

نماز سرچشمه نور

ریح بایرام پور - ابوالفضل بایرام پور کرده مهین
تصمیمان بایرام پور کرده مهین

www.ketab.ir

سرشناسه: بایرام پور، زیبا، ۱۳۶۰ -

عنوان و نام پدید آور: نماز سرچشمه نور /

مولفان: زیبا بایرام پور، ابوالفضل بایرام پور کرده مهین، قهرمان بایرام پور کرده مهین.

مشخصات نشر: تبریز: آیدین ساو، ۱۳۹۶. مشخصات ظاهری: ۱۱۵ ص.

شابک: ۱۲۰۰۰۰ ریال: ۸-۲۶-۸۵۴۳-۶۰۰-۹۷۸

و قیمت: فهرست نویسی: فیایادداشت: کتابنامه.

موضوع: نماز موضوع: Salat موضوع: تأثیر موضوع: Salat -- Influence

موضوع: و موضوع: Islamic law (Ablutions)

شناسه افزوده: بایرام پور کرده مهین، ابوالفضل، ۱۳۶۶

شناسه افزوده: بایرام پور کرده مهین، قهرمان، ۱۳۵۵

رده بندی کنگره: ۱۸۶۵۲ ب ۱۳۹۶ رده بندی دیویی: ۳۵۳/۲۹۷

شماره کتابشناسی ملی: ۵۰۸۱۴۷۰



نام کتاب: نماز سرچشمه نور

مولفان: زیبا بایرام پور، ابوالفضل بایرام پور کرده مهین، قهرمان بایرام پور کرده مهین.

ناشر: نشر آیدین ساو، تبریز، ۱۳۹۶

نوبت چاپ: اول

چاپ و صحافی: گروه فنی تایماز

قطع: رقعی، ص. ۱۱۵ تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

شابک: ۸-۲۶-۸۵۴۳-۶۰۰-۹۷۸ قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان

آدرس: تبریز، خ. شهید جدیری، بالاتر از تقاطع پاستور جدید، پ. ۳۷۳

تلفن: ۰۹۱۴۳۰۵۹۷۱۵ و ۰۴۱۳۳۳۶۴۲۰۱

پیشگفتار

نماز از جهات مختلفی در نفس انسان تغییرات نسبتاً پایداری به جای می‌گذارد. این تأثیرگذاری تنها در بخشی از زندگی انسان نیست؛ بلکه نماز در ساحات گوناگون دنیوی و فراثر از آن در مراحل مختلف حیات اخروی اثرات شگرفی در پی دارد.

نماز از دو سازکار تربیتی مستقیم و غیرمستقیم برخوردار است. بیدار فطرت الهی و اعطای حیات ابدی به او، اثر مستقیم نماز برای تربیت نفوس بشری است که با انجام نماز حاصل می‌شود. از طرفی سازوکار غیرمستقیم تأثیر نماز، از راه مطالعه آثار نماز و کسب آگاهی در مورد عبادت ترک و برکات تقید به نماز به دست می‌آید.

مخاطب "انوار الصالحین" با آگاهی یافتن از اثرات نماز در سرنوشت خود، به انجام آن راغب و از ترک آن هم‌سان، قرار گرفتن در زمره نماز گزاران، از تربیت مستقیم آن بهره‌مند می‌شود.

این اثر، تنها در صدد انداز و تشویق را شمرده و برکات انجام و عواقب ترک نماز نیست؛ بلکه می‌خواهد با تحلیل تربیتی تأثیرات نماز، روشن کند که چگونه این عبادت پر رمز و راز، چنین آثار دنیوی و اخروی را به انسان می‌آورد و سعادت دنیا و عقبی نماز گزاران را تأمین می‌کند. گرچه شمردن آثار نماز، انگیزه خوبی برای تقیید نماز گزاران و داروی موثری برای درمان بی‌نمازی به شمار می‌رود ولی بین سازوکار ترتب این آثار و پاسخ به این سوال که چگونه نماز، این آثار عظیم را به بار می‌آورد، موضوعی است که کمتر به آن پرداخته شده است...

آنچه در بالا آمده است بخشی از پیشگفتار کتاب «آثار نماز؛ تأثیر نماز، اهمیت نماز اول وقت» که در این کتاب گردآوری شده است.

این کتاب شامل پنج فصل مختلف با عنوان‌های «کلیاتی در مورد نماز»، «چگونه به خواندن نماز اشتیاق پیدا کرده و بر تنبلی غلبه کنیم؟»، «فلسفه فضیلت و اهمیت نماز اول

وقت»، « نکات علمی شگفت انگیز درباره نماز و وضو» و «چند خاطره از شهدا درباره نماز» تنظیم شده است.

در آغاز کتاب به چند نکته ضروری اشاره می کنیم: «نخست اینکه آنچه باید هدف اصلی نماز گزار باشد، انجام وظیفه است.

دوم، میزان بهره مندی از تاثیرات نماز، در گرو ترکیب جسم و روح آن است. سوم، آثار و رتبه بر نماز یا ترک آن درجات متعددی دارد و نوع آثار اخروی از دینوی مهم تر و عظام تر است.

چهارم، امروزه راه کارهای فراوانی برای کسب آرامش پیشنهاد می شود، از طرفی عرفان های کاذب نیز برای فراموشی آرامش انسان را دارند که باید دقایق لطیف را در این زمینه در نظر گرفت...»
باشد که این مطالب برای همگان مفید باشد.

