزی است که هنگام اندیشیدن دربارهٔ مسایل روزمره و عادی زندگی، از کوچکترین تا بزرگترین و مهم‌ترین تصمیم‌گیریها به آن احتیاج داریم.

خرد به لنز وسیع یک دوربین مانده است.

هوش و زیرکی مانند لنزی کوچک و دقیق است که جزییات را می‌بیند اما نمی‌تواند مانند لنزهای بزرگ و وسیع تصویر کلی را بگیرد. مهم‌ترین امکانی که بشر دارد، قدرت تفکر است. کیفیت زندگی آینده من و شما تماماً به نحوه تفکر ما بستگی دارد. این موضوع هم در سطح شخصی و هم در سطح اجتماعی و جهان مصداق دارد.

به طور کلی، تفکر اغلب ما نسبتاً ضعیف، نزدیک‌بین و خودمحور است. اعتقاد داریم که داوری و استدلال به تنهایی کافی است. اما اکنون در می‌یابیم در دنیایی که به سرعت در حال تغییر و تحول است، تفکر ما برای برآوردن انتظاراتی که از ما می‌رود، بسنده نیست.