

كَلِمَةُ اللَّهِ هِيَ الْغَلِيَّةُ



خدا را نقاشی کن!



راه های نشاندن گل و ازه ای جاویدان بر نابلی هستی

تربیت کودک از بارداری تا دبستان

در مدرسه تربیتی اسلام

به مدرسه ما خوش آمدید

سرشناسه: ناظمی، احمد
 عنوان و پدیدآوران: خدا را نقاشی کن/ مولف احمد ناظمی
 مشخصات نشر: مشهد: استوار، ۱۳۹۱.
 مشخصات ظاهری: ۲۲۹ ص
 شابک: 978-600-5491-97-5
 یادداشت: فهرستتویسی براساس اطلاعات فیفا
 یادداشت: کتابنامه به صورت زیرنویس.
 موضوع: اسلام و آموزش و پرورش / آموزش و پرورش کودکان
 موضوع: کودکان - مرپرستی / تربیت خانوادگی (اسلام)
 رده بندی کنگره: BP۲۳۰/۱۸
 نشانه اثر: ۴ خ ۲/ن
 رده بندی دیویی: ۲۹۷/۴۸۳۷
 کتابخانه ملی ایران



خدا را نقاشی کن

مولف احمد ناظمی
 همکار پژوهشی، طراح جلد و تصاویر داخلی فاطمه اسدی
 ناشر استوار
 لیتوگرافی مشهد اسکنر
 چاپ دقت
 صحافی حافظی و پسران
 نوبت چاپ اول ۱۳۹۱
 شمارگان ۱۰۰ نسخه
 قیمت ۶۵ تومان
 شابک ۹۷۸-۶۰۰-۵۴۹۱-۹۷-۵

شماره تماس مؤلف: ۰۹۳۷۷۶۲۶۹۳۳

هرگونه کپی برداری و برداشت مستقیم از مطالب منوط به اجازه کتبی مؤلف می باشد

مراکز پخش:

مشهد - جنب باغ نادری - گنجینه کتاب - انتشارات استوار تلفن: ۲۲۳۲۵۶۲-۳
 پخش هاتف مشهد: ۲۲۵۵۲۰۰ - ۲۲۲۰۳۴۸ پخش هاتف تهران: ۶۶۴۱۵۴۲۰

تقدیم به:

آرمیتا و علیرضا

تجلی مظلومیت مردم سرزمینم برای رسیدن به سعادت و پیشرفت،

ولایتان عاشقی نسل سوم انقلاب در آسمان سرف جهاد علمی؛

یادگاران شهدای هسته ای داریوش رضایی نژاد و مصطفی احمدي

روشن کودکانی که با دستان کوچکشان مفهوم شهادت را برای نسل

چهارمی ها، نقاشی کردند.

و تقدیم به:

احسوه صبر و افلاص، آبشار عاطفه

دامان مهر، نقش عشق

هم نفس رنم، آینه پایی، آینه میا، قامت غربت،

صادر صبور شهید ابوالفضل جلائیان دهقانی که تنها فرزندش را از

کشاکش هزار هزار ثنیه بلا و ابتلاء در آغوش مهرش پرورد و تقدیم اسلام و راه

سرف مسیخی کرد.

" دو طالب علم و دانش به هم می گفتند: سال اولی که شروع به خواندن درس کردیم خودمان صحبت های هم را می فهمیدیم و مردم هم سخنان ما را ملتفت می شدند. دهر سال دوم خودمان زبان خودمان را می فهمیدیم، اما مردم هنوز فهم آن عاجز بودند. سال سوم که رسید حرفهایمان را نه خودمان می فهمیدیم و نه مردم!"

از این رو در این کتاب روش روان گری و واژه پردازی بدور از تکلف و تصنع را در پیش گرفتیم تا قابل استفاده همه سلیمان سلامت اندیش باشد.

اگر به جام دلهای تان قطره معرفتی افزود و غبار جهلی زدود، این خادام خودتان را از دعا بی عنایت نگذارید.

اگر جمله ای نگاه زیبایسندتان را نوازش کرد، ما را هم در لذت نوشیدنت آن "شهدواژه" شریک بدانید.

و اگر لطافت معنایی در پس قساوت کلامی نهان بود و خاطر عاطفان را آزرده، به نظر خطاپوش در گذرید!

از صاحبان اندیشه ورز تمنا داریم نواقص این مجال را به ما هدیه کنند. تا در رفع و اصلاحش تحت آبشار ارشادشان بهره مند شویم.

