

۱۲۸۴۲۷۸

۹۵/۹/۶

مسانی ازدواج و خانواده

اصول کاربردی برای مشاوران و زوج‌های جوان



دکتر جعفر دارابی

روانشناس و هیأت علمی دانشگاه

نسترن دارابی



آییش

این اثر، مشمول قانون حمایت مولفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هرکس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه ناشر، نشر یا پخش کند، مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

سرشناسه : دارابی، جعفر، ۱۳۴۲-
عنوان و نام پدیدآور : مبانی ازدواج و خانواده (اصول کاربردی برای مشاوران و زوج‌های جوان) / جعفر دارابی، نسترن دارابی.
مشخصات نشر : تهران: آبیژ، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری : ۱۲۸ ص: جدول.
ابک : 978-964-970-504-0
حیثیت فهرست‌نویسی : فیبا
یادداشت : کتابنامه.
موضوع : مشاوره ازدواج
موضوع : زناشویی -- جنبه‌های روان‌شناسی
شناسه آوده : دارابی، نسترن، ۱۳۷۱-
رده‌بندی : HQ۱۰/د۱۵م۲ ۱۳۹۳
رده‌بندی دیوپی : ۳۰۶/۸
شماره کتابشناسی : ۳۶۰۱۸۲



مبانی ازدواج و خانواده (اصول کاربردی برای مشاوران و زوج‌های جوان)

تالیف : دکتر جعفر دارابی، نسترن دارابی

ناشر : آبیژ

قطع : رقعی

نوبت چاپ : اول

تاریخ چاپ : ۱۳۹۵

تیراژ : ۱۰۰۰

صفحات : ۱۲۸

شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۹۷۰-۵۰۴-۰

دفتر انتشارات : تهران، خیابان کارگر جنوبی، خیابان لبافی‌نژاد غربی، پلاک ۲۱۵ - دوم

تلفن : ۶۶۵۶۸۰۹۶ - ۸

مرکز پخش کتابیران: تهران، خیابان لبافی‌نژاد، بین اردیبهشت و فروردین، پلاک ۲۳۸
تلفن: ۶۶۴۱۴۷۴ - ۶۶۴۱۴۵۱۵ - ۶۶۴۱۱۱۷۳ - ۶۶۴۹۴۴۰۹

WWW.Ketabiran.ir

فروش اینترنتی

مقدمه

یکی از اموری که ذهن انسان را به خود مشغول می‌کند، ازدواج است. اکثر قریب به اتفاق انسان‌ها دوست دارند ازدواج کنند و این تمایل در کشورهای غربی با وجود آزادی‌های جنسی همچنان وجود دارد. با وجود این تمایل قوی در انسان، بسیاری از ازدواج‌ها بعد از مدتی شکست منجر می‌شود و آمار طلاق در همه کشورها و از جمله در کشور عزیز ما ایران هم روبه فزونی است و آمارهای موجود صحت آن را تأیید می‌کند. هیچ فردی ازدواج نمی‌کند که روزی آن را به طلاق منتهی کند. چه می‌شود که این تمایل قوی دو جنس برای پیوند دیر یا درود به شکست منجر می‌شود؟ این سؤالی است که سال‌ها ذهن محققان روان‌شناسی و جامعه‌شناسی را به خود مشغول کرده است و پژوهش‌های زیادی در همه جای دنیا روی آن انجام شده است و کتاب‌ها و تئوری‌های زیادی پیرامون آن ارائه شده است. ازدواج مثل یک موج موجود است و نیاز به مراقبت و توجه دارد. مثل یک گل و گیاه که نیاز به آب، نور خورشید و هوای مناسب دارد و اگر توجه و مراقبت کافی از آن به عمل نیاید پژمرده می‌شود. یکی از وظایف زوجین مراقبت از رابطه و سلامت آن است. در فراز و نشیب زندگی به این رابطه آسیب‌های زیادی وارد می‌شود، از تفاوت‌های زن و مرد در شخصیت و فرهنگ گرفته تا مشکلات اقتصادی، والدین اطرافیان همگی به رابطه زن و مرد آسیب می‌رسانند. پیوند ازدواج از موقع شکست گرفتن مثل طفلی است که تازه به دنیا آمده است. همان‌گونه که طفل بدون توجه و مراقبت والدین قادر به ادامه حیات نیست، رابطه هم بدون توجه می‌میرد و می‌خشکد و سرنوشت آن مرگ است.

