

طب مکمل، طب جایگزین و نقش پرستار در آنها

گردآوری و تالیف

(به ترتیب حروف الفبا)

مریم سعیدی، سهیلا شمسی خانی،

پگاه مطوری پور، پوران وروانی فراهانی

عنوان و نام پدیدآور	طب مکمل، طب جایگزین و نقش پرستار در آنها
مشخصات نشر	تهران : انتشارات حیدری، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	۸۳ص: مصور، جدول، نمودار
شابک	978-600-6971-87-2
یادداشت	این مدرک در آدرس http://opac.nlai.ir قابل دسترسی است.
یادداشت	مریم سعیدی، سهیلا شمسی خانی، پگاه مطوری پور، پوران وروانی فراهانی
شناسه افزوده	سعیدی، مریم
شماره کتابشناسی ملی	۳۷۴۷۳۲۶

این اثر، مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هرکس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر)، منتشر یا پخش کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

ناشر: کتب، علوم پزشکی

نام کتاب:	طب مکمل، طب جایگزین و نقش پرستار در آنها
مؤلفان:	مریم سعیدی، سهیلا شمسی خانی، پگاه مطوری پور، پوران وروانی فراهانی
ناشر:	انتشارات حیدری
نوبت چاپ:	اول - ۱۳۹۳
تیراژ:	۱۰۰۰ جلد
چاپ:	طرح و نقش
مدیر تولید:	سیده مریم حیدری
طراح جلد:	رزا مطوری پور
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۶۹۷۱-۸۷-۲
بهاء:	۸۹۰۰ تومان

مراکز پخش:

دفتر مرکزی: خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهدای ژاندارمری غربی، روبروی اداره پست، پلاک ۱۲۴، طبقه اول، واحد ۲ | تلفن: ۶۶۹۷۶۶۷۸/۶۶۹۷۶۴۹۹

فروشگاه ۱: خیابان انقلاب، روبروی دانشگاه، پاساژ فروزنده، طبقه همکف، پلاک ۳۲۳ | تلفن: ۶۶۴۷۸۹۴۷

فروشگاه ۲: خیابان انقلاب، بین ۱۲ فروردین و فخر رازی، روبروی نشر جیحون، فروشگاه کتب پزشکی، ۶۶۴۹۹۲۱۴

فروشگاه ۳: قلهک، خیابان زرگنده، دانشگاه آزاد اسلامی، کتابفروشی دانشگاه | تلفن: ۲۲۶۲۲۶۰۵

فروشگاه ۴: اراک، خیابان دکتر حسینی، فروشگاه نشر حیدری | تلفن: ۰۸۶۳-۲۲۳۴۸۸۳

و کتابفروشی‌های معتبر سراسر کشور

طب مکمل و جایگزین مدتهاست که به شکل غیرمستقیم در رشته پرستاری در قالب طرح‌های تحقیقاتی و پایان‌نامه‌های دانشجویان وارد شده است. از طرفی ماهیتاً طب مکمل طبق متون مرجع پرستاری یکی از وظایف مستقل پرستاری از پزشک می‌باشد و مدتها بود نیاز به ورود دروس نظری و عملی طب مکمل، در پرستاری احساس میشد. خوشبختانه اکنون به این نیاز بخوبی پاسخ داده شده و درسی با عنوان (طب مکمل، طب جایگزین و نقش پرستار در آنها) به کوریکولوم مقطع ارشد پرستاری - داخلی جراحی اضافه شده است. بسیاری از متون در حیطه طب مکمل و جایگزین در قالب متون ترجمه شده به فارسی هنوز به اندازه کافی در دسترس نیست، بنابراین منبع مناسبی که تقریباً تمامی سرفصل‌های مصوب شورای عالی آموزش برای این درس را پوشش دهد در اختیاران پرستاران نمی‌باشد. در پاسخ به این نیاز کتاب حاضر می‌تواند بعنوان کتاب درسی برای دانشجویان و پرستاران فارغ‌التحصیلی که علاقمند به کسب آگاهی در این حیطه به شکل علمی و پایه می‌باشند، قابل استفاده می‌باشد.