بی مزد بود و منت هر خدمتی که کردم
یا رب مباد کس را مخدوم بی عنایت!

احمد ناظمی

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۷	دیباچه
فصل اول: فرزندپروری در آیین اسلام	
۱۳	بویدن گل‌های بهشتی
۱۴	گل وجودتان را ساکن کوی بهشت کنید
۱۵	هدیه ای از جانب خدا
۱۵	از دامن تا معراج
۱۶	ذخیره ای ماندگار با سودی مداوم
۱۷	آرامشکده سعادت
۱۷	لبخند پیامبر ﷺ
۲۰	دست‌های پنهان سیاست کنترل جمعیت
۲۳	ترس از فقر
۲۴	هراس، ترفند اهریمنی!
۲۶	راهکار چیست؟
۲۷	ضمانت نامه!
۲۸	می‌شود همه فرزندان لوءلوء و مرجان باشند؟
۳۰	جنسیت فرزندان
۳۱	ناگهان گوهر از صدف، تایید
۳۲	ثواب مداوم
۳۲	به لطافت گل، و گرمی آفتاب!

فصل دوم: مقدمات تربیت فرزند

- اهمیت نقش وراثت در تعامل با تربیت ۳۶
- سلسله نجات! ۳۶
- توجه به ملاک های الهی و دینی در انتخاب همسر ۴۱
- ۱) تأثیر تقوای والدین در شخصیت فرزند ۴۱
- ۲) توجه به سلامت روحی و روانی همسر ۴۲
- ۳) توجه به حسب و خلیات خانوادگی در انتخاب همسر ۴۴
- پاسداری از امانت الهی ۴۴
- شراکت شیطان در سرشت آدمی ۴۷
- چشم اهریمنی، در کین! ۴۷
- علائم شراکت شیطان در انعقاد نطفه ۴۸
- ۱) دشمنی با اهل بیت علیهم السلام ۴۸
- ۲) دشمنی با دوستان اهل بیت ۴۹
- ۳) بددهنی و بی پروایی در گفتار ۵۰
- ۴) بی بندوباری و علاقه به زنا و چشم و دامن ۵۱
- ۵) بی تفاوتی به مشکلات شیعیان ۵۳
- ۶) دشمنی و مخالفت با مؤمنان ۵۳
- ۷) عادت به غیبت و بدگویی ۵۴
- ۸) نقص خلقت یا عضو زائد ۵۴
- راه های جلوگیری از شراکت شیطان در نطفه ۵۵
- الف) در پناه بسم الله الرحمن الرحیم ۵۵
- ب) دعای قبل از آمیزش (مصونیت از شراکت شیطان) ۵۴
- آداب آمیزش ۵۸
- اوقاتی که برای آمیزش مناسب هستند ۵۸
- اوقاتی که برای آمیزش مناسب نیستند ۶۰
- مستحبات آمیزش ۶۰
- مکروهات آمیزش ۶۱

فصل سوم: مراقبتهای کلی دوران بارداری

- ۶۴ غذای مادر، صفای کودک
- ۶۵ برخی از خوردنی های مفید دوران بارداری
- ۶۵ نام گذاری فرزند
- ۶۷ نام نیکو
- ۶۸ چه نام هایی خوب است
- ۷۲ نام های نیکوی پسرانه
- ۷۲ نام های پیامبران
- ۷۳ نام های مبارک حضرت رسول اکرم صلی الله علیه و آله
- ۷۴ نام های مبارک حضرت امیر المؤمنین علیه السلام
- ۷۴ برخی از نام های اهل بیت
- ۷۵ نام های اصحاب و خانواده اهل بیت
- ۷۵ نام های دخترانه
- ۷۶ نام های حضرت فاطمه زهرا سلام الله علیها
- ۷۸ خواندن قرآن و ادعیه
- ۸۰ شرکت در مجالس فضائل اهل بیت علیهم السلام
- ۸۰ طنین نجوای مادرانه
- ۸۱ با وضو بودن زن باردار در همه حال مخصوصاً هنگام خلوت یا همسر
- ۸۱ آرامش روحی و روانی
- ۸۳ رعایت بهداشت
- ۸۴ راه هایی برای آسان شدن زایمان

