

# تربیت به روش سلطان بانو

(راهنمای اسلام برای تربیت فرزند  
در عصرش که های اجتماعی)

نویسنده:

مسعود زارعی

|                     |                               |
|---------------------|-------------------------------|
| سروشنامه            | زارعی، مسعود                  |
| عنوان و نام پدیدآور | تربیت به روش سلطان یانو       |
| مشخصات نشر          | نویسنده: مسعود زارعی          |
| مشخصات ظاهری        | تهران: نیک معارف، ۱۳۹۵.       |
| شابک                | ۱۷۶ ص.                        |
| وضعیت فهرست نویسی   | ۳۰-۳۰-۶۸۳۴-۶۰۰-۹۷۸            |
| موضوع               | قیما.                         |
| رده بندی کنگره      | کودکان، سرپرستی، رفتار والدین |
| رده بندی دیویی      | ۱۳۹۵ ۴ ت ۲ ز / HQ ۷۶۹         |
| شماره کتابشناسی ملی | ۱ / ۶۴۹                       |
|                     | ۲-۱۶۰۵۵۴۵                     |



## تربیت به روش سلطان یانو

راهکارهای اسلام برای تربیت فرزند در عصر شبکه‌های اجتماعی

|                           |                                                                                     |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| تربیت به روش سلطان یانو   |  |
| مؤلف: مسعود زارعی         | نیا معارف                                                                           |
| ناشر: نیک معارف           | خیابان کارگر جنوبی،                                                                 |
| نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۶      | خیابان روانمهر،                                                                     |
| تیراژ: ۲۰۰۰ نسخه          | کوچه دولتشاهی،                                                                      |
| صفحه آرایشی: مهفام گرافیک | شماره ۴، رنگ اول                                                                    |
| چاپ: عمرانی               | تلفن و فاکس:                                                                        |
| شابک: ۳۰-۳۰-۶۸۳۴-۶۰۰-۹۷۸  | ۱۰۶۶۹۵۰۰۴ (خط)                                                                      |
| قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان         |                                                                                     |

## فهرست مطالب

- ۱۳ خدمات آنا این این کتاب؟  
۱۷ مقدمه  
۱۸ ۱. آیا این کتاب به خورد شما می خورد؟  
۱۸ این کتاب را بخوانید:  
۱۸ این کتاب را نخوانید:  
۱۹ ۲. دو نکته برای کل کتاب!  
۱۹ آیا تهران جای بدی است؟  
۱۹ روش ما در این کتاب  
۲۰ ۳. علامت‌های به کار رفته در این کتاب:

### فصل اول: داستان این کتاب

- ۲۷ ۱. سلطان بانو  
۲۸ ۲. ما چقدر در زندگی فرزندانمان موثریم؟  
۳۰ ۳. اگر تربیت نکنیم چی می شود؟  
۳۱ ۴. چرا فرزندانمان تغییر کرده اند؟

## فصل دوم: دستی به آسمان بلند کنیم!

- ۴۰ ۱. دعاگویش باشیم
- ۴۰ خداوند قول داده کمکمان کند
- ۴۱ مطمئنم کمکم می‌کند
- ۴۳ مادرها مو پریشان کنند!
- ۴۴ الان که زنده ایم!
- ۴۵ چه ب‌وایم؟
- ۴۶ چه ب‌گیریم؟
- ۴۷ واسطه پیدا کنیم.
- ۴۸ ۲. آلودگی‌ها را از بین ببریم!
- ۴۹ چرخه‌ی سقوط
- ۵۰ خدایا ببخشش!
- ۵۱ مشکلات زندگی‌اش را کم کنیم!
- ۵۱ ۳. به خدا بسپاریم!
- ۵۲ ۴. زنگ خطر

