

بہ دنیال آزار

نویسنده: سید لاہورنگ

شناسه کتاب

عنوان کتاب: به دنبال آزادی

نویسنده: سهیلا اورنگ

ناشر: موسسه فرهنگی هنری اورنگ آفرین

تلفن: ۸۸۵۳۳۳۲۶ - ۹۱۲۲۲۱۱۸۶۱

www.orangafarin.ir

صفحه: ۱۰۰ / تعداد: ۱۰۰۰

نوبت چاپ: ۱۳۹۶

تیراژ: ۱۰۰۰

سرشناسه: اورنگ - سهیلا / ۳۵

عنوان و نام پدیدآور: به دنبال آزادی / سهیلا اورنگ

ناشر: موسسه فرهنگی هنری اورنگ آفرین - تهران - ۱۳۹۶

مشخصات ظاهری: ۴۰ ص

شابک: ۹۴-۹۳-۵۵۵۶-۶۰۰-۶۷۸

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا

موضوع: راه و رسم زندگی - نوجوانان

موضوع: مهارت های اجتماعی در نوجوانان

موضوع: آزادی - ادبیات کودک و نوجوان

رده بندی کنگره: ۱۳۹۶ ب۹ الف / ۱۶۶۱ BJ

رده بندی دیویی: ۸۳۵ / ۱۵۸

شماره کتابشناسی ملی: ۴۶۹۶۳۳۷



موسسه فرهنگی هنری اورنگ آفرین
حق چاپ برای ناشر محفوظ است

فهرست

- مقدمه ۶
- آزادی ۸
- چه چیزی آزادی نیست؟ ۹
- آزادی چیست؟ ۱۲
- آزادی زمانی کردن یا زندگی نکردن ۱۴
- انتخاب آزاد ۱۶
- آزادی انتخاب تصویب هنی ۱۸
- آزادی در انتخاب کنترل درونی یا کنترل بیرونی ۲۰
- آزادی و مسئولیت پذیر ۲۲
- قبول واقعیت و پذیرش محدودیت ها ۲۲
- سلب آزادی با همرنگی ۲۵
- آزادی و قانون ۲۷
- آزادی و ارتباط ۲۸
- آزادی و جراتمندی ۳۰
- آزادی از وابستگی ۳۳
- آزادی و اهداف و ارزش ها ۳۵
- والدین و آزادی نوجوان ۳۷
- سخن آخر ۳۹
- منابع ۴۰

مقدمه:

در نوجوانی نه گفتن به خواست و میل و سلیقه پدر و مادر، تلاشی است برای کسب استقلال شخصی. وقتی پدر و مادر به نوجوان می‌گویند چنین بکن یا نکن او اعتراض می‌کند، زیرا این بکن و نکن‌های پدر و مادر را همان چرزی می‌داند که هدفش نگاه داشتن او در داخل حصار عطف مراقبت پدر و مادر یعنی اشخاصی غیر از خودش می‌باشد. قتی والدین دائماً مانند موعظه‌گرها نوجوان را نصیحت و برایش سخنرانی کنند نه تنها ارزش و اعتبار سخن خود را از دست می‌دهند بلکه رابطه آنها با نوجوان دچار مشکل می‌شود.

فرزندان شما بیش از پیشرفت مدرسه و یازبان دیگر، ورزش و موسیقی و نیازمند داشتن رابطه‌ای گرم و صمیمی با شما هستند. اگر بتوانید چنین رابطه‌ای را ایجاد کنید و از آن مراقبت کنید با خیال راحت بدانید که نوجوان شما خودش راه موفقیت و خوشبختی را پیدا می‌کند. اگر نتوانید چنین رابطه‌ای با نوجوان خود داشته باشید و فرزند شما انقدر خوش‌شانس نباشد که یک معلم یا بزرگتر نقش شما را برایش ایفا کند، احتمال مشکلات روانشناختی مانند افسردگی،

اضطراب و وسواس و..... یا مشکلات رفتاری مانند
استیلا، خشونت، بی بند و بار جنسی و..... بسیار
است.

همیشه این هشدار را به خود بدهید "مراقب باش
ممکن است رابطه ام با فرزندم قطع بشود".
مادامی که شما رابطه ای صمیمی با فرزندان دارید، از
بسیاری از مشکلات رفتاری و روانشناختی در امان
خواهد بود.

آزادی، حد و حدود آن و نفع آندی در سنین نوجوانی
بیشترین تنش را در روابط والدین با فرزندان ایجاد
می کند.

در این کتاب سعی داریم به بررسی آزادی و تعریف آن
بپردازیم و آزادی واقعی را برای نوجوانان به تصویر
بکشیم.

به نظر می رسد مفهوم آزادی با مفاهیمی که مردم از آن
می شناسند متفاوت باشد. لذا در کتاب پیش رو شما را
با مفاهیم عمیق تری از آزادی آشنا می کنیم، تا و رای
کلمه آزادی، به جوهره و ذات آن پی برده و به واسطه
آن در زندگی به شادمانی و رضایت دست یابند.