فصل چهارم: کلیات تربیت فرزند

- ۸۹ مراحل رشد اخلاقی
- ۹۱ اخلاص در تربیت
- ۹۲ دعا و توسل
- ۹۳ قدرت وازگان

- همراهی و همپایی با کودک ۹۵
- سلامت روان والدین ۹۵
- احترام به همسر (مادر)، زمینه ساز سلامت روان خانواده ۹۷
- فراگیری روش های تربیت صحیح و تعامل با کودک ۹۷
- یک بوسه، هزار سبد محبت ۹۹
- حتی به قیاس یک نگاه! ۱۰۰
- برخورد صحیح با پرخاشگری ۱۰۲
- (۱) عامل وراثت ۱۰۳
- (۲) رعایت زمان مناسب برای انعقاد نطفه ۱۰۶
- (۳) اضطراب و سوء تغذیه مادر ۱۰۷
- عوامل پس از تولد ۱۰۸
- (۱) الگوپذیری از والدین ۱۰۸
- (۲) بروز جوانه های استقلال طلبی در کودک ۱۰۹
- (۳) خستگی و بی حوصلگی مادر ۱۱۰
- (۴) الگوپذیری از رسانه های جمعی، برنامه های تلویزیونی و رایانه ای ۱۱۱
- (۵) تأثیر از همسالان ۱۱۱
- (۶) عدم توجه به کودک و برآورده نشدن نیازهای عاطفی او ۱۱۲
- (۷) نابسامانی های خانواده ۱۱۳
- راه های ایجاد اعتماد به نفس در کودک ۱۱۳
- اظهار علاقه به کودک ۱۱۳
- به او بفهمانید که می تواند! ۱۱۴
- قوانین ساده وضع کنید اما به آن پایبند باشید ۱۱۴
- محبتتان را نشان دهید ۱۱۵
- چگونه فرزندان عاقل و زیرک داشته باشیم ۱۱۶
- نقش آزمون و خطا در تعقل فرزند ۱۱۷
- پرورش مهارت تفکر صحیح ۱۱۸

هوش ادراکی	۱۱۹
۱- عوامل ارثی هوش ادراکی	۱۱۹
۲- هوش رفتاری	۱۲۱
۳- پرورش هوش رفتاری	۱۲۲
۴- راه های پرورش هوش رفتاری	۱۲۳
دعوی بین کودکان در یک خانواده	۱۲۵
تفاوت بین فرزندان را پذیریم	۱۲۸
تفاوت های طلایی	۱۲۸
او دوست دارد شبیه خودش باشد!	۱۳۰
مراقب باشید ندای توانستن خاموش نشود!	۱۳۱
یکی از ریشه های ناسازگاری	۱۳۱
نفر دوم دنیای درونش باشید!	۱۳۳

فصل پنجم: تربیت دینی

لزوم آموزش از سنین خردسالی	۱۳۷
ارتباط هدفمند با نوزاد	۱۳۷
شیرین زبانی الهی!	۱۳۸
مقدمات تربیت دینی	۱۳۹
ایمانتان رفتاری باشد، نه زبانی	۱۳۹
گام های نخستین	۱۴۱
جهت دهی علایق کودک از طریق بازی و نشاط	۱۴۱
محبت مهم ترین ابزار تربیت دینی	۱۴۲
پرورش عقاید کودک	۱۴۵
پرسش و پاسخ	۱۴۶
زمان آموزش مستقیم آموزه های عقیدتی	۱۴۹
آموزش قرآن	۱۵۰
تجربه های طلایی حفظ	۱۵۱

آموزش عقاید در هفت سال دوم زندگی	۱۵۴
پرورش عقاید در دوران نوجوانی	۱۵۵
علاقه به مطالعه را از خردسالی ایجاد کنید	۱۵۷
آموزش رفتار دینی (تربیت رفتاری و اخلاقی)	۱۶۰
رابطه بین وراثت و صفات رفتاری	۱۶۱
چگونه فرزندان حق گرا و متمایل به پاکی داشته باشیم	۱۶۲
چگونه فرزندانمان را از حسادت برهانیم	۱۶۴
عوامل حسادت در فرزندان	۱۶۴
چگونه فرزندان سناوتمند داشته باشیم	۱۶۶
چگونه فرزندی مواضع و البته عزتمند داشته باشیم	۱۶۷
تربیت عملی دینی	۱۶۹
موسیقی و تأثیر آن در بی‌رغبتی به مسائل شرعی	۱۶۹
حکم موسیقی در فتاوی مراجع تقلید	۱۷۱
ماهیت موسیقی و ماهیت مسائل شرعی	۱۷۲
آوای دلنشین نوای اعضای خانواده و شعرهای آهنگین	۱۷۳
رفق و مدارا در آموزش احکام	۱۷۴
از چه زمانی به آموزش احکام شرعی پردازیم	۱۷۴
الف) نماز	۱۷۶
ب) روزه	۱۷۶
پایداری آموزه های دینی در کودک	۱۷۷
الف) هماهنگی عمل با آموزه ها	۱۷۷
ب) استمرار بر عمل	۱۷۷
ج) جذاب ساختن وسایل و محیط عبادت کودک	۱۷۸
د) قصه های مذهبی را با جذابیت و بیانی دلکش تعریف کردن	۱۷۸
هـ) حضور در محافل و مراسم مذهبی	۱۷۸