## فصل سوم: پیوند با خوبان!

- ۵۸ ۱. استفاده از اثر نام
- ۵۸ نام پدرم
- ۵۹ زیباترین کلمه!
- ۵۹ سه راه کار

۲. به پناهگاه برویم! ۶۳
- مدرسه‌ی خوب امن هست؟ ۶۴
- بهترین پناه ۶۴
- اول خودمان بچشیم! ۶۵
۳. اهنمای من تویی! ۶۶
- اگر به امامت قبولش ندارید... ۶۷
- خطور با ایشان صحبت کنیم؟ ۶۸
۴. فرزندمان به سعادت‌مند کنیم! ۶۹
- بگویم کجای می‌رویم ۷۰
- ادب حضور ۷۱
۵. سادات را بر فرزندان مقدم نداریم. ۷۲
- منتسبین درباره احترام دارند! ۷۴
۶. از زمان‌ها استفاده ببریم! ۷۵
- خودمان شرکت کنیم ۷۵
- برگزار کنیم! ۷۶
- دانش بیشتر ۷۶
- کار کنیم! ۷۷
- ما نمی‌توانیم... ۷۷
۷. فرزندان را بسپاریم! ۷۸
۸. جمع‌بندی ۸۰

## فصل چهارم: چطور مهربان باشیم؟ ۸۱

- ۸۴ تماس فیزیکی با فرزند
- ۸۵ در آغوش گرفتن
- ۸۵ فرزندمان را می‌بوسیم!
- ۸۵ فرزندمان را نوازش کنیم!
- ۸۶ با نوجوانمان دست بدهیم!
- ۸۶
- ۸۸
- ۸۹ هدیه دادن
- ۸۹ چرا هدیه بدسیم؟
- ۹۰ هدیه چه چیزی نیست؟
- ۹۴ وقت بگذاریم!
- ۹۴ بهتر از اعتکاف در مسجدالنبی:
- ۹۵ نگاه به فرزند
- ۹۶ وقت‌گذاری عمومی
- ۹۷ وقت‌گذاری خصوصی
- ۱۰۱ انجام خدمت
- ۱۰۲ خدمت چه چیزی نیست؟
- ۱۰۳ مواظب باشیم شخصیت فرزندمان کودک نماند.
- ۱۰۴ یاد دادن خدمت به دیگران
- ۱۰۶ محبت آری زیر پا گذاشتن قانون نه!

# محبت ما به فرزندان مهم است! ۱۰۶

## فصل پنجم: سمت و سودهیم! ۱۰۹

### هدف‌داری ۱۱۲

#### ارزش هدف داشتن ۱۱۳

#### راهنمای و فضا سازی ۱۱۵

#### ایجاد فضای سالم ۱۱۶

#### خودمان آن طوری باشیم که توقع داریم فرزندان باشد! ۱۱۷

#### تحسین و تقویت ۱۱۸

#### ارجاع فرزندان به منبع دیگر ۱۱۹

#### کار مفید پیشنهاد بدهیم ۱۲۰

#### انتظاراتمان را جزء به جزء بگویم ۱۲۱

#### فرزندان را در بن بست قرار ندهیم ۱۲۲

#### تشویق کنیم! ۱۲۴

#### مسئولیت‌داشتن ۱۲۶

#### تنبيه بکنیم! ۱۲۶

#### چرا تنبيه می‌کنیم؟ ۱۲۷

#### درجه تنبيه شما چند است؟ ۱۲۹

#### آثار جانبی تنبيه ۱۳۳

#### راه‌کارهای کاهش اثرات جانبی تنبيه ۱۳۴

۱۳۷

## فصل ششم: یاد بدهیم!

۱۴۰

### تعلیم دین

۱۴۲

آموختن لا إله إلا الله

۱۴۴

آموختن صلوات

۱۴۵

خداوند از چه بزرگتر است؟

۱۴۷

آموختن سپاسگزاری

۱۵۰

سفر به عید غدیر به فرزندان

۱۵۴

خانه

۱۵۵

مثل یک طفل، رفتارهایی بیشتر در تربیت دختران

۱۵۷

نماد محبت خانواده دختران!

۱۵۸

بیشتر ببینش

۱۵۸

نسبت به دوستانش حساس باش

۱۵۸

گاه گاهی با او به بیرون از خانه برویم!