در این کتاب که از تجربیات کلینیکی نویسنده و از آخرین نظر علمی معتبر روان‌شناسی استفاده به عمل آمده است، سعی شده است عمده‌ترین مشکلات و موضوعات مورد بررسی و ارائه قرار بگیرد، از حاشیه روی و تطویل مطالب که باعث خستگی خواننده می‌شود اجتناب شده است. مطالب کتاب کاملاً علمی و کاربردی است و برای زوج‌های جوان و افرادی که قصد ازدواج دارند و نیز برای مشاوران خانواده و ازدواج مفید خواهد بود.

فهرست مطالب

۲۱	بین زن و مرد		
۲۳	تفاوت‌های روانی بین زنان و مردان		
۲۸	تفاوت در ارتباط	۱	خانواده و ازدواج و اهمیت آن
۲۹	ذهن‌خوانی	۲	اهمیت خانواده
	سرزنش کردن خود در برابر سرزنش	۳	اهمیت خانواده و ازدواج در اسلام
۳۰	کردن دیگران	۵	اهمیت ازدواج
	واکنش متفاوت زن و مرد		
۳۱	نسبت به استرس		
			فصل دوم
		۷	ملاک‌های ازدواج سالم
	فصل چهارم	۹	جاذبه
۳۷	خشم و عصبانیت در روابط زناشویی	۹	کاراکتر یا منش و شخصیت
۴۳	ملاک‌های	۹	فرهنگ
۴۴	برچسب زدن کلی	۱۱	تعهدمندی
۴۴	قصد مفروض	۱۱	تعامل
۴۴	مبالغه کردن (در اثبات بایی)	۱۲	حل مشکلات
۴۵	راه مقابله با ملامت‌گری	۱۲	وصله بودن
۴۶	بایدها و نبایدها	۱۳	ملاک‌های همسر مناسب از نظر اسلام
۴۷	مغلطه محق بودن	۱۵	ملاک‌های دیگر در انتخاب همسر
۴۷	مغلطه عدالت		
۴۷	مغلطه تغییر		فصل سوم
۴۸	مسئولیت‌پذیری (مقابله با بایدها)	۱۹	ویژگی‌های زنان و مردان
۴۹	تن آرامی برای کنترل عصبانیت		
۵۱	استفاده از جمله‌های تأکیدی		تفاوت‌های بیولوژیک یا جسمانی

ب: مقیاس مهارت‌های ارتباطی	ضمیمه
۱۱۴	(گفت‌وگوی مؤثر)
۱۱۸	ج: مقیاس عشق
۱۱۱	آزمون‌های روان‌شناختی در زمینه زناشویی
۱۲۱	فهرست منابع برای مطالعه بیشتر
۱۱۱	الف: آزمون احساس تنهایی (طلاق عاطفی)

رزومه دکتر جعفر آریایی

- * دکترای تخصصی (Ph.D) در روان‌شناسی.
- * ۱۷ سال تدریس در دانشگاه بهاء و عضو هیأت علمی.
- * اجرای بیش از ۱۰ طرح پژوهشی و پژوهشگر برتر در سال ۷۹.
- * مؤلف کتاب‌های هیپنوتیزم در روان‌درمانی (نشر پیدایش)، روان‌شناسی شخصیت (نشر آبیژ) و عزت نفس (نشر آبیژ)، کتاب حاضر و ...
- * دارای مجوز فعالیت روان‌درمانی و مشاوره از سازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره جمهوری اسلامی ایران (ش. ن ۴۸۲).
- * بیش از ۱۵ سال فعالیت در امر مشاوره و روان‌درمانی.

سایت: www.dr-arabi.com

کانال تلگرام: @dr_arabi