۱۷۹	 (و) ارتباط خانوادگی با خانواده‌های مذهبی و خوش خلق
۱۷۹	 (ز) الگودهی دینی
۱۸۱	 (ح) تشویق و تحسین
۱۸۲	 (ط) مؤاخذه در صورت ترك اعمال شرعی
۱۸۲	 پوشش و حجاب
۱۸۳	 پوشش اطفال
۱۸۳	 (۱) الگوسازی والدین
۱۸۴	 (۲) شفقت و مدارا
۱۸۵	 (۳) پوشش در برابر افراد خانواده

فصل ششم: کودک و بازی

۱۸۸	 اهمیت بازی در دوران خردسالی و کودکی
۱۸۹	 بازی از منظر روان‌شناسان و متخصصان تربیت کودک
۱۹۱	 هم بازی شدن والدین با کودکان
۱۹۱	 کدام اسباب بازی ها برای کودک مناسب تر است
۱۹۳	 سوق دادن کودک به بازی با همسالان خود
۱۹۴	 نکاتی در خرید اسباب بازی کودکان
۱۹۷	 کودکم به اسباب بازی بی علاقه است!
۱۹۹	 میانه روی در خرید اسباب بازی
۲۰۰	 بازی های رایانه ای، تهدیدها و چالش ها
۲۰۲	 چگونگی برخورد خانواده ها با بازی های رایانه ای
۲۰۴	 بازی، جشنواره پیوند نسل ها
۲۰۶	 چگونه آسیب های بازی های رایانه ای را بر کودک خود کاهش دهیم
۲۰۹	 کودک و تلویزیون
۲۱۰	 کودکان از چه زمانی به تلویزیون نگاه می کنند
۲۱۱	 در خانه ای که نوزاد وجود دارد والدین نسبت به تلویزیون چه باید کنند

۲۱۱	تلویزیون و خردسال
۲۱۱	عدم تمرکز در یادگیری
۲۱۲	الگوپذیری ناهماهنگ
۲۱۳	اختلال در انتقال مفاهیم
۲۱۴	راه حل چیست؟
۳۱۵	بازی والدین با کودک
۲۱۶	گوش دادن به صحبت های کودک

فصل هفتم: تربیت جنسی کودک

۲۳۰	تربیت جنسی از زمان تکوین نطفه آغاز می شود
۲۳۲	تربیت جنسی پس از تولد
۲۳۲	ختنه
۲۲۲	ختنه از آموزه های مشترک بین یهود و اسلام
۲۲۲	توانایی کودک در روز هفتم برای ختنه شدن
۲۲۳	بازی کودک با آلت تناسلی
۲۲۳	مالیدن اعضای جنسی به تشک
۲۲۴	ارتباط جنسی محرمانه
۲۲۴	جداسازی بستر خواب دختر و پسر از سن شش سالگی
۲۲۵	خودداری از بوسیدن دختر ۶ ساله و پسر ۷ ساله توسط نامحرم
۲۲۵	خودداری از لمس اندام جنسی دختر شش ساله
۲۲۵	آموزش آگاهی های جنسی به خردسال
۲۲۷	برهنگی کودک
۲۲۸	کتابنامه

دیباجه

❁ ۱۱۷۸ سال پیش، بشریت پدری مهربان را به سفری دور فرستاد. او از دوری فرزندانش می گریست اما انسان‌ها همچون طفلی که در هیاهوی بازی غرق است، نبود پدر را نفهمیدند. از آن زمان تاکنون هزار هزار کلمه بر لوح آفرینش حک شد. هزاران نسل در نودش سوخت. هزار هزار چشمه خوبی خشکید. هزار هزار کوه رنج بر شانه بشریت شکست. آرامش برای همیشه به تبعید جغرافیای ظلم رفت. صبح طلوع غم شد و عصر غروب شادی. حقیقت به امارت، دستان شیاطین درآمد...

