

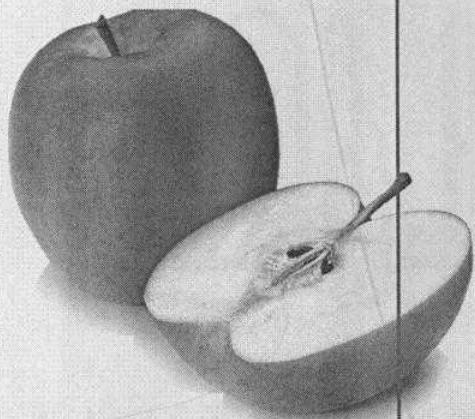
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

خواص شگفت انگیز ماسک های گیاهی

اسماعیل پور حاجی - زهرا عرفانی علیزاده



مؤسسه انتشاراتی خاتم
KHATAM PUBLICATIONS CULTURAL INSTITUTE



سرشناسه: عرفانی عزیزاده زهرا ۱۳۶۷-پورحاجی اسماعیل ۱۳۶۳
عنوان و پدید آورنده: خواص شگفت انگیز ماسک های گیاهی

اسماعیل پورحاجی - زهرا عرفانی عزیزاده

مؤسسه انتشاراتی - اتم مشهد مقدس، ۱۳۹۵

شابک: ۴-۳-۱۵۱ ۶۷۸-۶۰۰۰

فهرست نویسی: اساس اطلاعات فیفا.

موضوع: خواص میوه ها

موضوع: خواص درمانی ه ه ها

موضوع: طب سنتی ایران

رده بندی کنگره: ۳۰۴۹۵۳ ت ۱۲۵ ب ۰۹/۱ BP ۲۹۷/۶۱

رده بندی دیوی: ۲۲۱۶۶-۸۳ م ۰۹۵

موسسه انتشاراتی خاتم: ۸۷ - ۸۶ - ۱۵۹۰۶۰۰۰

شناسنامه کتاب

نام کتاب: خواص شگفت انگیز ماسک های گیاهی

مؤلف: اسماعیل پورحاجی - زهرا عرفانی عزیزاده

صفحه آرایی و گرافیکست: زهرا عرفانی عزیزاده

ناشر: موسسه انتشاراتی خاتم

تایپ و صفحه آرایی: واحد تایپ موسسه انتشاراتی خاتم

چاپ و لیتوگرافی: معین

شمارگان: ۵۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۵

شابک: ۴-۸۳-۶۱۵۳-۶۷۸-۶۰۰۰

قیمت: ۹۸۰۰ تومان



فهرست

- ۵ ماه زیبایی از دید اسلام وائمه معصومین (ع) ... ۵
 ۶ بحث زیبا از ائمه در مورد آراستگی ظاهری ... ۶
 ۷ مانت پوست سالم ... ۷
 ۸ ت خود را بهتر بشناسید ... ۸
 ۹ راز زیبایی پوست ... ۹
 ۱۱ های ضد آفتاب بهترین روش ... ۱۱
 ۱۳ از استفاده از کامپیوتر فدا ... ۱۳
 ۱۴ بیوتر و چروک صورت و پیر چرمی زودرس ... ۱۴
 ۱۵ چ چیست؟ ... ۱۵
 ۱۵ مل ایجاد کننده جوش کدامند؟ ... ۱۵
 ۱۵ مل موثر یا مستعد کننده آکنه کدامند؟ ... ۱۵
 ۱۶ به بندی جوش ها ... ۱۶
 ۱۹ ص صحیح ماسک زدن ... ۱۹
 ۲۱ ع ماسک برای پوست های خشک ... ۲۱
 یک هویج ... ماسک هلو
 یک خیار ... ماسک عسل ۱
 یک خرمالو ویتامینه ... ماسک موز
 یک اسفناج ... ماسک عسل ۲
 یک عسل ۳ ... ماسک زرده تخم مرغ ۱
 یک زرده تخم مرغ ۲ ... ماسک زرده تخم مرغ ۳
 یک شیر ... ماسک کلم
 یک جو
 یک نارگیل ... ماسک گل سرخ - ماسک گاوزبان
 یک سیب زمینی ... ماسک کاستنی
 یک توت فرنگی ... ماسک زرد آلو
 یک آلو قرمز ... ماسک آناناس
 یک سیب انگور ...
 یک لیمو ترش ... ماسک پرتقال ۱
 یک پرتقال ۲ ... ماسک پیاز
 یک سیب ... ماسک کرفس
 یک تمشک ... ماسک گل ختمی
 یک ریواس ... ماسک کنگر