۱۵۹

با او صحبت کنیم

۱۵۹

از دخترمان حمایت کنیم!

۱۶۰

اقتدار داشته باش!

۱۶۱

آموزش دهیم!

۱۶۲

بد آموزی ها را کنار بزنیم!

## پیوست دوم:

۱۶۳ هوای آلوده ضرر دارد! راه کارهایی برای بهبود روابط خانوادگی

۱۶۶ منظور ما از هوای سالم چیست؟

۱۶۷ چطور هوا را سالم کنیم؟

خدمات آنلاین کتاب

اوستادانیم... کتاب بیشتر از روابط بین ما و فرزندانمان  
مؤثر باشد تعدادی از این کتابها را در صفحه های زیر سایتیم مخصوص  
تماشا خواننده های عزیز قرار داده ایم. اگر شما هم به مراجعه به آنرا نیاز  
هستید خود را دریافت نمایید.  
همین الان برای دریافت هدیه های ویژه ما بفرستید سوابق مطالب و  
دانوهای رایگان به شما خواهد رسید. برای دریافت این هدیه ها

www.ParvarehAmooz.com/gift



## مقدمه

کتاب‌های مختلف و راه‌کارها، زیادی برای همراه کردن فرزند در جهان نوشته شده است. کتاب‌های بسیار هم در خصوص تربیت فرزند با دستورات دینی در بازار وجود دارد، پس چه نیازی به این کتاب می‌باشد؟ ویژگی‌های زیر کتاب حاضر را از بسیاری از کتاب‌های دیگر متمایز می‌کند:

۱. این کتاب جهت ارائه راه‌کار و نه تنها بیان کلیات است. پر از اقدامک‌هایی است که انجام آن‌ها در غیر ساختی موجب تحولات چشم‌گیری در فرزندان ماست.
۲. مطالب کتاب بر گرفته از فرمایشات اهل بیت (علیهم‌السلام) می‌باشد.
۳. علاوه بر دو ویژگی بالا، سعی شده است راه‌کارهایی ارائه شود که در فرهنگ و اجتماع ما قابل استفاده و مؤثر باشد.

## ۱. آیا این کتاب به درد شما می خورد؟

این کتاب را بخوانید:

خواندن این کتاب را به شما توصیه می کنم، اگر:

دنبال راه کارهای قدم به قدم برای هدایت فرزندان به ارزش های الهی هستید.

دنبال رو پیامبران و جانشینان شان (علیهم السلام) در تمام امور زندگی خصوصاً تربیت فرزندان هستید.

می خواهید مسیری آسان و تضمین شده با قدم های کوتاه و پیوسته به سوی زندگی با سعادت پیش روی فرزندان قرار دهید.

آماده هستید برای سعادت فرزندان راه کارهای این کتاب را در زندگی پیاده کنید!

این کتاب را بخوانید:

این کتاب را نخوانید اگر:

دنبال تئوری های روش های غریبی و راه کارهای مبتنی بر آن ها هستید.  
با اینکه نا آشنا به این گونه بحث نیستیم، ولی در این کتاب از این تئوری ها استفاده ننموده ام.

دنبال مطالب علمی صرف هستیم. مطالب ارائه شده بر مبنای علمی بنا شده است، ولی تا حد امکان از به کاربردن اصطلاحات علمی پرهیز شده است، تا کتاب کاربردی و عمل گرایانه باشد.

به دنبال کتابی می گردید که تنها با خواندن آن فرزندان تربیت شود، این کتاب مجموعه ای از راه کارهاست! باید خواند و عمل کرد و تأثیرش را دید.

فکر می کنید بر خودتان و بر فرزندان تسلط دارید و به اتکا خودتان می توانید فرزندان را تربیت کنید.

ارزش های اخلاقی و عقلی را قبول ندارید، چون هدف این کتاب ایجاد چنین ارزش هایی در فرزندان ما است.

