

دانستنی‌هایی برای والدین

و

پاسخ درباره‌ی حشیش

www.ketab.ir

دکتر اردوان تقوا – دکتر ارسیا تقوا

سرشناسه: تقوا، اردوان، ۱۳۵۳ -
 عنوان و نام پدیدآور: دانستی‌هایی برای والدین و پاسخ درباره‌ی حشیش / مؤلفان
 اردوان تقوا، اوسیا تقوا
 مشخصات ناشر: تهران: نشر قطره، ۱۳۹۰
 مشخصات ظاهری: ۸۸ ص.
 فروست: سله انتشارات؛ ۱۳۰۶، روان‌شناسی (تألیف)؛ ۱۴۱
 شابک: 978-600-119-318-7
 وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا
 موضوع: حشیش
 موضوع: حشیش - اثر فیزیولوژیکی
 موضوع: حشیش - جنبه‌های روان‌شناسی
 شناسه‌ی افزوده: تقوا، اوسیا، ۱۳۵۱ -
 رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۰ ص ۷ ت ۵ ح / SB ۲۹۵
 رده‌بندی دیویی: ۶۳۳/۷۹
 شماره‌ی کتابشناسی ملی: ۲۲۸۳۷۳۶

ISBN: 978-600-119-318-7

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۱۹-۳۱۸-۷



نشر قطره

دانشنی‌هایی برای والدین و پاسخ‌درباره‌ی حشیش

دکتر اردوان تقوا - دکتر ارسیا تقوا

چاپ اول: ۱۳۹۰

لیتوگرافی: طاووس رایانه

چاپ: نیکا

تیراژ: ۱۱۰۰ نسخه

بها: ۲۵۰۰ تومان

تمام حقوق برای ناشر محفوظ است.

تکثیر تمام یا بخشی از این کتاب به هر شکلی
(به صورت صوتی، تصویری، الکترونیکی و...)
منوط به اجازه‌ی کتبی ناشر است.

خیابان فاطمی، خیابان ششم، پلاک ۳

دورنگار: ۸۸ ۹۶ ۸۹ ۹۶

۸۸ ۹۷ ۳۳ ۵۱-۳ و ۸۸ ۹۵ ۲۸ ۳۵ و ۸۸ ۹۵ ۶۵ ۳۷

صندوق پستی: ۱۴۱۵۵-۵۱۶۵

سایت رسمی فروش اینترنتی (قطره‌شاپ)

www.GhatrehShop.com

www.NashreGhatreh.com

nashreghatreh@yahoo.com

Printed in the Islamic Republic of Iran

فهرست

- ۷..... کلام نخست
- ۹..... پیشگفتار
- ۱۳..... الف مقدمات
- ۱۵..... تعریف سوء مصرف مواد و اعتیاد چیست؟
- ۱۷..... اعتیاد چه هزینه‌هایی در پی دارد؟
- ۱۹..... گیاه‌شناسی شاهدانه چیست؟
- ۲۱..... تاریخچه‌ی مصرف حشیش چیست؟
- ۲۲..... حشیش چیست؟
- ۲۳..... اسامی عامیانه و رایج حشیش چیست؟
- ۲۴..... راه‌های مصرف حشیش چیست؟
- ۲۵..... علایم شایع مصرف حشیش چیست؟
- ۲۷..... مواد مخدر چه اثری بر روی سیستم عصبی می‌گذارند؟
- ۳۳..... آیا حشیش اعتیادآور است؟
- ۳۴..... منظور از آستانه‌ی تحمل حشیش چیست؟
- ۳۵..... مکانیسم اثر حشیش چیست؟
- ۳۶..... حشیش چه اثری بر حافظه دارد؟
- ۳۷..... رابطه‌ی حشیش و خلاقیت چیست؟
- ۴۱..... آیا فرد مصرف‌کننده‌ی حشیش، انگیزه‌ی خود را از دست می‌دهد؟
- ۴۱..... آیا حشیش کاربرد دارویی دارد؟
- ۴۳..... ب - تشخیص
- ۴۵..... زمان ماندگاری حشیش در بدن چه قدر است؟

