

۱۳۹۱۷۹۶

رابطه ویژگی‌های شخصیتی با موانع پیشرفت در ورزش

تألیف

فاطمه سمائی نیا

سید حسین حسینی

رابطه ویژگی‌های شخصیتی با موانع پیشرفت
در ورزش

ناشر مؤلف: حسین حسینی

صفحه‌آرا: مژگان تقوا

ویراستار: مژگان تقوا

چاپ: کاوش قلم صحافی: کاوش قلم

چاپ اول، ۱۳۹۴

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

این اثر مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و هنرمندان محسوب شده است. هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه ریف، ناشر، نشر یا پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

سرشناسه: سمائی نیا، فاطمه، ۱۳۵۵-

عنوان و نام‌پدیدآور: رابطه ویژگی‌های شخصیتی با

موانع پیشرفت در ورزش، تالیف فاطمه سمائی نیا،

حسین حسینی

مشخصات نشر: سپزوار، سید حسین حسینی، ۱۳۹۴

مشخصات ظاهری: ۱۶۰ ص، مصور (بخشی رنگی)،

جدول، نمودار

شابک: 978-600-04-4316-0

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

یادداشت: کتابنامه: ص. ۱۵۴ - ۱۶۰.

موضوع: ورزش برای زنان - ایران - مشهد -

جنبه‌های روان‌شناسی - نمونه پژوهی

شناسه افزوده: حسینی، سیدحسین، ۱۳۵۳ فروردین -

رده بندی کنگره: ۱۳۹۴ ۸ س ۵۳/۵/۶۵۸ GV

رده بندی دیویی: ۷۹۶/۰۹۵۵۸۲۲۲

شماره کتابشناسی ملی: ۴۱۲۴۲۶۶

بهاء: ۱۱۰۰۰۰ ریال

فهرست مطالب

پیشگفتار مؤلف ۶

فصل ۱: طرح تحقیق ۹

مقدمه ۱۰

بیان مسئله ۱۱

ضرورت و اهمیت تحقیق ۱۳

اهداف پژوهش ۱۴

اهداف کلی ۱۴

اهداف اختصاصی ۱۵

فرضیه‌های پژوهش ۱۵

قلمرو پژوهش ۱۶

محدودیت‌های پژوهش ۱۶

پیش فرض‌های پژوهش ۱۶

تعریف واژه‌ها و اصطلاحات پژوهش ۱۷

الف) تعاریف نظری ۱۷

خودپنداری ۱۷

عزت نفس ۱۷

خودکارآمدی ۱۸

ب) تعاریف عملیاتی ۱۸

فصل ۲: مبانی نظری و پیشینه پژوهش ۲۱

مقدمه ۲۲

بخش اول) مبانی نظری پژوهش ۲۲

الف) موانع پیشرفت زنان (سقف شیشه‌ای) ۲۲

دیدگاه‌های مربوط به سقف شیشه‌ای ۲۸

مهمترین موانع در عدم ارتقا زنان به پست‌های مدیریتی ۲۸

۳۰	رشد حضور زنان در مدیریت
۳۱	تفاوت‌های سبک مدیریت مردان و زنان
۳۲	تأثیر سبک رهبری بر جایگاه زنان در سازمان‌ها
۳۵	موانع و مشکلات ارتقای زنان در مسئولیت‌های مدیریتی
۴۷	توانستن شرط است
۴۷	شکستن سقف شیشه‌ای
۴۸	راهکارهای افزایش مشارکت زنان
۴۹	نتیجه‌گیری
۵۲	راهنما
۵۳	ویژگی‌های شناختی مؤثر بر موانع پیشرفت زنان (سقف شیشه‌ای)
۵۳	عزت نفس
۵۶	ماهیت عزت نفس
۵۷	نحوه شکل‌گیری عزت نفس
۶۰	عوامل مؤثر بر عزت نفس
۶۰	دوران کودکی
۶۰	بدرفتاری جسمی
۶۱	ظاهر جسمانی
۶۱	مهارت‌های ابراز وجود
۶۱	مهارت‌های زندگی
۶۵	علل پیدایش عزت نفس
۶۶	نشانه‌های عزت نفس
۶۸	ویژگی‌های شخصی که عزت نفس بالا دارد
۷۰	خودکارآمدی
۷۰	مفهوم خودکارآمدی
۷۳	اثرات خودکارآمدی بر کارکردهای روان‌شناختی
۷۷	راهبردهای ایجاد و تغییر نظام باور خودکارآمدی کارکنان
۸۳	نتیجه‌گیری
۸۴	خودپنداره
۸۴	مقدمه
۸۶	خودپنداره و احساس ارزشمندی