- ماسک کاهو ... ماسک مخلوط میوه
 انواع ماسک برای پوست چرب ... ۴۰
 ماسک توت فرنگی ۱
 ماسک توت فرنگی ۲ ... ماسک آوآدو
 ماسک تخم مرغ ... ماسک جعفری
 ماسک انار
 ماسک انگور
 ماسک انبه
 ماسک گل بابونه ... ماسک آلوئه ورا
 ماسک گوجه فرنگی ... ماسک روغن ماهی
 ماسک روغن کافور
 ماسک لیمو ترش ... ماسک سفیده تخم مرغ
 ماسک روغن ... ماسک شیرین
 انواع ماسک ... ماسک های پر چروک ... ۵۱
 ماسک مانتو ... ماسک آرد جو
 ماسک ماسک ... ماسک گلاب
 ماسک راز پانه ... ماسک ...
 انواع ماسک زیبایی برای ... زیبایی و شادابی ... ۵۵
 ماسک نعناع ... ماسک باقالی
 ماسک هویج ... ماسک اسفناج
 برای زیبایی فوری در یک شب مهمانی ...
 ماسک عسل
 ماسک شیر ... ماسک زعفران
 لوسیون شفاف کننده ... ماسک سوسن ... ۶۱
 روشهای شفاف و سفید کردن پوست ... ۶۲
 انواع ماسک برای پوست معمولی ... ۶۳
 ماسک گیلان ... ماسک زرده تخم مرغ
 ماسک برای رفع دانه های سر سیاه ... ۶۴
 ماسک عسل و جوانه گندم
 ماسک لیمو و گلاب
 ماسک جهت منافذ باز صورت ... ۶۵
 ماسک بادام ... گوجه فرنگی ... ماسک عسل
- ماسک صمغ عربی
 ماسک سرکه
 ماسک زاج
 ماسک فوری یک شب مهمانی ... ۶۷
 ماسک ماء الشعیر
 جوانه گندم
 روشهای گلگون کردن پوست ... ۶۷
 ماسک هویج - کافور - ریواس - بومادران
 چند ماسک برای رفع چروک زیر چشم ... ۶۹
 ماسک گشنیز
 ماسک سیب زمینی
 ماسک لائولین
 کرم مرطوب کننده هندوانه ... ۷۰
 کرم تقویتی سفیده تخم مرغ ... ۷۰
 حمام با میوه ها و گیاهان ... ۷۱
 حمام بابونه
 حمام مریم کلی
 حمام توت فرنگی
 حمام برگ اسطوخدوس
 حمام جوانه گندم
 حمام با عسل
 ماسک هایی جهت رفع تیرگی زیر چشم ... ۷۴
 ماسک روغن برای رفع چروک زیر چشم ... ۷۵
 ماسک ... ر دادن پوست ... ۷۷
 بخور آ
 بخور ...
 بخور جو
 بخور سیب
 منابع

مقدمه

انسان در تمام طول حیات خود نیازمند تفکر و تعقل می باشد و زندگانی حقیقی بشر سراسر از افکار ذهنی او تشکیل گردیده است. امروزه سرچشمه و منبع تمامی این افکار گنجینه ای آمیخته به کلمات حکیمانه می باشد که جز در کتاب در جای دیگری یافت نمی شود. بشر به کمک کتاب می تواند حیات معنوی کسب کند و از هوای روانبخش آن در طول زندگی استفاده نماید.

موسسه انتشارات خاتم با عنایت خداوند و با بهره گیری از اهل فن و استفاده از تجربیات گذشتگان، اقدام به آماده سازی مجموعه ای متنوع با عنوان نگارستان هنر، در شاخه های گوناگون علمی، هنری ارائه نموده است.

همچنین این موسسه سعی دارد تا این طریق گامی کوچک در جهت افزایش دانش علمی نسل جوان بردارد. شایان ذکر است این مجموعه علمی و نگارستان از سطح استاندارد بالایی برخوردار است، چون از مراحل تدوین، طراحی، تصویر سازی تایپ و ویرایش تا تولید نهایی، توسط مدیریت، کارشناسان و هنرمندان این موسسه به طور مستقیم انجام می شود که نتیجه این تلاش ها ارائه ی مجموعه ای ارزشمند و آرشویی علمی برای اقشار مختلف جامعه و مرجعی کامل در سبک های متنوع با موضوعات علمی و هنری می باشد.