## ۲. دو نکته برای کل کتاب!

### آیا تهران جای بدی است؟<sup>۱</sup>

- اگر کسی بگوید بله، دستش را می‌گیریم و ده‌ها و صدها خیریه و مسجد و هیئت و... را نشانش می‌دهیم که هزاران نفر در آن‌ها مشغول خدمت خالصانه هستند.
- اگر کسی بگوید نه، صدها محل آلوده را نشانش می‌دهیم، مکان‌هایی که کارتن‌خواب‌ها و معتادان در کنار خیابان زندگی می‌کنند، برخی همان‌جا از مواد مخدر استفاده می‌کنند و... و محل‌هایی که آلودگی‌های دیگری دارند. امکان دارد در تهران جیب‌تان را هم بزنند. خفت‌گیری کنند یا...

تهران جای خوب یا بدی نیست، ولی اگر قرار است فرزند ما در نوجوانی (یا کودکی) بدون بزرگ‌تر به تهران بیاید ما می‌ترسیم نکند به تور ناهلان بیافتد!

در این کتاب اگر از اینترنت، وب‌سایت و به‌خصوص شبکه‌های اجتماعی صحبت می‌کنیم، همین مثال را در نظر آورید. صدها کانال خوب علمی یا مذهبی در تلگرام وجود دارد ولی کانال‌های غیراخلاقی و منحرف هم در آن هست! ما به‌عنوان پدر و مادر از این نگرانیم که نکند فرزندمان در این فضای مجازی با کسانی ارتباط پیدا کند که او را از راه به در کنند!

### روش ما در این کتاب

در این کتاب سعی نموده‌ام این روش تربیتی را مستند به روایات اهل بیت (علیهم‌السلام) بیان نمایم. در این نوشتار از متن عربی احادیث کمتر استفاده کرده‌ام ولی برای خوانندگانی که نیاز به مراجعه به اصل روایات را دارند در پاورقی‌ها متن عربی آورده شده است.

۱. چون من در تهران زندگی می‌کنم از تهران مثال زدم، شهرهای دیگر هم مثل تهران می‌باشند.

در جای جای این کتاب روش "سلطان بانو" در تربیت فرزند را مشاهده می‌کنیم، ولی ساختار کتاب الهام گرفته از کتاب ارزشمند *مرآة الکمال* لمن رام درک مصالح الاعمال مرحوم آیت الله عبدالله مامقانی و "کتاب العقیقه" از کتاب ارزشمند کافی تدوین شده است. داستان‌های به کار رفته در این کتاب مثال‌هایی واقعی است ولی اسامی (به جز اسم سلطان بانو و فرزندانش) کاملاً مستعار است و از هر گونه تشابه اسمی عذرخواهی می‌نمایم.

### ۳. علامت‌های به کار رفته در این کتاب:

در سرتاسر این کتاب طرح‌هایی را در حاشیه‌ها مشاهده می‌نمایید که به منظور جلب توجه شما آمده است. این علامت‌ها عبارتند از:



مثال: در این بخش‌ها یک داستان بیان شده است، این موارد معمولاً در عمل اتفاق افتاده بوده است، و با کمی تغییر (مثلاً تغییر اسامی) بیان شده است. با مطالعه این مثال‌ها تصویر شفاف‌تری از مسئله را خواهید یافت.



از خودمان بپرسیم! خیلی جاها باید به خودمان مراجعه کنیم، این نشانه به ما یادآوری می‌کند، که خارج از همه‌ی پیش‌داوری‌ها لحظه‌ای با خودمان خلوت کنیم!



بخطرات بسیاریم: پیام‌های اصلی و پراهمیت با این علامت مشخص شده‌اند.



بجایگزینی دهیم: کارهایی که باید در اولین فرصت انجام دهید، در برخی موارد باید به سؤالاتی در کتاب پاسخ دهید یا برای کاری برنامه ریزی کنید. با این پیشنهاد می‌کنم هنگام مطالعه‌ی این کتاب یک مداد یا خودکار همیشه داشته باشید. بدون انجام این اقدام‌ها خواندن این کتاب فایده‌ی چندانی نخواهد داشت!