

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

« از مجموعه کتاب‌های شهروندی مقتدر »

آشنایی با بیماری و درمان
سوزش سر دل
و کولیت عصبی
(به زبان علمی، کاربردی و آسان)

تألیف:

دکتر احمد محمودآبادی
دارای بورده تخصصی بیماری‌های داخلی
(متخصص داخلی نمونه)

این کتاب با حمایت‌های ستاد سوادآموزی و پس از سواد قرآن محور خراسان رضوی؛ به سفارش و با نظارت نهضت سوادآموزی و همکاری تعدادی از اعضای شبکه‌ی تکریم و تحکیم سواد و مهارت (اداره‌ی کل فرهنگ و ارشاد اسلامی و اداره‌ی کل کتابخانه‌های عمومی) توسط انتشارات کردگاری به چاپ رسیده است.



انتشارات کردگاری

سرشناسه : محمودآبادی، احمد، ۱۳۴۱ -
 عنوان و نام پدیدآور : آشنایی با بیماری و درمان سوزش سر دل و گولیت عصبی به
 زبان علمی، کاربردی و آسان/ تألیف احمد محمودآبادی؛ به سفارش و نظارت نهضت
 سوادآموزی.
 مشخصات نشر: مشهد: کردگاری، ۱۳۸۸.
 مشخصات ظاهری: ۱۲۸ ص.: مصور، جدول.
 شابک: ۲۹۰۰۰ ریال: ۹۷۸-۹۶۴-۲۷۳۶-۸۷-۴
 یادداشت: کتاب حاضر با حمایت ستاد سوادآموزی و پس از سواد قرآن محور خراسان
 رضوی منتشر شده است.
 موضوع: خواندن (آموزش بزرگسالان) — ایران
 موضوع: روده تحریک‌پذیر — رفلکس معده و مری — به زبان ساده
 شناسه افزوده: نهضت سوادآموزی خراسان رضوی، ستاد سوادآموزی و پس از
 سواد قرآن محور
 رده‌بندی کنگره: ۱۳۸۸ LC۵۲۵۷/م۳۸۷۶۳ الف رده‌بندی دیویی: ۶۱۵/۲۷۲
 شماره کتابشناسی ملی: ۱۷۶۵۵۱۷



انتشارات کرده‌گاری

آشنایی با بیماری و درمان

سوزش سر دل و گولیت عصبی

(به زبان علمی، کاربردی و آسان)

مؤلف: دکتر احمد محمودآبادی

ناشر: کردگاری

نوبت چاپ: اول-۱۳۸۸

شمارگان: ۶۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۷۳۶-۸۷-۴

مدیریت تولید: مصباح عاملی، ارسلان مقدسی، کریم پروایی

ویراستاری ویژه شبکه: ارسلان مقدسی، محمدعلی اظهري‌نیا

چاپ: فردوس

بها: ۲۹۰۰ تومان

تلفن: ۷۷۶۵۰۱۵۹ دورنگار: ۷۷۶۳۱۳۴۷ همراه: ۰۹۱۲۲۵۴۵۶۰۰

Web: Kerdegari.com Email: Info@Kerdegari.com

فهرست کتاب

- پیش‌گفتار ۷
- مقدمه‌ی مؤلف ۱۰

سوزش سرِ دل

(پاسخ به ۲۰ سؤال مهم)

فصل ۱: مری و بیماری‌های شایع آن

- سؤال ۱: نقش مری در دستگاه گوارش انسان چیست؟ ۱۳
- سؤال ۲: چه بیماری‌هایی مری را گرفتار می‌کنند؟ ۱۵
- سؤال ۳: بیماری‌های مری باعث به‌وجود آمدن چه علامت‌هایی در فرد می‌شوند؟ ۱۶
- سؤال ۴: برای تشخیص بیماری‌های مری چه اقدام‌هایی انجام می‌شود؟ ۲۱
- سؤال ۵: آشنالازی چیست؟ چه نشانه‌هایی دارد؟ چگونه تشخیص داده می‌شود و درمان آن چیست؟ ۲۴
- سؤال ۶: من گاهی احساس می‌کنم، چیزی در گلویم باقی مانده که بعضی از مواقع، از جای خود حرکت کرده، بالا و پایین می‌رود. این مشکل چیست؟ ۲۷
- سؤال ۷: انقباض منتشر مری چیست؟ چگونه به‌وجود می‌آید؟ چگونه تشخیص داده می‌شود و درمان آن چیست؟ ۲۸
- سؤال ۸: التهاب مری چگونه به‌وجود می‌آید؟ ۳۰

