

۲۰۳۵۰۶۱

بازی و ورزش

مأده سنخانی - آتوسا اکبری

فرناز بکائی - سیده زینب قدسی

www.ketab.ir

عنوان و نام پدیدآور	: بازی و ورزش / مانده سنگینی... [و دیگران]
مشخصات نشر	: تهران: موسسه آموزش ی تالیفی ارشدان، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۱۲۴ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۹۹۵-۶۶۵-۴
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: [مولفان] مانده سنگینی، اتوسا اکبری، فرناز بکائی، سیده زینب قدسی.
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۱۲۴.
موضوع	: بازی های کودکان
موضوع	: جنبه های روان خاسی
شناسه افزوده	: سنگ - سایده، ۱۳۶۸ -
رده بندی کنگره	: GV۴۰۲
رده بندی دیویی	: ۷ / ۱۹۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۶۹۲۶۱۰



مؤسسه آموزش تالیفی ارشدان

بازی و ورزش
مانده سنگینی - اتوسا اکبری
فرناز بکائی، سیده زینب قدسی
آموزشی تالیفی ارشدان
اول
اول ۱۳۹۸
www.irantypist.com
طاهره سنگینی
۹۷۸-۶۰۰-۹۹۵-۶۶۵-۴
۱۰۰۰
www.arshadan.com
www.arshadan.net
۰۲۱۴۷۶۲۵۵
تومان ۳۰۰۰۰

- نام کتاب:
- تألیف:
- ناشر:
- ویرایش:
- نوبت چاپ:
- حروفچینی و صفحه آرایی:
- طراح و گرافیکست:
- ابک:
- مارگان:
- مرکز خرید آنلاین:
- مرکز پخش و توزیع:
- قیمت:

۱۱	پیشگفتار
۱۲	مقدمه
۱۶	نظریه‌های بازی
۱۶	کروس: ارزش انتی‌قی
۱۶	نظریه فروید
۱۷	نظریه ژان پیاژه
۱۸	نقش بازی در اجتماع
۱۸	نقش بازی در رشد عاطفی
۱۸	نقش بازی در رشد جسمی
۱۹	نقش بازی در ذهن
۲۰	تأثیر فعالیت بدنی بر بیماری‌ها
۲۰	«اضافه‌وزن و چاقی»
۲۲	«دیابت»
۲۴	«اوتیسم»

- ۲۵ «آسم»
- ۲۶ «بیت، فعال»
- ۲۹ بازی‌ها
- ۲۹ دو با کاغذ
- ۳۰ گرگم به با یک پا
- ۳۲ تمرین‌های توتاه
- ۳۳ توپ بازی
- ۳۴ توپ رو بگیر
- ۳۶ انواع طناب بازی
- ۳۸ پرش از بالا به پایین
- ۳۹ بادکنک بازی
- ۴۱ فوتبال دایره‌ای
- ۴۲ یک، دو، سه، توپ دست کیه؟
- ۴۴ چرخش نعلیکی بشقاب
- ۴۶ تبادل توپ چرمی
- ۴۸ پرتاب توپ در حالت درازکش به پهلو

- ۵۰ تعادل و پرتاب کردن
- ۵۱ فوتبال به شکل قدم زدن خرس
- ۵۳ پرش روی ترامپولین (تشک)
- ۵۴ بازی کردن با توپ
- ۵۶ زیر چتر نجات
- ۵۷ چرخیدن در وضعیت سبک سوئدی
- ۵۹ چهار دست و پا رفتن روی محله دایره
- ۶۱ دراز و نشست
- ۶۲ خزیدن کرم پروانه
- ۶۳ دوی امدادی هزارپا
- ۶۴ گردآمدن روی صندلی‌ها به‌طور آهنگین
- ۶۶ دوی امدادی در حال عوض کردن لباس‌ها
- ۶۷ آهسته دویدن و پاس دادن
- ۶۹ رو - ایست
- ۷۱ نفر جلو را بگیر
- ۷۳ محافظت از پرچم

- ۷۴..... قطار بازی
- ۷۵..... جبهه یابی
- ۷۶..... حمل کتاب با سر
- ۷۷..... رگبار توپ
- ۷۹..... بازی مع سمه شو
- ۸۰..... الاکلنگ
- ۸۱..... حرکت بنیادی اما ای
- ۸۲..... میوه میوه
- ۸۴..... پرتاب کلاه
- ۸۵..... سنجاب و گردو
- ۸۶..... سایه زنی
- ۸۷..... خانه خود خانه همسایه
- ۸۹..... انجماد
- ۹۱..... خروس چیه؟
- ۹۳..... بیشتر بردار
- ۹۵..... دور بزن برگرد

- ۹۶ سرت را بدزد
- ۹۷ گروه نجات
- ۹۸ زنبه و عنکبوت
- ۱۰۰ منو بگیر منو بگیر
- ۱۰۱ بادکنک باز
- ۱۰۲ پرش خرک (امدادی)
- ۱۰۳ مین کاری، مین یابی
- ۱۰۵ یار و یاور
- ۱۰۷ توپ به دیوار
- ۱۰۹ کانگورو (امدادی):
- ۱۱۰ ربودن چوب
- ۱۱۱ امدادی بالا و پایین
- ۱۱۲ یکی پاس بدهد، یکی بدود
- ۱۱۴ خرگوش بی لانه
- ۱۱۶ چرخ خاک کشی
- ۱۱۷ طناب کشی

- ۱۱۸ وسط بازی (وسطی)
- ۱۲۰ حال خرنجگی
- ۱۲۱ نور و حلقه
- ۱۲۲ مار خیم
- ۱۲۳ مواظبات با
- ۱۲۴ بازی امدادی با بازی
- ۱۲۵ پریدن از طناب
- ۱۲۶ منابع و مأخذ

پیشگفتار

امروزه اهمیت بازی و فعالیت بدنی بر هیچ کس پوشیده نیست و همه ما به نوعی با کودکان و جوانان عزیز در ارتباط هستیم.

از آن جایی که ما مسئولان عزیز به خصوص متخصصان تربیت بدنی و علوم ورزشی سعی بر این دارند تا بازی های ورزشی هدفمندی را در کلاس خود اجرا کنند، بر همین اساس تلاش کردیم تا کتابی مفید با عنوان «بازی و ورزش را به چاپ برسانیم».

با آرزوی تندرستی و شادابی برای آینده سازان کشورمان ایران