کتاب حاضر ممکن است بعضی سرفصل‌های این درس را پوشش دهد که این امر به دلیل ماهیت وسیع شاخه‌های طب مکمل و جایگزین می‌باشد. امید است در نسخه‌های بعد این کتاب موارد بیشتری را پوشش دهیم.

مؤلفین

زمستان ۱۳۹۳

فهرست مطالب

فصل اول: مقدمه

۱..... کلیاتی از طب مکمل و جایگزین

۵..... پرستاری و طب مکمل جایگزین

۷..... فصل دوم: آرام سازی عضلانی

فصل سوم: رفلکسولوژی (بازتاب درمانی)

۱۳..... تاریخچه رفلکسولوژی

۱۴..... فواید رفلکسولوژی

۱۵..... نظریه های رفلکسولوژی

۱۹..... نحوه انجام درمان

۱۹..... رفلکسولوژی و درد

۲۰..... عوارض ناخواسته

فصل چهارم: موسیقی درمانی

۲۲..... سابقه استفاده از موسیقی برای درمان بیماری ها

۲۲..... تاثیر موسیقی بر کاهش درد

۲۴..... عوامل موثر در تاثیر موسیقی بر افراد

۲۵..... موسیقی و طب

فصل پنجم: تغذیه درمانی

۳۲..... ویتامین E

۳۲..... ویتامین D

۳۳..... ویتامین C

۳۳..... ویتامین B6

۳۳..... املاح معدنی (کلسیم، منیزیم، پتاسیم)

۳۴..... اسیدهای چرب ضروری (EFA)

۳۴..... روغن ماهی

فصل ششم: لمس درمانی

۳۵..... تاریخچه

۳۶..... حوزه انرژی یا هاله

۳۶..... مکانیسم اثر

۳۷	هفت لایه و یازده چاکرا حوزه انرژی
۳۸	جایگاه هر یک از هفت چاکرا
۴۳	هفت لایه انرژی بدن
۴۷	تکنیک لمس درمانی
۴۸	بررسی
۴۹	مداخله
۴۹	ارزیابی
۴۹	عوارض جانبی ناشی از انجام لمس درمانی و موارد منع استفاده از آن

فصل هفتم: آروماتراپی

۵۱	تاریخچه
۵۱	حیطه شغلی پرستاری
۵۲	احتیاطات در آروماتراپی
۵۲	متغیرهای تحت تاثیر
۵۲	اسطوخودوس
۵۳	کاربردهای اسطوخودوس
۵۳	استفاده موضعی
۵۳	شکل استنشاقی
۵۴	بابونه
۵۵	رزماری (اکلیل کوهی)
۵۶	رازیانه
۵۶	موارد مصرف
۵۶	احتیاطات

فصل هشتم: گروه درمانی

۵۷	طبقه بندی گروه
۵۸	گروه های خودیاری
۵۸	اهداف گروه درمانی
۵۹	تاریخچه گروه درمانی
۶۰	مراحل طبیعی در فرآیند گروه درمانی
۶۰	مراحل گروه درمانی
۶۰	عوامل مشترک در انواع گروه درمانی
۶۱	مزیت گروه درمانی بر درمان های فردی

گروه درمانی و درد ۶۱

فصل نهم: درمان با دعا و نیایش ۶۳

فصل دهم: بیوفیدبک

تاریخچه بیوفیدبک ۶۷

بیوفیدبک و کاربردهای آن ۶۸

چگونگی به کارگیری بیوفیدبک ۷۰

الکترومیوگراف ۷۰

بیوفیدبک حرارتی ۷۲

بیوفیدبک تنفسی ۷۳

دستگاه‌های بیوفیدبک ۷۴

مزیت‌های درمان بیوفیدبک نسبت به دارو درمانی ۷۴

منابع فارسی ۷۵

منابع انگلیسی ۷۷