فصل ۲: بیماری برگشتِ معده به مری

- سؤال ۹: برگشت محتویات معده به مری باعث به‌وجود آمدن چه علامت‌هایی در فرد می‌شود؟ ۳۲

- سؤال ۱۰: اگر بیماری برگشت معده به مری را درمان نکنیم، در درازمدت چه عوارضی برای فرد به وجود می‌آید؟ ۳۵
- سؤال ۱۱: بیماری برگشت محتویات معده به مری چگونه به وجود می‌آید؟ ۳۶
- سؤال ۱۲: چگونه می‌توان تشخیص این بیماری را قطعی کرد؟ ۳۹
- سؤال ۱۳: برای درمان بیماری برگشت معده به مری از چه اقدام‌هایی استفاده می‌شود؟ ۴۳
- سؤال ۱۴: منظور از اصلاح روش زندگی در درمان بیماری برگشت معده به مری چیست؟ ۴۴
- سؤال ۱۵: از کدام داروها برای درمان بیماری برگشت معده به مری استفاده می‌شود؟ ۴۸
- سؤال ۱۶: از آندوسکوپ چگونه برای درمان بیماری برگشت معده به مری استفاده می‌شود؟ ۵۳
- سؤال ۱۷: جراحی چه نقشی در درمان بیماری برگشت دارد؟ ۵۵
- سؤال ۱۸: درمان دارویی برای بیماری برگشت چگونه آغاز می‌شود؟ ۵۶
- سؤال ۱۹: آمپرازول را برای چه مدت می‌توانیم مصرف کنیم؟ ۵۷
- سؤال ۲۰: اگر یک بیمار به درمان دارویی پاسخ ندهد باید به چه چیزهایی فکر کرد؟ ۵۸

کولیتِ عصبی

(پاسخ به ۳۳ سؤال مهم)

فصل ۱: کلیات، علامت‌ها و نشانه‌ها

- سؤال ۲۱: دستگاه گوارش از چه قسمت‌هایی تشکیل شده است و کار هر یک چیست؟ ۵۹
- سؤال ۲۲: چه بیماری‌هایی دستگاه گوارش را درگیر می‌کنند؟ ۶۳
- سؤال ۲۳: کولیتِ عصبی یا بیماری روده‌ی تحریک‌پذیر جزء کدام دسته از بیماری‌های دستگاه گوارش است؟ ۶۷
- سؤال ۲۴: چه نام‌های دیگری برای این مجموعه‌ی علامت‌ها عنوان می‌شود؟ ۶۸
- سؤال ۲۵: چه علت‌هایی را در ایجاد بیماری روده‌ی تحریک‌پذیر دخیل می‌دانند؟ ۷۰

- سؤال ۲۶: چرا می‌گوییم اختلال‌های خُلقی و روحی در ایجاد بیماری روده‌ی تحریک‌پذیر، دخالت دارند؟ ۷۰
- سؤال ۲۷: میزان شیوع این بیماری چه قدر است؟ ۷۱
- سؤال ۲۸: بیماری روده‌ی تحریک‌پذیر دارای چه علامت‌ها و نشانه‌هایی است؟ ۷۲
- سؤال ۲۹: علامت‌های اصلی گوارشی در بیماری روده‌ی تحریک‌پذیر کدامند؟ ۷۳
- سؤال ۳۰: دردهای شکمی بیماری روده‌ی تحریک‌پذیر چه خصوصیت‌هایی دارند؟ ۷۴
- سؤال ۳۱: منظور از تغییرِ اجابتِ مزاج در بیماری روده‌ی تحریک‌پذیر چیست؟ ۷۵
- سؤال ۳۲: آیا دفعِ گاز و نفخ در بیماران مبتلا به روده‌ی تحریک‌پذیر وجود دارد؟ ۷۷
- سؤال ۳۳: برای درمان نفخ روده‌ها چه اقدام‌هایی می‌توان انجام داد؟ ۸۰
- سؤال ۳۴: منظور از وجود نشانه‌های دستگاه گوارشِ فوقانی در بیماری روده‌ی تحریک‌پذیر چیست؟ ۸۱