۸۷	خودپنداره چیست؟
۸۹	اهمیت و کاربرد خودپنداره
۹۰	ویژگی‌های خودپنداره کارآمد
۹۱	تعادل لذت - درد
۹۱	رابطه خودپنداره و عزت نفس
۹۲	پیشینه پژوهش
۹۲	الف) پژوهش‌های انجام شده در داخل کشور

فصل ۳: روش تحقیق ۱۰۷

۱۰۸	مقدمه
۱۰۸	نوع تحقیق
۱۰۸	جامعه آماری تحت تحقیق
۱۰۸	نمونه آماری
۱۰۹	ابزار تحقیق
۱۱۱	پرسشنامه عزت نفس (۱۹۶۱)
۱۱۱	اعتبار و روایی
۱۱۲	پرسشنامه خودکارآمدی
۱۱۳	پرسشنامه خودپنداری
۱۱۳	مراحل اجرا
۱۱۴	روایی پایایی ابزار تحقیق
۱۱۴	روایی
۱۱۴	پایایی
۱۱۵	روش‌های تجزیه و تحلیل داده‌ها

فصل ۴: تجزیه و تحلیل داده‌ها ۱۱۷

۱۱۸	مقدمه
۱۱۸	توصیف و تجزیه و تحلیل داده‌ها (آمار توصیفی)
۱۱۸	توصیف نمونه و پردازش اطلاعات بدست آمده
۱۱۹	جنسیت
۱۲۱	سن پاسخ دهندگان

۱۲۳	تحصیلات
۱۲۵	سابقه خدمت
۱۲۷	نسبت اساتید به کارمندان
۱۲۷	آمار استنباطی
۱۲۹	پیشرفت در اساتید دانشکده‌ها و کارکنان زن ادارات تربیت بدنی
۱۳۱	آزمون طبیعی بودن توزیع متغیرها
۱۳۳	آزمون فرضیه‌های تحقیق
۱۳۷	فرضیه‌های مرتبط با ویژگی‌های جمعیت شناختی
۱۴۱	فصل ۵: بحث و نتیجه‌گیری
۱۴۲	مقدمه
۱۴۲	خلاصه پژوهش
۱۴۸	بحث و نتیجه‌گیری
۱۵۲	پیشنهاد‌های تحقیق
۱۵۲	پیشنهاد‌های کاربردی
۱۵۳	پیشنهاد‌های پژوهشی
۱۵۴	منابع

پیشگفتار مؤلف

هدف از تحقیق حاضر، بررسی رابطه‌ی ویژگی‌های شخصیتی (عزت نفس، خودکارآمدی و خودپنداری) با موانع پیشرفت در اساتید تربیت بدنی دانشگاه و کارکنان زن ادارات ورزش مشهد می‌باشد. جامعه آماری این پژوهش کلیه اساتید زن تربیت بدنی دانشگاه‌ها و کارکنان زن ادارات ورزش شهر مشهد می‌باشند. نمونه آماری پژوهش برابر با حجم جامعه آماری (تمام شمار) و بر این اساس از تعداد ۶۵ مورد پرسشنامه، ۲۰ مورد (۳۰ درصد) در زمان مقرر برگشت داده شد که بعنوان نمونه آماری معرفی گردیدند. پرسشنامه‌های استاندارد کوپراسمیت (۱۹۶۷)، خودپنداری راجرز (۱۹۵۷) و خودکارآمدی شریب و همکارانش (۱۹۸۲) و موانع پیشرفت زنان به جایگاه مدیریت در سازمان (۱۳۹۰) پاسخ به روش تحقیق در پژوهش حاضر توصیفی-همبستگی می‌باشد. در آمار استنباطی از آزمون کولموگروف اسمیرنف برای تعیین نرمال بودن متغیرها استفاده گردید و از آزمون همبستگی پیرسون و اسپیرمن و روش آزمون t مستقل در سطح معنی داری $\alpha=0/05$ نیز استفاده شد. یافته‌های پژوهش نشان داد که بین ویژگی‌های شخصیتی (عزت نفس، خودکارآمدی و خودپنداری) و موانع پیشرفت زنان (سقف شیشه‌ای) رابطه غیرمستقیم و معناداری وجود دارد. به گونه‌ای که افزایش عزت نفس، خودپنداری و خودکارآمدی باعث کاهش ادراک موانع سقف شیشه‌ای شده و کاهش ادراک موانع سقف شیشه‌ای باعث کاهش سقف شیشه‌ای می‌گردد.