- ۴۵ راه‌های تشخیص مصرف حشیش چیست؟
- ۴۷ روش آزمایشگاهی تشخیص مصرف حشیش چیست؟
- ۴۸ آیا آزمون روان‌شناسی برای کمک به تشخیص حشیش وجود دارد؟
- ۵۱ ج - خطر / پیشگیری / همه‌گیرشناسی
- ۵۳ چرا بعضی از افراد به اعتیاد دچار شده و بعضی دیگر نمی‌شوند؟
- ۵۴ پیامدها و عوارض اعتیاد چیست؟
- ۵۶ علت مصرف حشیش چیست؟
- ۵۸ فراوانی و سن شروع مصرف حشیش چه قدر است؟
- ۶۰ چه نژادهایی بیش‌تر به حشیش تمایل دارند؟
- ۶۰ حشیش در دخترها بیش‌تر مصرف می‌شود یا پسرها؟
- ۶۱ آیا ممکن است فرد مصرف‌کننده واکنش ناخوشایندی نسبت به حشیش نشان دهد؟
- ۶۱ آیا مصرف حشیش منجر به استفاده از سایر مواد نیز می‌شود؟
- ۶۲ عوارض مصرف حشیش چیست؟
- ۶۴ حشیش چگونه به بدن آسیب می‌رساند؟
- ۶۴ اثرات درازمدت مصرف حشیش بر ارگان‌های بدن چگونه است؟
- ۶۶ آیا حشیش باعث ایجاد بیماری روانی می‌شود؟
- ۶۷ رابطه‌ی حشیش و اسکیزوفرنیا چیست؟
- ۷۲ تأثیرات حشیش بر روی حاملگی و جنین چیست؟
- ۷۴ اگر مادری در طول دوران شیردهی، حشیش مصرف کند، چه اتفاقی رخ می‌دهد؟
- ۷۴ آیا حشیش منجر به عقیمی مردان و زنان می‌شود؟
- ۷۵ مصرف حشیش همراه با سایر مواد چه عوارضی دارد؟
- ۷۶ اثر مصرف حشیش بر رانندگی چیست؟
- ۷۷ حشیش خطرناک‌تر است یا سیگار؟
- ۷۷ راه‌های پیشگیری از مصرف حشیش کدام‌اند؟
- ۷۸ با فرزندان خود چگونه درباره‌ی عدم مصرف حشیش صحبت کنیم؟
- ۸۱ د - درمان
- ۸۳ آیا می‌توان حشیش را به‌طور ناگهانی ترک کرد؟
- ۸۳ راه درمان سوءمصرف حشیش چیست؟
- ۸۴ روان‌درمانی چه نقشی در درمان وابستگی به حشیش دارد؟
- ۸۷ منابع:

کلام نخست

در قید غم خاطر آزاد کجایی
تنگ است دلم قوتِ فریاد کجایی؟
کوهم نفسی تا نفسی شاد برارم
ای آن که نرفتی دمی از یاد کجایی؟
انسان آهسته آهسته عقب‌نشینی می‌کند.
هیچ کس یک‌باره معتاد نمی‌شود،
یک‌باره سقوط نمی‌کند،
یک‌باره خسته نمی‌شود،
رنگ عوض نمی‌کند، تبدیل نمی‌شود و از دست نمی‌رود.
زندگی بسیار آهسته از شکل می‌افتد و تکرار و خستگی بسیار
موزیانه و پاورچین رخنه می‌کند. هرگز نباید آن روزی برسد که ما
صبحی را با سلامی محبانه آغاز نکنیم.
قدم اول را اگر به سوی حذف چیزهای خوب برداریم، شک مکن
که قدم‌های بعدی را شتابان بر خواهیم داشت.