فصل ۲: تشخیص بیماری روده‌ی تحریک‌پذیر

- سؤال ۳۵: در یک تقسیم‌بندی کلی، وجود چه علامت‌هایی به نفع یا بر علیه تشخیص بیماری روده‌ی تحریک‌پذیر است؟ ۸۳
- سؤال ۳۶: بیماری روده‌ی تحریک‌پذیر با چه بیماری‌های دیگری اشتباه می‌شود؟ یا به عبارت دیگر، وقتی بیماری با علامت‌ها و نشانه‌های مربوط به بیماری روده‌ی تحریک‌پذیر نزد پزشک می‌آید، او، غیر از بیماری روده‌ی تحریک‌پذیر، به چه بیماری‌های دیگری فکر می‌کند؟ ۸۶
- سؤال ۳۷: چه اقدام‌های تشخیصی باید برای اثبات یا رد کردن بیماری روده‌ی تحریک‌پذیر انجام داد؟ ۹۰
- سؤال ۳۸: کدام دسته از بیماران مبتلا به بیماری روده‌ی تحریک‌پذیر نیازمند انجام اقدام‌های تشخیصی هستند؟ ۹۱
- سؤال ۳۹: آندوسکوپی روده‌ی بزرگ (تمام یا قسمتی از آن) چه جایگاهی در تشخیص بیماری روده‌ی تحریک‌پذیر دارد؟ ۹۲

سؤال ۴۰ : منظور از برآفراشته بودن پرچم قرمز، بر پشت بام بیماری روده‌ی تحریک‌پذیر چیست؟ ۹۳

فصل ۳ : درمان بیماری روده‌ی تحریک‌پذیر

سؤال ۴۱ : درمان بیماری روده‌ی تحریک‌پذیر بر چه اصولی استوار است؟ ۹۴
سؤال ۴۲ : چه اهدافی را از درمان بیماری روده‌ی تحریک‌پذیر دنبال می‌کنیم؟ ۱۰۱
سؤال ۴۳ : درمان بیماری روده‌ی تحریک‌پذیر تا کی ادامه می‌یابد؟ ۱۰۲

فصل ۴ : یُبوست

سؤال ۴۴ : تعریف یُبوست چیست؟ ۱۰۶
سؤال ۴۵ : چه علّت‌هایی باعث یُبوست در یک فرد می‌شود؟ ۱۰۶
سؤال ۴۶ : یک پزشک چگونه به تشخیص علّت یُبوست می‌رسد؟ ۱۰۸
سؤال ۴۷ : اساس درمان یُبوست چیست؟ ۱۱۰
سؤال ۴۸ : درمان یُبوست باید تا کی ادامه یابد؟ ۱۱۵

فصل ۵ : اسهال

سؤال ۴۹ : تعریف اسهال چیست؟ ۱۱۶
سؤال ۵۰ : چه علّت‌هایی باعث ایجاد اسهال می‌شوند؟ ۱۱۶
سؤال ۵۱ : یک پزشک چگونه به تشخیص علّت ایجادکننده‌ی اسهال می‌رسد؟ ۱۱۸
سؤال ۵۲ : اساس درمان اسهال چیست؟ ۱۲۰
سؤال ۵۳ : درمان اسهال باید تا کی ادامه یابد؟ ۱۲۳