هنوز پدر مهربان ما، در انتظار ۳۱۳ باور راستین روز و شب از رنج فرزندان آدم می‌گرید. او آخرین منجی است. کانون آفرینش، نقطه ثقل هستی و منتظر ظهور یاورانی که دل‌هایشان آکنده از ایمان است و اراده‌شان آهنین. آیا ما حاضریم ۳۱۳ ثانیه به پیرایی نیامدنش فکر کنیم؟ یا ۳۱۳ دقیقه نذر ظهورش، تغییر کنیم؟ خوب شویم؟ فرزندان‌مان را مهدی گونه ببروریم؟

❁ مادری که قرآن و جوانی‌اش در قامت شش اولاد شکسته و تکثیر شده بود، غمگانه از بی وفایی‌شان شکوه می‌کرد و می‌گفت اولاد داشتن تنها اتلاف عمر است و.... شاید او از سوز دل زنی که سالهای جوانی‌اش در آرزوی مادر شدن سوخته بود و با حسرت به کودک شیرین‌زبانی که ماهرانه از دست مادرش می‌گریخت تا

به دنبال گنجشک های زیر درخت بید، بدود و آنها را بترساند،
می نگرست، خبر نداشت!

وقتی که چه آن مادر و چه این زن هر کدام داستان تلخ تنها شدن یا
تنها بودنشان را آهسته گریه می کردند، دست اشک های لرزانیشان
گریبان احساسم را می درید و لرزه بر جسمم می انداخت. آخر چرا
کسی که روزگاری لذت مادر شدن و غرور پدر شدن همه ثانیه هایش
را به رقص درآورده بود، اکنون باید چنین سوداقرده شب های پیری
بی ثمر باشد؟

هرچه عقل کاوید و فکر ترارید جز این پاسخی نیافت: آن همه رنج
فرزندداری تا وقتی که با عصر آگاهی و دیانته خردمندانه و راستین
همراه نباشد آب در هاون کوییدن است. معلوم نیست صدها حدیث و
روایت مبتنی بر روان شناسی الهی که پس از قرن ها روان شناسان آگاه
دنیا پی به حقیقت آنها برده اند، کی و کجا به کار ما مسلمانان خواهد
آمد؟ اگر دوست دارید روزی قامت رعناي فرزندان را غرق در شکوه
آسمانی علم و تقوا ببینید و میوه وجودتان ثمری به وسعت تاریخ داشته
باشد، و روان او را الهی پرورید این کتاب می تواند کمکتان کند. نهاد
پاک کودک ما قابلیت تبدیل شدن به خمینی ها و بهشتی ها و مطهریها
و برونی ها و کاوه ها و همت ها و هزاران هزار روح الهی که حقیقتاً
گل واژه ای جاویدان بر تابلوی آفرینش بودند و نقشی جاوید کشیدند و
در آغوش "عند ربهم" جای گرفتند، را دارد و این پژوهش دینی- روان شناسی
نیز به همین انگیزه و بر مبنای راهکارهای تربیت اصیل دینی از منظر

قرآن و روایات و سیره بزرگان در تطبیق با یافته های روانشناسی و علوم تربیتی نوین انجام شده است. باشد که راهنمای آنانی افتد که مشتاقند به وسعت یک چشمه و آن چشمه ای جوشان، هدفمند زلال و گوارا در اقیانوس بیکران امت ظهور آفرین عصر غیبت سهم داشته باشند و اگر خود مجال نیافتند، فرزندان صالحشان مصداق یاورانی باشند که یوسف فاطمه سلام الله علیها را از قعر چاه غیبت، بر بلندای سریر ملک هستی خواهند نشاند انشاء الله. در مطلع این تلاش حقیر، هیچ نداریم جز آنکه در ذمندان از سر فقر، بسراییم:

﴿ يَا أَيُّهَا الْعَزِيزُ مَسَّنَا وَأَهْلْنَا الضَّرَّ وَجِئْنَا بِبِضَاعٍ مُزْجَاةٍ فَأَوْفِ لَنَا الْكَيْلَ وَ تَصَدَّقْ عَلَيْنَا إِنَّ اللَّهَ يَجْزِي الْمُتَصَدِّقِينَ ﴾

احمد ناظمی

نیمه شعبان المعظم سال ۱۴۳۳ هجری