ما باید تا آخرین روز زندگی‌مان که این گونه به دشواری بر پا نگهش داشته‌ایم، تازه بمانیم، به راستی که این حق ماست.^{۴۰}
بر خود لازم می‌دانیم از خانم‌ها: شهلا صدیق و فاطمه حسنی که در امر تهیه‌ی این کتاب ما را یاری فرمودند، تشکر نماییم.

www.ketab.ir

پیشگفتار

در دهه‌ی ۱۹۹۰ و در پی افزایش مشکلات ناشی از مصرف حشیش در بین نوجوانان آمریکایی مطالعه‌هایی در این زمینه صورت گرفت که نشان‌دهنده‌ی علاقه وافر آن‌ها به مصرف این ماده بود. خوشبختانه به تدریج و با افزایش دانش و آگاهی مردم و شناخت خطرات و مضرات آن، از میزان مصرف حشیش و سایر مشتقات برگرفته از گیاه شاهدانه کاسته شد. به طوری که طبق تحقیق انجام شده در سال ۲۰۰۱ میزان مصرف حشیش در بین دانش‌آموزان کلاس‌های هشتم، دهم، دوازدهم آمریکایی کاهش یافته است. این کاهش مصرف در بین دانش‌آموزان کلاس هشتم در حدود ۲۴ درصد، در بین دانش‌آموزان کلاس دهم در حدود ۲۳ درصد و در بین کلاس دوازدهمی‌ها در حدود ۱۵ درصد بوده است. در بین سال‌های ۲۰۰۵ - ۲۰۰۶ به دلیل آموزش‌های فراگیر و شناخت خطرات و مضرات مصرف حشیش باز هم از میزان مصرف در بین محصلین کلاس دهم

کاسته شد، به طوری که از ۷۲/۶ درصد در سال ۲۰۰۵ به ۷۰/۷ درصد در سال ۲۰۰۶ رسید.

با وجود چنین نتایج امیدوارکننده‌ای، هنوز حشیش، پرمصرف‌ترین ماده‌ی مخدر غیر قانونی در آمریکا محسوب می‌شود.

شیوع مصرف آن در بین نوجوانان نشان می‌دهد که ما هنوز راهی طولانی در پیش داریم. به‌علاوه از آن‌جا که بسیاری از والدین نوجوانان امروزی، در طی سال‌های جوانی حشیش مصرف می‌کرده‌اند، به‌طور معمول تمایلی به صحبت کردن درباره‌ی آن با فرزندان خود ندارند و شیوه‌ی اصولی و قاطعی در برخورد با آن به کار نمی‌گیرند. از آن‌جا که امروزه بیش‌تر افراد در دوره‌ی نوجوانی به مصرف حشیش روی می‌آورند و انواع مختلف مواد در دسترس همگان قرار دارد، لازم است اقدامات پیشگیرانه زودتر صورت پذیرد. والدین باید بدانند که مصرف حشیش تهدیدی بسیار جدی برای فرزندشان محسوب می‌شود و لازم است که درباره‌ی عدم مصرف این ماده‌ی خطرناک با فرزندانشان خود صحبت کنند. آگاهی والدین و فرزندانشان از حقایق علمی درباره‌ی حشیش، امری ضروری و اجتناب‌ناپذیر است. اگرچه بهترین زمان برای گفت‌وگو با فرزندانشان در خصوص مواد مخدر، دوره‌ی نوجوانی است اما هیچ‌گاه برای صحبت درباره‌ی خطرات مصرف مواد مخدر دیر نیست.

برای سال‌ها حشیش و سایر مشتقات به‌دست‌آمده از گیاه شاهدانه را ماده‌ای می‌دانستند که به سادگی می‌توان مصرف آن را کنار گذاشت. اما آموزه‌های متأخر نشان داد که وابستگی به این ماده، جدی است. کتاب حاضر می‌کوشد برای آشنایی بیش‌تر خوانندگان با این ماده‌ی فراگیر که شایع‌ترین ماده‌ی غیر قانونی است، راه‌کارهای

مناسبی را جهت پیشگیری و درمان این معضل به خانواده‌ها ارایه نماید.

لطفاً جهت هر گونه پیشنهاد، انتقاد و راهکار با ما به آدرس تهران - صندوق پستی ۳۷۵۷ - ۱۶۷۶۵ یا ایمیل dravdavan@yahoo.com یا تلفن ۹۰۹۲۳۰۱۱۲۱ تماس حاصل فرمایید.

www.ketab.ir