

سرشناسه
 عنوان و نام پدیدآور
 مشخصات نشر
 مشخصات ظاهری
 شابک
 وضعیت فهرست نویسی
 موضوع
 زده بندی تککرمه
 زده بندی دیوینسی
 شماره کتابشناسی ملی

مجیری فروشانی، مهدی ۱۳۵۴ -
 ایمنی خانه و خانواده / مولف مهدی مجیری فروشانی؛
 تهران: حکک ۱۳۹۲.
 ۳۸ص. مصور.
 ۹۷۸-۶۰۰-۶۶۸۲-۲۷-۳
 قیفا
 حوادث خانگی --- پیشگیری --- به زبان ساده
 ۱۳۹۲ الف ۹ م ۱۵۰ TX
 ۶۴۳/۰۲۸۹
 ۳۱۰۸۷۹۳

عنوان: ایمنی خانه و خانواده
 مولف: مهدی مجیری فروشانی
 نوبت چاپ: اول ۱۳۹۲
 تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

سال انتشار: بهار ۱۳۹۲
 ناشر: انتشارات حکک (وابسته به گروه طرّفه)
www.irannashr.ir

صفحه آرای، طراحی و چاپ: گروه طرّفه
www.graphicgroup.ir

قیمت: ۱۱۵,۰۰۰ ریال



فهرست مطالب

۵	پیشگفتار
۶	مقدمه
۶	مسمومیت
۱۰	گازگرفتگی
۱۳	ظروف مناسب غذا
۱۷	ایمنی در آشپزخانه
۲۲	آتش سوزی
۲۶	ایمنی گاز و وسایل گازسوز
۲۷	سوختگی و برق گرفتگی
۲۹	ایمنی منازل در برابر سرقت
۳۰	ایمنی لوازم پر خطر منزل
۳۲	توصیه و هشدارهای ایمنی در خصوص بازی کودکان در بالکن
۳۳	نکته های ایمنی دیگر
۳۶	آنچه باید در مواجهه با حالات اضطراری انجام داد
۳۸	چک لیست ایمنی منزل
۴۳	بهداشت و ایمنی در رانندگی

ایمنی خانه و خانواده

Home and Family Safety

پیشگفتار

آموزش به تنهایی یکی از راهبردهای ارتقاء سلامت خانواده و به دنبال آن جامعه است. استفاده از روش ها و شیوه های آموزش مناسب و اثر بخش و بهره گیری از توان علمی و تجارب متخصصان یکی از شیوه های ترویج سبک زندگی سالم در جامعه است که نتیجه آن، ظهور افراد توانمندی است که می توانند آگاهانه و از روی اختیار رفتار درست انجام دهند.

بی توجهی به آموزش و کسب آملگی مهمترین آفت زندگی در مقابل حوادث است که نتیجه آن افزایش تلفات و خسارت های سنگین جانی و مالی برای خانواده و جامعه خواهد بود.

این مجموعه تلاش می کند با بیان نکات ظریف و کاربردی ایمنی در خانه و خانواده، سطح فرهنگ ایمنی در بین خانواده ها را ارتقا بخشیده و از وقوع حوادث ناگوار جلوگیری نماید.

مقدمه

همه ما انسان‌ها در زندگی روزمره خود با مسائلی روبه‌رو هستیم که در نگاه اول شاید خیلی ساده و پیش افتاده به نظر برسد و این تصور را در ذهن افراد ایجاد کند که به همه آنها واقف هستند. ولی مشکل اینجاست که با وجود ساده و قابل فهم بودن نکات، در بسیاری از موارد به آنها عمل نشده و به این ترتیب، این مسائل کوچک، آستان حوادثی می‌شوند که بعضاً غیر قابل جبران است.

مسمومیت

۱. موادمخصوصیات زیر را در قفسه‌ها و کمدهایی که در آنها قفل می‌شود و یا دور از دسترس کودکان نگهداری کنید:

- ▶ داروها و ویتامین‌ها
 - ▶ اسپری‌های خوشبوکننده هوا
 - ▶ عطرها و لوازم آرایشی
 - ▶ مواد ضد عفونی‌کننده
 - ▶ سیگار
 - ▶ مواد سفیدکننده و جرم‌گیرها
 - ▶ برخی از انواع گیاهان (گیاهان سمی)
 - ▶ نفت و بنزین
 - ▶ مواد شوینده، پودر لباس‌شویی و مایع ظرف‌شویی
 - ▶ روغن موتور، ضدیخ، رنگ و تینر
 - ▶ آفت‌کش‌ها، مرگ موش و مورچه‌کش‌ها
- و سوسک‌کش‌ها

۲. موارد زیر را برای پیشگیری از مسمومیت کودکان رعایت کنید:

آمار مرگ و میر کودکان در اثر اتفاقات ناگوار بیش از مرگ و میر در اثر ابتلا به بیماری‌های عفونی است. کودکانی که در سنین بین ۲ تا ۴ سالگی می‌باشند، بیشترین درصدا به خود اختصاص می‌دهند و جالب آن که اکثر این حوادث گاه در دکان در محیط منزل اتفاق می‌افتند.