لغت‌نامه‌ی تخصصی ۱۲۴

پیش گفتار

... و به شکرانه‌ی موفقیت‌های به یادماندنی برای تمامی هم‌وطنانِ عزیزی که با گذشتن از مرحله‌ی بی‌سوادی به نوسوادِ و سپس تحکیم آن، اکنون با سربلندی در جمعِ باسوادان قرار گرفته‌اند و برای یادگیری مداوم و به روزآوری سوادِ خود با شرکت در گروه‌های مردمی و محلی پس از سوادِ قرآن‌محور و در نهادِ خانواده، هر روز بهتر از دیروز و مؤثرتر از گذشته به پیش می‌روند؛ مجموعه‌ای از کتاب‌های ویژه‌ی شهروندانِ مُقتَدِرِ اسلامی، با حمایت‌های بی‌دریغِ استانداری محترمِ خراسانِ رضوی، به سفارشِ نهضتِ سوادآموزی و با همکاری نهادِ کتابخانه‌های عمومی و فرهنگ و ارشاد اسلامی؛ هم‌چنین تلاش‌های نویسندگان، ناشران، متخصصان و خیرینِ استانِ متعلق به حضرتِ رضا (علیه‌السلام) تهیه، چاپ و در اختیار قرار می‌گیرد که این کتاب یکی از آن مجموعه می‌باشد.

در پایان، ذکرِ چند نکته را ضروری می‌دانیم:

۱- باسوادِ کاربردی و ارزشی، نیازمندِ توجه، تکریم و گرامی‌داشت و برنامه‌ریزی برای تحکیم و به روزآوری آن است و این مسئولیت، وظیفه‌ای برای شخص، خانواده، جامعه، مسؤولان، ناشران، نویسندگان، متخصصان، خیرین و همه می‌باشد.

۲- در صورتی که سواد به روزآوری نگردد، تحلیل رفتنِ باسوادِ و عقب‌ماندن از قافله‌ی پیشرفت و توسعه، برای همه اتفاق می‌افتد (متخصص و نوسواد نمی‌شناسد) یعنی در هر سطح از سواد، دچار آن می‌شویم.

۳- رسولِ گرامی اسلام فرموده‌اند: «أَطْلَبُوا الْعِلْمَ مِنَ الْمَهْدِ إِلَى اللَّحْدِ»، یعنی زگهواره تا گور دانش بجویم که هر روزمان بهتر از دیروز شود.

۴- مجموعه کتاب‌های شهروندِ مُقْتَدِرِ اسلامی، با دو سطحِ آسان و میان‌گذر با ویراستاری ویژه، تهیه و تدوین می‌شوند که از نظرِ محتوا، هر دو سطح دارای ارزش کافی هستند؛ به سختی دیگر برای تمامی باسوادان (نوسواد تا دانشگاهی) کاملاً قابل استفاده می‌باشند، اما کتاب‌های سطحِ میان‌گذر به صورتِ آگاهانه، با درجه‌ی سختی بیش‌تر، برای افزایشِ دانش و گنجینه‌ی لغت، توسعه‌ی سطحِ سوادِ کاربردی و... تدوین می‌شوند.

- ۵- به عنوان وظیفه‌ای ملی، تمامی دستگاه‌ها، نویسندگان و ناشران باید نوشته‌های غیر تخصصی، اما کاربردی خود را به گونه‌ای تدوین و چاپ نمایند که آحاد و اکثریت جامعه با هر سطحی از سواد، در استفاده‌ی راحت از آن موفق شوند و این رسالت و وظیفه‌ای برای همه می‌باشد.
- ۶- نام اختصاری و کوچک شده‌ی شبکه‌ی تکریم و تحکیم سواد و مهارت خراسان رضوی «شمس» می‌باشد که از حروفِ اوّل کلمه‌های «شبکه، مهارت و سواد» تشکیل شده است.