نور عشق

دل را به نور عشق صفا می دهد نماز

جان را به یاد دوست جلا می دهد نماز

از خاوار شرک اگر بگذری به صدق

باغ تو را ز جلوه صفا می دهد نماز

نویسندگان: زیبا بایرام پور- ابوالفضل بایرام پور کرده مهین- قهرمان بایرام پور کرده مهین

ایمیل: bayrampoor@yahoo.com

زمستان ۱۳۹۶

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
-------------	------------

پیشگفتار

فصل اول: کلیاتی در مورد نماز

مقدمه	۱۳
واژه شناسی	۱۳
جایگاه نماز	۱۳
تاریخچه نماز	۱۴
اقسام نماز	۱۶
نمازهای واجب	۱۶
نمازهای مستحب	۱۶
احکام نماز	۱۷
نحوه نماز خواندن	۱۷
رکعت اول	۱۷
رکعت دوم	۱۸
رکعت سوم و چهارم	۱۹
آداب نماز	۱۹
اثرات معنوی نماز بر روح و روان	۲۱
حکمت و فلسفه های نماز	۲۱
بازداشتن از فحشا و منکر	۲۶

فصل دوم

چگونه به خواندن نماز اشتیاق پیدا کرده و بر تنبلی غلبه کنیم؟

تقویت اراده در انجام واجبات	۳۳
-----------------------------------	----

۳۴	عوامل بی حالی در عبادت.....
۳۶	آثار بی توجهی به نماز به قرار زیر است.....
۳۷	عوامل سستی در نماز.....
۴۰	راه های درمان سستی نسبت به نماز.....
۴۴	ارزش و اهمیت نماز.....
۴۵	تدایا، تا نماز به پا دارند.....
۴۵	مقام آثار اعمال.....
۴۷	ررسی آیه مورد بحث.....
۴۹	اجتناب از گناه.....
۵۰	حسنا.....
۵۱	آیا با اموال دیگران هم می توان گناه های خود را پاک کرد؟.....
۵۱	آیا زمان و مکان نیز تغییر می کند؟.....
۵۲	تأثیر رفتار و کردار.....
۵۲	امید بخش ترین آیه قرآن.....

فصل سوم

فلسفه فضیلت و اهمیت نماز اول وقت چیست

۵۷	فلسفه فضیلت و اهمیت نماز اول وقت چیست.....
۵۹	توصیه امام به نماز اول وقت.....
۶۰	برخورد با نماز گزاران آخر وقت.....
۶۰	آیا وقت نماز شده است؟.....
۶۰	وقت نماز است.....
۶۲	هر کس نماز را سبک بشمارد، دچار پانزده بلا می شود.....
۶۳	ذکر چند حدیث در خصوص نماز اول وقت.....
۶۸	فلسفه فضیلت و اهمیت نماز اول وقت در نصوص دینی چیست.....

فصل چهارم

نکات علمی شگفت انگیز درباره نماز و وضو!

۷۳	اثرات معجزه آسای وضو و نماز بر بدن.....
۷۴	چاکرا چیست؟.....
۷۶	هاله چیست؟.....
۷۸	وضو و معجزه الهی.....
۷۹	وضو و سلامت بدن.....
۸۱	وضو و درمان بیماری ها.....
۸۷	تاثیر وضو بر بهداشت پوست و مو.....
۸۸	تاثیر وضو بر بهداشت گوارشی.....
۸۹	تاثیر وضو بر بهداشت دهان و دندان.....
۹۰	تاثیر وضو بر بیماری های تنفسی.....
۹۰	رابطه وضو با طب سوزنی.....
۹۳	وضو و اصل تاخیر زمانی.....
۹۴	تاثیر نماز بر سلامت جسم.....
۹۷	نماز داروی ضروری از طرف خدا.....
۹۸	تاثیر نماز بر آرامش عضلات.....
۹۹	سخن آخر.....

فصل پنجم

چند خاطره از شهدا درباره نماز

۱۰۳	نماز اول وقت (خاطره ای از شهید ابراهیم همت).....
۱۰۳	همسر شهید حاج محمد ابراهیم همت می گوید.....
۱۰۴	چگونه باید در مسیر شهدا باشیم تقویت روحیه آنان در خود چگونه ممکن است.....
۱۰۵	التزام به نماز اول وقت درسیره شهدا.....

- ۱۰۵ هم رزم شهید علی موسوی
- ۱۰۵ پیام رفتاری شهید
- ۱۰۵ ۲- رزمنده دلاور، محسن شاه رضایی در نقل خاطره ای می گوید
- ۱۰۵ ۳- برادر قدیمی، از هم رزمان و همکاران شهید سید مرتضی آوینی می گوید
- ۱۰۶ پیام رفتاری شهید
- ۱۰۶ رادر شهید بزرگوار حمزه اباذری
- ۱۰۶ پیام رفتاری شهید
- ۱۰۶ ۴- امیر دلاور، سردار دربندی
- ۱۰۷ -یکی از دوستان شهید ابراهیم شجعی
- ۱۰۷ پیام رفتاری شهید
- ۱۰۷ ۷- همسر شهید حاج محمد اهِم همت
- ۱۰۷ ۸- سردار پردیس، یکی از فرماندهان شهید علی صیاد شیرازی
- ۱۰۸ پیام رفتاری شهید
- ۱۰۸ ۹- برادر سهراب صدرنشین، خاوار از سردار شهید حاج اکبر رحمانیان
- ۱۰۸ پیام رفتاری شهید
- ۱۰۸ ۱۰- شهید بزرگوار، عباس بابایی
- ۱۰۹ ۱۱- یکی از هم رزمان شهید حمیدرضا نوبخت
- ۱۱۰ سخن پایانی