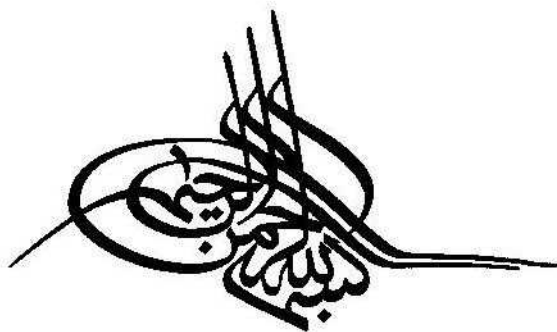




راز زیبایی ناخن

مؤلف:

زهرا احمدی (افسانه)

مدرسه: زهرا، ۱۳۴۷ -

عنوان و نام پدیدآور: راز زیبایی ناخن / مولف زهرا احمدی

مشخصات نشر: تهران: نشر نورنگ، ۱۳۹۳.

مشخصات ظاهری: ۱۶۰ ص: مصور (بخشی رنگی)

شابک: ۷۳-۳-۹۳۶۷-۶۰۰-۹۷۸ وضعیت فهرست نویسی: قیفا

موضوع: ناخن ها - مراقبت و بهداشت موضوع: ناخن ها - بیماری ها موضوع: زیبایی شخصی

رده بندی فنگره: ۱۳۹۳ ر ۲ الف / ۹۶ □ □ رده بندی دیویی: ۶۴۶/۷۲۸

شماره کتابشناسی ملی: ۳۵۰۷۵۰۲

نام کتاب: راز زیبایی ناخن

مولف: زهرا احمدی

ناشر: نورنگ

حروف چینی و صفحه آرایی: زهرا سلطانی

لیتوگرافی: دیرین نگار

چاپ: سارنگ نوبت چاپ: اول

شمارگان: ۵۰۰ جلد قیمت: ۲۵/۰۰۰ تومان

شابک: ۷۳-۳-۹۳۶۷-۶۰۰-۹۷۸

مراکز پخش: ۱- فن برتر: جعفر رویایی ۶۶۹۳۱۶۳۶ - ۶۶۵۶۲۳۸۳

۲- طلوع فن: خیابان آزادی اول خوش جنوبی پلاک ۱۰۳۸

تلفن: ۶۶۸۷۶۷۶۷ - ۶۶۸۹۷۰۸۰ همراه: ۰۹۱۲۶۳۶۳۷۲۶

بنام خداوند هر دو جهان خداوند بخشنده و مهربان
که هم گل را و هم خانه و خنده و زیبایی را آفرید

مقدمه:

آغاز دفتر وجود است نام حق ...

با سپاس از این دستان که منت فهم را عنایت می کند به هر آنکس که خواهد و این
کمترین را نیز منت گذار مر حمت خویش کرده است با توفیق در جمع آوری این
دفتر، من نیز به شکرانه ای این عنایت آن را تقدیم می کنم به
یگانه ترین موجود پر محبت عالم بشریت مادر ...

مادرم به پاس پایداری ات در تحمل همه درد و رنجی که وجودم در گذر رشد بر
پیکرت نشانه و نهال جوانیت را در مسیر باروری ام به فروتنی کشاند، این تنها
دارایی ارزشمندم را تقدیم می کنم به تو که بهترینی ... مادرم زنده یاد مهین طاعتی

روح شاد

برگ سبزی است تحفه درویش چه کند بیش از این ندارد هیچ

فهرست مطالب

۱- ساختمان ناخن	۷
۲- ناخن اطلاعات زیادی در مورد سلامت عمومی بدن به ما می‌دهند.....	۸
۳- سرعت رشد ناخن و رشد ناخن.....	۹
۴- رشد کند ناخن	۱۰
۵- ناخن های شکننده	۱۰
۶- ناهنجاری های ناخن	۱۱
۷- معرفی بیماری های ناخن + تصاویر	۱۳
لکه های سفید	۱۳
خطوط افقی	۱۳
گوشه کردن ناخن	۱۴
جدا شدن ناخن از بستر ناخن	۱۵
ضخیم شدن ناخن	۱۶
تیرگی ناخن	۱۶
چماقی شدن ناخن	۱۶
خطوط هلالی شکل ناخن	۱۷
ناخن های قاشقی	۱۷
سوراخ سوراخ شدن ناخن	۱۷
موج دار بودن ناخن	۱۷
۸- برخی دیگر از ناهنجاری بیماری های ناخن	۱۸
عفونت قارچی	۱۸
سندروم ناخن زرد	۱۸
زردی ناخن	۱۹

۲۰	ناخن مایل به آبی
۲۰	سودوموناس
۲۱	ناخن های آسیب دیده توسط MMA
۲۱	پتريژيوم
۲۱	اورنيكور كسى
۲۲	اونيكور گريپور
۲۲	اونيكاتروفي
۲۲	از وسط شكستن ناخن
۲۳	پيشگيري از فرو رفتن ناخن در گوشت
۲۴	۱۰- تغييرات ناخن و بيماري سيستميک
۲۵	۱۱- ارتباط مستقيم مواد غذايي با داشتن ناخن هاي سالم
۲۶	۱۲- نکات مهم برای داشتن ناخنهای سلامت و جذاب
۲۷	۱۳- راهکارهای مؤثر در سلامت ناخن و مو
۳۱	۱۴- مواد مؤثر برای ناخن ها
۳۲	۱۵- فوائد آلونه ورا
۳۵	۱۶- مانیکور و پدیکور
۴۷	۱۷- مانیکور و پدیکور دیابتی ها ممنوع
۴۸	۱۸- لوازم مورد نیاز کاشت ناخن
۵۰	۱۹- کاشت و مدل های ناخن
۵۱	کاشت موقت
۵۲	کاشت دائم
۵۳	کاشت پودری
۵۶	کاشت ژل
۵۸	کاشت میکس

۵۹	 کاشت عقابی
۶۰	 کاشت فرمر (قالبی)
۶۱	 کاشت فیبر
۶۱	۲۰- اطلاعاتی درباره دستگاه UV
۶۲	۲۱- انواع سوهان ها
۶۳	۲۲- روش برداشتن ناخن های مصنوعی
۶۳	۲۳- روش برداشتن کاشت و فرنچ دائم
۶۳	۲۴- مراحل ترمیم ناخن
۶۵	۲۵- ترمیم تیپ شکسته ناخن
۶۵	۲۶- راهنمایی برای رهایی از عادت جویدن ناخن
۶۷	۲۷- در مورد لاک ناخن بیشتر بدانیم
۶۷	۲۸- عوامل تأثیرگذار در انتخاب لاک
۷۵	۲۹- ماساژ دست
۷۹	۳۰- ماساژ پا
۸۲	۳۱- حکم کاشت ناخن (سوال فقهی)
۸۴	۳۲- روش طراحی با حنا
۹۷	۳۳- روش های تزئین ناخن با آب
۱۰۷	۳۴- دیزاین مرحله به مرحله ناخن (تصویری)
۱۲۱	۳۵- دیزاین ناخن عروس
۱۳۰	۳۶- دیزاین ناخن بانوان
۱۴۵	۳۷- دیزاین ناخن نوجوان
۱۵۲	۳۸- دیزاین ناخن کودک