«موفق باشید»



مقدمه‌ی مؤلف

این که پیامبرِ عزیزِ اسلام ما را به یادگیری علم از گهواره تا پایانِ عمر دعوت کرده‌اند و هم‌چنین توصیه‌های فراوانی که از سوی خداوندِ مهربان، پیامبر و معصومین علیهم‌السلام در این باره نقل شده است، نشان می‌دهد که دینِ اسلام برای افزایشِ آگاهی و علمِ انسان‌ها هم‌چنین ضرورتِ به روزآوری آن ارزش و اهمیتِ بسیاری قایل شده است.

شناختِ بدنِ انسان که یکی از مراحلِ خودشناسی و پی بردن به قدرتِ الهی و نظم در آفرینش می‌باشد و راز و رمزی که در تک‌تکِ سلول‌های بدنِ آدمی وجود دارد، ما را هر چه بیش‌تر به قدرتِ خداوند آگاه می‌سازد. وقتی بدنِ خود را خوب بشناسیم، علاوه بر شکرگزاری بیش‌تر به درگاهِ خداوندِ خالقِ مُتَعَالِ آن، سعی خواهیم کرد که به‌عنوانِ یک وظیفه‌ی شرعی و عقلی از آن بهتر نگه‌داری و مواظبت کنیم.

در این کتاب که یک عنوان از مجموعه‌ی «آشنایی با بیماری‌ها و درمان آن‌ها به زبان علمی، کاربردی و آسان» می‌باشد و در اختیار شما خواننده‌ی محترم قرار گرفته است تلاش گردیده تا گامی هر چند کوچک برای رسیدن به این هدف باشد که، برای بهتر زندگی کردن باید آگاهی‌های خود را افزایش دهیم.

اگر حمایت‌های ستاد سوادآموزی و پس از سواد قرآن محور خراسان رضوی، پی‌گیری اساتید و همکاران محترم مدیریت نهضت سوادآموزی؛ هم‌چنین همراهی‌های بی‌دریغ مدیریت و همکاران انتشارات کردگاری نبود این بستر پُر خیر و برکت، برای انجام وظیفه‌ی بنده فراهم نمی‌شد. از خداوند بزرگ و مَنَّان، آرزوی سلامتی برای این عزیزان و شما خواننده‌ی گرامی را دارم و برای تمامی هم‌وطنان گرامی، آرزوی خوش‌بختی و کامیابی می‌نمایم.

و اما چند نکته در مورد این کتاب:

بیماری تَرش کردن یا سوزش سرِ دل که در اثر برگشتِ مَحتویاتِ معده به مری به‌وجود می‌آید و هم‌چنین اختلال در اجابت مزاج که می‌تواند خود را به‌صورت یُبوست یا اسهال نشان دهد از بیماری‌ها و علایم شایع دستگاه گوارش هستند که بیماران زیادی را آزار داده و آن‌ها را به مطب پزشکان می‌کشاند.

در این کتاب سعی کرده‌ام که این سه بیماری شایع را به‌طور کامل توضیح دهم تا خوانندگان محترم بتوانند بهترین استفاده را از آن برده و با مطالعه‌ی کتاب از بهترین اقدام‌های درمانی و تشخیصی لازم، آگاهی یابند. آرزو می‌کنم که مطالعه‌ی این کتاب بتواند قدمی هر چند کوچک در جهت افزایش آگاهی‌های هموطنان عزیزم نسبت به این علایم باشد. بدیهی است که تکمیل این اطلاعات و نحوه‌ی استفاده کردن از آن‌ها، باید تحت نظر پزشک و با کمک او صورت بگیرد. آرزوی قلبی من داشتن هموطنانی سرشار از شادابی، سلامتی و تندرستی برای ساختن فردایی بهتر است.

دکتر احمد محمودآبادی

خردادماه ۱۳۸۸

آدرس مطب: مشهد، خیابان احمدآباد، بین عارف و پرستار، طبقه‌ی فوقانی داروخانه‌ی شبانه‌روزی احمدآباد، طبقه‌ی سوم - تلفن ۵۵۰۵۰۵۵-۸۴۰۵۱۱